REGULAMIN TRENINGÓW

w UKS „Wodnik 29” Katowice

§ 1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady funkcjonowania Uczniowskiego Klubu Sportowego "Wodnik 29" Katowice z siedzibą w Katowicach, ul. Ułańska 7A, 40-887 Katowice. NIP: 9542607766, REGON: 24070519, zwany dalej „UKS” lub ,,Klub”.
2. Celem działalności Klubu jest szkolenie dzieci i młodzieży (dalej: ,,Członkowie UKS” lub ,,Zawodnicy”) na wszystkich poziomach umiejętności w sekcjach pływackich.
3. Członkiem UKS może zostać małoletni uczestnik zajęć organizowanych przez UKS, za którego rodzic albo opiekun prawny:
   a. wypełnił formularz zgłoszeniowy za pośrednictwem systemu ActiveNow albo złożył deklarację członkowską w formie pisemnej;
   b. zaakceptował postanowienia niniejszego Regulaminu;
   c. potwierdził spełnienie warunków członkostwa określonych w niniejszym Regulaminie i Statucie UKS.
4. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego w systemie ActiveNow jest równoznaczne ze złożeniem deklaracji członkowskiej i akceptacją postanowień niniejszego Regulaminu oraz Statutu UKS.
5. Każdy Członek UKS zobowiązany jest do posiadania aktualnego zaświadczenia lekarskiego wydanego przez lekarza sportowego potwierdzającego brak przeciwwskazań do uprawiania sportu pływackiego. Zaświadczenie wymaga corocznego odnowienia.
6. Brak aktualnego zaświadczenia lekarskiego wstrzymuje uczestnictwo w zajęciach oraz startowanie w zawodach pływackich.
7. Realizując zapisy art. 22b ustawy z 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich oraz art. 7 pkt 6 ustawy z dnia 28 lipca 2023 r. o zmianie ustawy Kodeks rodzinny i opiekuńczy oraz niektórych innych ustaw Klub wprowadził do stosowania Standardy Ochrony Małoletnich, których podstawowym celem jest zapewnienie bezpieczeństwa małoletnim Członkom Klubu, dbałość o ich dobro, uwzględnianie ich potrzeb i podejmowanie działań w ich jak najlepszym interesie.

§ 2 Grupy treningowe i kwalifikacje Zawodników

1. W UKS działają następujące sekcje pływackie:
   a. sekcja amatorska - dla osób rozpoczynających naukę pływania oraz rozwijających umiejętności na poziomie podstawowym,
   b. sekcja wyczynowa (Kadra) - dla zawodników o wysokim poziomie zaawansowania, przygotowujących się do startów w zawodach krajowych i międzynarodowych,
   c. klasy sportowe - grupy treningowe realizowane we współpracy ze szkołami prowadzącymi klasy o profilu sportowym.
2. Podział członków na grupy treningowe dokonywany jest przez trenera prowadzącego na podstawie oceny umiejętności oraz poziomu zaawansowania Zawodnika.
3. Każdy nowy Członek UKS uczestniczy w jednym treningu sprawdzającym umiejętności, w celu przydzielenia go do odpowiedniej grupy treningowej.
4. Liczba miejsc w danej grupie treningowej jest ograniczona. O ostatecznym przydzieleniu członka do grupy decyduje trener prowadzący, z uwzględnieniem poziomu umiejętności oraz dostępności miejsc.

§ 3 Treningi w Klubie

1. Trening odbywa się niezależnie od liczby uczestników, także w przypadku obecności jednego Zawodnika.
2. Treningi odbywają się zgodnie z harmonogramem ustalonym przez UKS przed rozpoczęciem roku szkolnego i publikowanym na stronie internetowej Klubu oraz w aplikacji ActiveNow.
3. Treningi prowadzone są przez trenerów posiadających odpowiednie kwalifikacje zawodowe, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa związanych z uprawianiem sportu pływackiego.

4. W celu zapewnienia bezpieczeństwa w trakcie zajęć, trener musi znać stan zdrowia psychicznego i fizycznego Członków Klubu, a szczególnie mieć wiedzę na temat ewentualnych chorób.
5. Warunkiem uczestnictwa w treningach jest brak przeciwwskazań zdrowotnych.
6. Harmonogram treningów obejmuje okres od 1 września do 30 czerwca, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.
7. UKS zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w harmonogramie treningów, o czym informuje członków niezwłocznie za pośrednictwem systemu ActiveNow, mailowo lub telefonicznie.
8. UKS zapewnia sprzęt treningowy niezbędny do prowadzenia zajęć, z wyłączeniem sprzętu osobistego m.in. strój, czepek, okulary pływackie, który każdy członek zobowiązany jest posiadać we własnym zakresie.
9. Podczas treningów na terenie hali basenowej nie mogą przebywać rodzice ani osoby trzecie. Trener może wyrazić zgodę na obecność rodzica podczas treningu jedynie w wyjątkowych i uzasadnionych sytuacjach.
10. Wszystkie kwestie związane z treningami (m.in. frekwencja, samopoczucie i stan zdrowia Zawodnika, zgłaszanie urazów) należy w pierwszej kolejności zgłaszać trenerowi prowadzącemu grupę.
11. Uczestnictwo Zawodnika w dodatkowych treningach, obozach pływackich lub innych formach szkolenia pływackiego prowadzonych poza Klubem przez inne kluby sportowe, szkółki pływackie lub trenerów indywidualnych, wymaga uprzedniej zgody trenera prowadzącego grupę Zawodnika. Wniosek o wyrażenie zgody składa pełnoletni Zawodnik albo rodzic lub opiekun prawny małoletniego Zawodnika. Wniosek i zgoda mogą zostać przekazane za pośrednictwem poczty elektronicznej lub systemu ActiveNow. Pierwsze naruszenie zakazu skutkuje upomnieniem, a kolejne mogą skutkować wykluczeniem Zawodnika z Klubu.

§ 4 Obowiązki Członków Klubu

1. Członek UKS zobowiązany jest do:
   a. przestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu oraz Statutu UKS,
   b. posiadania aktualnego zaświadczenia lekarskiego od lekarza sportowego,
   c. regularnego uczestnictwa w treningach,
   d. wykonywania poleceń i zaleceń trenera dotyczących prowadzenia treningów oraz sposobu wykonywania ćwiczeń,
   e. terminowego regulowania składek członkowskich,
   f. zgłaszania trenerowi wszelkich istotnych informacji dotyczących stanu zdrowia, w tym chorób przewlekłych, urazów, alergii oraz przyjmowanych leków,
   g. przestrzegania regulaminu obiektów, na terenie których odbywają się treningi.
2. Zawodnikom nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu ich samych ani innych użytkowników obiektu. W szczególności zabrania się:
   a. wchodzenia na teren obiektu bez zezwolenia pracownika obsługi obiektu lub trenera,
   b. wchodzenia do wody bez polecenia trenera,
   c. wychodzenia z wody i opuszczania obiektu w trakcie zajęć bez wcześniejszego zgłoszenia tego faktu i uzyskania zgody trenera,
   d. biegania po płycie basenu oraz w strefie mokrej,
   e. skoków do wody bez nadzoru i zgody osoby prowadzącej zajęcia,
   f. wpychania innych osób do wody, przytapiania oraz stosowania jakichkolwiek form przemocy fizycznej lub psychicznej wobec innych zawodników i użytkowników obiektu,
   g. niszczenia lub niewłaściwego użytkowania urządzeń i wyposażenia obiektu.
3. Członków UKS obowiązuje kulturalne zachowanie w szatni oraz na całym terenie obiektu sportowego, z poszanowaniem innych użytkowników i personelu obiektu.
4. Dla uczestnictwa w treningach w ramach UKS niezbędne jest wypełnienie Karty Zdrowia, w której podaje się informacje o ewentualnych chorobach, zaburzeniach oraz przeciwwskazaniach zdrowotnych.
5. Karta zdrowia jest przechowywana poza systemem ActiveNow, w dokumentacji Klubu, zgodnie z wymogami ochrony danych osobowych (art. 9 RODO).

6. Za bezpieczeństwo małoletnich zawodników w szatni oraz wszelkie szkody w niej powstałe odpowiedzialność ponoszą rodzice lub opiekunowie prawni. Pełnoletni Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność za własne bezpieczeństwo oraz za ewentualne szkody w szatni.
7. UKS nie ponosi odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem lub kradzieżą rzeczy osobistych Zawodników pozostawionych w szatni w czasie trwania treningów oraz bezpośrednio przed i po nich.
8. Za uszkodzenie lub zniszczenie sprzętu sportowego podczas treningów odpowiada pełnoletni Członek UKS lub Rodzic / opiekun prawny małoletniego Zawodnika, który wyrządził szkodę
9. W każdym miejscu prowadzenia treningów obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia i spożywania alkoholu, środków odurzających oraz palenia tytoniu i papierosów elektronicznych.

§ 5 Licencja Polskiego Związku Pływackiego

1. Członkowie UKS od ukończenia 10. roku życia mogą ubiegać się o wydanie licencji zawodniczej Polskiego Związku Pływackiego (dalej: ,,PZP"), która umożliwia uczestnictwo w zawodach okręgowych oraz ogólnopolskich organizowanych przez PZP.
2. Licencję wydaje PZP po spełnieniu wymogów formalnych i rejestracyjnych określonych przez ten związek. Klub informuje zainteresowanych członków o niezbędnych dokumentach i procedurze.
3. Klub pośredniczy w wydawaniu licencji poprzez przekazywanie wymaganych dokumentów do PZP .
4. Licencja jest wydawana Członkowi UKS jako Zawodnikowi UKS „Wodnik 29" Katowice.

§ 6 Udział w zawodach

1. Starty członków UKS w jakichkolwiek zawodach pływackich bez pośrednictwa i zgody Klubu są zakazane. Pierwsze naruszenie zakazu skutkuje upomnieniem, a kolejne mogą skutkować wykluczeniem z Klubu.
2. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Zarząd Klubu może wyrazić zgodę na start Zawodnika poza Klubem, na podstawie pisemnego wniosku.
3. Kwalifikacja Zawodników do zawodów odbywa się na podstawie indywidualnej oceny trenera, w tym poziomu sportowego i frekwencji na treningach.
4. Udział w Mistrzostwach Polski może być finansowany przez UKS na zasadach ogłaszanych odrębnie, w szczególności z uwzględnieniem krajowych rankingów oraz wyników Zawodnika.
5. Udział w zawodach może wiązać się z dodatkowymi opłatami (np. opłaty startowe, transport, zakwaterowanie, wyżywienie). Szczegółowe zasady ich pokrywania Klub określa w komunikacie dotyczącym danych zawodów.
6. W przypadku zawodów całodziennych składających się z dwóch bloków startowych koszty wyżywienia Zawodnika pokrywa sam członek Klubu. Koszt noclegu również ponosi Zawodnik, o ile w komunikacie dotyczącym danych zawodów nie wskazano inaczej.

§ 7 Składki członkowskie

1. Dla nowych członków Klubu wprowadzona zostaje jednorazowa opłata wpisowa w wysokości określonej przez Zarząd Klubu. Informacja o aktualnej wysokości opłaty jest publikowana na stronie internetowej Klubu lub w systemie ActiveNow.
2. Członkowie UKS zobowiązani są do uiszczania składki członkowskiej.
3. Składki dla Członków UKS trenujących w sekcjach:
   a. kadra wyczynowa – są płatne miesięcznie z góry, do 10. dnia każdego miesiąca,
   b. klasy sportowe – są płatne miesięcznie z góry, do 10. dnia każdego miesiąca,
   c. sekcja amatorska – są płatne trzy razy w roku, w terminach wskazanych przez Klub.
4. Szczegółowa wysokość składek dla poszczególnych sekcji oraz terminy wpłat dla sekcji amatorskiej są każdorazowo określane w uchwale Zarządu Klubu oraz ogłaszane w komunikatach na stronie internetowej lub w systemie ActiveNow.

5. W razie długotrwałej choroby lub kontuzji Członka Klubu możliwe jest zawieszenie obowiązku opłacania składki na pisemny wniosek Członka lub jego Opiekuna w przypadku małoletnich zawodników, skierowany do Zarządu Klubu i odpowiednio udokumentowany. Decyzję o zawieszeniu podejmuje Zarząd Klubu.

§ 8 Nieobecności i frekwencja

1. Członek Klubu nie ma obowiązku zgłaszania pojedynczych nieobecności wynikających z sytuacji losowych (np. choroba, wyjazd).
2. UKS nie przewiduje możliwości odrabiania zajęć. Każda nieobecność na treningu nie podlega rekompensacie w formie dodatkowych treningów.
3. W przypadku nieobecności przekraczającej 60% treningów w danym miesiącu, trener ma obowiązek przeprowadzić rozmowę z zawodnikiem i z jego Opiekunem w celu wyjaśnienia przyczyn nieobecności.
4. Utrzymująca się niska frekwencja (poniżej 60% przez okres dłuższy niż 2 miesiące) może stanowić podstawę do usunięcia członka z UKS.

§ 9 Rezygnacja i usunięcie Członka z Klubu

1. Członek Klubu może zrezygnować z członkostwa w UKS w każdym czasie, składając pisemne oświadczenie (w tym w formie e-mail) do Zarządu Klubu.
2. Rezygnacja jest skuteczna z końcem miesiąca, w którym oświadczenie o rezygnacji zostało złożone. Składka członkowska za rozpoczęty miesiąc nie podlega zwrotowi.
3. Członek może zostać usunięty z Klubu w przypadku:
   a. braku opłacenia składek członkowskich za co najmniej dwa kolejne miesiące,
   b. notorycznego łamania postanowień niniejszego Regulaminu lub Statutu UKS, pomimo wcześniejszych upomnień,
   c. utrzymującej się niskiej frekwencji na treningach (poniżej 60% przez okres dłuższy niż 2 miesiące),
   d. startów w zawodach pływackich z pominięciem Klubu bez wymaganej zgody, pomimo udzielonego upomnienia,
   e. zachowań rażąco sprzecznych z zasadami bezpieczeństwa lub naruszających dobra osobiste innych osób.
4. Decyzję o usunięciu z Klubu podejmuje Zarząd Klubu, po uprzednim umożliwieniu Członkowi UKS złożenia wyjaśnień.
5. Informacja o decyzji o usunięciu przekazywana jest członkowi w formie pisemnej lub elektronicznej.

§ 10 Wizerunek uczestników

1. Utrwalanie wizerunku Członków UKS dla celów:
   a. promocji zajęć na stronie internetowej, w mediach społecznościowych i materiałach reklamowych,
   b. relacjonowania wydarzeń organizowanych przez Klub

   wymaga zgody pełnoletniego uczestnika lub opiekuna małoletniego uczestnika.
2. Wyrażenie zgody odbywa się poprzez zaznaczenie pola „Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku dziecka / mojego wizerunku w celach opisanych w Regulaminie” w trakcie przesyłania formularza zgłoszeniowego, a przypadku zapisów mailowych lub telefonicznych – przez oświadczenie ustne lub pisemne.
3. Zgoda, o której mowa w ust. 1, nie jest wymagana w przypadku ujęć wydarzeń masowych, gdzie wizerunek zawodnika stanowi jedynie szczegół całości.
4. Wyrażona zgoda może być cofnięta w każdym momencie poprzez pisemne powiadomienie Klubu. W takim przypadku Klub zaprzestaje dalszego publikowania wizerunku danego uczestnika, lecz nie ma obowiązku usuwania dotychczas opublikowanych materiałów.
5. W przypadku publikacji zdjęć lub nagrań zawodników, materiały te nie są podpisywane danymi osobowymi identyfikującymi poszczególne osoby.
6. Zdjęcia i nagrania z wizerunkiem Zawodników są przechowywane w sposób zapewniający ich bezpieczeństwo.

§ 11 Postanowienia końcowe

1. Logo, nazwa oraz inne znaki graficzne UKS Wodnik mogą być wykorzystywane wyłącznie za zgodą zarządu Klubu.
2. Zabronione jest wykorzystywanie logo oraz nazwy UKS Wodnik w celach komercyjnych, reklamowych lub w inny sposób nieuzgodniony z zarządem Klubu.
3. Zawodnicy mogą nosić odzież klubową z logo UKS wyłącznie w celach reprezentacyjnych.
4. System ActiveNow zarządzający zapisami jest obsługiwany przez zewnętrzną firmę. Klub nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zakłócenia w działaniu aplikacji lub strony internetowej, w tym ograniczenia dostępu związane z konserwacją, naprawami lub aktualizacją systemu.
5. Kontakt z Klubem jest możliwy pod następującymi danymi:
   a. mail: klub@wodnik29.pl
   b. telefon: 603 646 226
6. Zmiany Regulaminu będą przekazywane za pośrednictwem strony internetowej Klubu.
7. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie znajdują przepisy Kodeksu cywilnego.
8. Wszystkie kwestie nieujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Zarząd Klubu.
9. Regulamin wchodzi w życie z dniem…… 2026 r.