

المناضل

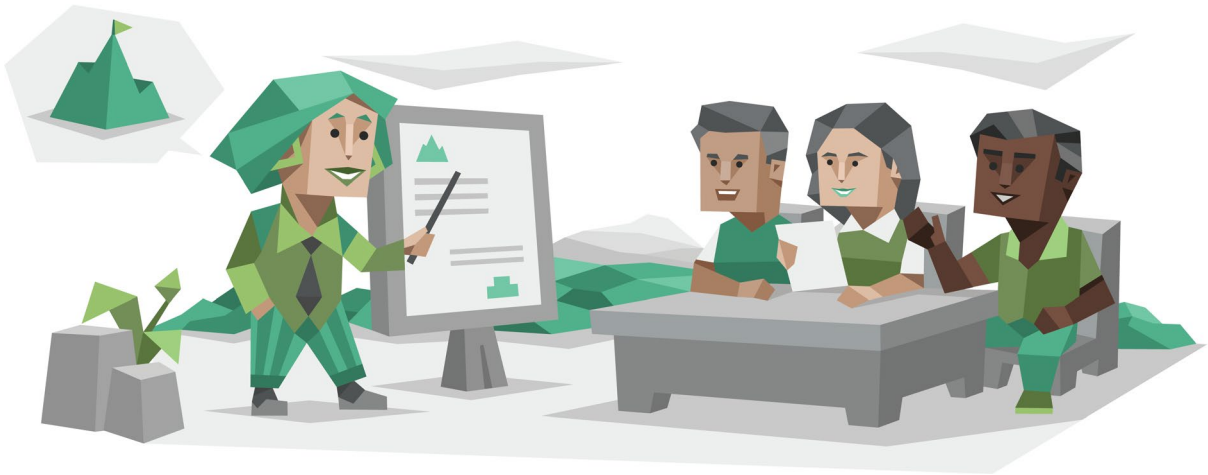


16Personalities

المقدمة

لا يهمني ما تفعله من أجل لقمة العيش.
لكن أريد معرفة ما هو شغفك - وإذا كنت متشوق الى تحقيق أحلامك
اوريا ماونتن دريمر

المناضلين (ENFP) هم أرواح حرة حقيقية – اجتماعيون عطوفون ومنفتحون. من خلال نهجهم المفعم بالحيوية والتفاؤل في الحياة، يمكن ملاحظتهم في أي حشد. ولكن على الرغم من أنهم أشخاص اجتماعيون، إلا أن المناضلين لا يهتمون فقط بقضاء وقت ممتع، هذه الأنواع من الشخصيات عميقة – ويرغبون بإنشاء روابط عاطفية ذات مغزى مع الآخرين.



سحر الحياة اليومية

يكرس المناضلون الاجتماعيون والمنفتحون جهودهم لإثراء علاقاتهم وحياتهم الاجتماعية. ولكن تحت مظاهرهم الخارجية الاجتماعية البسيطة، فإنهم يتمتعون بحياة داخلية غنية وناضبة بالحياة أيضاً. فبدون جرعة صحية من الخيال والإبداع والفضول، المناضل ببساطة لن يكون مناضلاً. بطريقتهم الفريدة، يمكن أن يكون المناضلون منعزلين تماماً. لا يسعهم إلا أن يفكروا في المعنى الأعمق للحياة وأهميتها - حتى عندما ينبغي عليهم الانتباه إلى شيء آخر. تؤمن هذه الشخصيات بأن

كل شيء - وكل شخص - يمكن التواصل معه، ويعيشون من أجل بصيص الأمل الذي يمكنهم اكتسابه من هذه الروابط.

المناضلون مستقلون ومبدعون، ويبحثون دائماً عن السحر والمعنى في الحياة اليومية.

عندما يثير شيء ما خيالهم، يمكن للمناضلين إظهار حماس لا يقل عن كونه معدياً. تشع هذه الشخصيات بطاقة إيجابية تجذب الآخرين، وقد يجد المناضلون أن الآخرين ينظرون اليهم كقادة أو معلمين. ولكن بمجرد أن يتلاشى الإلهام، يمكن أن يعاني المناضلون من الانضباط الذاتي والاتساق، ويفقدون شغفهم للمشاريع التي كانت تعني الكثير بالنسبة لهم.

البحث عن الفرحة

المناضلون هم دليل على أن البحث عن متعة الحياة وملذاتها لا يعني أنك شخص سطحي. على ما يبدو في غمضة عين، يمكن للأشخاص الذين لديهم هذا النوع من الشخصية التحول من أشخاص مثاليين متحمسين إلى شخصيات مسترخية وتخلو من الهموم.

شخصيات المناضلين قادرة على التفكير والشعور بعمق - وأيضاً على الاسترخاء وقضاء وقت ممتع.

حتى في لحظات المرح، يرغب المناضلون في التواصل عاطفياً مع الآخرين. هناك القليل من الأشياء التي تهتم هذه الأنواع من الشخصيات أكثر من إجراء محادثات حقيقية وصادقة مع الأشخاص الذين يعزونهم. يعتقد المناضلون أن كل شخص يستحق التعبير عن مشاعره، وأن تعاطفهم وحنانهم يخلقان مساحات حيث يمكن حتى لأشد الأرواح الخجولة أن تشعر بالراحة عندما تتواصل معهم

ومع ذلك، يحتاج الأشخاص الذين لديهم هذا النوع من الشخصية إلى توشي الحذر. قد يقودهم حدس المناضلين إلى قراءة الكثير في تصرفات وسلوكيات الآخرين. بدلاً من مجرد طلب تفسير، قد

ينتهي الأمر بالمناضلين بالحيرة بشأن رغبات أو نوايا شخص آخر. هذا النوع من الضغط الاجتماعي هو ما يجبر المناضلين على التفكير الدائم.

يقضي المناضلون الكثير من الوقت في استكشاف العلاقات والمشاعر والأفكار المختلفة قبل أن يجدوا طريقاً لحياتهم يبدو صحيحاً. ولكن عندما يجدون طريقهم أخيراً، فإن خيالهم وتعاطفهم وشجاعتهم يمكن أن تضيء ليس فقط حياتهم الخاصة ولكن أيضاً العالم من حولهم.

نقاط القوة والضعف

نقاط القوة في شخصية المناضل



- الفضول - يمكن أن يجد المناضلون الجمال والتميز في أي شيء تقريباً. هذه الشخصيات الخيالية ومنفتحة الذهن، لا تخشى من خوض المغامرات وذلك في سبيل البحث عن الأفكار والتجارب والمغامرات الجديدة.
- الإدراك - بالنسبة للأشخاص الذين لديهم هذا النوع من الشخصية، لا يوجد أحد غير مهم - مما قد يفسر كيف يمكنهم الانتباه الى أبسط التقلبات في مزاج شخص آخر أو تعبيره. نظراً لأنهم حساسون جداً لمشاعر واحتياجات الآخرين، يمكن للمناضلين أن يحققوا الاستفادة الكاملة من طبيعتهم التي تميل الى العناية والانتباه للآخرين.

- الحماسة - عندما يجذب شيء ما خيالهم ويلهمهم، يريد المناضلون مشاركته مع أي شخص يسمعهم. وهم حريصون تماماً على سماع أفكار وآراء الآخرين - حتى لو كانت هذه الأفكار مختلفة تماماً عن أفكارهم.
- التواصل الممتاز - المناضلون لديهم الكثير من الأشياء ليقولوها، لكن يمكنهم أن يكونوا مستمعين مهتمين أيضاً. يمنحهم هذا قدرة لا مثيل لها تقريباً على إجراء محادثات إيجابية وممتعة مع جميع أنواع الأشخاص - حتى الأشخاص الذين ليسوا اجتماعيين أو مقبولين بشكل خاص.
- الاحتفال - قد يعيش المناضلون من أجل محادثات عميقة وذات مغزى، ولكن يمكن أن يكونوا أيضاً عفويين ومرحين. تعرف هذه الشخصيات كيف تجد المرح والفرح في اللحظة الحالية - وقليل من الأشياء تمنحهم متعة أكثر من مشاركة فرحتهم مع الآخرين.
- حسن النية - تجتمع كل نقاط القوة هذه معاً لتشكيل شخص رقيق القلب وودود، بروح الإيثار وحب الآخرين، يسعى المناضلين جاهدين للتوافق مع الجميع تقريباً، وغالباً ما تمتد دوائر معارفهم وأصدقائهم على نطاق واسع.

نقاط الضعف في شخصية المناضل



- إرضاء الناس - معظم المناضلين يشعرون بالقلق لاحتمال أن يكونوا مكروهين. للحفاظ على السلام، قد يتنازلون عن الأشياء التي تهمهم أو يسمحون للآخرين أن يعاملونهم بطريقة

مسيئة. وعندما يفشلون في كسب شخص ما، فإنهم لا يستطيعون النوم وهم يفكرون في طريقة لمعرفة ما يجب فعله حيال ذلك.

- عدم التركيز – إن الحماسة لأداء مشروع جديد - لا سيما المشروع الذي يتضمن التعاون مع أشخاص آخرين – يؤدي إلى إبراز أفضل ما في "المناضلين". لكن هذا النوع من الشخصية معروف باهتمامه بأشياء دائمة التطور، مما يعني أن المناضلين قد يجدون صعوبة في الحفاظ على الانضباط والتركيز على المدى الطويل
- عدم التنظيم - حماس المناضلين أسطوري، لكنه لا يمتد إلى كل شيء. على وجه التحديد، قد يحاول الأشخاص ذوو هذا النوع من الشخصية تجنب الأمور العملية المملة، مثل الأعمال المنزلية أو الصيانة أو الأعمال الورقية. يمكن أن يصبح الشعور الناتج عن عدم التنظيم مصدراً رئيسياً للتوتر في حياتهم.
- الإفراط في الالتزام - تشعر الشخصيات المناضلة بأنها مسؤولة عن رفع مستوى الآخرين، وقد يجدون أنفسهم يقولون نعم عندما يطلب منهم أي شخص التوجيه أو المساعدة. ولكن إذا لم يضعوا حدوداً، يمكن حتى لأكثر المناضلين نشاطاً أن يصبحوا ملتزمين بشكل مفرط، ولا يمتلكون سوى القليل من الوقت والطاقة لمعالجة ضروريات حياتهم.
- الإفراط في التفاؤل - يمكن أن يكون التفاؤل من بين نقاط القوة الرئيسية لهذا النوع من الشخصيات. لكن النظرة الوردية للمناضلين يمكن أن تقودهم إلى اتخاذ قرارات حسنة النية ولكنها ساذجة، مثل تصديق الأشخاص الذين لم يكتسبوا ثقتهم. يمكن لهذه السمة أيضاً أن تجعل من الصعب على المناضلين قبول الحقائق الصعبة والضرورية - ومشاركة هذه الحقائق مع الآخرين.
- القلق - بموقفهم الإيجابي المتفائل، نادراً ما يبدو المناضلين مستاءين أو غير راضين من الخارج. لكن المثالية الداخلية لديهم يمكن أن تترك لهم شعوراً مزعجاً بأن بعض المجالات الرئيسية في حياتهم ليست جيدة بما يكفي - سواء كان ذلك في عملهم أو حياتهم المنزلية أو علاقاتهم

العلاقات الرومانسية

من الصعب المبالغة في تقدير مدى اهتمام المناضلين بالحب. هذه شخصية عاطفية ودافئة وراقية القلب - شخصية مليئة بالأمل والأحلام والأفكار والتجارب - والمناضلين بدورهم ينقلون هذه الطاقة النابضة بالحياة إلى علاقاتهم الرومانسية.

بالنسبة للمناضلين، العلاقات الرومانسية جميلة ومبهجة - فرصة لروحين ليس فقط لاستكشاف العالم معًا ولكن أيضًا للتواصل على أعمق المستويات.

لدى العديد من المناضلين شوق عميق لمشاركة حياتهم مع شخص آخر. نتيجة لذلك، قد تشعر هذه الشخصيات بالفراغ أو عدم الإلهام عندما تكون عازبة. في حين أن تفانيهم في العلاقات أمر مثير للإعجاب، فقد يحتاج المناضلين إلى الحذر من استنفاد جميع مشاعرهم وأحاسيسهم في هذه العلاقة.



إثارة المشاعر

عندما يهتم المناضلون بشخص ما، نادراً ما يتراجعون. يميل الأشخاص ذوو هذا النوع من الشخصية إلى الوقوع في الحب بسهولة - ويقعون بقوة. يغمر المناضلون شعلتهم الجديدة بالمودة، واثقين من أن التفاني والعاطفة التي يشعرون بها حقيقية.

يكون التفاؤل راسخ في قلوبهم، لا يخاف المناضلون من التحديات العملية والاضطرابات التي ترافق العلاقات الجديدة. قد يفسر هذا سبب عدم خجلهم عمومًا من العلاقات بعيدة المدى - كما يعتقدون أن البعد بين الأشخاص لا تتناسب مع قوة الحب الحقيقي. بدلاً من التركيز على المشكلات المحتملة، يستمتع المناضلون في أفراح مرحلة شهر العسل في العلاقة، ويبحثون باستمرار عن طرق لإثبات تفانيهم وإسعاد شركائهم.

في عالم مليء بالقواعد والألعاب، يعد استعداد المناضلين للتخلي عن حذرهم ومواجهة المخاطر أمر جدير بالتقدير.

للأفضل أو للأسوأ، لا يمكن لأحد أن يتشابه مع شخصية المناضلين من حيث الحماسة التي يمتلكونها. يحتاج بعض الناس فقط إلى مساحة أكبر - سواء كانت جسدية أو عاطفية أو كليهما. إذا بدا لهم أن حماس شريكهم لا يتناسب مع حماسهم، فقد يجد المناضلين أنفسهم يشعرون بعدم الأمان أو عدم الاكتفاء.

وعندما تبدأ نار الحب في التضائل - كما يحدث في كل علاقة طويلة الأمد تقريباً - قد يشعر المناضلين بالقلق من أنهم قد وضعوا إخلاصهم في مكان غير مناسب ولم يكن هناك توافق مع شريكهم في النهاية.

غموض العلاقات

ربما لأنهم يمتلكون عاطفة غير محدودة، يمكن أن يعاني المناضلين من عقدة بسبب عدم نجاح بعض العلاقات. ألا ينبغي أن يكون الحب كافياً لإبقاء شخصين معاً بسعادة - خاصةً عندما يكون أحد هؤلاء الشركاء حريصاً على إرضاء شريكه كالمناضل؟

ولكن، مثل الجميع، يحتاج الأشخاص ذوو هذا النوع من الشخصية إلى تذكر أن العلاقات متبادلة من جميع النواحي - من حيث المصلحة والمسؤولية المتبادلة، كما يعلم العديد من المناضلين، فمن

المفترض أن مصير العلاقة لا يتعلق بالمعنى الظاهري بقدر ما يتعلق بكيفية تعامل الشركاء والتواصل مع بعضهم البعض.

يعرف المناضلين أن الحب الدائم يتطلب جهداً والتزاماً - لكنهم قد يزعجون من الجهد المبذول في العلاقة.

المبادئ القيمة

يتعامل المناضلون مع علاقاتهم ضمن مبادئهم القيمة. إنهم يتوقون إلى معرفة كل شيء عن شريكهم وقبوله دون قيد أو شرط، تماماً كما يتوقون إلى أن يعرفهم هذا الشخص ويقبلهم دون قيد أو شرط في المقابل.

مع هذا النهج المكثف والشامل للحب، قد يشعر المناضلين بنشاط أكبر في المراحل المبكرة المثيرة وغير المتوقعة من العلاقة أكثر مما يشعرون به في العلاقات القائمة. في النهاية، تتطلب العلاقات طويلة الأمد شخصين ليس فقط للاستمتاع بصحبة بعضهما البعض ولكن أيضاً للتنقل في الأمور العملية معاً، مثل الأعمال المنزلية والميزانية والالتزامات الاجتماعية أو الأسرية.

في العلاقات المستقرة، قد تجد الشخصيات المناضلة نفسها تتوق إلى الأيام التي كانوا فيها هم وشريكهم أكثر تركيزاً على وجبات العشاء على ضوء الشموع من التركيز على من سيفرغ غسالة الأطباق.

بالنسبة للمناضلين، يمكن أن تبدو مثل هذه القضايا مؤذية وغير رومانسية. ولكن ما لم تأخذ هذه الأنواع نصيبها من المسؤوليات وتساعد في الحفاظ على سير الأمور بسلاسة، فقد تؤدي في الواقع إلى تضخيم أي توتر واستياء في العلاقة.

لحسن الحظ، يستطيع المناضلين إيجاد طرق لتحقيق التوازن بين طبيعتهم العفوية والعاطفية وبين الاستقرار والاتساق اللذين تطلبهما العلاقات طويلة الأمد. من خلال مشاعرهم وحسن نيتهم ، يمكن لهذه الشخصيات تحويل حتى أكثر المهام العادية إلى تعبير إبداعي وصادق عن الحب.

الصدقات

كأصدقاء، فإن المناضلين ودودون وداعمون. إنهم دائماً ما يكونون مستعدين لمزاح خفيف - أو مناقشة عميقة وصادقة وعاطفية حول أي شيء وكل شيء.

يتميز المناضلين بالكرم والعطاء، لدى المناضلين الكثير ليقدموه في عالم الصداقة. ومع ذلك، في بعض الأحيان، قد يعانون من الشك في أنهم يهتمون بأصدقائهم أكثر مما يهتم بهم أصدقاؤهم - وهو شك يمكن أن يترك هذه الشخصيات الاجتماعية تشعر بالقليل من الوحدة

. بالنسبة للمناضلين، الصداقة هي فرصة لرؤية الكون من خلال عيون شخص آخر



مغامرة الصداقة

يعرف المناضلون المتفائلون ذو الخيال الخصب كيفية تحويل حتى اللحظات الأكثر اعتيادية إلى مناسبة خاصة. وبالنسبة لهذه الشخصيات، فإن أي فرصة تقريباً لقضاء الوقت مع الأصدقاء هي

مناسبة خاصة. يعتز المناضلون بأصدقائهم، ويكرهون أي لحظة لا يقدرّون بها أصدقائهم بشكل مناسب.

من خلال مواقفهم الإيجابية، يمكن للمناضلين تحويل أي مناسبة إلى مغامرة أو حفلة راقصة لا تُنسى، أو مسابقة خبز كعك مرتجلة، أو محادثة عميقة حول حالة العالم.

كما قد تتوقع، يمكن أن تكون الطاقة الاجتماعية للمناضلين نقطة جذب لأنواع الشخصيات الاجتماعية الأخرى، لكن دفئهم وإخلاصهم يجذب جميع أنواع الناس، ويشعر العديد من المناضلين بالانجذاب إلى إقامة صداقات مع أشخاص خجولين أو غير اجتماعيين نسبياً.

ينجذب الأشخاص ذوو هذا النوع من الشخصية إلى العمق والفوارق الصغيرة، ويجدون أنه من الممتع مشاهدة شخص يصبح اجتماعياً تدريجياً ويكشف عن أعمق أفكاره ومشاعره. وبفضل مزيجهم الفريد من الحساسية والحماس، يمكن أن يساعد المناضلون أصدقائهم الأكثر هدوءاً على الشعور بالفهم والقبول - وليس الشعور بالبهجة.

في العمق

من الخارج، قد يبدو أن تكوين الصداقات أمر سهل بالنسبة إلى هذه الأنواع من الشخصيات - وإلى حد ما، فهي كذلك. لكن هذا لا يعني أن المناضلين دائماً ما يقومون باختبار العلاقات العميقة والهادفة التي يبحثون عنها بشوق.

بعض الناس ببساطة لا يريدون ان يكونون منفتحين عاطفياً بالطريقة التي يتوق إليها المناضلين. قد يتحول الآخرون إلى أشخاص منغلقيين أو يصدرّون أحكاماً بطرق لا تتطابق مع قيمهم. بالنسبة إلى المناضلين، قد يبدو أحياناً كما لو أن بقية الأشخاص كانوا راضين عن العلاقات السطحية غير الرسمية. في هذه اللحظات، لا يستمعهم إلا أن يتساءلوا عما إذا كان توقعهم العميق لإنشاء العلاقات الإنسانية أمر مبالغ فيه بالنسبة للآخرين.

قد يواجه المناضلون صعوبة في قبول أنهم لا يستطيعون إنشاء صداقات مع الجميع

يمكن أن تسبب مبادئ المناضلين أيضاً مشاكل في صداقاتهم الحميمة. يُعرف هذا النوع من الشخصية أنهم يقدمون أقصى ما لديهم ليكونوا مهتمين ومفيعين، ويفخر المناضلون بكونهم كرماء بطاقتهم ووقتهم ومالهم وانتباههم وعواطفهم وذلك من دون ملل. ولكن، في بعض الأحيان، قد يقدم المناضلين الكثير لصداقاتهم لدرجة أنهم لا يستطيعون تلبية احتياجاتهم الخاصة. لسوء الحظ، حتى مع أعز الأصدقاء، يمكن أن يؤدي هذا النوع من عدم التوازن إلى الاستياء وسوء الفهم.

جعل الحياة مذهلة

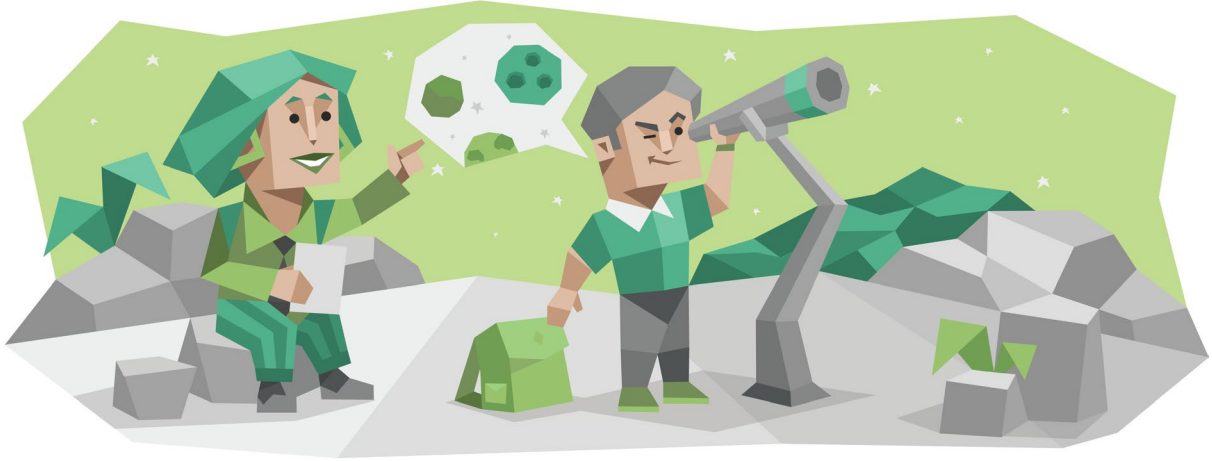
لحسن الحظ، إن العاطفة والأحاسيس التي يمتلكها المناضلين تمكنهم من الاستجابة ليس فقط لاحتياجات أصدقائهم ولكن أيضاً لاحتياجاتهم الخاصة. بمجرد أن يتعلم المناضلون الموازنة بين رغبتهم في مساعدة الآخرين مع حاجتهم للبقاء صادقين مع أنفسهم، ذلك يمكنهم من جلب العاطفة القوية والإثارة والسعادة إلى صداقاتهم. والمغامرات التي يشاركونها المناضلين مع أصدقائهم هي الأشياء التي تجعل الحياة مذهلة.

الأسلوب المتبع في التربية

بالنسبة للمناضلين، فإن إحدى أعظم ما يميز هذا الأسلوب هو مشاركة الآباء إحساسهم بالدهشة والإلهام مع أطفالهم. لا يوجد أشياء تكون أكثر أهمية بالنسبة للآباء المناضلين من رؤية طفلهم يهتم بفضول بالعالم من حوله.

يريد الآباء الذين لديهم هذا النوع من الشخصية أن يشعر أطفالهم بالقبول والأهمية كما هم. بدلاً من الضغط على أطفالهم للنظر أو التصرف بطريقة معينة، يشجع المناضلون أطفالهم على الإبداع والتعبير عن أنفسهم. بالاعتماد على براعتهم وإبداعهم، يوجه هؤلاء الآباء أطفالهم لاكتشاف واحتضان اهتماماتهم الفريدة.

يشجع المناضلون أطفالهم ويطوّرون من مهارة الفضول لديهم، إذ يستبدلون اللعب بالدمى والديناصورات عندما تنتقل الاهتمامات إلى المحيط، وبعدها ينتقلون من المحيط إلى الفضاء عندما تتغير الأذواق مرّة أخرى، ليهتموا بالنجوم.



الموازنة بين الحب والانضباط

يُعرف معظم الآباء المناضلين بأهمية الترابط والقدرة على التنبؤ بالمستقبل. ومع ذلك، قد لا يكون لديهم الجرأة لفرض القواعد والقيود. غالباً ما تشعر هذه الشخصيات بالقلق من أنها إذا كانت صارمة جداً أو منضبطة، فسوف تهدد الرابطة المحبة التي تربطهم بأطفالهم.

مع مرور الوقت، اكتشف العديد من المناضلين أن وجود روابط كافية فقط يمكن أن يساعد أطفالهم في الواقع على النمو والتطور. بمجرد أن يدركوا هذا، يتعلم هؤلاء الآباء غالباً وضع الإرشادات بطريقة محبة ولكنها حازمة. في ضوء ذلك، يمكن أن يصبح تطبيق القواعد المناسبة طريقة أخرى ليعبر بها المناضلون عن مدى حبهم ورعايتهم لأطفالهم.

بغض النظر عن سلوك أطفالهم، نادراً ما يفقد الآباء المناضلون طبيعتهم المنفتحة والمتعاطفة

يميل المناضلون إلى نشر العاطفة والتسامح. بصفتهم آباء، فإنهم يسعون إلى أن يصبحوا مقربين يمكن لأطفالهم التواصل معهم دون خوف من الحكم. يتفوق الأشخاص الذين يتمتعون بهذا النوع

من الشخصية في إنشاء مساحات آمنة حيث يمكن لأطفالهم الشعور بالراحة عند التحدث عن إيجاباتهم ومخاوفهم، بالإضافة إلى أعز آمالهم وأحلامهم.

الطريق إلى الحرية

خلال حياة أطفالهم، يقدم المناضلون مزيج من الحب والدعم العظيمين تقريباً. ولكن عندما ينضج الأطفال في سن المراهقة، فإنهم يشعرون بطبيعة الحال بالانجذاب لتأسيس استقلالهم. قد يقضون وقتاً أطول مع أصدقائهم مما يقضونه مع عائلاتهم أو يجربون آراء وأفكار تختلف اختلافاً جذرياً عن آراء آبائهم.

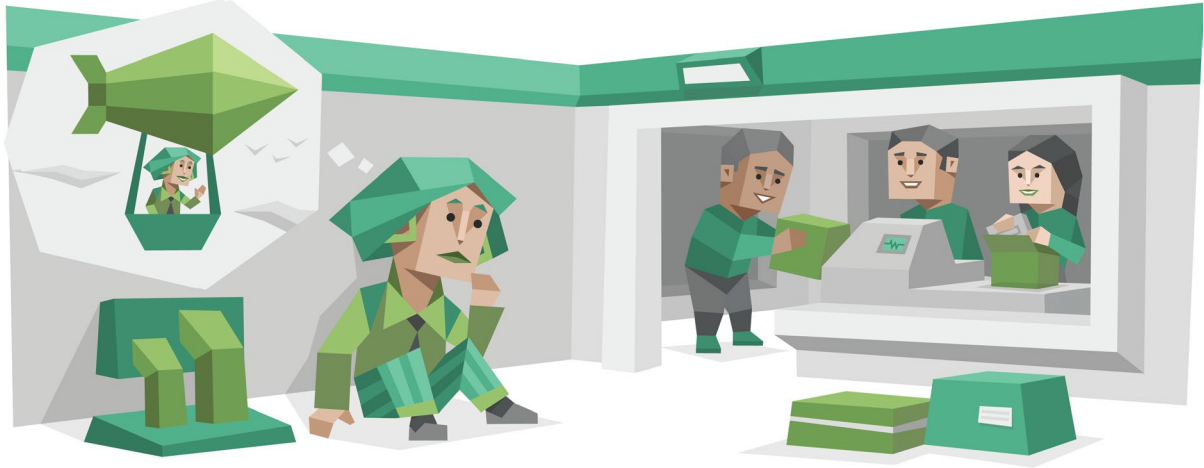
غالبًا ما يرى المناضلون أن خيارات وسلوكيات أطفالهم هي نتيجة لأسلوب تربيتهم الناجح

على الرغم من أن المناضلين يحبون فكرة أن يصبح أطفالهم مستقلين، إلا أنهم قد يشعرون أحياناً أن أطفالهم يتعدون عنهم - وهو أمر يمكن أن يضر بشدة بهذه الشخصيات. قد يكون المناضلون شخصيات متحررة، لكنهم أيضاً حساسون لمشاعر الآخرين وتوقعاتهم، وقد يعانون في محاولة عدم أخذ سلوك أطفالهم على محمل شخصي.

لحسن الحظ، يمكن أن يساعد تعاطف المناضلون على فهم احتياجات أطفالهم وتلبيةها خلال كل مرحلة من مراحل نموهم. يتميز الآباء الذين يتمتعون بهذا النوع من الشخصية بقدره رائعة على متابعة أطفالهم أينما كانوا بالضبط. يمكن أن يساعد هذا أطفالهم على تنمية شخصيتهم وتقدير ذاتهم، مما يمكنهم من المغامرة بثقة في العالم الكبير الواسع، وهم يعلمون أن بإمكانهم الاعتماد على أنفسهم وعلى أولياء أمورهم.

المسارات المهنية

"ربما يمكنني ... أن أطير بطائرات هليكوبتر وأن أكون عالم محيطات يكتب الأغاني ويطهو؟" من المعروف أن المناضلين لديهم ثروة من الأفكار والاهتمامات والهوايات - إلى الحد الذي يجعلهم يعانون لكي تتسع هذه الاهتمامات في حياتهم.



ليس من المستغرب إذاً أن اختيار مسار مهني معين يمكن أن يجعل هذه الشخصيات تشعر بالإرهاق أو التشتت. لأنهم قد يشعرون بالانجذاب في اتجاهات متعددة، وغير واثقين من كيفية متابعة شغفهم والحفاظ على خياراتهم مفتوحة وبنفس الوقت المحافظة على مردود ثابت. الاخبار الجيدة؟ يمكن للمناضلين استخدام حماسهم وخيالهم اللامحدود لدفع أنفسهم إلى الأمام في أي مهنة تقريباً.

عند اختيار مهنة، يميل المناضلين إلى اكتشاف أن مشكلتهم الرئيسية ليست قلة الخيارات. بل وجود الكثير من الإمكانيات الرائعة والجديرة بالاستكشاف.

ما يصلح للمناضلين

لدى المناضلين طريقة لإسعاد العالم من حولهم - بما في ذلك أماكن عملهم. بالطريقة الصحيحة، يمكن لهذه الشخصيات أن تجد المتعة والاكتفاء في أي وظيفة تقريباً. قد يرحبون حتى بالتحدي

التمثل في اختراق خصوصية زميل عمل غاضب، أو جعل العملاء المتحمسين يبتسمون، أو رفع الروح المعنوية لزميل يفتقد المرح.

ومع ذلك، في الغالب يستطيع المناضلون النجاح في العمل الذي يفى بمعايير معينة. أولاً، يجب أن يعتقدوا أن ما يفعلونه على أساس يومي يتماشى مع قيمهم الأساسية. ثانياً، يشعر معظم الأشخاص الذين لديهم هذا النوع من الشخصية بأفضل شعور في الوظائف التي تستخدم مواهبهم - وتبني عليها.

قد يكون من الصعب على المناضلين الحفاظ على دوافعهم في وظيفة لا تمكنهم من مساعدة الناس أو إنشاء علاقات بطريقة ما.

قد تشعر هذه الأنواع من الشخصيات أن شيئاً ما مفقود إذا عملوا في مهنة لا تسمح لهم باستخدام وتحسين مهاراتهم الشخصية. يميل المناضلون أيضاً إلى أن يكونوا أكثر حماساً في الوظائف التي توفر فرصاً للتعلم ومجالاً للإبداع - بما في ذلك فرصة تجربة المشاريع الجانبية التي تجذب اهتمامهم.

وهذا يفسر سبب انجذاب العديد من المناضلون إلى وظائف في المنظمات غير الربحية، والخدمة العامة، والاستشارات، والتعليم، والعلاقات العامة أو العملاء، والضيافة، والإعلام والترفيه، وتقديم الخدمات. يمكن أن تكون الوظائف في وسائل التواصل الاجتماعي والاتصالات مناسبة تماماً لهم أيضاً، مما يسمح لهم بالموازنة بين الإبداع والتواصل مع الآخرين. قد ينجذب المناضلون أيضاً إلى المجالات العلمية والتقنية حيث يمكن أن يكون لهم تأثير إيجابي، مثل صحة الإنسان وعلوم البيئة.

السماح للإبداع أن يسود

بالنسبة للأشخاص الذين يتمتعون بهذا النوع من الشخصية، فإن القليل من الأشياء قد تحبطهم مثل الوظيفة التي يتكرر فيها الروتين اليومي. الروتين والتكرار قد يجعل المناضلين يشعرون بالملل

والاحباط. على الرغم من أنهم يستفيدون من التنظيم والمساءلة الموجودة في بيئة عملهم، إلا أنهم قد يفقدون المتعة في بيئات العمل التي تعتمد على التنظيم الصارم والتسلسل الهرمي. يبحث المناضلون عن التنوع، وهم يحبون طرح الأسئلة. للحفاظ على الدافع، يجب أن يشعروا كما لو أنهم يتخطون الحدود ويستكشفون أفكاراً جديدة. أي وظيفة تتوقع منهم التزام الصمت واتباع الأنظمة تحوّل بشكل فعال اثنين من أعظم نقاط القوة في المناضلين إلى التزامات. لحسن الحظ، فإن الإبداع الذي لا يمكن كبتة للمناضلين هو أحد الثوابت في غالبية أماكن العمل. بفضل حماسهم وتعاطفهم، يمكن لهذه الشخصيات تحويل كل يوم عمل إلى فرصة لتعلم شيء جديد وجعل العالم أفضل قليلاً - ولن يكون لديهم أي طريقة أخرى.

عادات مكان العمل

لكونهم اجتماعيين ومنفتحين، غالباً ما يجد المناضلين طرق لجعل أماكن عملهم أكثر إبداعاً وإلهاماً واهتماماً - بغض النظر عن المنصب المهني الذي يشغلونه. سواء كانوا موظفاً جديداً أو مديراً تنفيذياً، يشعر المناضلون بالسعادة عندما يكون لديهم الوقت والحرية لاستكشاف أفكار جديدة. وإذا كان بإمكانهم استكشاف تلك الأفكار.

بعض أنواع الشخصيات متمسكة بترتيب المناصب المهنية في مكان العمل، لكن المناضلون يرون أن جميع زملائهم على قدم المساواة. بالتأكيد، قد يرغبون في إسعاد مديريهم، لكن من المحتمل أنهم يريدون ترك انطباع جيد لدى أي شخص آخر أيضاً.

شخصية المناضلين تحت إشراف الآخرين

كموظفين، غالباً ما يثير المناضلين إعجاب مديريهم بإبداعهم وقدرتهم على التكيف. يشعر الأشخاص ذوو هذا النوع من الشخصية بالسعادة عند تجربة طرق جديدة للقيام بالأشياء وتغيير المسار المهني عند الضرورة. كما أنهم يبرزون كمستمعين ممتازين، ومتحمسين دائماً للاطلاع على وجهات نظر الآخرين.

مثل أي نوع من الشخصيات، على الرغم من ذلك، فإن رؤساء المناضلين لديهم بعض المخاوف. ومن أهم هذه الأمور هي الدقة في الإدارة. يهتم المناضلون بالقيام بعمل جيد، وغالباً ما يشعرون أنهم يبذلون قصارى جهدهم عندما يمكنهم التحرك بوتيرتهم الخاصة والقيام بالأشياء بأسلوبهم الخاص.

قد يكون الانتقاد المستمر من قبل الرؤساء مرهقاً للغاية بالنسبة للمناضلين.

ومع ذلك، فإن العديد من الأشخاص الذين لديهم هذا النوع من الشخصية يستفيدون من بعض الإدارة والرقابة المباشرة. يشتهر المناضلون بقدرتهم بالمشي قدماً إلى مشروع جديد قبل أن يكملوا المشروع الأخير. إنهم يحبون استكشاف أهداف جديدة، ولكن بمجرد أن تبدأ جاذبية المشروع في التلاشي، قد يجدون صعوبة في البقاء متحمسين. وبهذه الروح، قد يجد المناضلين أنه من المفيد المتابعة المستمرة من قبل رؤسائهم ويعتبرونها نوع من المساءلة وتشجيع - وبعبارة أخرى، عمل جماعي - وليس إدارة جزئية.



زملاء المناضلين

ينظر المناضلون إلى الأشخاص الذين يعملون معهم ليس فقط كزملاء عمل ولكن كأصدقاء. يهتم الأشخاص الذين يتمتعون بهذا النوع من الشخصية باهتمام حقيقي بزملائهم، ولديهم فضول لمعرفة ما يجعلهم ينفذون.

يمكن الاعتماد على المناضلين لتقديم البهجة والدعم عندما يكون أحد زملائهم في العمل محبطاً أو متوتراً

يبحث المناضلون دائماً عن حلول مربحة للجانبين لأي مشكلة. إنهم لا يريدون أن ينجحوا على حساب الآخرين، ونادراً ما يستبعدون زميلاً ليجعلوا أنفسهم يبدو بمظهر جيد. وبدلاً من ذلك، فإنهم يعطون الفضل عند استحقاقه ويمدحون بسخاء أي شخص يقوم بعمل جيد. التفكير الجماعي هو أساس قوتهم. يستمع المناضلون إلى وجهات نظر الآخرين واقتراحاتهم ليس فقط مجرد استماع وإنما ينصتون إليهم بحماسة.

ستجعل قدرتهم على الاسترخاء والاستمتاع هذه الشخصيات دائماً شائعة في الحياة اليومية. لكن ما يميز المناضلين هو كيف يمكنهم تحويل شعبيتهم إلى قيادة طبيعية، وإلهام زملائهم للعمل معاً في فرق والتعاون لتحقيق أهدافهم.

المدراء المناضلون

لا يخاطب المدراء المناضلون الأشخاص الذين يعملون لديهم بفوقية. في الواقع، يتصرف المدراء الذين يتمتعون بهذا النوع من الشخصية مثلما كانوا يفعلون قبل أن يصبحوا مسؤولين - فهم ينشئون علاقات صادقة مع موظفيهم، ويتسلمون زمام الأمور بدلاً من الصراخ بالأوامر من خلف مكاتبهم.

يفضل المناضلون التركيز على الأمور المهمة ، والسماح لموظفيهم باستخدام حكمهم الخاص عندما يتعلق الأمر بالتعامل مع التفاصيل.

ومع ذلك، لا يشارك الجميع هذا المنظور في القيادة. في غياب أوامر واضحة، قد يشعر بعض الموظفين بالضياع. وقد تحتاج بعض الفرق إلى مواعيد نهائية وجدول زمنية صارمة من أجل النجاح في مشاريعها.

بالنسبة لأنواع شخصية المناضلين، قد يكون من الصعب بشكل خاص توييح الموظفين أو فصلهم - حتى أولئك الذين يستحقون ذلك. ما لم يضعوا حدوداً وتوقعات، قد ينتهي الأمر بالمدرء المناضلين بخيبة أمل أو حتى استغلالهم من قبل الأشخاص الذين يعملون لديهم.

لحسن الحظ، تتمتع هذه الشخصيات بالحساسية والقدرة على التعرف على الوقت الذي يحتاج فيه فريقهم إلى مزيد من التنظيم أو الانضباط من أجل التطور. وعلى الرغم من أن الأمر قد لا يكون سهلاً، إلا أنه يمكن للمناضلين استخدام مهارات الاتصال والتعاطف للتعامل مع أكثر المواقف صعوبة في مكان العمل بطريقة لطيفة وعادلة.

خاتمة

هناك القليل من أنواع الشخصيات بمثل إبداع وجاذبية المناضلين تشتهر هذه الشخصيات بمبادئها وحماسها، وتتفوق في التعامل مع التحديات غير المتوقعة وإسعاد من حولها.

إن حماس المناضلين وخيالهم وطاقاتهم لا تقدر بثمن في العديد من المجالات، بما في ذلك نموهم الشخصي.



ومع ذلك، قد يواجه المناضلون صعوبات في مجالات معينة من حياتهم. عندما يتعلق الأمر ببناء العلاقات، أو اختيار مهنة، أو تحويل أحلامهم إلى حقيقة، فقد يحتاج الأشخاص ذوو هذا النوع من

الشخصية إلى معالجة نقاط ضعفهم بوعي واكتساب مهارات جديدة - حتى عندما يعتمدون على نقاط قوتهم العديدة.

الحياة السرية للمناضلين

ما قرأته حتى الآن هو مجرد مقدمة لتعقيدات نوع شخصية المناضل. ربما تقول لنفسك، «واو، هذا دقيق جداً، إنه مخيف بعض الشيء»، أو «أخيراً، يفهمني شخص ما!» ربما تكون قد سألت، «كيف يعرفون عني أكثر من الأشخاص الأقرب إلي؟»

لقد شعرت أننا نفهمك لأنك من المناضلين. في 16 شخصية، أمضينا سنوات في دراسة المناضلين أمثالك - آمالهم وأحلامهم وإحباطاتهم، بالإضافة إلى ما يحتاجون إليه للنمو باستخدام أقصى إمكاناتهم وأكثرها تألقاً.

إليك الحقيقة: لست وحدك. مهما كانت التحديات التي تواجهها الآن، فقد تمت مشاركتها - والتغلب عليها - من قبل مناضلين آخرين مثلك.

تابع إلى الأمام

الآن بعد أن تعلمت الأساسيات، فإن الخطوة التالية في رحلتك لاكتشاف الذات هي أدلتك واختباراتك المتميزة. مليئة بالإرشادات والنصائح الخاصة بالمناضلين في كل مجال من مجالات حياتك، من حياتك المهنية إلى علاقاتك، ستمكنك هذه المواد من فهم ما يعنيه حقاً أن تكون مناظلاً - ما يعنيه أن تكون أنت.

[استكشف الأدلة والاختبارات المتميزة](#)