

# HORARIO

# COLECTIVAS

## 2024-25

 CARDIOVASCULAR 
  TONIFICACIÓN 
  BAILE 
  CUERPO/MENTE 
  ACT. INFANTILES 
  PISCINA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
8:00						8:00
9:00	AQUAFITNESS - PISCINA	AQUAFITNESS - PISCINA	AQUAFITNESS - PISCINA	AQUAFITNESS - PISCINA	AQUAFITNESS - PISCINA	9:00
9:15		PILATES - SALA 1		PILATES - SALA 1	PILATES - SALA 1	9:15
10:00	AQUAGYM 3ªEDAD - P	AQUAGYM 3ªEDAD - P	AQUAGYM 3ªEDAD - P	AQUAGYM 3ªEDAD - P	AQUAGYM 3ªEDAD - P TOTAL FIT- SALA 2	10:00
10:15		TOTAL FIT- SALA 2		TOTAL FIT- SALA 2		10:15
11:00	AQUAPILATES - PISCINA	PILATES - SALA 1	AQUAPILATES - PISCINA	PILATES - SALA 1	AQUAPILATES - PISCINA	11:00
17:00	ZUMBA KIDS - SALA 2	ZUMBA - SALA 2	ZUMBA KIDS - SALA 2			17:00
18:00	TOTAL FIT- SALA 2	PILATES - SALA 1 BOXEO INFANTIL - S2	TOTAL FIT- SALA 2	PILATES - SALA 1 BOXEO INFANTIL - S2		18:00
19:00	AQUAPILATES - PISCINA PILATES - SALA 1	BOXEO ADULTO - S2 PILATES - SALA 1	AQUAPILATES - PISCINA PILATES - SALA 1	BOXEO ADULTO - S2 PILATES - SALA 1	AQUAPILATES - PISCINA	19:00
20:00	AQUAFITNESS - PISCINA	AQUAFITNESS - PISCINA	AQUAFITNESS - PISCINA	AQUAFITNESS - PISCINA	AQUAFITNESS - PISCINA	20:00