

DEINE FiT MOVES KURSE



MONTAG

RÜCKEN-FiT
09:30 Uhr

HOCKER-FiT
10:30 Uhr

RÜCKEN-FiT
16:30 Uhr

PILATES
18:00 Uhr

PILATES
19:00 Uhr

AQUA-FiT
15:45 Uhr

AQUA-FiT
16:45 Uhr

AQUA-FiT
17:45 Uhr

AQUA-FiT
18:45 Uhr

DIENSTAG

RÜCKEN-FiT
08:30 Uhr

RÜCKEN-FiT
09:30 Uhr

RÜCKEN-FiT
10:30 Uhr

LUNGEN-FiT
11:30 Uhr

LUNGEN-FiT
12:30 Uhr

RÜCKEN-FiT
15:00 Uhr

RÜCKEN-FiT
16:00 Uhr

RÜCKEN-FiT
17:00 Uhr

YOGA
18:45 Uhr

MITTWOCH

YOGA
08:45 Uhr

LUNGEN-FiT
10:15 Uhr

LUNGEN-FiT
11:15 Uhr

RÜCKEN-FiT
16:00 Uhr

RÜCKEN-FiT
17:00 Uhr

RÜCKEN-FiT
18:00 Uhr

PILATES
19:00 Uhr

AQUA-FiT
17:45 Uhr

DONNERSTAG

RÜCKEN-FiT
10:30 Uhr

RÜCKEN-FiT
11:30 Uhr

RÜCKEN-FiT
12:30 Uhr

KINDER-FiT
(4-6 J.) 14:30 Uhr

RÜCKEN-FiT
17:00 Uhr

RÜCKEN-FiT
18:00 Uhr

**STRETCHING &
MOBILITY** 19:00 Uhr

FREITAG

LUNGEN-FiT
09:00 Uhr

RÜCKEN-FiT
10:00 Uhr

RÜCKEN-FiT
11:00 Uhr

KINDER-FiT
(7-10 J.) 15:00 Uhr

YOGA
16:15 Uhr

Viele
FiTNESSKURSE
in deiner
FiT moves
Mitgliedschaft
INKLUSIVE!

