



Motorische Entwicklungsberatung

Ein Check-up für Babys und Kleinkinder

Privatpraxis für Physiotherapie

Ruth Stein
Physiotherapeutin

**Kinderphysiotherapie, Vojta,
Präventiv-Aktiv für Babys und Kleinkinder,
Entspannungsbehandlung**

Motorische Entwicklungsberatung

Ab der U6 betragen die Abstände zwischen den einzelnen Vorsorgeuntersuchungen zwölf Monate. Meine langjährigen Erfahrungen zeigen, dass dazwischen entstandene Fehlstellungen, Spannungsmuster oftmals unbemerkt bleiben oder erst später bemerkt werden.

Die Babys entwickeln sich naturgemäß motorisch unterschiedlich schnell.

Eher selten gibt es krankheitsbedingte Ursachen, häufig aber finden sich einfache Spannungsmuster, Blockaden, welche einer gesunden **motorischen Entwicklung** im Weg stehen können.

Meilensteine einer gesunden **motorischen Entwicklung** beim Baby und deren Abweichungen:

- Drehen von der Rückenlage in die Bauchlage mit ungefähr 4-5 Monaten, etwa 6 Wochen danach: Drehen von der Bauchlage in die Rückenlage. Evtl. zeigen sich diese Rotationsbewegungen viel später
- Bauchlage mit etwa 3-4 Monate – oder wird nur ungern unter Protest eingenommen
- Robben beginnt mit etwa 7 Monaten asymmetrisch im Kreuzmuster, symmetrisch: nicht altersgemäße Hirnreife
- Im 8., 9. Monat beginnt die Entwicklung zum Sitzen, zu beachten ist, ob das Kind mit gerundetem oder asymmetrischem Rücken sitzt
- Mit etwa 10 Monaten krabbelt das Kind, nicht altersgemäß ist der „Pohopser“, oder das Ausbleiben des Krabbel-Musters
- Laufen lernen mit etwa 12 Monaten, zu beachten ist, wenn das Laufen lernen später als mit 16 Monaten einsetzt

Die Stufen der Gehirnentwicklung entsprechen den Evolutionsstufen der Menschheit. Vom Fisch, Amphibie, Reptil, Säugetier, Affe, Urzeitmensch zum heutigen Menschen. Zu jeder Gehirn Entwicklungsstufe gehört ein entsprechendes Bewegungs- und Verhaltensmuster.



Ist eine Stufe nicht genügend integriert, wie z.B. Rotationen vom Rücken auf den Bauch und umgekehrt (Urvertrauen), ist es schwierig, dass sich die darauf folgenden Stufen gesund ausbilden können.

Oder

- Eine entspannte Bauchlage begünstigt Motivation und Begeisterungsfähigkeit – bei Blockaden eher Schüchternheit, Hilflosigkeit.
- das Robben gehört zur Bewegung der Reptilien, zu ihrem Überleben haben sie ein kämpferisches und aufmerksames Verhalten entwickelt. Bleibt es aus, kann es zu einem aggressiven und hyperaktivem Verhalten führen
- Wichtig: das Kreuzmuster im Krabbeln – fehlt es, können sich Sprachprobleme, Lern- und Konzentrations-Verhaltensschwierigkeiten und verschiedene Ängste einstellen.

Die Praktische Pädagogik hat hierzu

7 Evolutions Übungen zusammen gestellt, welche die einzelnen Evolutionsstufen trainieren und den Informationsfluss, Vernetzungen zwischen den einzelnen Gehirnarealen herstellen und Blockaden auflösen können.

Alle Stufen können nachgeholt und trainiert werden!
Weiter Infos hierzu: "Das Bewegte Gehirn"/Kösel Verlag
Diese Übungen wollen wir zusammen ausführen und sie bekommen eine genaue Anleitung, auch über die zeitliche Dauer, als **Hausaufgabe** mit.
Bei Kleinkindern schauen wir uns ebenso die Wirbelsäule und die Fußstellung an.

In diesem **Check-up** ab dem ersten Lebensjahr möchte ich gerne Ihr Auge für die gesunde motorische Entwicklung Ihres Kindes schulen, deren Abweichungen zu erkennen und Sie in allen Übungen anleiten, die Sie dann gut in den Alltag integrieren können.

In der Regel finden 1 bis 3 Termine statt, gerne auch begleitend im Wachstum alle 3 bis 6 Monate.

Im Falle, dass stärkere Entwicklungsrückstände aufgetaucht sind, können Sie Ihren Kinderarzt um ein Rezept bitten.

Ich freue mich darauf, Sie in der Entwicklung Ihres Kindes begleiten zu dürfen und kann Ihnen aus meiner großen Erfahrungsschatzkiste mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Selbstzahlerleistung

30 bis 60 Min.

35-70 Euro

Weitere Informationen hierzu auch vorab telefonisch.

Ruth Stein

Buchenweg 11

97839 Esselbach-Kredenbach

Tel: 09394 / 99 29 13, Fax: 09394 / 99 29 14

E-mail: ruth.stein.praxis@googlemail.com

www.ruth-stein-praxis.de

