

Mon bilan de Compétences

PROGRAMME DE L'ACCOMPAGNEMENT

Bilan de Compétences - 12 heures

Accompagnement à distance



**Faites le premier pas vers une
carrière épanouissante !**

PRÉSENTATION DU CENTRE DE FORMATION

Créé en 2021, 2F CONSULTING est un organisme de formation spécialisé dans les bilans de compétences.

Nous accompagnons les apprenants dans la maîtrise des langues tels que l'Allemand, la langue des signes, l'Arabe, l'Anglais, l'Italien, l'Espagnol, le Français langue étrangère (FLE), la réalisation de leur bilan de compétences, ou la maîtrise des logiciels de bureautiques courants.

Notre mission est de permettre à chacun de faire le point sur son orientation professionnelle, d'identifier ses compétences transférables quel que soit son niveau de départ.

La qualité de nos parcours et la satisfaction de nos apprenants sont au cœur de nos engagements, comme en témoignent les avis recueillis sur notre fiche Google.

Nos bilans de compétences associent des séances en accompagnement et du travail intersession à réaliser en autonomie afin de favoriser la mise en place d'un plan d'action efficace et maîtrisé.

Certifié Qualiopi, 2F Consulting propose des bilans de compétences pouvant être financés par différents dispositifs, notamment le CPF et les OPCO.

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Public visé Vous souhaitez clarifier un projet d'orientation professionnelle, augmenter votre niveau d'employabilité, connaître les différents processus d'aide à la transition professionnelle.

Les personnes en activité ou non.

Les points forts de la formation

Le même consultant vous accompagne sur toute la durée de votre parcours.

Une plate-forme accessible en permanence pour vous permettre de suivre à votre rythme et revenir sur les points abordés en séances.

Des consultants certifiés "praticien en bilan de compétences".

Lieu de la formation

À distance sur Google Meet, Zoom, Teams ou tout outil de Visio.

Plateforme "MONBILANDECOMPETENCES" pour suivre votre accompagnement.

Nombre de participants

Séances individuels

Modalités d'accès

Pour accéder à notre formation, vous pouvez vous inscrire sur le formulaire de notre site internet.

Délai d'accès	À la suite de votre inscription, vous serez contacté sous 48 heures, hors week-ends et jours fériés. Une fois l'inscription effectuée, vous disposez d'un délai de rétractation de 14 jours, si vous êtes particulier.
Prérequis	Aucun
Durée de la formation	12 heures en accompagnement
Certification	Le bilan de compétences ne donne pas accès à une certification, mais à une attestation de réalisation ainsi qu'une synthèse du travail réalisé.
Coût de la prestation	1750 € TTC
Financement	L'action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge par le CPF, l'OPCO ou en fonds propres.
Moyens pédagogiques	• Accompagnement personnalisé par un consultant certifié en bilan de compétences • Test de personnalité • Travail sur vos valeurs et vos motivations • Analyse des compétences transférables et savoirs être professionnels • Utilisation des ressources numériques (fiches métiers, sites spécialisés, France Travail, ...) • Construction et validation d'un ou plusieurs projets professionnels • Respect des trois phases obligatoires : Présentation (définition de vos objectifs) - Investigations - Conclusion (Remise de la synthèse et positionnement d'un RDV de suivi à 6 mois)
Matériel nécessaire	Ordinateur ou tablette et connexion internet
Modalités pédagogiques	• Des temps d'échanges avec le consultant Tous les rdv sont planifiés à l'avance pour que le planning vous convienne à raison d'un RDV de 2 heures par semaine • Des travaux intersessions réalisés par le bénéficiaire Réalisation d'un test de personnalité sur votre plateforme, des recherches métiers, des recherches formations, des échanges avec des professionnels • Restitutions et analyses des travaux effectués Chaque début de séance est l'occasion de revenir sur les points abordés précédemment, savoir comment se situe votre "météo intérieure" et d'analyser le travail effectué hors séances.

Accompagnement pédagogique

L'accompagnement pédagogique est assuré par le formateur dédié dans le cadre du parcours, adapté aux besoins de l'apprenant et aux objectifs fixés par le bénéficiaire.

Les modalités de contact avec le formateur ou l'équipe pédagogique sont communiquées à l'apprenant en début de d'accompagnement.

Cela permet à l'apprenant de solliciter le consultant pour toute question relative aux contenus de la plateforme, aux exercices, à sa progression.

Assistance technique

En début de parcours, un accès à la plateforme LMS est envoyé à l'apprenant pour suivre la formation E-learning.

Son utilisation est facultative mais permet à l'apprenant d'asseoir ses compétences théoriques.

L'apprenant reçoit aussi un accès à une plateforme lui permettant d'accéder à ses documents de suivi administratif (émargements, évaluations, attestations de fin de formation, etc...)

L'assistance technique est assurée de 9h30 à 17h du lundi au vendredi hors jours fériés au 01 87 66 02 19.

Accessibilité Handicap

Formation accessible sous réserve d'étude des besoins spécifiques d'aménagement.

Adaptations pédagogiques et organisationnelles possibles après entretien.

Si le centre n'est pas en mesure de mettre en place les aménagements nécessaires, une réorientation vers une structure plus adaptée, voire une interruption du parcours, pourra être envisagée.

Les solutions d'adaptation peuvent être étudiées en lien avec l'AGEFIPH, l'Association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées, ainsi qu'avec Cap emploi.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Permettre au bénéficiaire d'analyser ses compétences, ses aptitudes et ses motivations, afin de définir un ou plusieurs projets professionnels réalistes, ainsi qu'un plan d'action formation si nécessaire, et un plan des actions à mener à court, moyen, long terme pour la mise en œuvre de ce projet.

CONTACTS ET RÉFÉRENTS

Responsable pédagogique	Anthony PITKANITSOS, Directeur, Responsable qualité et pédagogique depuis 2021
--------------------------------	---

Référent handicap	Anthony PITKANITSOS · contact@competencesfirst.fr
--------------------------	---

Coordonnées du centre de formation	E-mail : compta@2f-consulting.fr
---	--

Tél : 01 87 66 02 19

www.monbiandecompetences.info

CONTENUS DU BILAN DE COMPÉTENCES

PROGRAMME - 3 PHASES

Chacune est identifiée sur la synthèse de fin de parcours.

PHASE 1 LA PRÉSENTATION

- Présentation de la plateforme, du cadre de travail, validation du planning
- Définition des origines, du contexte du bilan
- Définition de vos objectifs et indicateurs de réussite
- Réponses aux questions éventuelles

Visio en ligne

PHASE 2 LES INVESTIGATIONS

- **Partie 1 : Je me découvre et redécouvre**
 - ❖ Réalisation d'un test de personnalité, retour et analyse
 - ❖ Les motivations
 - ❖ Les échecs et les réussites
 - ❖ Je fais le tri
- **Partie 2 : Mes valeurs**
 - ❖ Différence entre valeurs et motivations
 - ❖ Je liste et définit mes valeurs
 - ❖ Je construis ma pyramide de valeurs en les hiérarchisant
- **Partie 3 : Le champs des possibles**
 - ❖ Qu'est ce qu'une compétence (savoir savoir faire - savoir être)
 - ❖ Je construis mon portefeuille de compétences à travers mon expérience professionnelle, mes passions, mes engagements, mes loisirs.
 - ❖ Comprendre les attentes des recruteurs
- **Partie 4 : Choisir mes projets métiers**
 - ❖ Les fiches métiers, les échanges sur les réseaux spécialisés, les demandes d'immersion
 - ❖ Création d'un référentiel de compétences nécessaires à la mise en place du projet
 - ❖ Mes compétences acquises et celles à acquérir
 - ❖ Le points des conditions "pratico-pratiques"
 - ❖ La sélection du projet principal
- **Partie 5 : Plans d'action**
 - ❖ Le plan d'action formations
 - ❖ Le plan des actions à mener à court - moyen - long terme

Visio en ligne

CONTENUS DU BILAN DE COMPÉTENCES

PROGRAMME (SUITE)

PHASE 3 Conclusion

- Présentation de la synthèse
- Co-construction de la synthèse définitive (modifications, ajouts, suppressions)
- Signature de l'attestation de réalisation et de la synthèse
- Mise en place du RDV de suivi entre 4 et 6 mois
- Réalisation du questionnaire de satisfaction (à chaud)

Visio en ligne

Mon bilan de Compétences

