

# Gefühle sichtbar machen mit den EMOTIONSWELTEN



**EMOTIONSWELTEN** sind visuell ansprechende, kreative und nachhaltig produzierte Materialien zur Unterstützung emotionaler Prozesse. Sie wurden praxisnah entwickelt und in unterschiedlichen Kontexten erprobt – darunter Psychotherapie, Beratung, Coaching, Training, Supervision sowie pädagogische Arbeit.

Im Zentrum steht das Prinzip der Externalisierung: Metaphern machen innere Zustände sichtbar und ermöglichen ihre Bearbeitung – insbesondere dort, wo Sprache an ihre Grenzen stößt. Die mitgelieferten Stellvertreter bilden Emotionen, innere Anteile oder Beziehungskonstellationen in den Emotionswelten ab und unterstützen eine systematische Reflexion.

### **Die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig:**

- als strukturierendes Element im On- oder Offboarding
- zur Visualisierung von Ist- und Zielzuständen
- zur Arbeit mit gleichzeitig erlebten Emotionen
- zur Perspektivübernahme zwischen Personen oder inneren Anteilen
- als Methode zur Emotionsregulation
- zur Darstellung und Reflexion von Gruppendynamiken

**Konkrete Anwendungsideen finden Sie hier:**



#### **Impressum:**

Psychiatrie Verlag GmbH, Ursulaplatz 1, 50668 Köln, Tel.: 0221 1679890,  
E-Mail: [info@psychiatrie-verlag.de](mailto:info@psychiatrie-verlag.de), [www.psychiatrie-verlag.de](http://www.psychiatrie-verlag.de)  
Autor: Michael Wiens