



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
ESPORTES
LAZER E RECREAÇÃO

Hábitos Esportivos na Cidade de São Paulo

leiva
cultura & esporte

Datafolha
INSTITUTO DE PESQUISAS

**PLANO
MUNICIPAL
DE ESPORTE**



Organização
das Nações Unidas
para a Educação,
a Ciência e a Cultura

Cooperação
Representação
no Brasil



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
ESPORTES
LAZER E RECREAÇÃO

COMO
FOI FEITA
A PESQUISA?



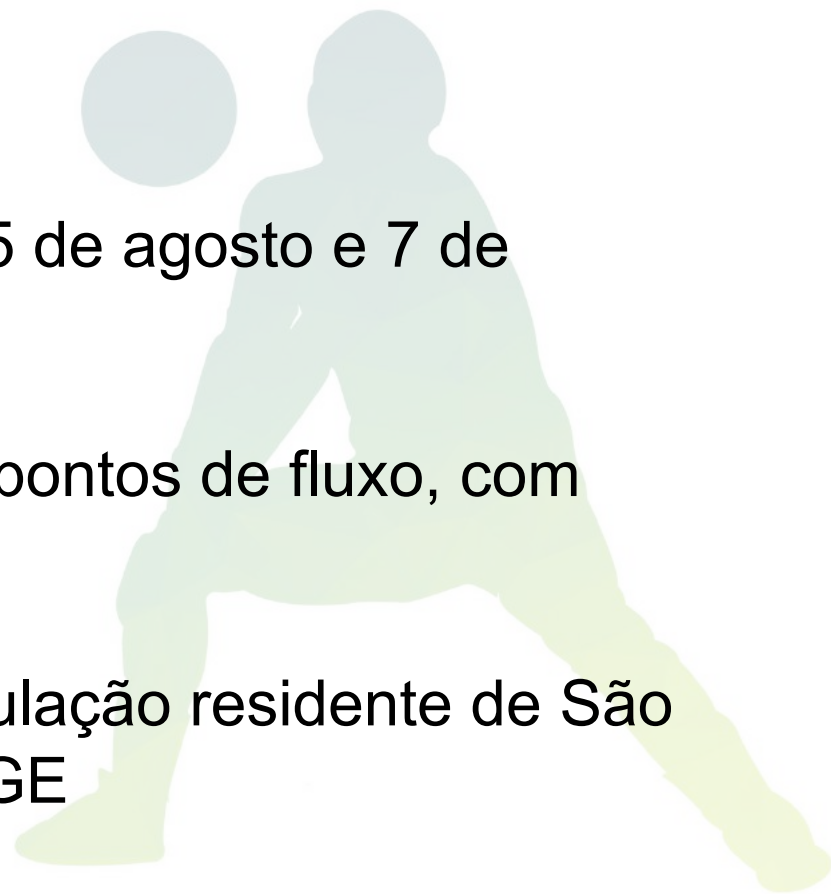
COMO FOI FEITA A PESQUISA?

3.065 pessoas ouvidas entre 25 de agosto e 7 de setembro de 2016

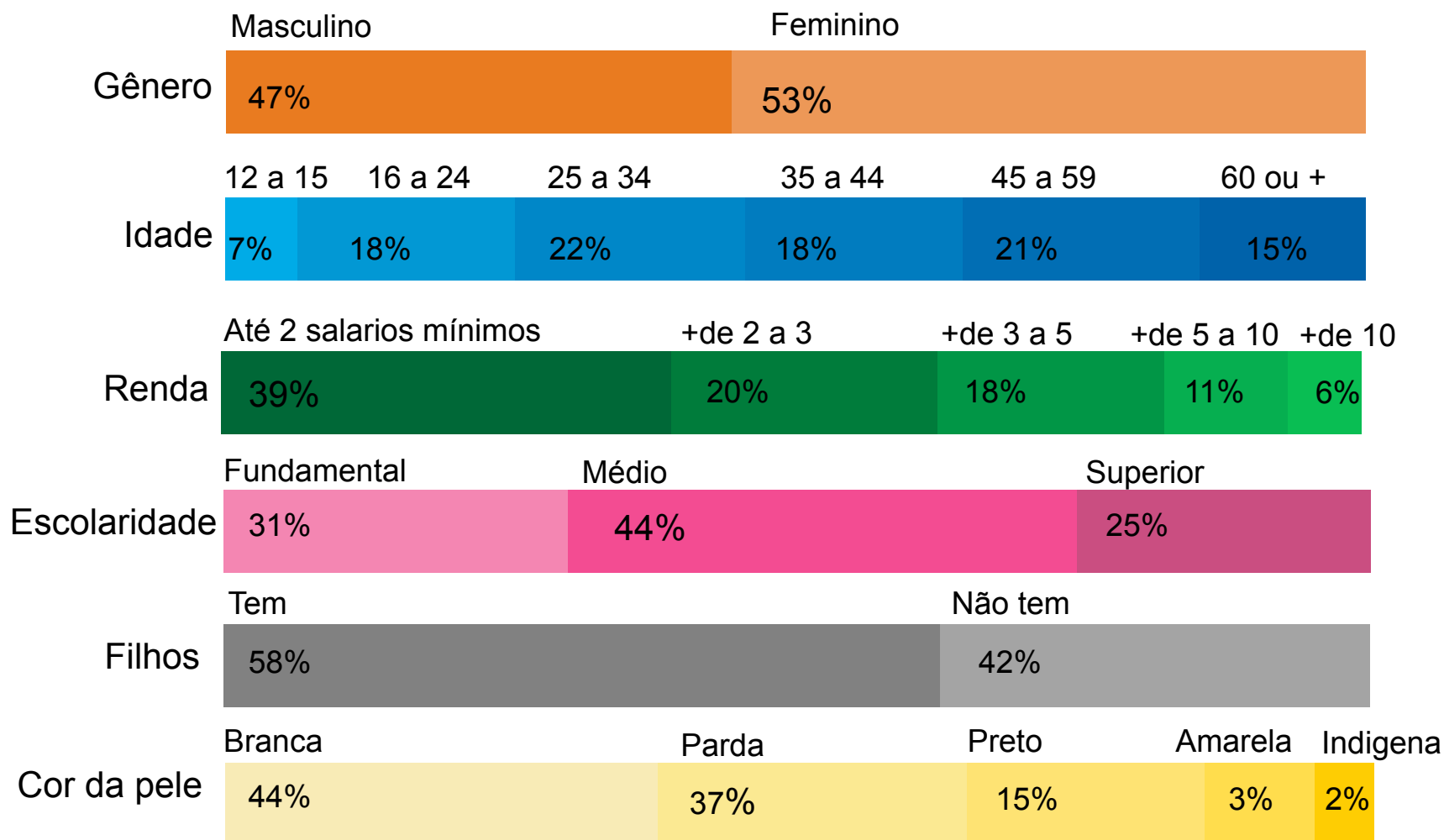
Entrevistas pessoais feitas em pontos de fluxo, com pessoas de 12 anos ou mais

Amostra representativa da população residente de São Paulo, baseada no Censo do IBGE

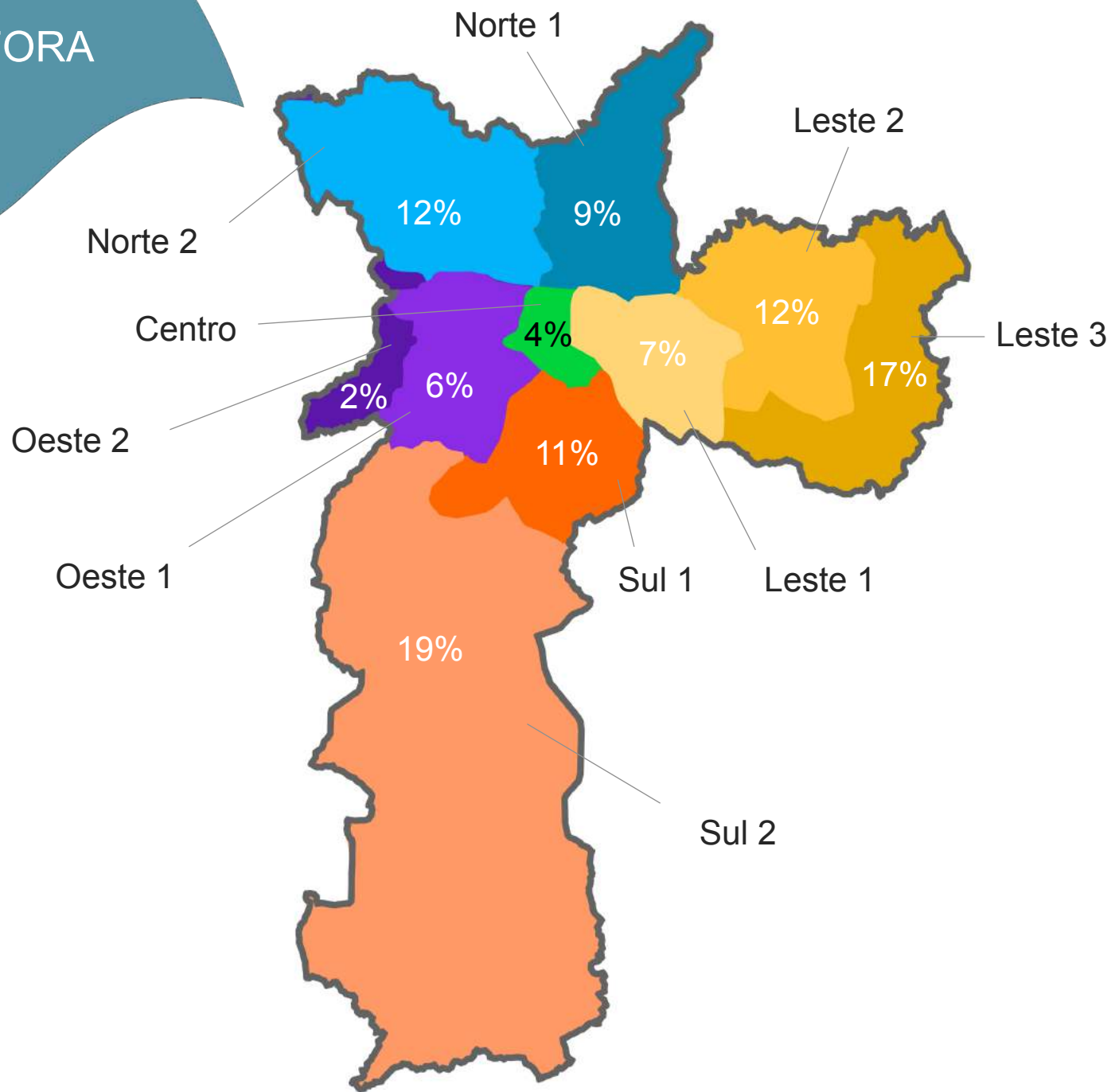
Margem de erro de 2 pontos percentuais



PERFIL DA AMOSTRA



62% MORAM FORA
DAS REGIÕES
CENTRAIS





PREFEITURA DE
SÃO PAULO
ESPORTES
LAZER E RECREAÇÃO

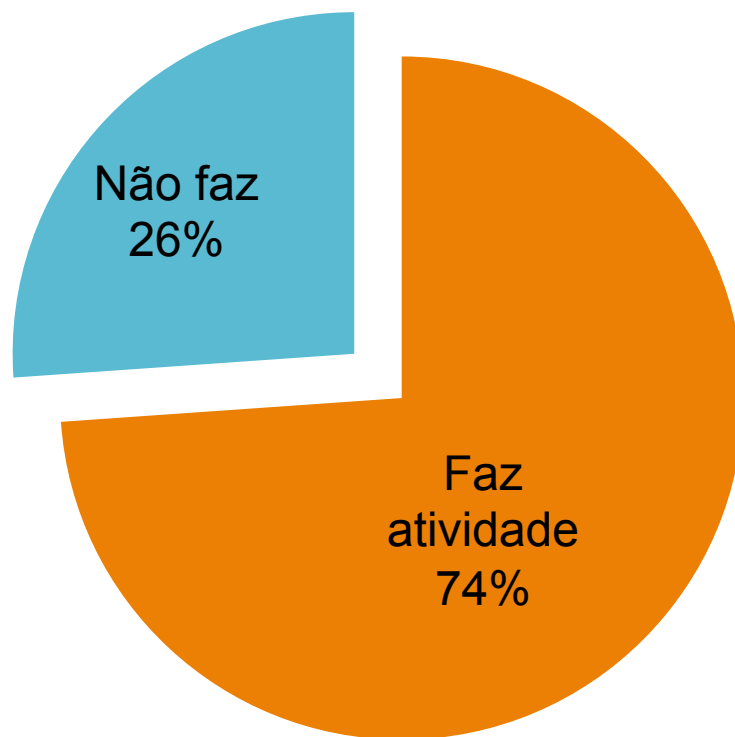


PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA

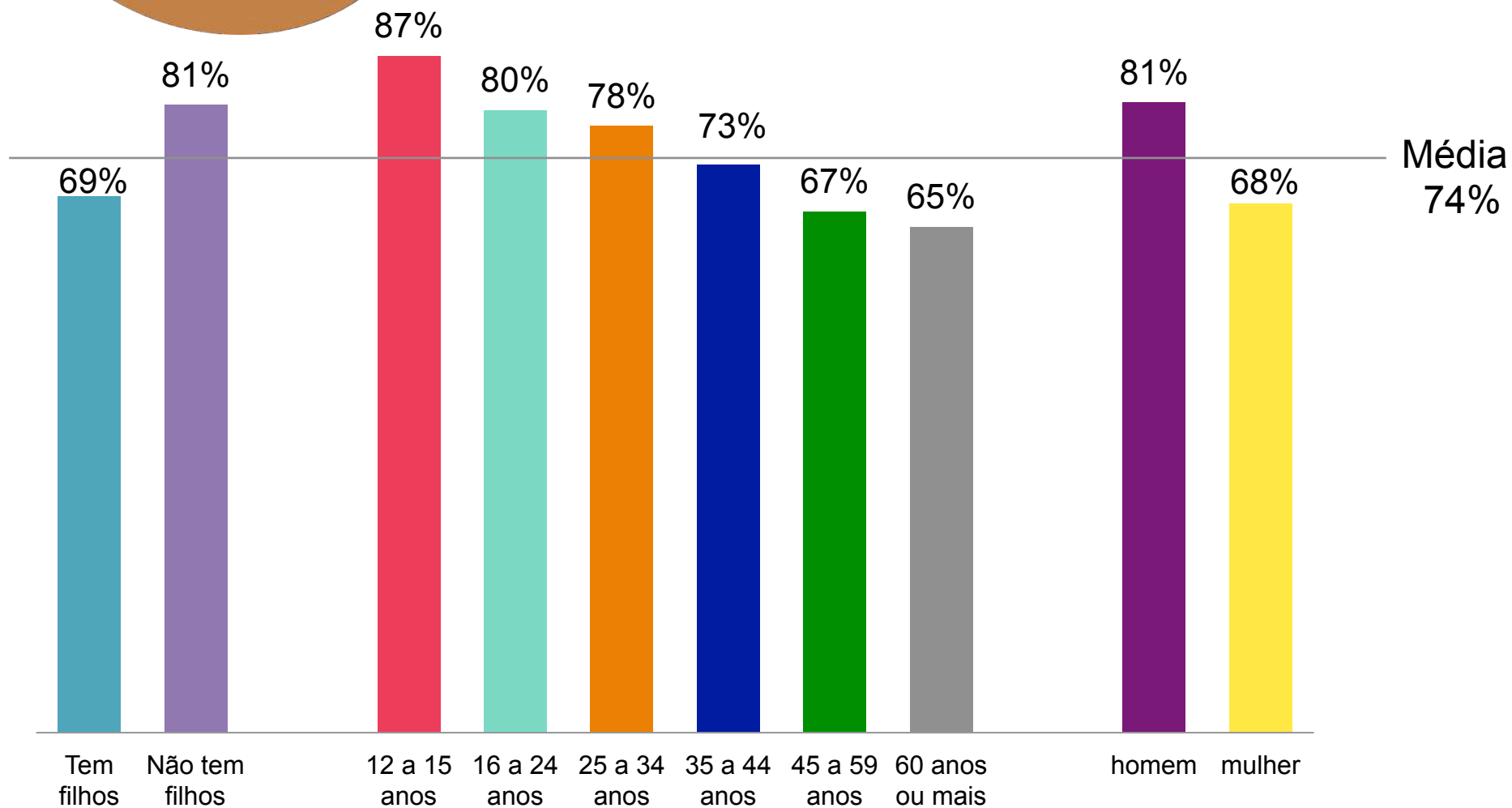


PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS

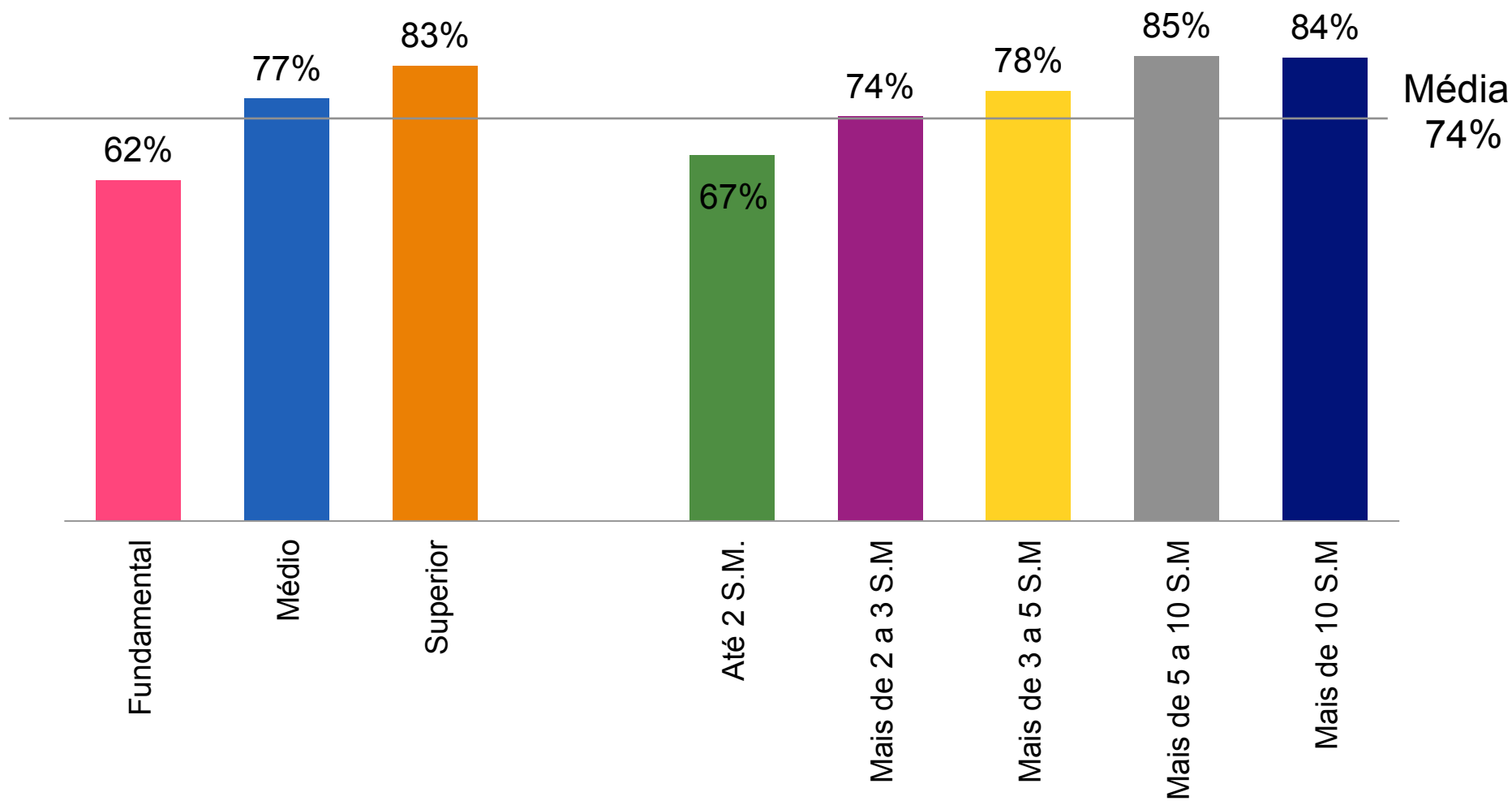
Três em cada quatro paulistanos praticam algum tipo de atividade recreativa, esportiva ou física



HOMENS E JOVENS SÃO MAIS ATIVOS

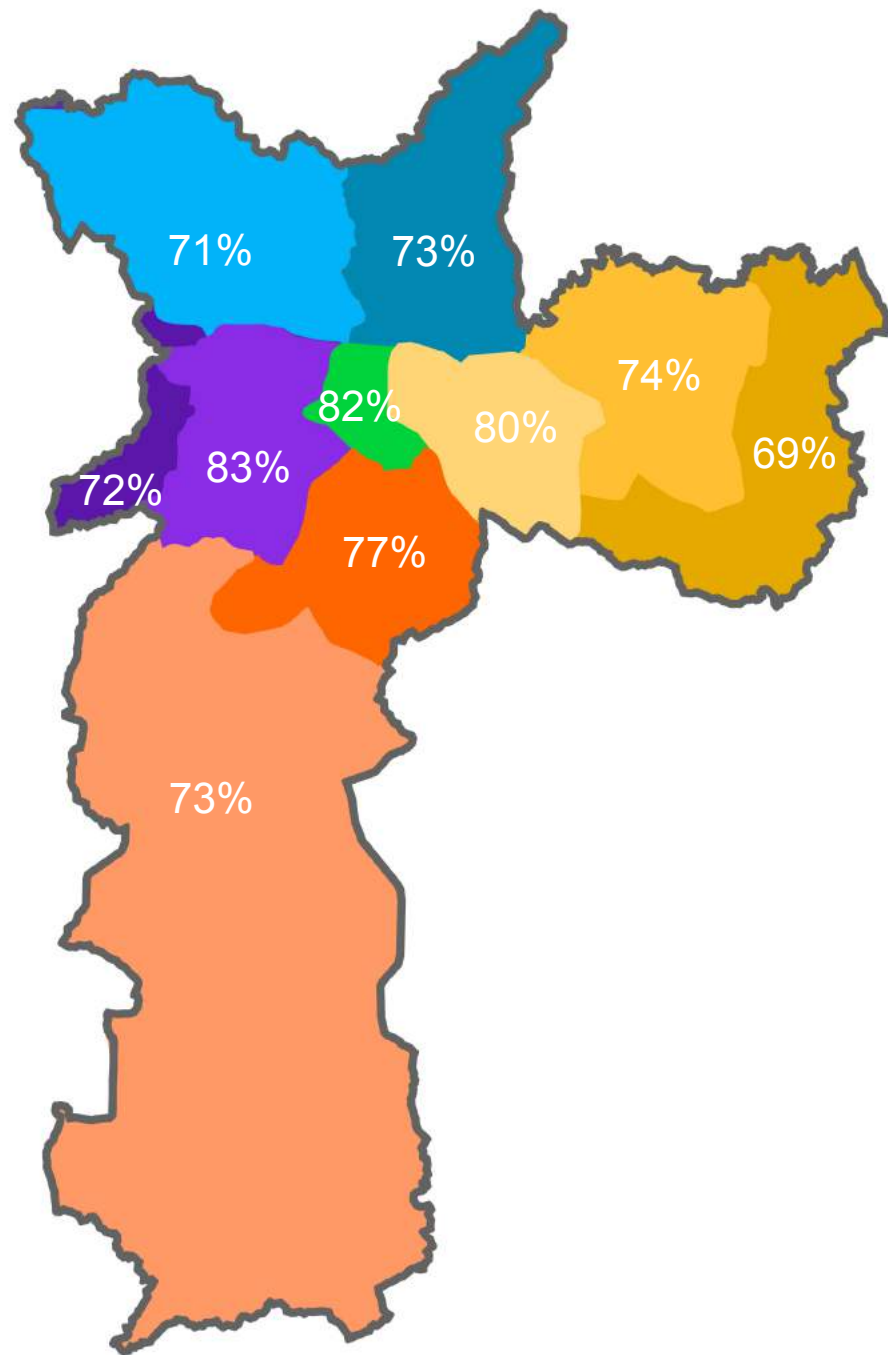


HÁBITO CRESCE COM ESCOLARIDADE E RENDA



ATIVIDADE É MENOS
FREQUENTE NOS
EXTREMOS DE SP

Média em toda a cidade:
74%



PINHEIROS TEM MAIOR ÍNDICE DE ATIVIDADE

Na média, 74% dizem praticar alguma atividade física

SUBPREFEITURA	Praticam	Variação pp
PINHEIROS	87%	13
ERMELINO MATARAZZO	86%	12
SANTO AMARO	85%	11
SÉ	84%	10
VILA MARIANA	82%	8
ARICANDUVA/FORMOSA/CARRÃO	82%	8
CASA VERDE/CACHOEIRINHA	80%	6
BUTANTÃ	77%	4
VILA PRUDENTE	77%	3
JABAQUARA	77%	3
MOOCA	77%	3
LAPA	76%	2
ITAQUERA	76%	2
VILA MARIA/VILA GUILHERME	76%	2
M'BOI MIRIM	75%	1
PERUS	74%	0.4

SUBPREFEITURA	Praticam	Variação pp
CAMPO LIMPO	74%	-0.0
SANTANA/TUCURUVI	74%	-0.4
GUAIANASES	72%	-1
PIRITUBA	72%	-2
CIDADE ADEMAR	71%	-3
IPIRANGA	70%	-4
ITAIM PAULISTA	70%	-4
CAPELA DO SOCORRO	70%	-4
PARELHEIROS	70%	-4
PENHA	69%	-5
SAPOPEMBA	68%	-6
SÃO MIGUEL	67%	-7
SÃO MATEUS	66%	-8
CIDADE TIRADENTES	66%	-8
FREGUESIA/BRASILÂNDIA	65%	-9
JAÇANÃ/TREMembé	65%	-9

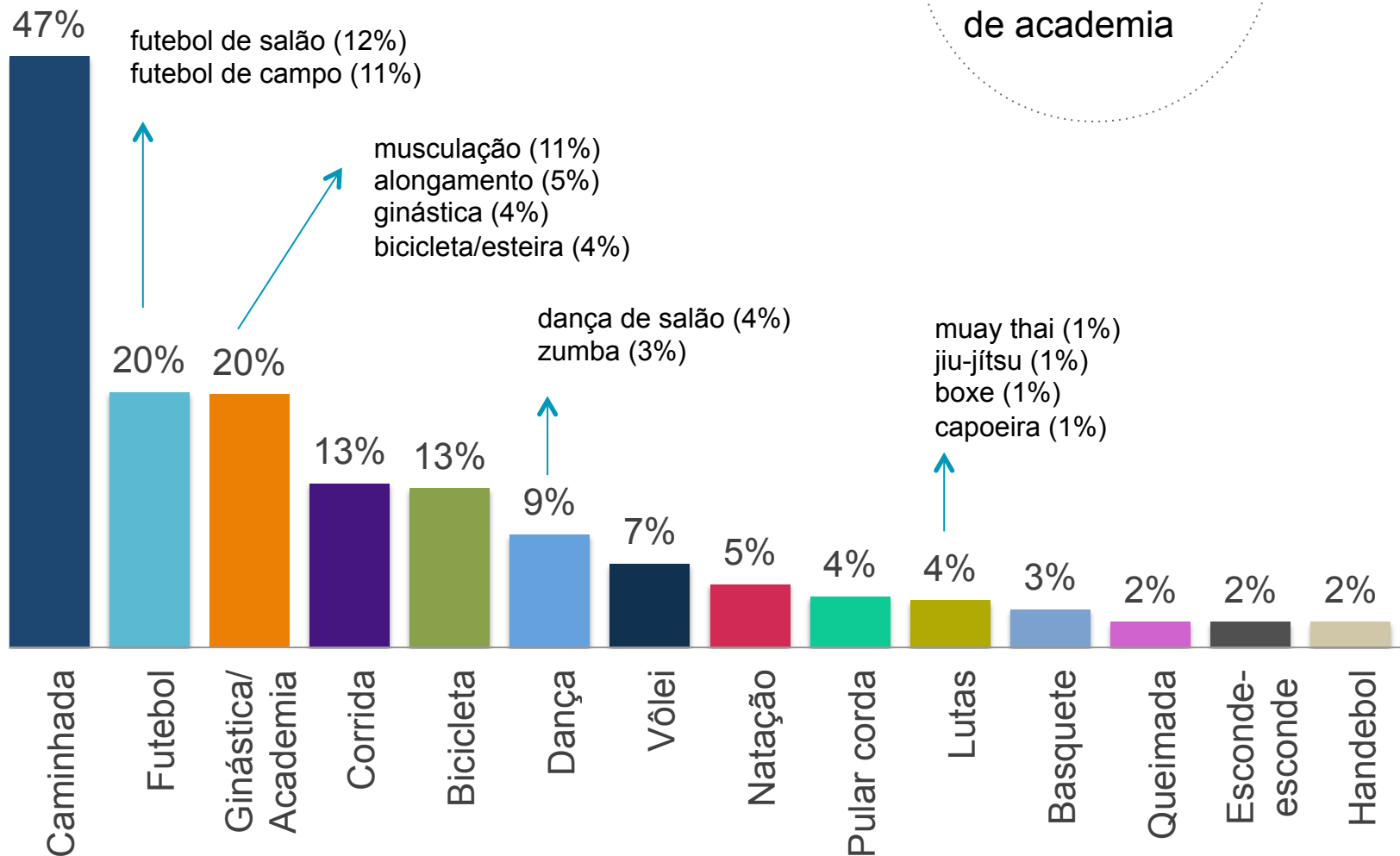
ESPORTES QUE
PRÁTICA OU QUE JÁ
PRATICOU

Mais de 120
atividades foram
mencionadas



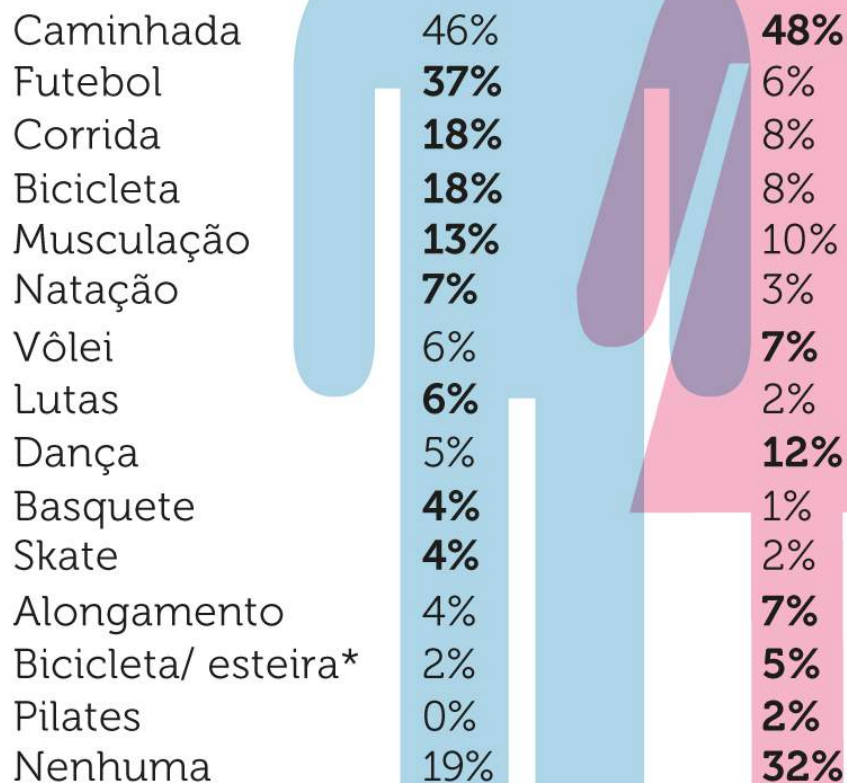
CAMINHADA É ATIVIDADE MAIS PRATICADA

Futebol divide
popularidade
com exercícios
de academia



HOMENS E MULHERES PREFEREM CAMINHAR

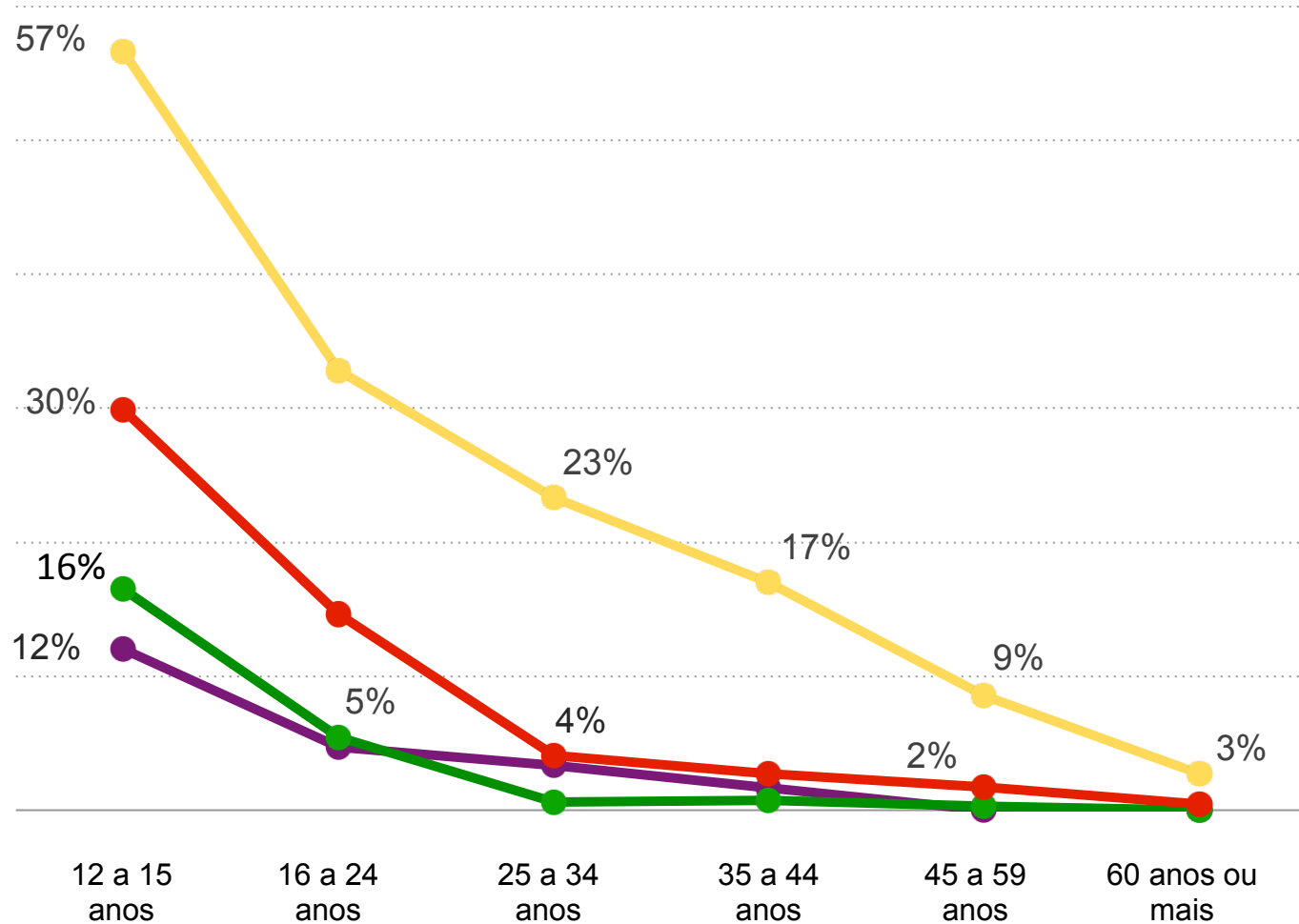
Eles jogam futebol,
correm e pedalam;
elas dançam e
fazem musculação



*Bicicleta ergométrica/esteira
em casa ou na academia

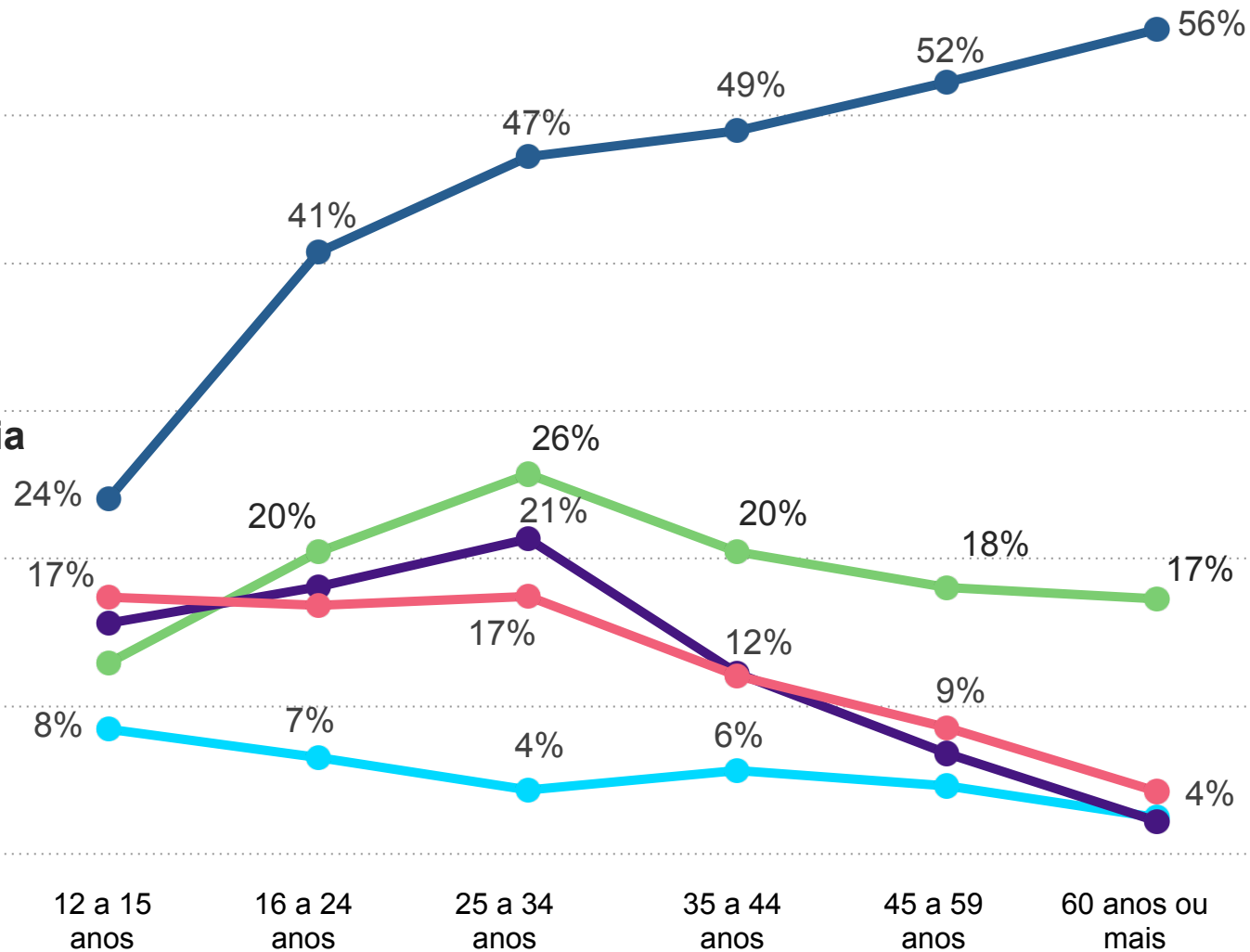
ESPORTES COLETIVOS E SKATE DESPENCAM COM A IDADE

Skate
Basquete
Vôlei
Futebol

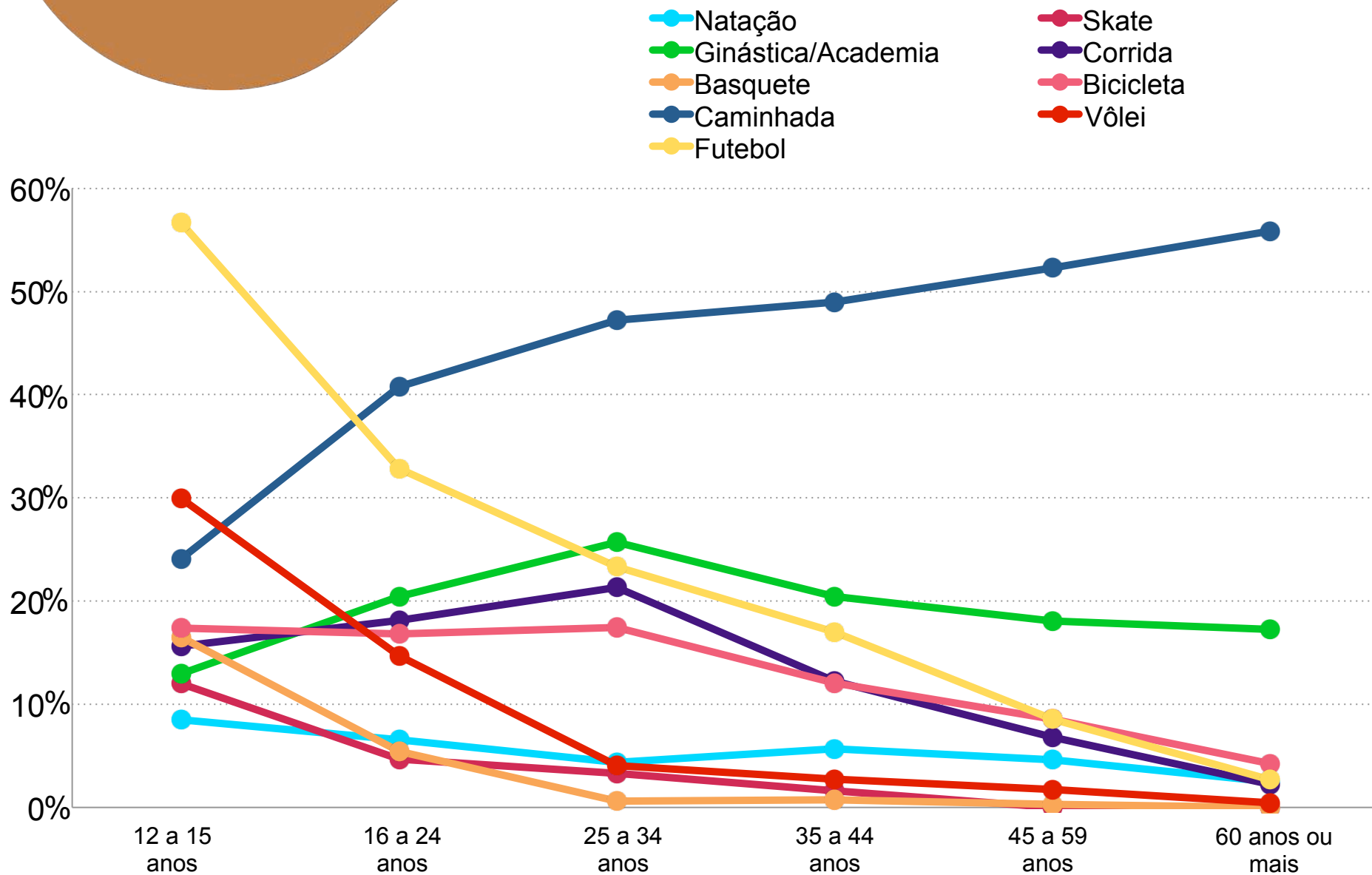


CAMINHADA E GINÁSTICA TÊM CRESCIMENTO

● **Natação**
● **Ginástica/Academia**
● **Corrida**
● **Bicicleta**
● **Caminhada**



SÓ CAMINHADA NÃO CAI DEPOIS DOS 35 ANOS

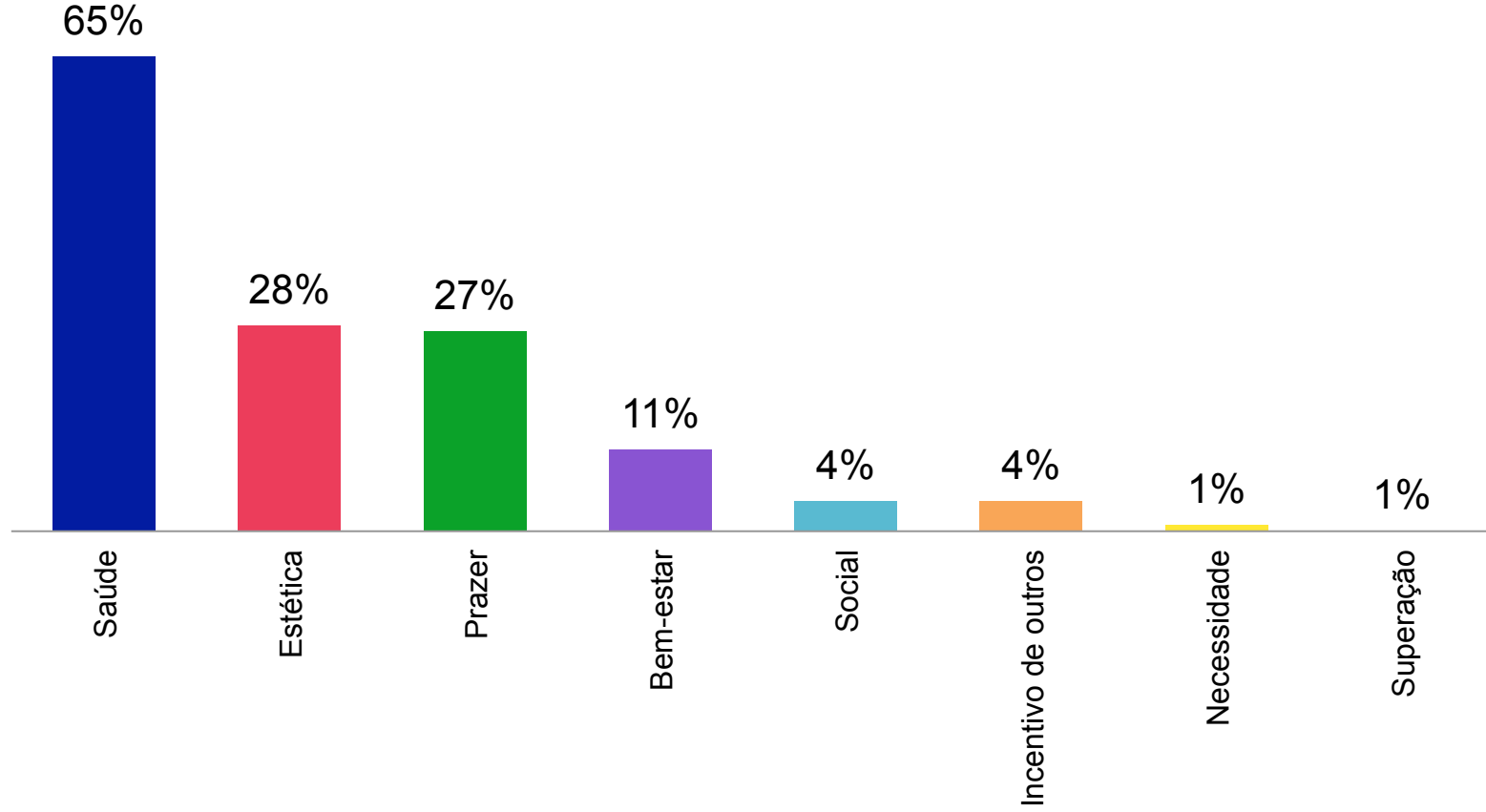


ZONA NORTE TEM PIORES ÍNDICES

Em percentual (%)	TOTAL	CENTRO	NORTE 1	NORTE 2	LESTE 1	LESTE 2	LESTE 3	OESTE 1	OESTE 2	SUL 1	SUL 2
Caminhada	47	53	48	43	47	51	45	52	42	50	44
Futebol	20	16	18	24	26	21	20	19	20	16	21
Ginástica/Academ	20	36	16	14	26	17	16	32	16	26	19
Corrida	13	16	11	10	17	15	12	19	9	15	10
Bicicleta	13	17	8	10	12	14	11	25	14	15	10
Dança	9	11	9	7	9	8	9	8	8	9	11
Vôlei	7	6	6	6	6	7	8	5	8	9	5
Natação	5	9	4	3	6	5	3	11	0	7	5
Lutas	4	4	2	4	5	3	3	3	3	5	5
Skate	3	5	2	1	3	3	2	3	6	4	3
Basquete	3	1	2	2	4	2	3	4	5	3	2
Queimada	2	2	3	2	4	2	2	3	0	2	3
Esconde-esconde	2	3	2	2	4	1	2	0	0	2	1
Handebol	2	2	2	2	1	0	2	4	0	1	1

[illegible]

SAÚDE É PRINCIPAL MOTIVAÇÃO



PRAZER É MAIOR ENTRE OS HOMENS

Emagrecer é razão
para 7% dos
homens e para 18%
das mulheres

Saúde

60%

70%

Estética

22%

34%

Prazer

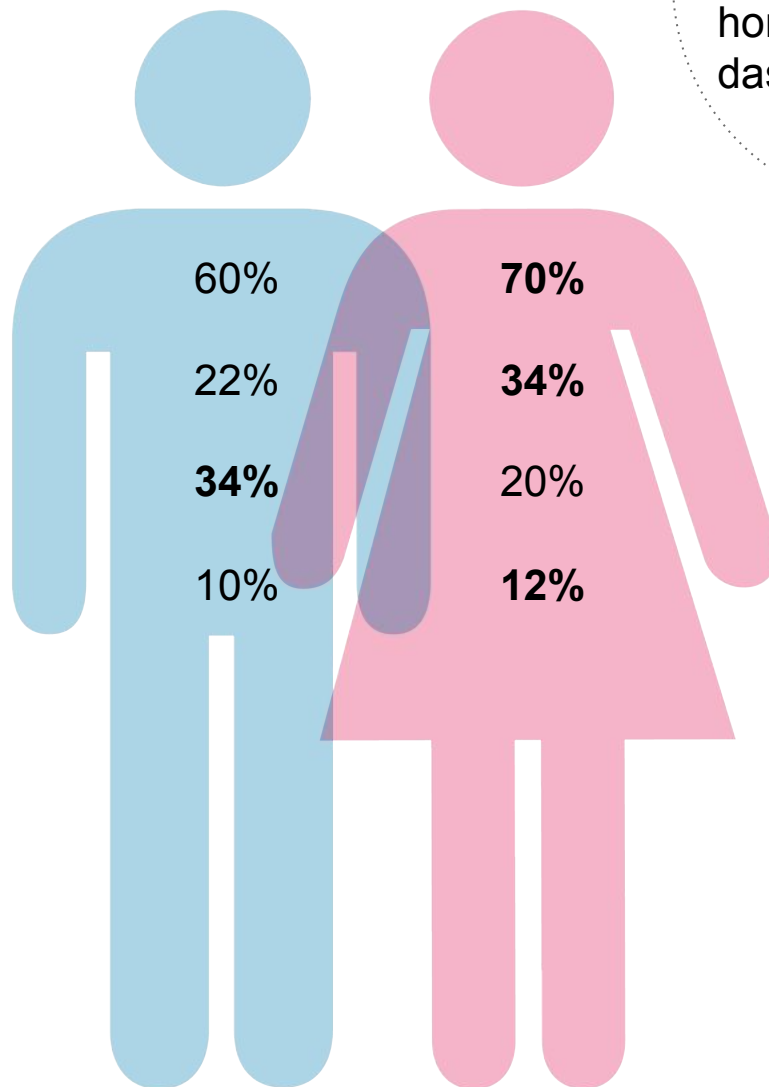
34%

20%

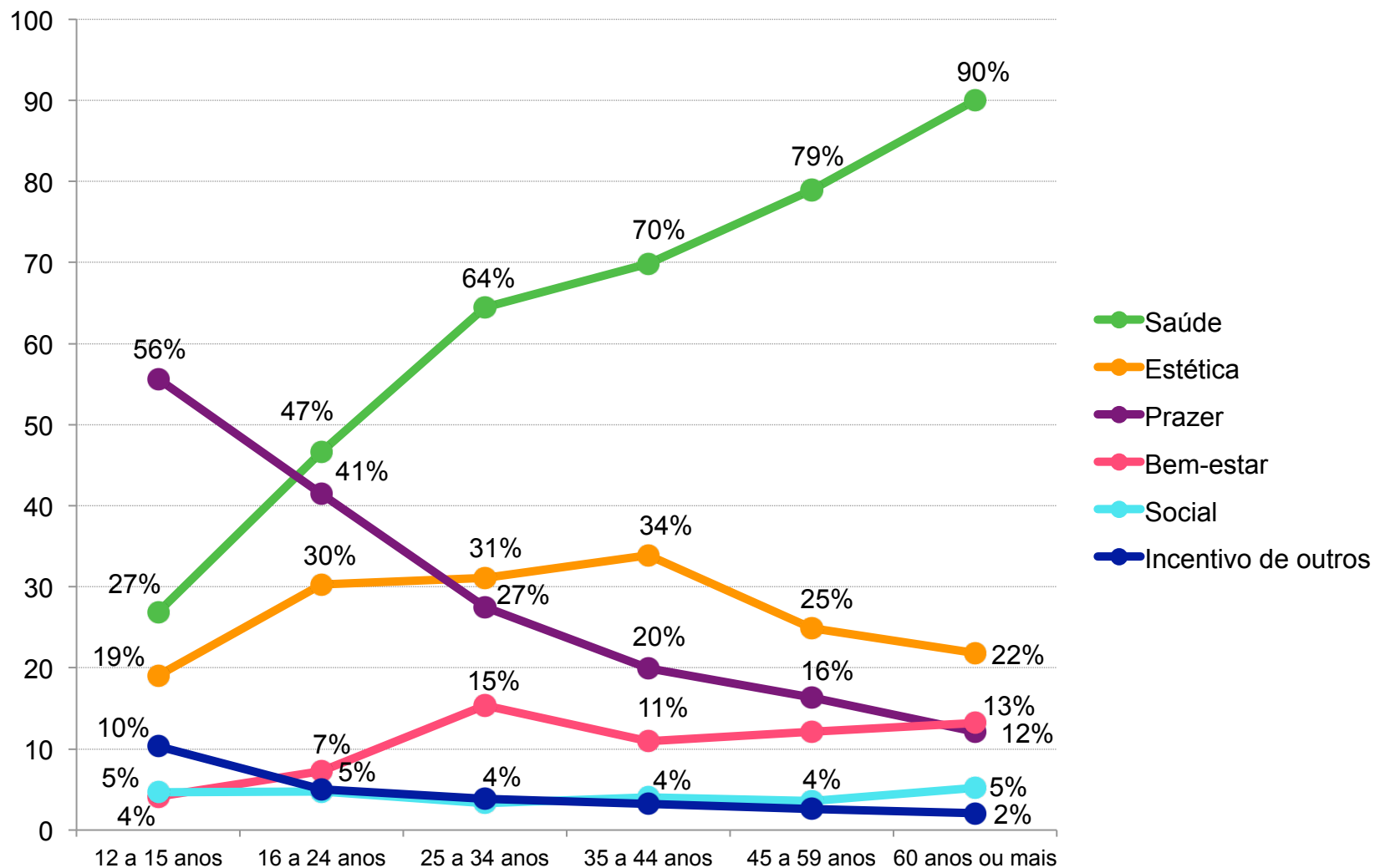
Bem-estar

10%

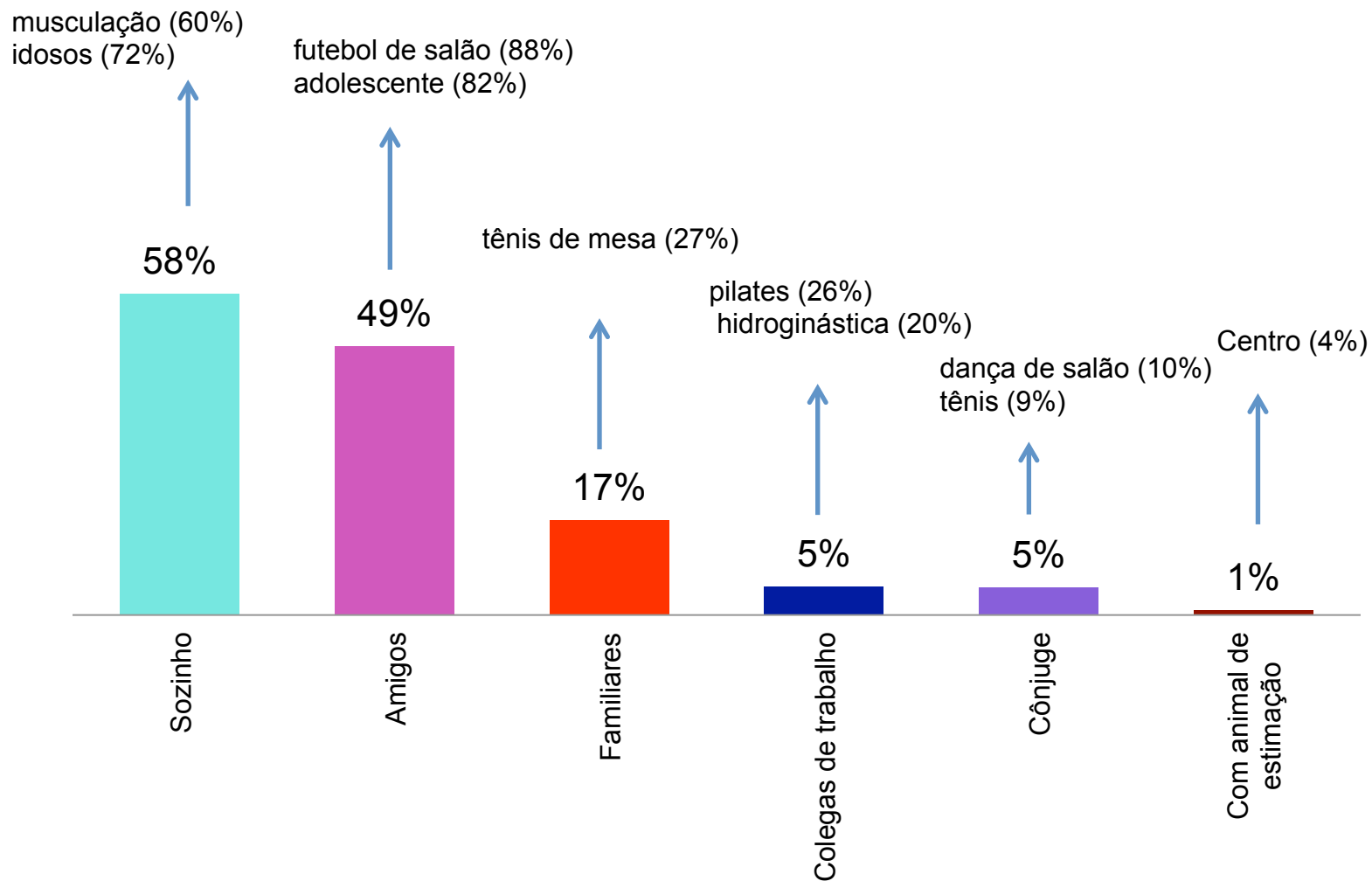
12%



COM A IDADE, SAÚDE SUBSTITUI O PRAZER

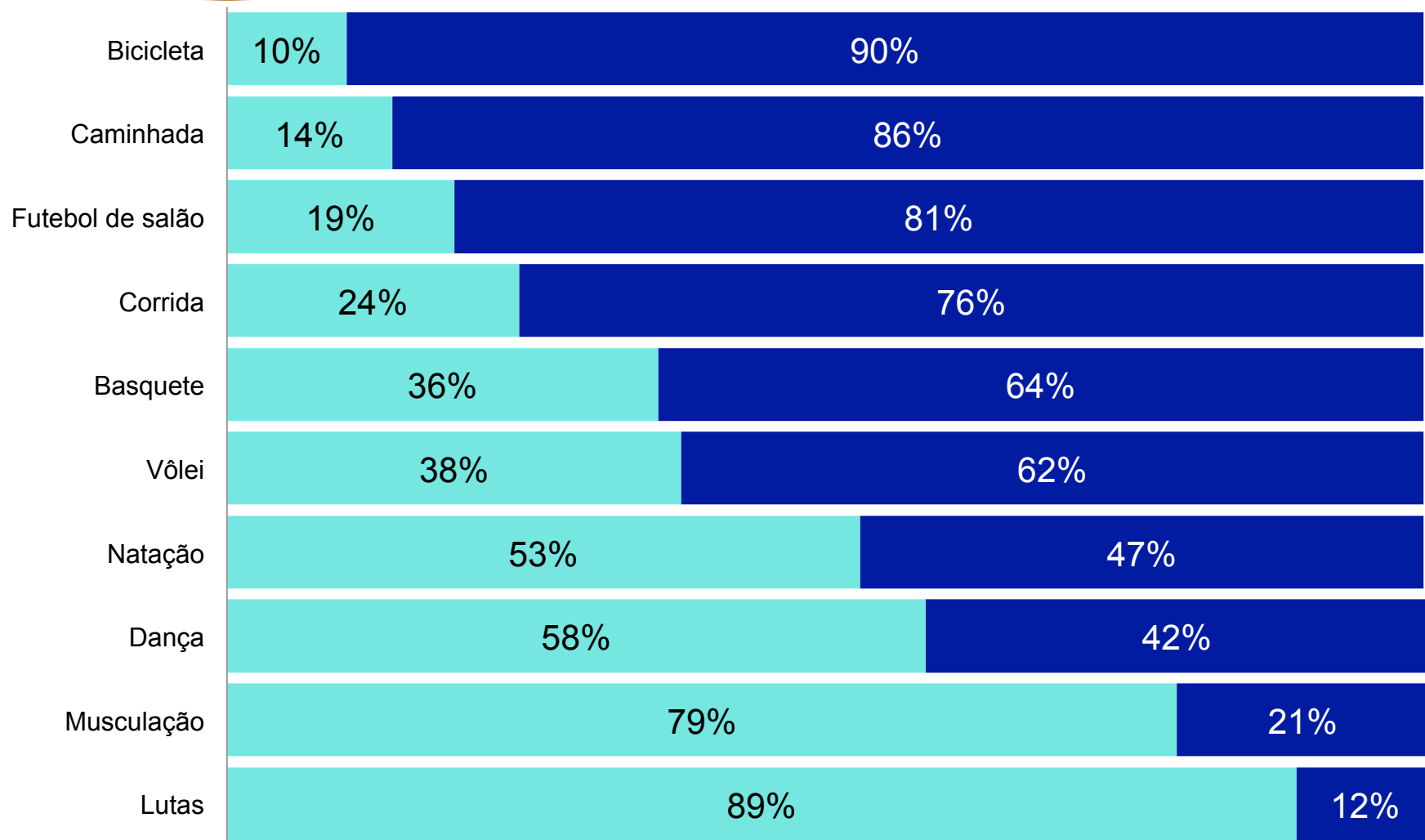


MAIORIA FAZ ATIVIDADE SOZINHO

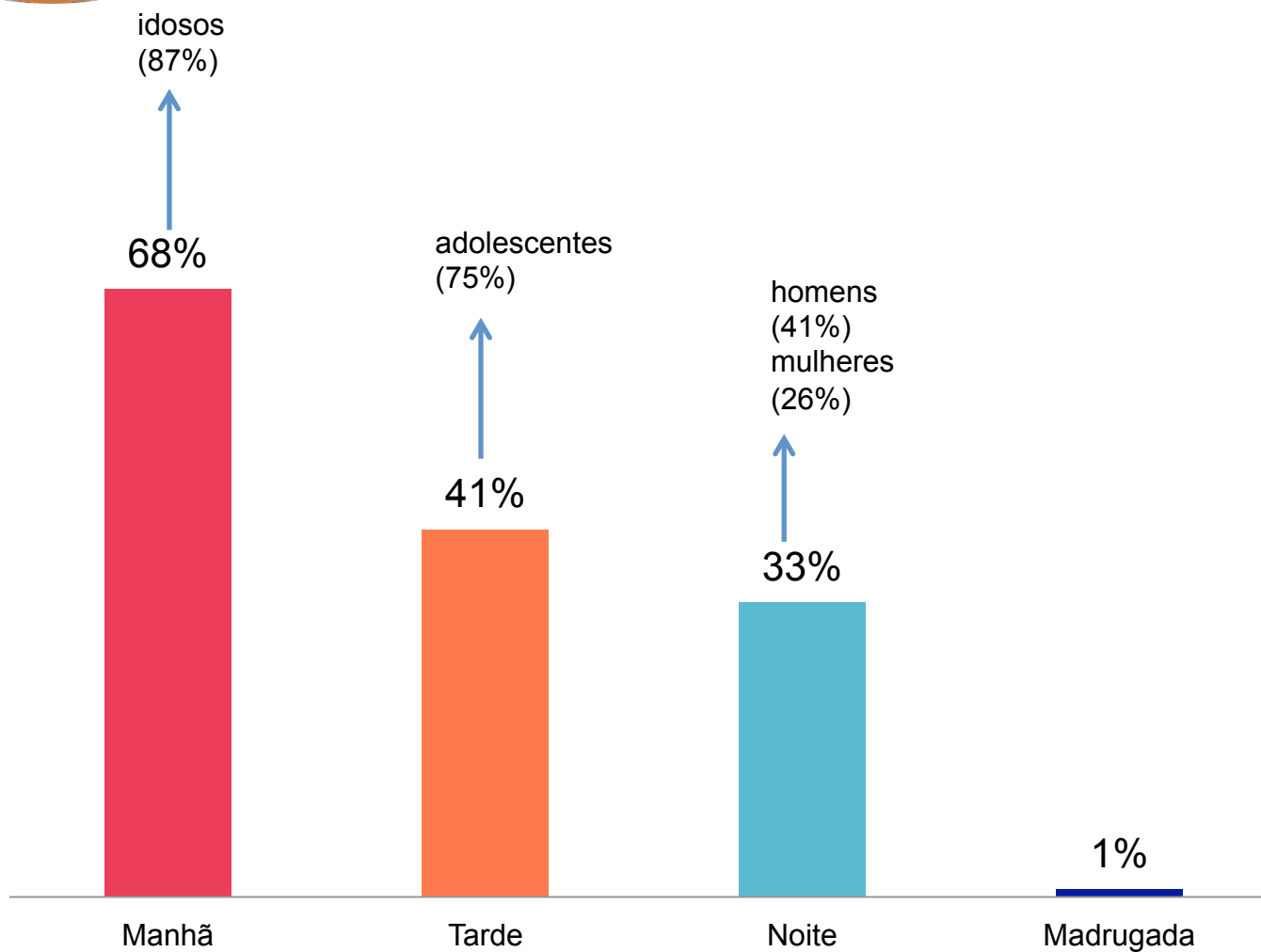


TRÊS QUARTOS CORREM SEM ORIENTAÇÃO

Com orientação Sem orientação

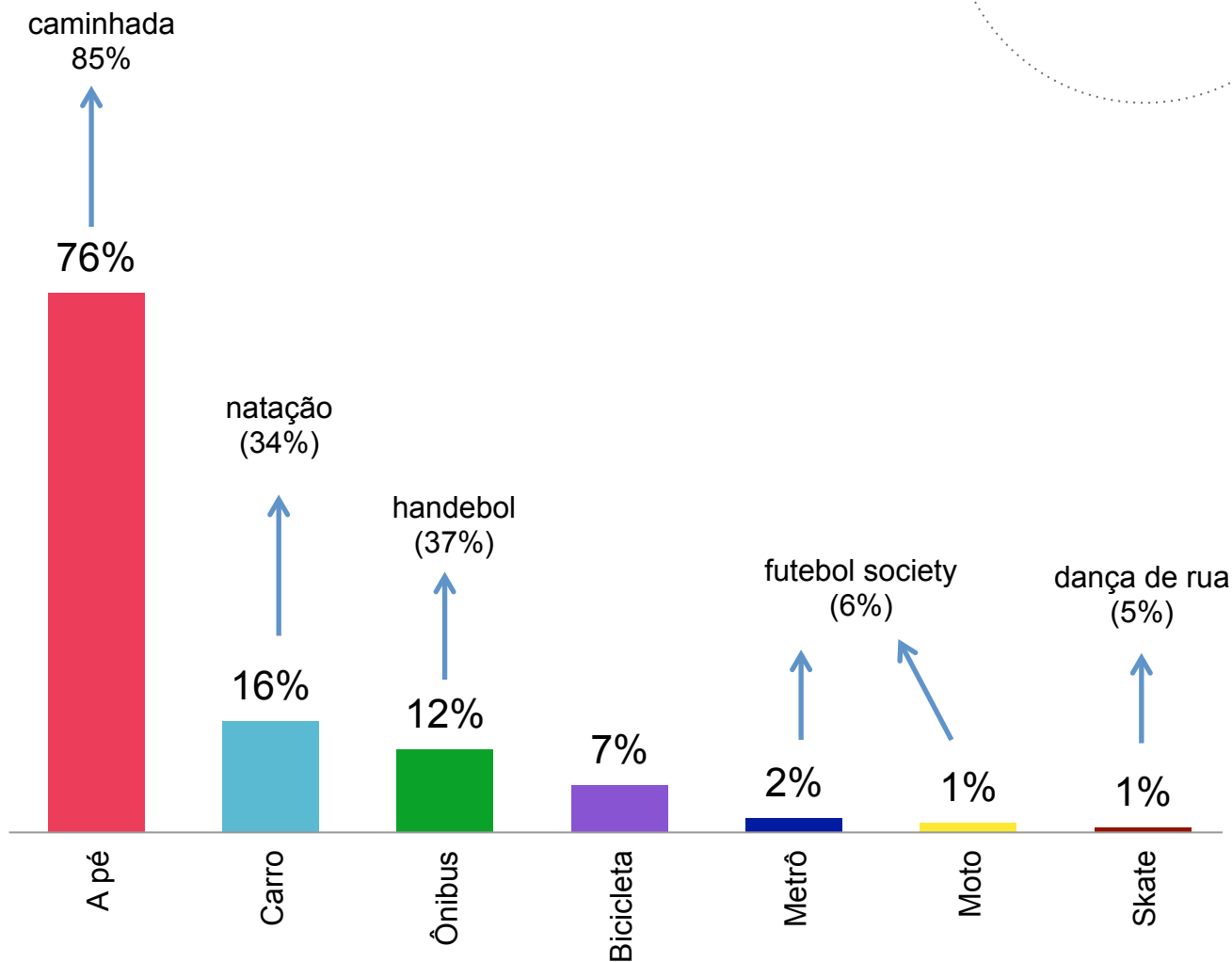


MANHÃ É PERÍODO PREFERIDO PARA ATIVIDADES

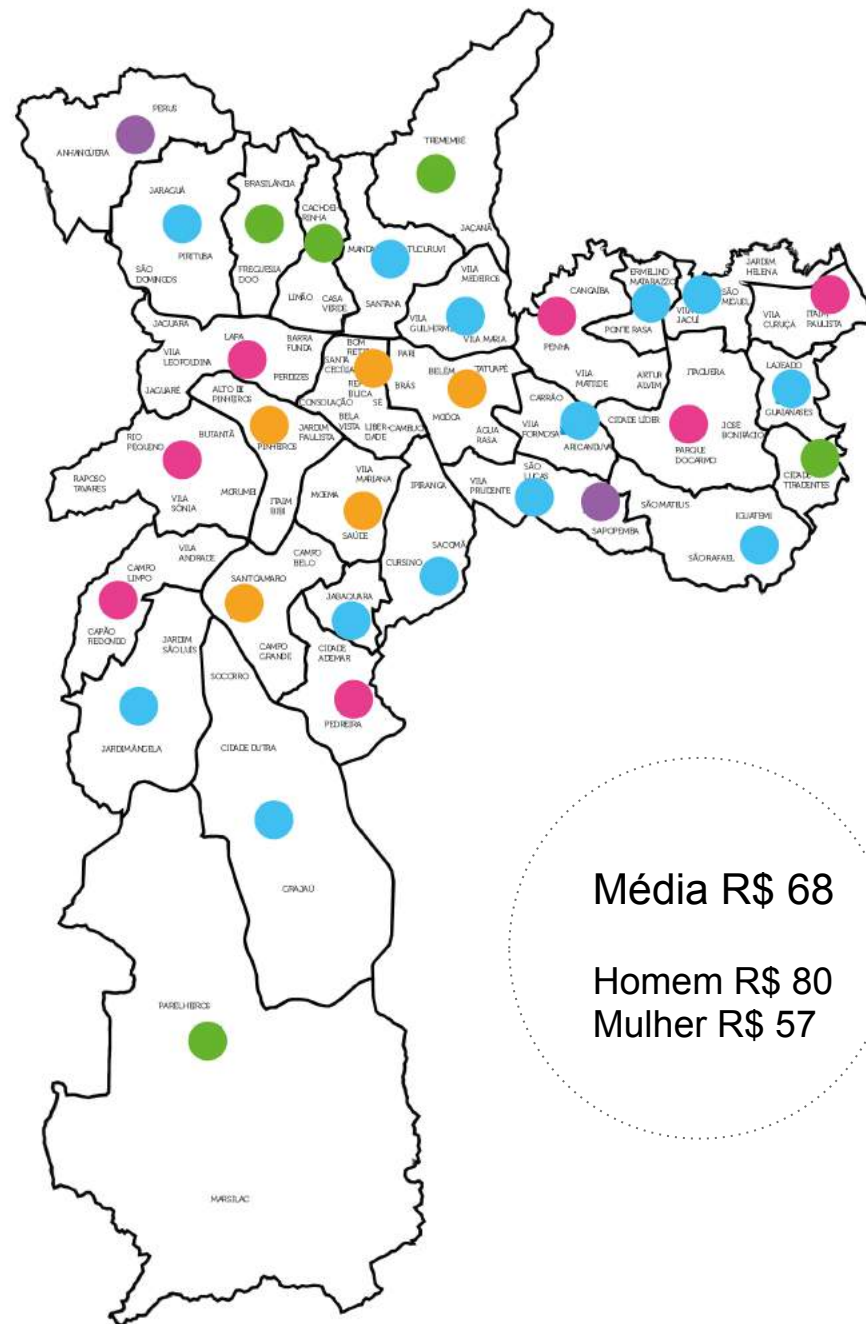


ESPORTE É PRATICADO PERTO DE CASA OU DO TRABALHO

Maioria vai a pé
fazer atividade
física

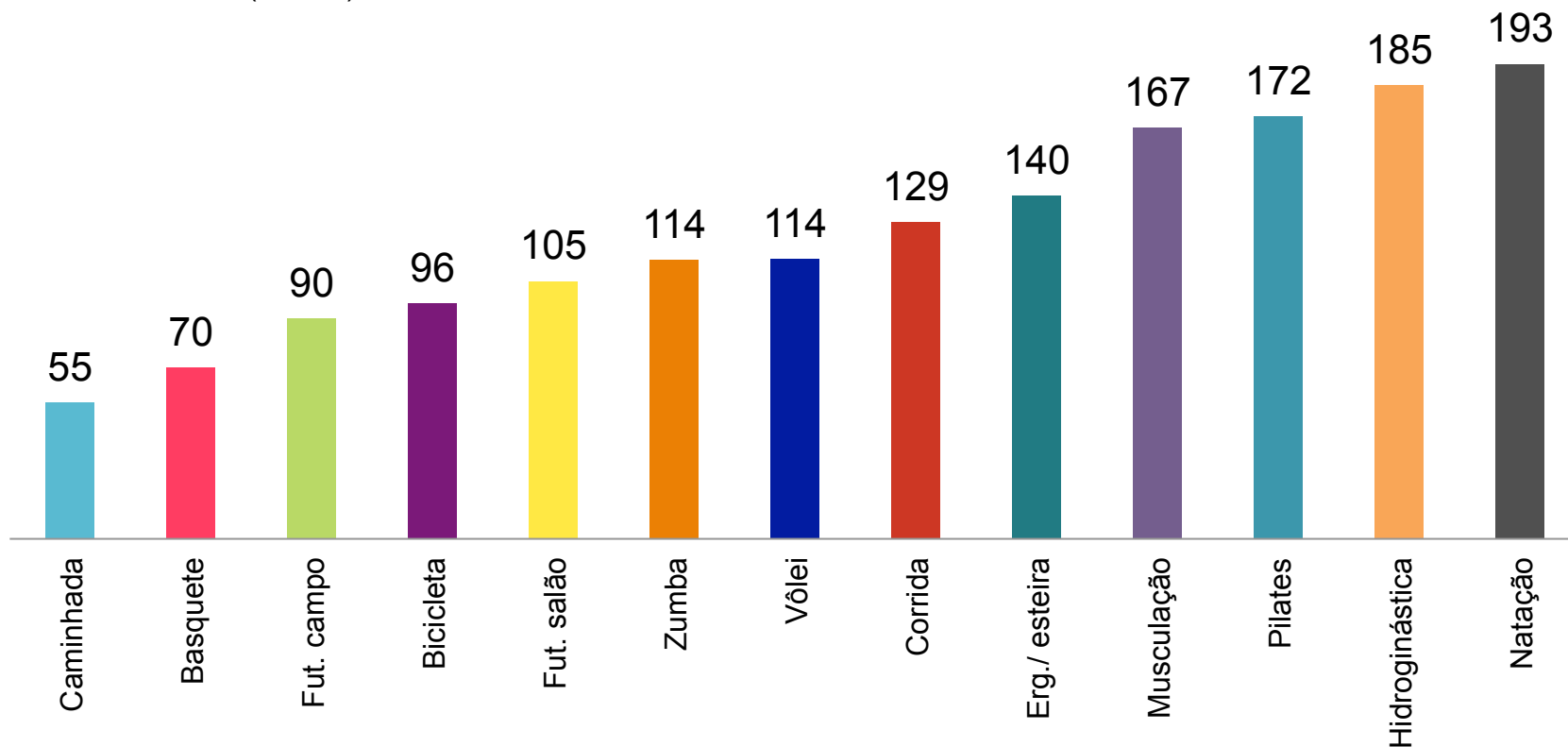


GASTO MENSAL COM ATIVIDADES FÍSICAS



QUEM FAZ ESPORTE DE ACADEMIA GASTA MAIS

Gasto mensal (em R\$)



MAIORIA FAZ EXERCÍCIO EM LOCAL PÚBLICO

Total		Natação		Caminhada		Corrida		Bicicleta	
Ruas	52%	Clubes	37%	Ruas	65%	Ruas	38%	Ruas	59%
Academia	23%	Academia	28%	Parque/praça	27%	Parque/praça	37%	Parque/praça	30%
Parque/praça	30%	Casa/Condom.	11%	Academia	3%	Academia	14%	Academia	5%
Quadras de aluguel	12%	Sesc/Sesi	9%	Clubes	2%	Clubes	3%	Clubes	1%
Clubes	19%	Escola	6%	Casa/Condom.	1%	Escola	3%	Casa/Condom.	1%

ESCOLA É CITADA EM TODOS OS ESPORTES COLETIVOS

Futebol de campo

Clubes	33%
Quadras de aluguel	31%
Parque/prça	14%
Escola	10%
Ruas	3%

Futebol de salão

Quadras de aluguel	37%
Clubes	29%
Escola	21%
Parque/prça	8%
Casa/Condom.	2%

Vôlei

Escola	40%
Quadras de aluguel	14%
Clubes	14%
Parque/prça	12%
Ruas	10%

Basquete

Escola	37%
Parque/prça	21%
Clubes	16%
Quadras de aluguel	13%
Ruas	5%

Handebol

Escola	46%
Clubes	24%
Quadras de aluguel	13%
Academia	4%
Parque/prça	4%



PREFEITURA DE
SÃO PAULO
ESPORTES
LAZER E RECREAÇÃO

SEDENTARISMO



jleiva
cultura & esporte

Datafolha
INSTITUTO DE PESQUISA

**PLANO
MUNICIPAL
DE ESPORTE**

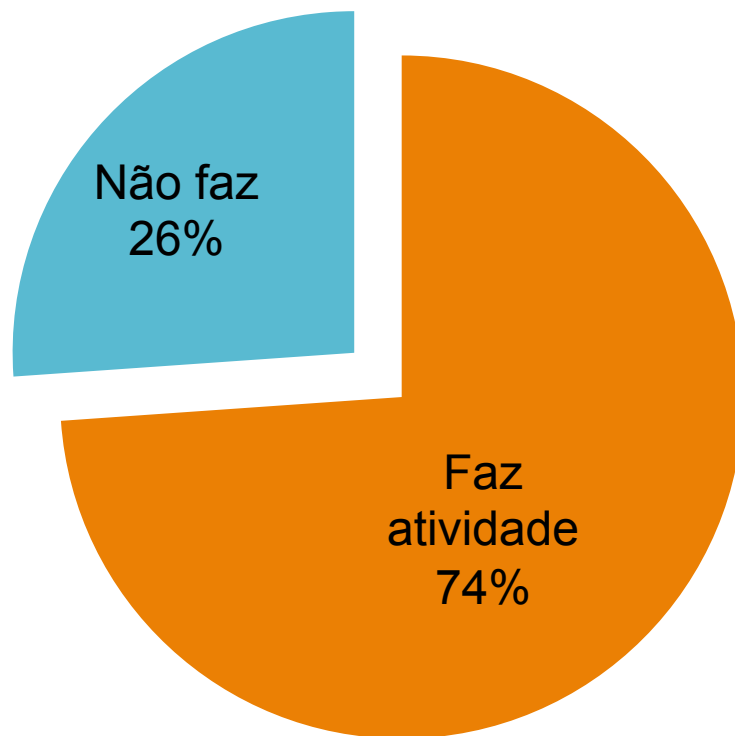


Organização
das Nações Unidas
para a Educação,
a Ciência e a Cultura

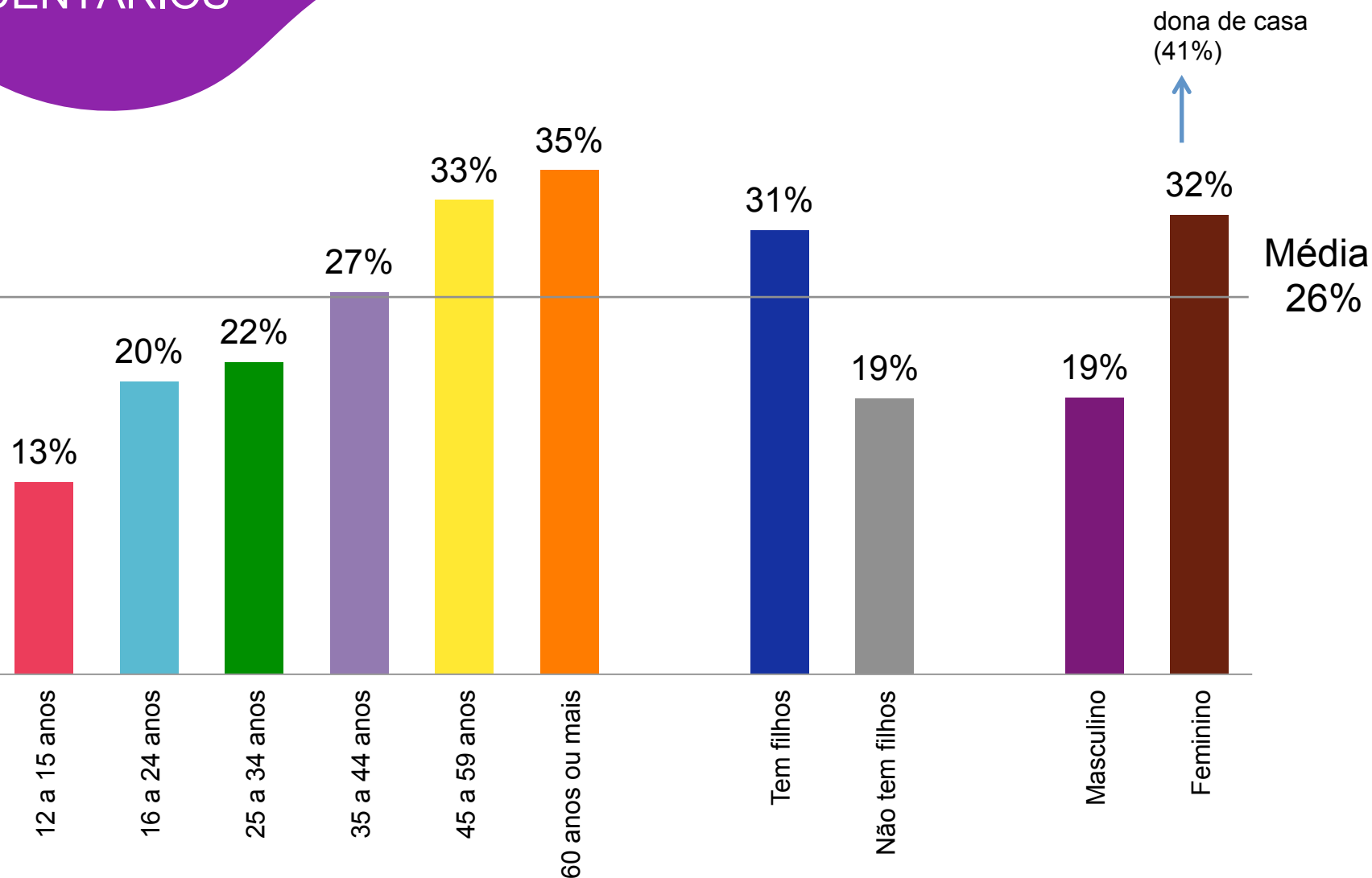
Representação
no Brasil

PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS

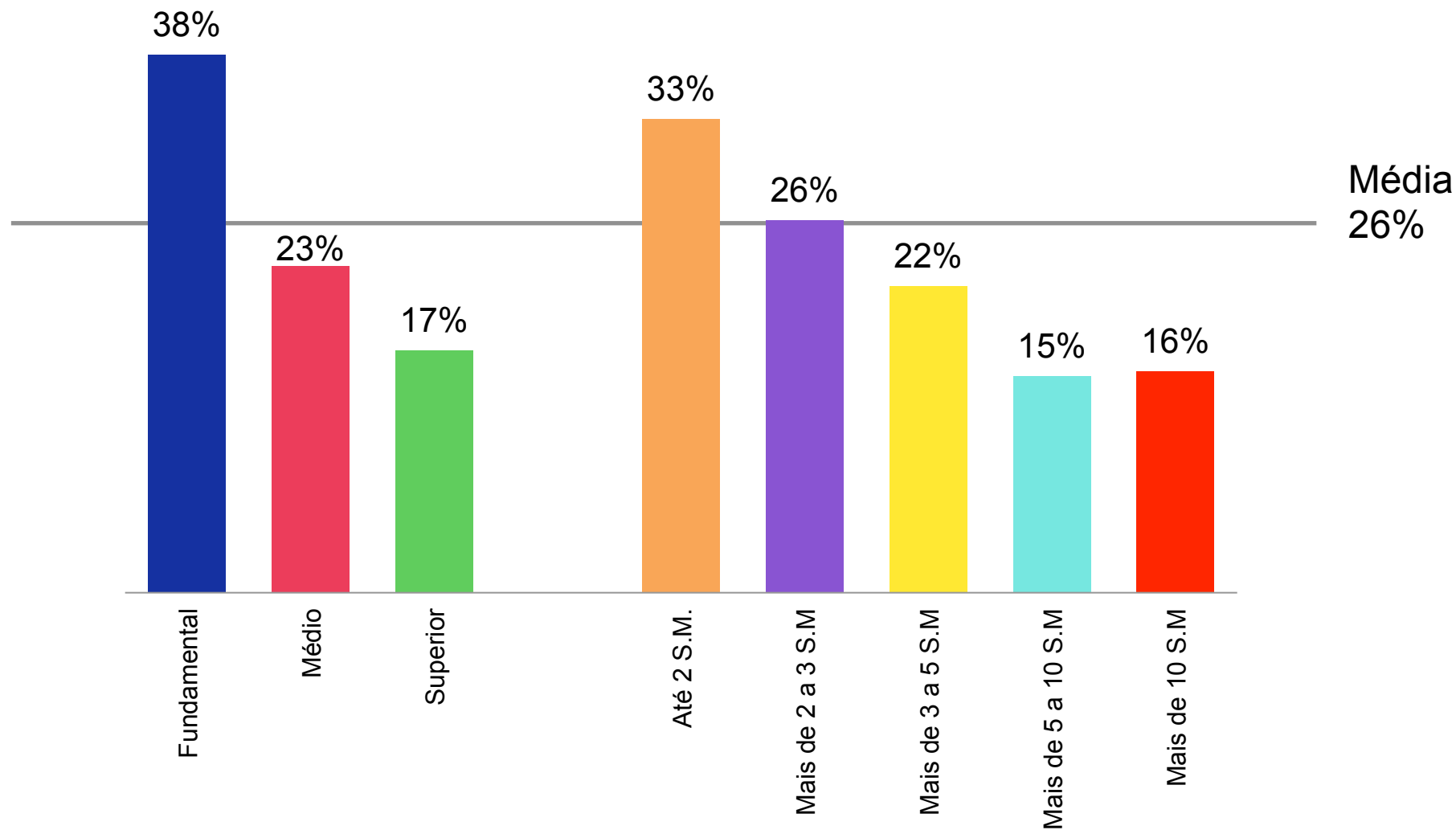
Um em cada quatro
paulistanos não
pratica nenhuma
atividades física ou
esportiva



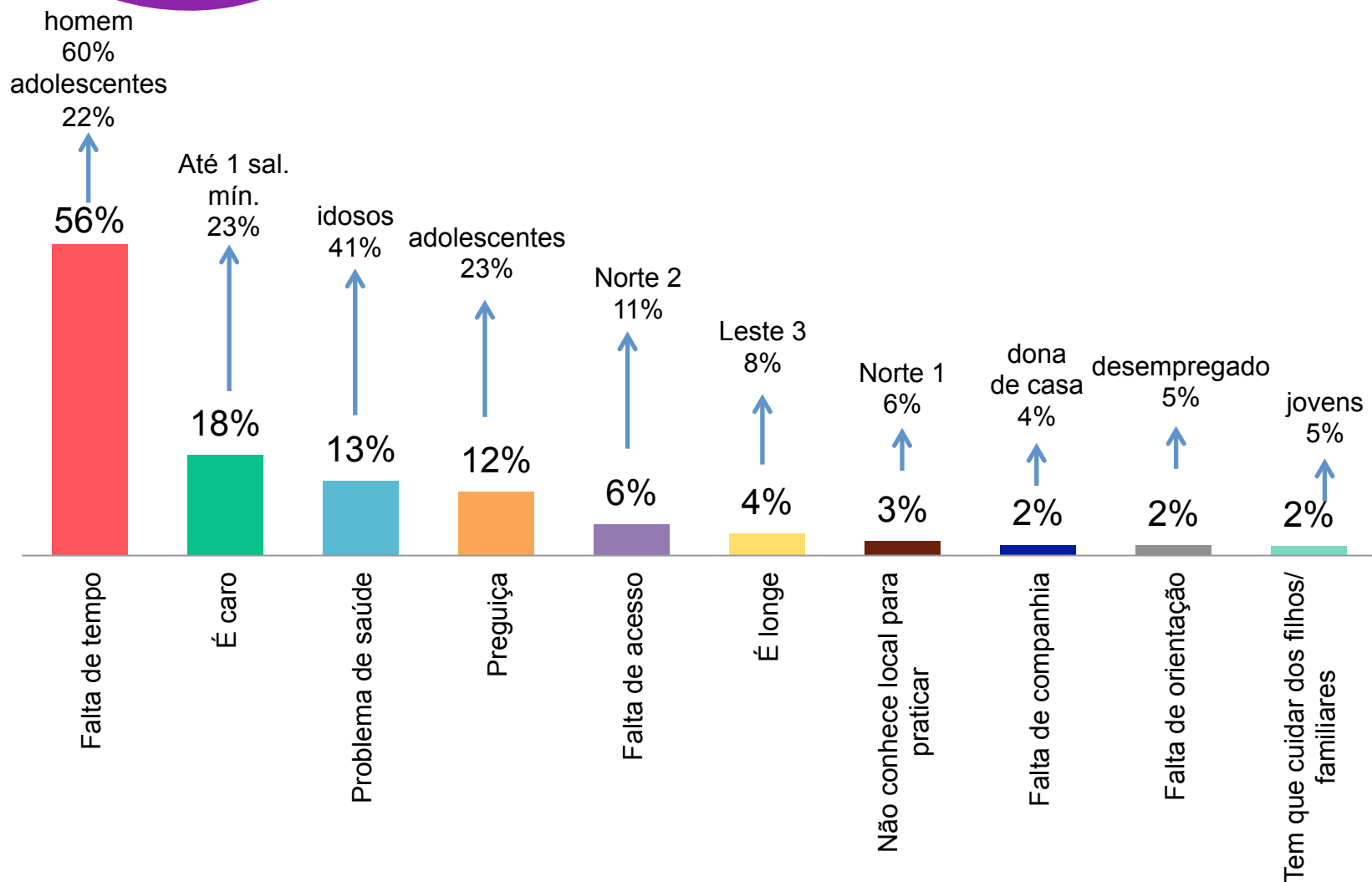
MULHERES E IDOSOS SÃO OS MAIS SEDENTÁRIOS



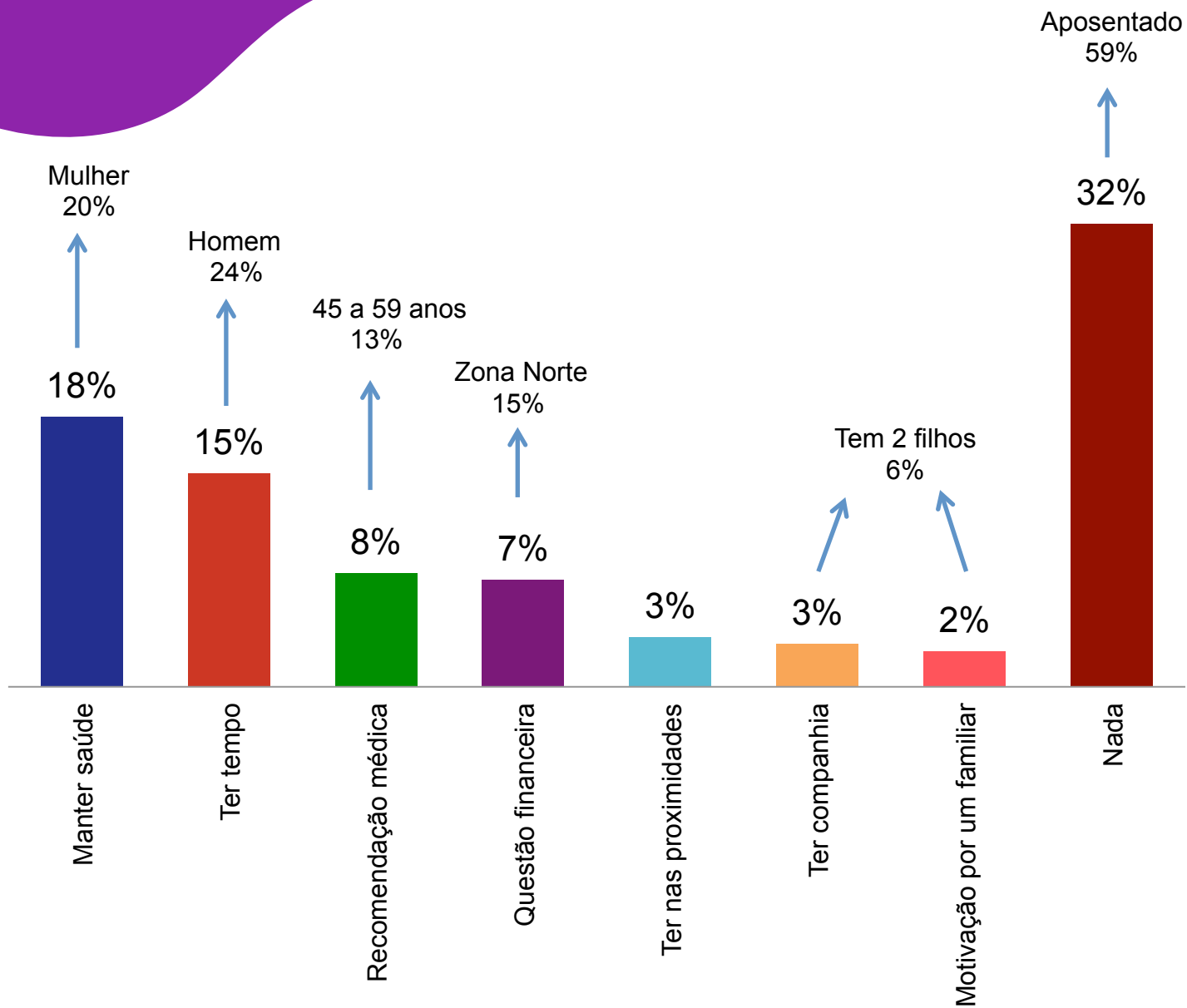
ESCOLARIDADE REDUZ SEDENTARISMO PELA METADE



FALTA DE TEMPO É A PRINCIPAL JUSTIFICATIVA

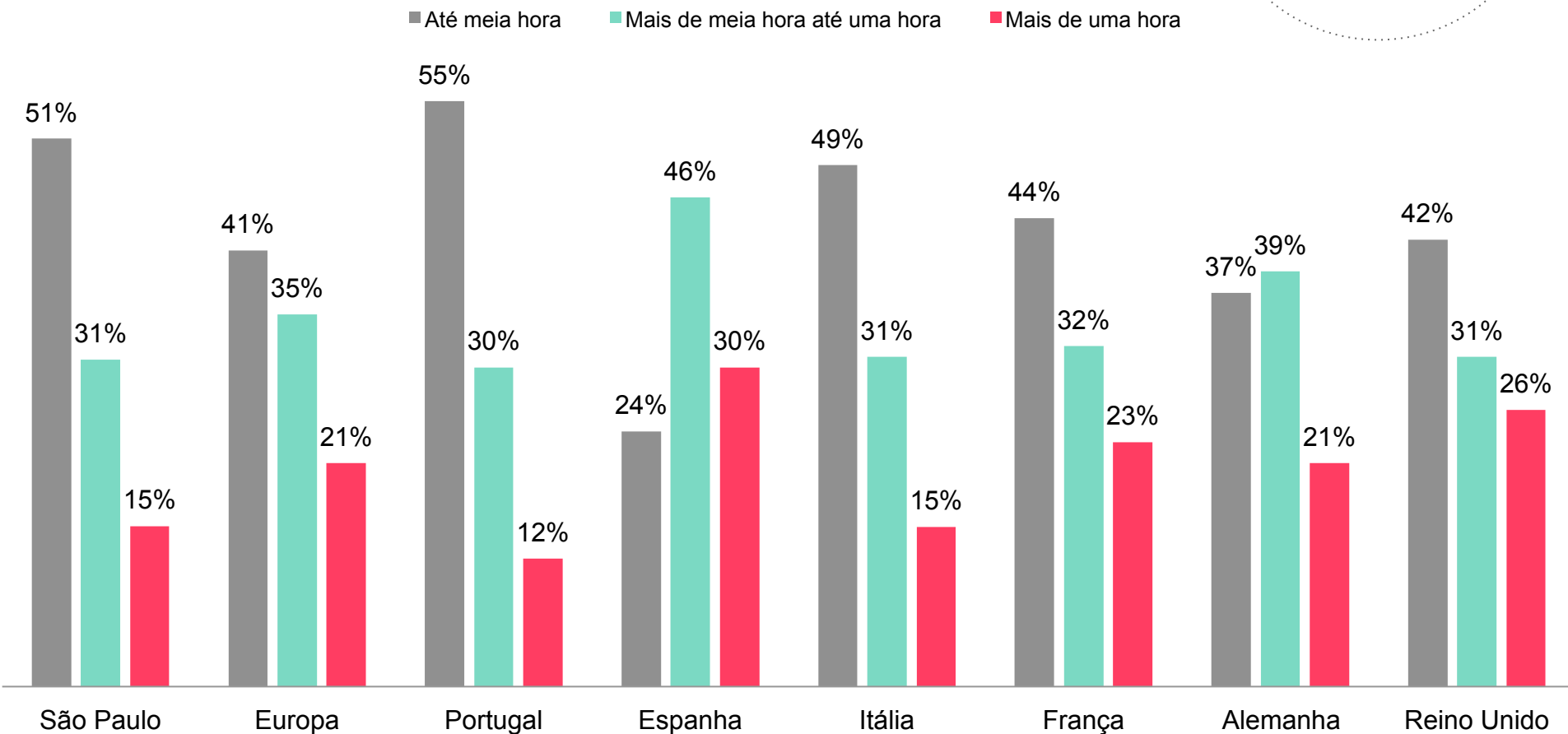


SAÚDE MOTIVARIA 18% DOS SEDENTÁRIOS



PAULISTANO ANDA MENOS QUE EUROPEUS

Quando anda
mais de 10
minutos, quanto
tempo anda?



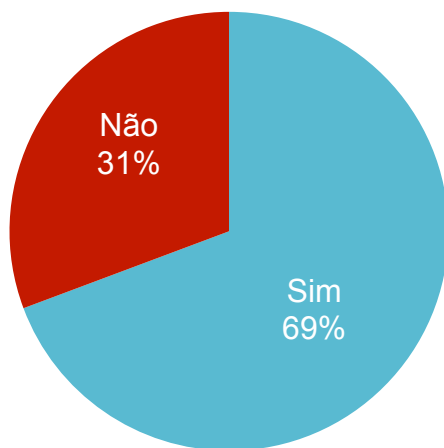


**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
ESPORTES
LAZER E RECREAÇÃO

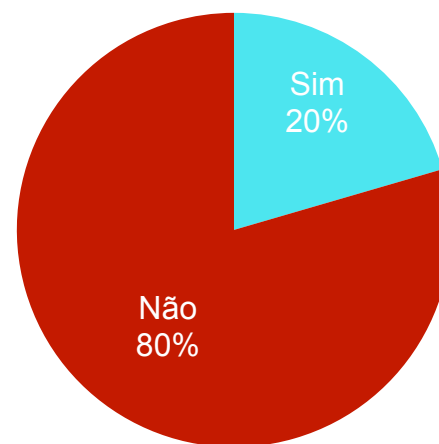
ESPECTADORES

MÍDIA ATRAI PÚBLICO,
MAS ACESSO A
JOGOS É BAIXO

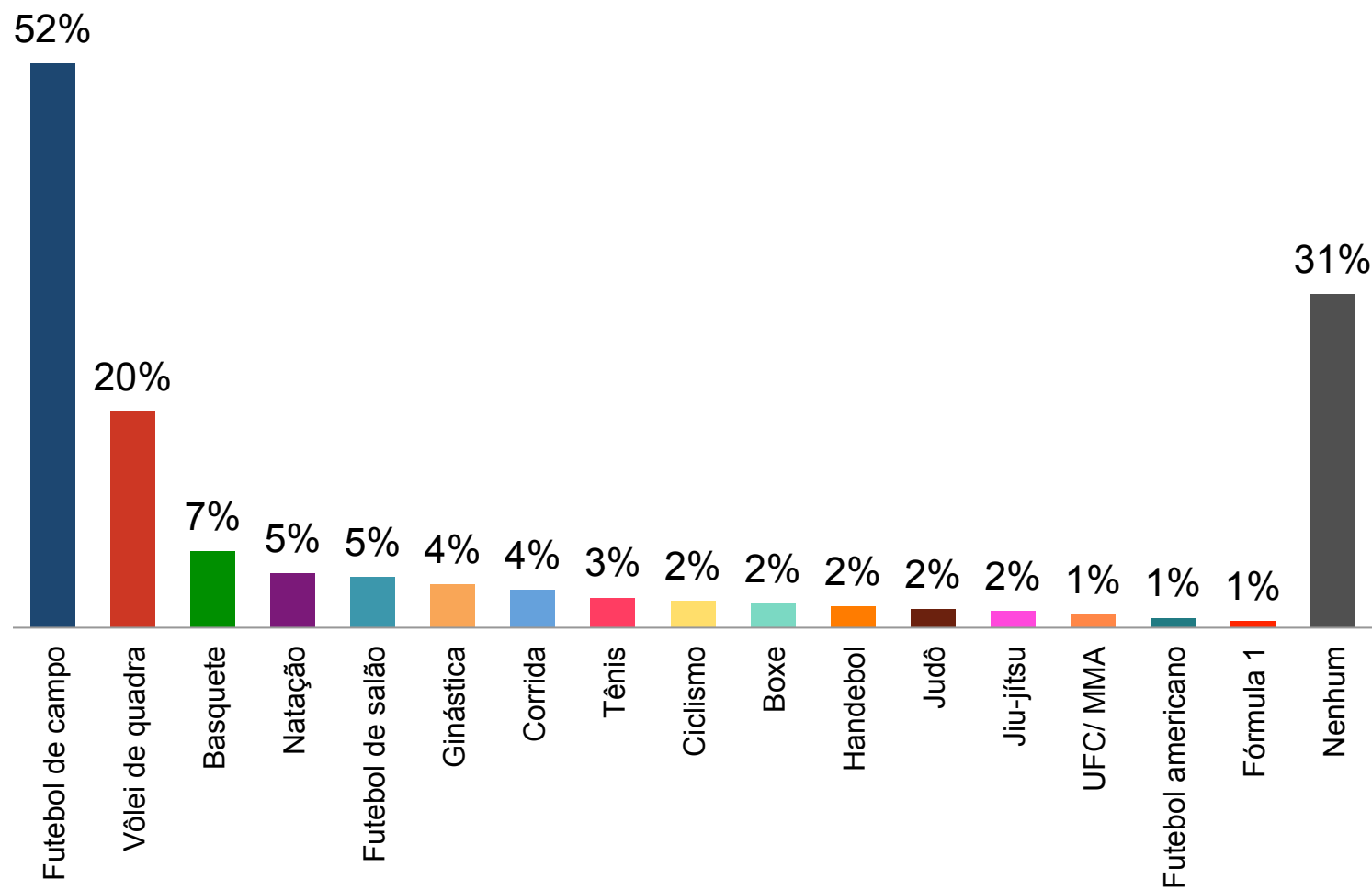
Acompanha pela mídia



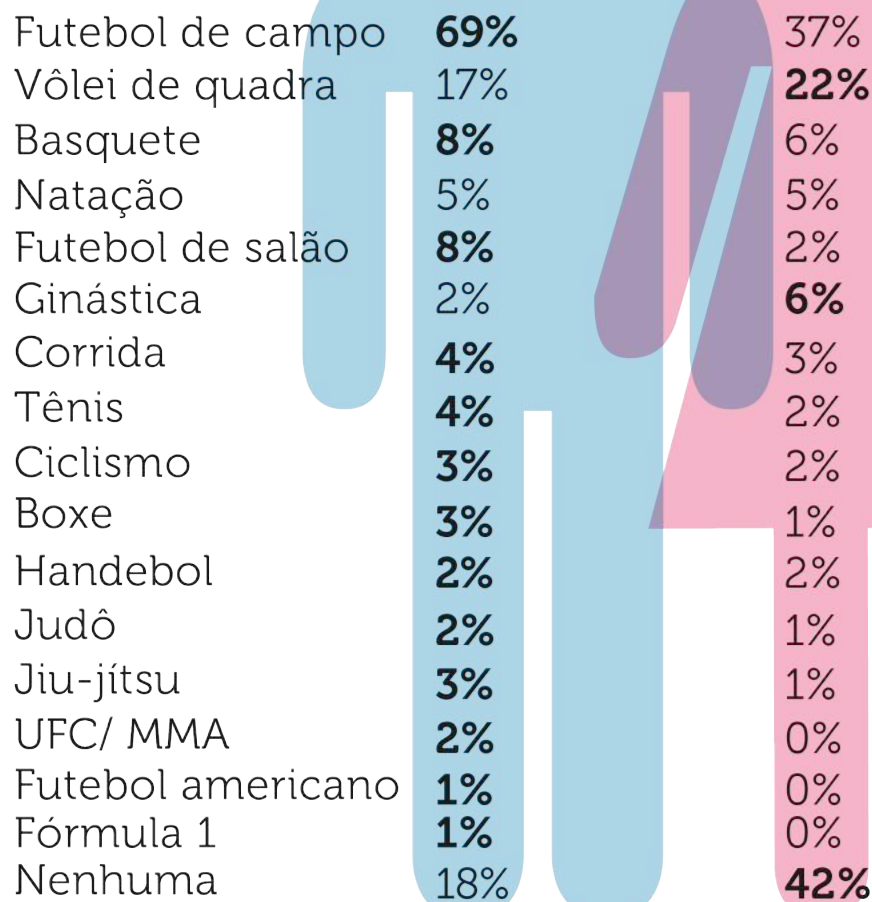
Acompanha no local



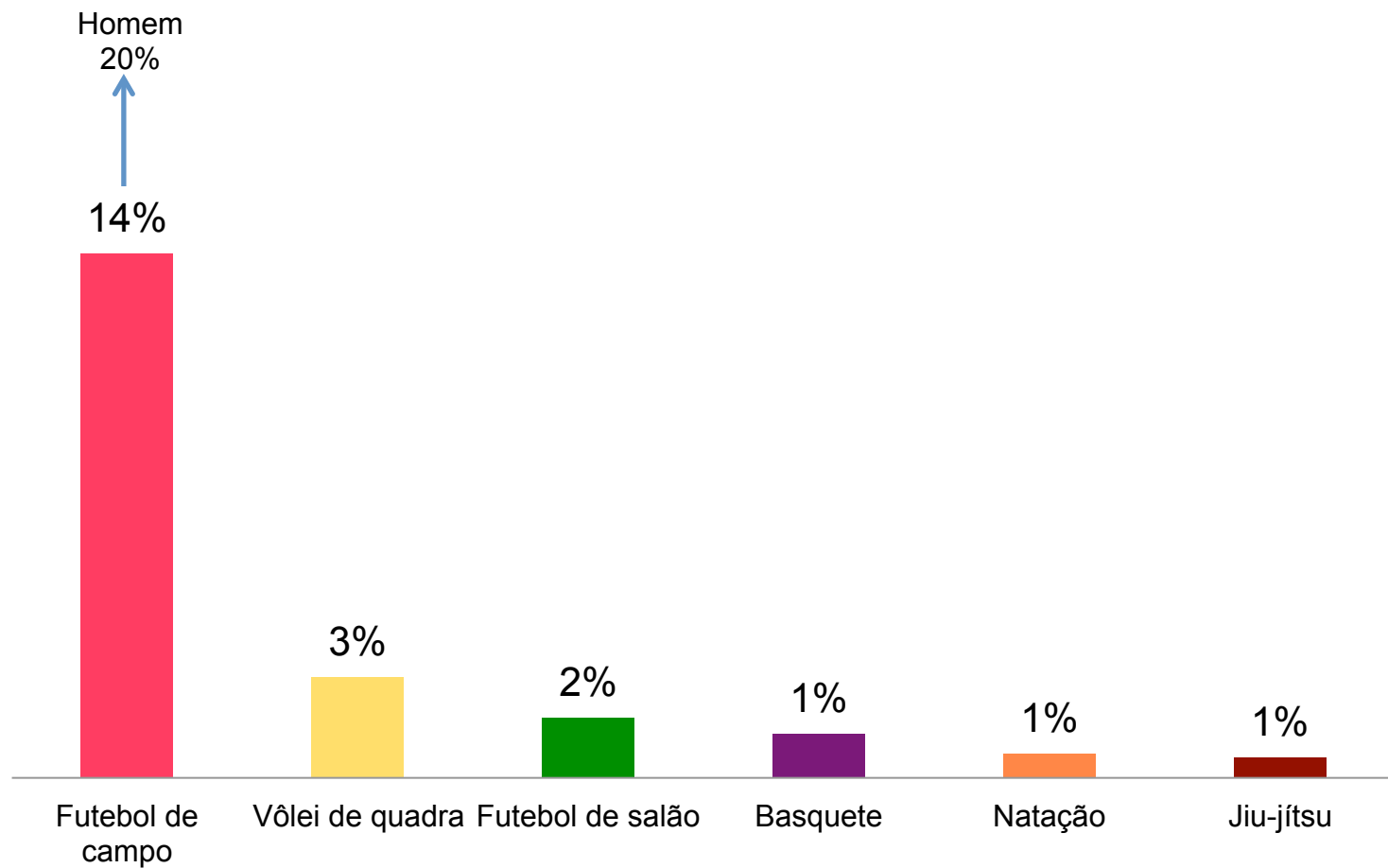
MAIS DA METADE SEGUE FUTEBOL NA MÍDIA



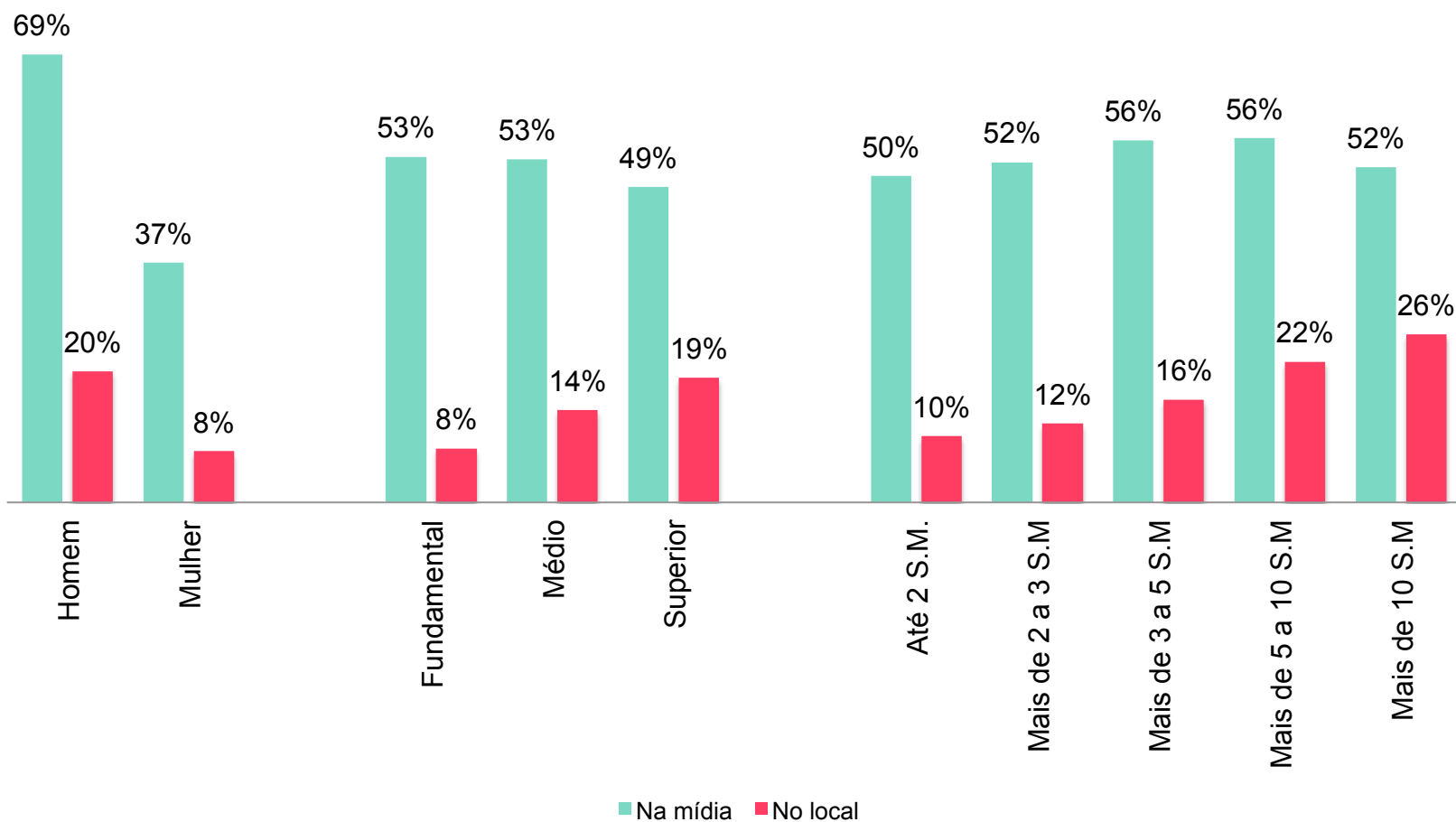
HOMEM VÊ FUTEBOL, MULHER, FUTEBOL E VÔLEI



70% DOS QUE VEEM
ESPORTE EM ARENA
ASSISTEM A
FUTEBOL



ACESSO A JOGOS DE FUTEBOL CRESCE COM RENDA





PREFEITURA DE
SÃO PAULO
ESPORTES
LAZER E RECREAÇÃO

ESPAÇOS PÚBLICOS E EVENTOS MUNICIPAIS

jleiva
cultura & esporte

Datafolha
INSTITUTO DE PESQUISAS

**PLANO
MUNICIPAL
DE ESPORTE**



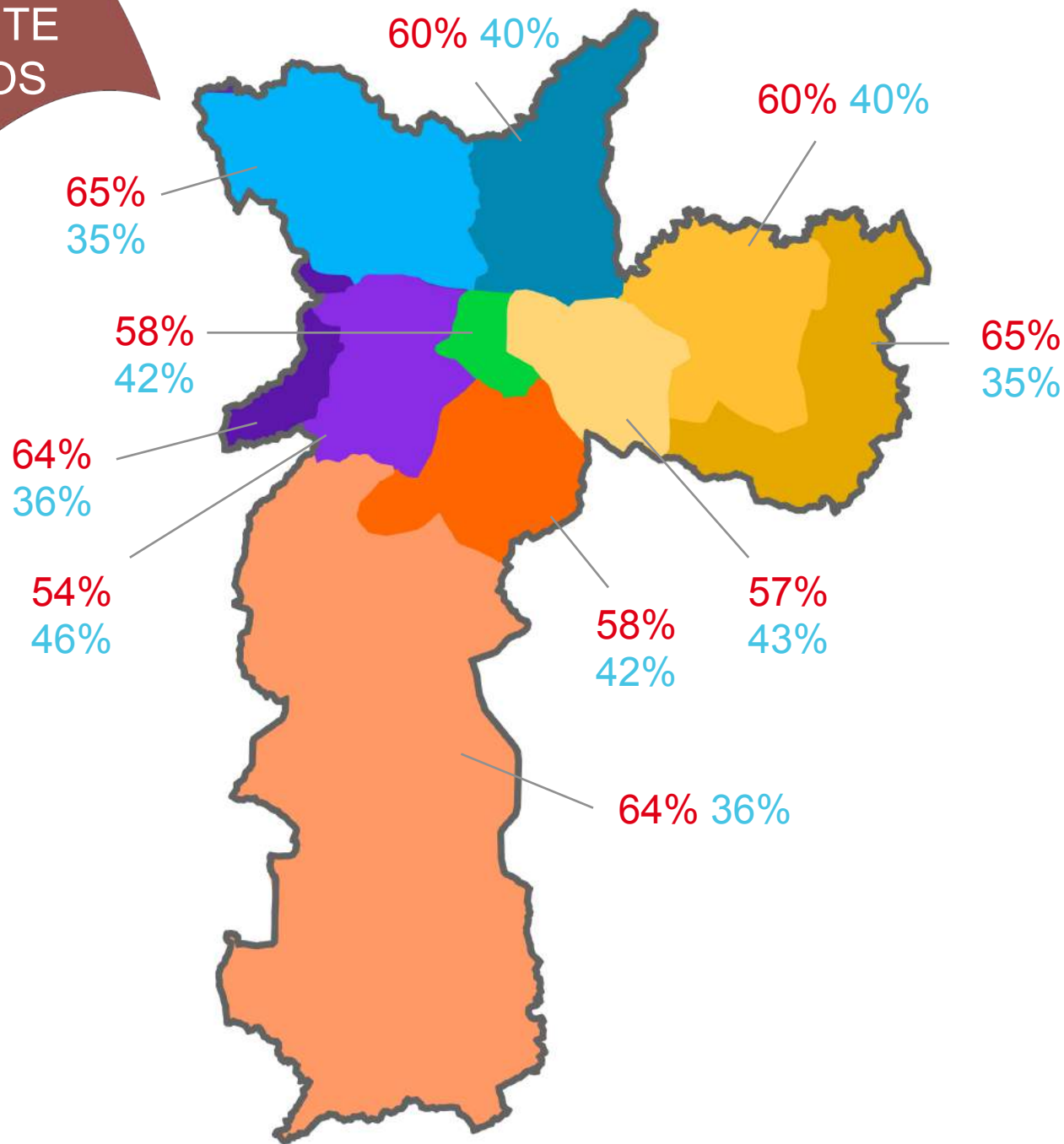
Organização
das Nações Unidas
para a Educação,
a Ciência e a Cultura

Cooperação
**Representação
no Brasil**

POPULAÇÃO SENTE FALTA DE ESPAÇOS ESPORTIVOS

Maioria deu
notas inferiores
a seis numa
escala de zero
a dez

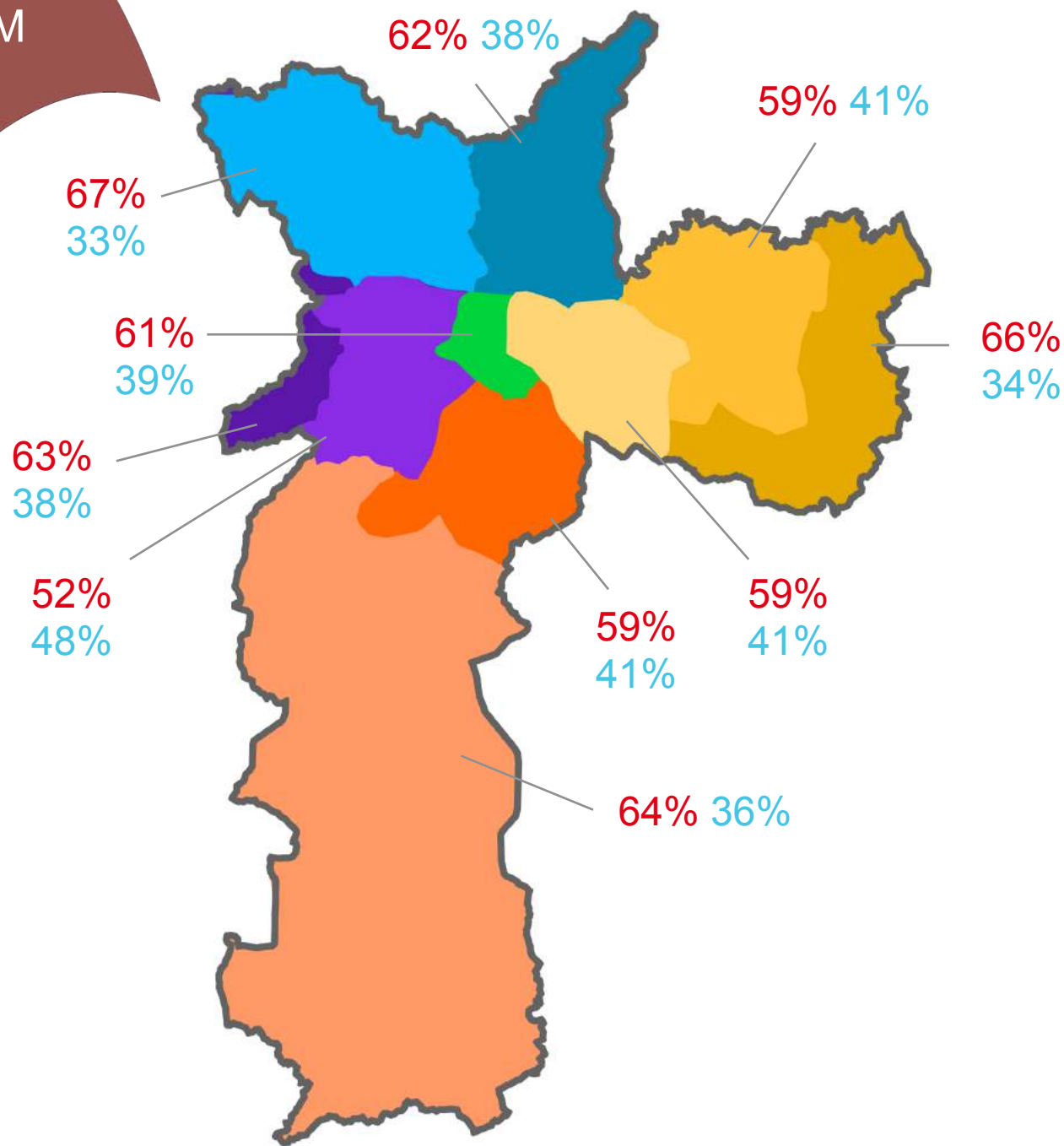
Notas de 0 a 5: 61%
Notas de 6 a 10: 39%



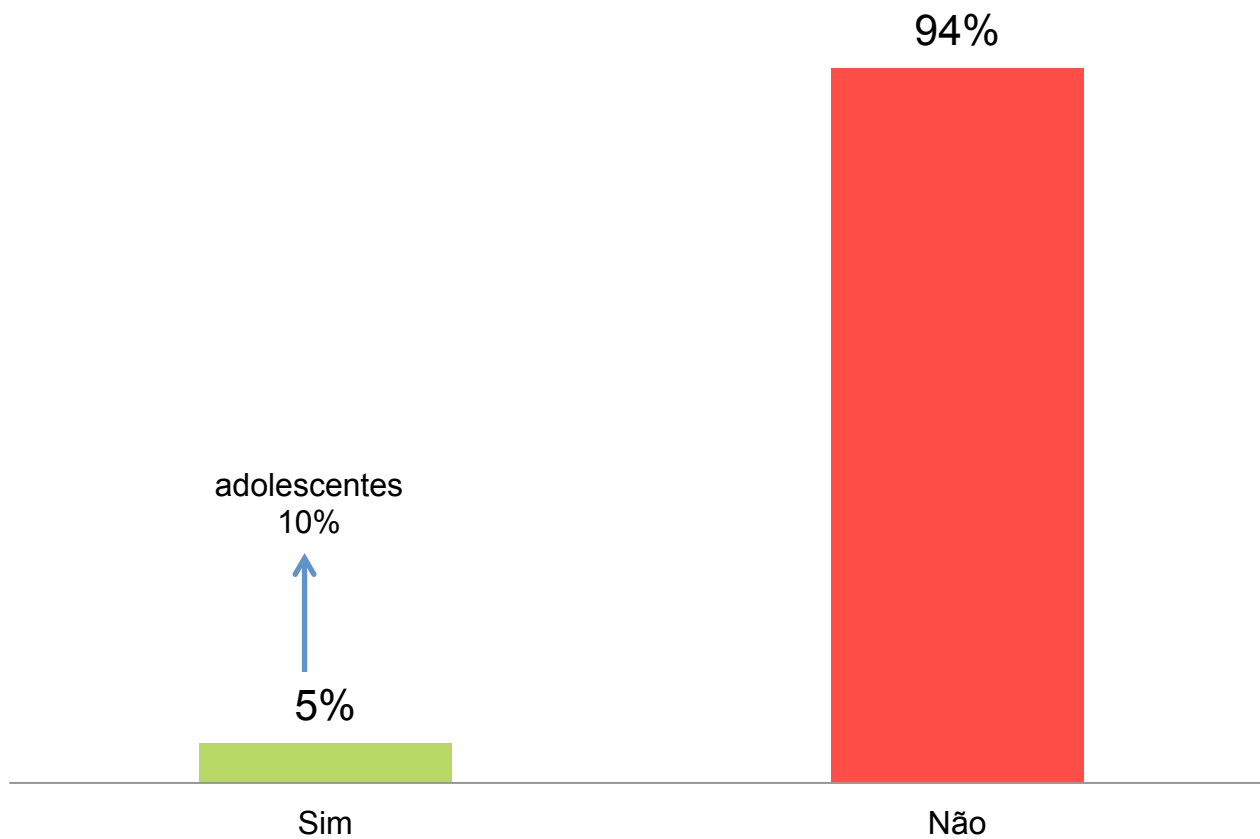
E NÃO AVALIA BEM
OS ESPAÇOS
EXISTENTES

Maioria deu
notas inferiores
a seis numa
escala de zero
a dez

Notas de 0 a 5: 62%
Notas de 6 a 10: 38%



PARTICIPAÇÃO EM CAMPEONATOS DA PREFEITURA



**PARTICIPAÇÃO EM
CAMPEONATOS DA
PREFEITURA**

Mais de 50 torneios foram citados, mas muitos não são da Prefeitura





**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
ESPORTES
LAZER E RECREAÇÃO

Hábitos Esportivos na Cidade de São Paulo

leiva
cultura & esporte

Datafolha
INSTITUTO DE PESQUISAS

**PLANO
MUNICIPAL
DE ESPORTE**



Organização
das Nações Unidas
para a Educação,
a Ciência e a Cultura

Cooperação
Representação
no Brasil