



Mois d'Août 2026

Un temps pour retrouver la source

Le mois d'août est souvent un temps plus calme, une parenthèse dans le rythme de nos vies. Pour certains, ce sont les vacances ; pour d'autres, la vie continue avec ses occupations habituelles. Mais pour tous, ce temps peut devenir une invitation : celle de **se reposer autrement, dans le cœur de Dieu.**

La spiritualité du Carmel nous rappelle une chose essentielle : Dieu habite au plus intime de notre âme. Sainte Thérèse d'Avila parle de ce "château intérieur" où le Seigneur demeure. Il n'est pas loin de nous, mais présent, silencieux et fidèle, même lorsque nous ne pensons pas à Lui.

Alors le repos n'est pas seulement l'arrêt des activités. Il devient un chemin vers l'intérieur, un moment où l'on accepte simplement d'être là, devant Dieu, sans chercher à faire beaucoup, mais en laissant son amour nous rejoindre. Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus nous apprend aussi cette simplicité du cœur : faire de petites choses avec beaucoup d'amour, et surtout faire confiance. Dans la vie ordinaire, dans le silence d'un matin, dans une marche en pleine nature, ou dans un instant de prière, tout peut devenir rencontre avec Dieu.

L'été nous invite à ralentir, à regarder autrement, à contempler. La lumière du jour, le chant des oiseaux, la paix d'un soir d'août peuvent devenir comme des signes discrets de la présence de Dieu qui nous entoure et nous habite.

Avec la Vierge Marie, Notre-Dame du Mont Carmel, nous apprenons à garder Dieu dans notre cœur, à méditer sa Parole, et à vivre dans la confiance.

Que ce mois d'août soit pour chacun un temps de paix intérieure, de silence habité et de repos dans l'amour du Seigneur. **Un temps pour retrouver la source,** et revenir ensuite avec un cœur renouvelé.

Bonnes vacances à vous tous !

Sr Minh Cuu du Carmel st Joseph à st Guilhem.

OBSEQUES

Marie-Louise Forestier (*Le Pouget*)
Michelle Pons (*Montpeyroux*)
André Deleuze (*St André*)
Robert Vedel (*St Guilhem*)
Frédéric Delbec (*Pouzols*)
Maïté Martin (*St Pons*)
Christiane Vergely (*St Pons*)
Paulette Sartori (*St André*)

EN UNION DE PRIÈRES AVEC TOUTE
LA COMMUNAUTÉ PAROISSIALE

BAPTEMES

CAMPAGNAN

Milàn ARRIBAT le 1er août

GIGNAC

Leandro SERRURIER MUNUERA et Victoire DIEUDONNE le 1er août

LAGAMAS

Mattéo TERSEN le 22 août

LE POUGET

Antonin SANSENACQ et Agathe LECLERCQ le 8 août

MONTPEYROUX

Gabriel FLOUROU le 16 août

Eva et Ambre FONTUGNE le 29 août

POPIAN

Félix GARCIA ARONDA le 8 août

PUECHABON

Lucas BAUDE le 22 août

SAINT PARGOIRE

Juliette BOIX et Meelya DEBUIIS le 8 août

L'équipe paroissiale

Curé : P. Jesús-David Alfonso Gomez paroisse.saintbenoitvalderau@gmail.com

Vicaire : P. Paul Nguyen Dinh Tram paulngdtram@yahoo.com

Prêtre à la retraite : P. Paul Rodier 04 99 67 53 82

Diacres : M. Jean-Michel Varenne jeanmichva@wanadoo.fr

M. Daniel Bessière 06 88 17 26 65

M. Jean-Luc Larguez 06 40 06 36 09

MARIAGES

ANIANE

Amandine RACLOT et Lorenzo LEFORT le 8 août

Margaux DAU et Jonathan AFFRE le 29 août

BELARGA

Clémence MARTINEZ et Romain LECLERCQ le 1er août

GIGNAC

Chloé PICAVEZ et Thomas JOSSE le 22 août

LAGAMAS

Justine RESSEGUIER et Jimmy METZELARD le 1er août

St BAUZILLE DE LA SYLVE

Salomé DURAND et Maxime VANGREVELYNGHE le 12 août

St PARGOIRE

Caroline RENEAUME et Niclas LAUF le 29 août

St PONS

Alizée INGALA et Igor TRAPASSO le 1er août

SANCTUAIRE

NOTRE-DAME DE GRÂCE GIGNAC

Jeudi 13 août 18h30

Chapelet

*Méditation des mystères joyeux du
rosaïre*



CALENDRIER DES MESSES DU MOIS D'AOÛT 2026

18ème dimanche du temps ordinaire	Samedi 1er	18h30	Campagnan / Le Pouget
	Dimanche 2	9h30	Lagamas
		11h	St André / St Guilhem
St Jean-Marie Vianney	Mardi 4	18h45	St Guilhem
Transfiguration du Seigneur	Jeudi 6	18h	Gignac
St Sixte II et C	Vendredi 7	18h45	St Guilhem
19ème dimanche du temps ordinaire	Samedi 8	18h30	St Pargoire / Puechabon
	Dimanche 9	9h30	Arboras
		11h	Gignac / St Guilhem
Ste Claire	Mardi 11	18h45	St Guilhem
Sts Pontien et Hippolyte	Jeudi 13	9h	St Pargoire
Assomption de la Bse Vierge Marie	Vendredi 14	18h30	Plaissan
		21h	Gignac Notre Dame de Grâce
	Samedi 15	10h30	St Bauzille Notre Dame du Dimanche
		11h	Gignac Notre Dame de Grâce / St Guilhem / St Pons
20ème dimanche du temps ordinaire	Dimanche 16	9h30	Le Pouget
		11h	St André / St Guilhem
	Mardi 18	18h45	St Guilhem
St Bernard	Jeudi 20	18h	Gignac
St Pie X	Vendredi 21	18h45	St Guilhem
21ème dimanche du temps ordinaire	Samedi 22	18h30	Aniane / St Pargoire
	Dimanche 23	9h30	Montpeyrroux
		11h	Gignac / St Guilhem
St Louis	Mardi 25	18h45	St Guilhem
Ste Monique	Jeudi 27	9h	St Pargoire
St Augustin	Vendredi 28	18h45	St Guilhem
22ème dimanche du temps ordinaire	Samedi 29	18h30	St Jean de Fos Chapelle St Genies / Le Pouget
	Dimanche 30	9h30	Bélarga
		11h	St André / St Guilhem

Saint Laurent, patron de l'église d'Arboras est fêté le 10 août

Il fût le premier diacre du Pape Sixte II (fêté le 7 août), chargé d'administrer les biens de la communauté et de s'occuper des pauvres. Quelques jours après la mort de Sixte II, Laurent fut arrêté à son tour, et le juge lui ordonna de livrer les trésors de l'Église. Il demanda un délai et, deux jours plus tard, ayant réuni les pauvres et les malades, il les présenta au juge en disant : « *Voilà les trésors de l'Église* ». Il fut emprisonné et plusieurs fois torturé ; dans sa prison, il convertit son gardien Saint Romain et opéra par sa prière plusieurs guérisons. Lorsque le juge lui annonça qu'il allait mourir le soir même, Laurent répondit : « *J'honore mon Dieu et ne sers que Lui seul ; c'est pourquoi je ne crains pas vos tortures. Cette nuit sera pour moi un jour radieux et une clarté sans obscurité* ». On l'étendit sur une sorte de gril de fer sous lequel on plaça des charbons ardents. Malgré la souffrance, il trouvait la force de prier et même de plaisanter, disant au bourreau : « *Tu peux me retourner ; je suis assez rôti de ce côté* ». Il mourut ainsi le 10 août 258.

Les amis de
Notre Dame du Dimanche

vous invitent à participer à la

MESSE

de

l'Assomption
de la Vierge Marie



SAMEDI 15 AOÛT



10h30



dans le parc du sanctuaire de
Notre Dame du Dimanche



11h30 apéritif offert par l'association



Venez nombreux célébrer cette grande fête
dans un cadre de prière et de fraternité.





MESSE DE RENTRÉE PAROISSIALE



NOTRE-DAME
DE GRÂCE

10H30

13

SEPT.

APÉRITIF
OFFERT PAR LA
PAROISSE

REPAS
PARTAGÉ

AVEC
BÉNÉDICTION
DES ÉCOLIERS



Paroisse Saint Benoît Val d'Erau - 09 67 12 71 79
www.paroissesaintbenoitvalderau.fr



LIEN VERS LES *inscriptions*

A imprimer et
donner au
catéchiste à la
rentrée



APPLICATION *de la paroisse*

Vous y trouverez
toutes les infos
de la Paroisse



ÉVEIL À LA FOI

SAINT GUILHEM LE DÉSERT - SAINT BAUZILLE DE LA SYLVE - SAINT PARGOIRE



INSCRIPTIONS

des juin

CATÉCHISME

PUÉCHABON - MONTPEYROUX - GIGNAC - SAINT ANDRÉ - SAINT BAUZILLE DE LA SYLVE -
LE POUGET - SAINT PARGOIRE



**DÉCOUVRIR
DIEU, JÉSUS
LA BIBLE
PRIER POUR CEUX
QU'ON AIME
SE PRÉPARER AU
BAPTÊME
FAIRE SA PREMIÈRE
COMMUNION
POSER DES QUESTIONS**

CONTACT : catechisme.sbve@gmail.com



Le site internet de la paroisse a été piraté !

7 sites paroissiaux du diocèse de Montpellier ont été piratés en juin, dont le nôtre. Nous allons donc **recréer un nouveau site**, soyez donc patients.

Pour avoir toutes les informations, lisez le bulletin et téléchargez l'application MaParoisse by Enoria, c'est gratuit !

