ZAGREB HEALTH WEEK
powered by Lilly

5. RUJNA 2026., Zagrebački velesajam, paviljon 7

09:50–10:00 | POČETAK

Uvodni pozdrav
- **Renata Sopek**, moderatorica

10:00–10:30 | PANEL 30'

Kako pravilno započeti dan?
- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Maja Blažević**, CEO & Founder, Materia
- **Maja Čavlović**, dr. med. spec. endokrinologije i dijabetologije, QLEO poliklinika
- **Sanja Dajak Matanović**, vlasnica Take Natural Juice i Rabbit Juice, wellness coach
- **Danijel Dubičanac**, učitelj joge, terapeut i edukator

10:30–11:00 | PANEL 30'

Zagreb Health Week powered by Lilly – službeno otvorenje
- **Manuela Šola**, direktorica, Komunikacijski laboratorij, osnivačica projekta Zagreb Health Week powered by Lilly, moderatorica
- **Željko Miličević**, dr. med. spec. psihijatrije, Eli Lilly Hrvatska d.o.o., direktor
- **dr. sc. Martina Bienenfeld**, direktorica, Turistička zajednica grada Zagreba
- **prof. dr. sc. Nikolina Brnjac**, zastupnica u Europskom parlamentu
- **veleposlanica Zrinka Ujević**, voditeljica predstavništva Europske komisije u Hrvatskoj
- **Mirela Šentija Knežević**, pomoćnica pročelnice Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom

11:00–11:40 | PANEL 40'

Više od izgleda: kad vaga mjeri težinu zdravlja
- **Renata Sopek**, moderatorica
- **prof. dr. sc. Sanja Klobučar**, dr. med. spec. interne medicine, subspec. endokrinologije i dijabetologije, dopredsjednica Hrvatskog društva za debljinu HLZ-a
- **prim. dr. sc. Borka Pezo Nikolić**, dr. med., spec. interne medicine, subspec. kardiologije KBC Zagreb, predsjednica udruge Ritam srca
- **Andrijana Buklijaš Skeledžija**, predsjednica Udruge za prevenciju debljine i dijabetesa

11:40–11:55 | PREDAVANJE 15'

Prehrana učenika u osnovnim školama
- **Ivana Šimić**, dipl. ing. preh. teh., Hrvatski zavod za javno zdravstvo

11:55–12:35 | PANEL 40'

Od malih nogu do zdravih navika powered by Kaufland
- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Marija Franić**, direktorica Sektora korporativnih komunikacija, Kaufland Hrvatska
- **Dario Dragun**, prof., ravnatelj OŠ "Antun Gustav Matoš" Vinkovci
- **dr. sc. Sara Cobal Pravdić**, mag. nutr., voditeljica projekata, Hrvatski liječnički zbor
- **Ana Jelekovac Jurkin**, mag. nutr., autorica knjige Beba za stolom, BZS one

12:35–13:05 | PANEL 30'

Zdravlje počinje u crijevima
- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Alma Bunić**, nutricionistica, Nutriforma
- **dr. sc. Andrija Karačić**, dr. med., spec. abdominalne kirurgije, doktor znanosti iz područja biotehnologije, Centar za crijevni mikrobiom
- **Mario Likar**, osnivač, Kultura Kombucha

13:05–13:15 | PITALICA 10'

Nagradna pitalica za posjetitelje powered by Dukat

13:15–13:45 | PANEL 30'

Mentalno zdravlje u kompanijama: od tabua do prioriteta
- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Sandra Gašparić Zoković**, Country Manager Hrvatska i Slovenija, Answear
- **Maja Crnjak**, direktorica Sektora ljudskih potencijala, Erste & Steiermärkische Bank
- **Alina Selanac**, direktorica Sektora marketinga i komunikacija, Wiener osiguranje Vienna Insurance Group d.d.

13:45–14:15 | PREDAVANJE 30'

Povratak života
- **Sandra Paović**, olimpijka, paraolimpijska pobjednica, motivacijska govornica

14:15–14:25 | PITALICA 10'

Nagradna pitalica za posjetitelje powered by Europska komisija

14:25–14:55 | PANEL 30'

Male navike, velika promjena zdravlja
- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Ljerka Jurić Karoli**, mag. pharm., IOC Dip. Sports Nutr., Farmacia KRENI sportsko savjetovalište
- **Sanja Žuljević**, mag.cin., stručnjakinja za fitness, mentalni trening i prehranu
- **Asja Petersen**, pilates trenerica

14:55–15:25 | PANEL 30'

Što kada bol ne prestaje?
- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Vesna Mudrinić**, DAc, mr. sc. acupuncture, Satori Acupuncture
- **Iva Milišić Jašarević**, dr. med., spec. anesteziologije i reanimatologije, subspec. intenzivne medicine
- **dr. sc. Ines Čavar**, mag. cin., Motion Lab
- **Domagoj Gajski**, dr. med., spec. neurokirurgije, KBC Sestre Milosrdnice, Zagreb

15:25–15:55 | PANEL 30'

Žensko zdravlje bez tabua powered by Lelo
- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Tihana Mazalin**, dr. med. spec. ginekologije i opstetricije, Poliklinika Mazalin
- **Blaženka Škarić**, voditeljica PelviCore Instituta, Humed Pharma
- **Zorana Jagodić**, prof., osobna trenerica i autorica knjige "Zdrava i snažna - Kako postati i ostati fit nakon 40?"

15:55–16:15 | PANEL 20'

Ljepota koja dolazi iz zdravlja
- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Helena Francetić**, dr. med., spec. dermatovenerologije, QLEO poliklinika
- **Josipa Pipunić**, Business & Experience Strategist, Materra, Divote, EVE Music Hall

16:15–16:45 | PANEL 30'

Kako ste? A kako ste stvarno? Mentalno zdravlje bez filtera powered by Swixx BioPharma
- **Lada Novak Starčević**, novinarka Jutarnjeg lista, autorica serijala Reci!, moderatorica
- **prim. dr. sc. Marija Kušan Jukić**, specijalist psihijatar, voditeljica Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti, Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar"
- **Krešimir Radić**, dr. med., specijalist psihijatar, voditelj Mobilnog tima, Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar"

16:45–17:15 | PANEL 30'

Dugovječnost ne treba biti samo trend
- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Nenad Bratković**, mag. nutr., univ. mag. pharm., nutricionist, PhD Cand., NutriKlinika
- **Jeannette Gjurić,** dr. med., osnivačica Hrvatskog longevity simpozija i vlasnica longevity centra Koncept 5 elemenata
- **Kristina Kratofil,** osnivačica Doma Reformer Cluba i instruktorica pilatesa

17:15–17:30 | 1 NA 1 15'

Možemo li izmjeriti zdravlje?
- **Renata Sopek**, moderatorica
- **prof. dr. sc. Goran Marković**, Zdravstveni centar Motus Melior

17:30–17:50 | PANEL 20'

Snaga za život: kako danas gradimo vitalnost za sutra
- **Renata Sopek**, moderatorica
- **Andrea Solomun**, Longevity Coach & Nutrition Mentor
- **Igor Šehić**, stručnjak za ljudski performans i sustave vrhunske izvedbe

17:50–18:20 | PANEL 30'

Kako ostati snažan kad stvari postanu teške?
- **Boris Trupčević**, menadžer, autor i hodočasnik, direktor Hrvatskog glazbenog zavoda, moderator
- **doc. dr. sc. Natko Gereš**, dr. med., specijalist psihijatrije, voditelj Odjela za djelatnost savjetovališta za mentalno zdravlje HZJZ-a
- **Tena Sakar Vukić**, zagovornica destigmatizacije, mikropoduzetnica
- **Josipa Maras**, poduzetnica, Studijo

18:20–18:50 | PANEL 30'

Spavaš, ali si i dalje umoran?
- **Vlasta Prohaska**, voditeljica marketinga i odnosa s javnošću, Planetopija
- **Petra Bianco**, Founder & Educator, Pink Elephant Yoga Institute
- **Maja Prović**, mind & mindfulness mentor, co-founder "A3" mind&mindfulness Academy
- **Ana Marija Šantić**, dr. med., specijalist neurolog, somnolog, Zavod za poremećaje spavanja, Klinika za psihijatriju Vrapče

18:50–18:55 | ZATVARANJE

Zatvaranje Zagreb Health Weeka powered by Lilly
- **Renata Sopek**, moderatorica