

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIikko

TORSTAI

PERJANTAI

LAUANTAI

9:30-10:30 kuntosali
LEIDI GYM
JANNA

10:00-11:00
KUNTOTANSSI
PIRKKO

9:15-10:00
MUOKKAUS
JUKKA

9:00-10:00 kuntosali
LEIDI GYM
INKERI

9:20-10:05
IISI SPINNING
ANNIINA / ANNE

9:45-10:30 (12.9 alkaen)
ABS & BOOTY
SAANA

10:40-11:10
KEHONHUOLTO
JANNA

11:15-12:00
ikinuoret LEIDIT
PIRKKO

10:05-11:05
YIN JOOGA
JUKKA

10:10-11:05
TASAPAINO & HUOLTO
INKERI

10:10-10:55
IISI PILATES
MEIJU / ANU

10:40-11:40 (12.9. alkaen)
DANCE MIX
SAANA

11:15-11:45
CORE+YLÄVARTALO
JANNA

11:10-12:10 kuntosali
60+LEIDI GYM
MEIJU / ANU

11:45-12:45 kuntosali
LEIDI GYM
TONI

17:15-18:00
ZUMBA
MARIA

17:15-18:00
AFRO DANCE
AINO-MAJ

17:15-18:00
TANSSITEEMA
LAURA

17:00-18:00
toiminnallinen sali
LEIDI FUNCTIONAL GYM
MILLA

17:00-18:00
toiminnallinen sali
LEIDI FUNCTIONAL GYM
MILLA

SUNNUNTAI

18:00-18:55 yläsali
SYKE SPINNING
ANNIINA / SINI

18:10-18:55
LEIDI FIT
AINO-MAJ

17:15-18:00 yläsali
HIIT
IINA

18:10-18:55
DANCE
JUKKA

16:30-17:30
BODYSTEP®
PIIA

18:10-19:00
MUOKKAUS
PIIA

19:00-20:00
HUOLTO & RULLAUS
AINO-MAJ

18:15-19:00
BODY
IINA

19:00-20:00
PILATES
SARI

17:40-18:40
BODYBALANCE®
PIIA

19:10-20:10
PILATES
ANNIINA / MEIJU

18:15-19:45 yläsali
KEHONHUOLTO+
ÄÄNIMALJAT
LENNU