Cils by Kel

cilsbykel.fr



EXTENSIONS DE CILS DÉBUTANT

PROGRAMME DE FORMATION

(version du 01/09/2026)

Apprendre les extensions de cils avec méthode, précision et confiance, pour construire une carrière durable.

Cils by Kel EURL - 16 Rue Cuvier 69006 Lyon - RCS Lyon - SIREN 103 832 374

cilsbykel2020@gmail.com NDA 84692679869 www.cilsbykel.fr

EXTENSIONS DE CILS DÉBUTANT

(version du 01/09/2026)

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Public visé : Tout public souhaitant acquérir les techniques professionnelles d'extensions de cils

Prérequis : Aucun prérequis nécessaire

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

1. Identifier l'anatomie et les différentes phases du cycle de vie du cil naturel
2. Identifier les principales contre-indications à une prestation d'extensions de cils
3. Préparer et organiser son poste de travail dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité
4. Sélectionner les produits, outils et extensions adaptés à la prestation
5. Réaliser un diagnostic permettant d'adapter la prestation à la cliente et à ses cils naturels
6. Réaliser une pose d'extensions en cil à cil dans le respect du protocole enseigné
7. Réaliser et positionner des bouquets afin d'obtenir un volume léger et harmonieux
8. Réaliser une dépose d'extensions de cils dans le respect du cil naturel
9. Conseiller la cliente sur l'entretien de ses extensions
10. Réaliser une prestation complète en autonomie dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et de confort

MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée : 4 jours soit 28H

Jours 1 à 3 : en présentiel (7H/jour) - Jour 4 : à distance (7H)

Groupe de 5 stagiaires maximum - Pause Repas 30 min. par jour

EXTENSIONS DE CILS DÉBUTANT

(version du 01/09/2026)

LIEU DE LA FORMATION

Lieu précisé lors de la convocation

TARIF

800 EUR TTC - Kit inclus

MODALITÉS D'ACCÈS

Inscription par e-mail, sous réserve des places disponibles. L'inscription devient définitive après validation du dossier d'inscription et accomplissement des formalités contractuelles.

DÉLAI D'ACCÈS

Toute demande d'inscription fait l'objet d'une réponse sous 48 heures ouvrées. L'accès à la formation est possible selon les dates programmées et les places disponibles, dans le respect des délais légaux et contractuels applicables (délai de rétractation de 14 jours).

MOYENS D'ENCADREMENT

Mme Kelly Joubert, fondatrice de Cils by Kel, Lash tech depuis 2016, spécialisée dans toutes les techniques d'extensions de cils. Titulaire de plusieurs certifications issues de différentes formations professionnelles afin de perfectionner continuellement ses techniques.

EXTENSIONS DE CILS DÉBUTANT

(version du 01/09/2026)

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES / MÉTHODES MOBILISÉES

* Livret de formation
* Démonstration en direct des techniques enseignées
* Poste de travail complet avec consommables à disposition
* Exercices pratiques
* Évaluation des connaissances acquises par contrôle de la technique
* Suivi post formation

MODALITÉS DE SUIVI

État d'émargement signé par le stagiaire et le formateur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION / RÉSULTATS ATTENDUS À L'ISSUE DE LA FORMATION

Les acquis sont évalués en fin de formation au moyen :

* d'un QCM portant sur les connaissances théoriques abordées durant la formation

* d'une mise en situation pratique évaluée à l'aide d'une grille critériée portant notamment sur la préparation du poste, le respect des règles d'hygiène et de sécurité, le diagnostic, l'isolation, le placement des extensions et la qualité du résultat obtenu

Validation : obtention d'un minimum de 50% de bonnes réponses au QCM et validation d'au moins 50% des critères de la grille d'évaluation pratique.

Jour 4 : évaluation orale des connaissances en distanciel.

EXTENSIONS DE CILS DÉBUTANT

(version du 01/09/2026)

DOCUMENTS RELATIFS À LA FORMATION

* Livret de formation
* Feuille d'émargement
* Attestation de formation

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

JOUR 1

10H30 - 11H : Accueil et Présentation

* Présentation des objectifs de la formation
* Attentes des stagiaires
* Administratif lié à la formation

(fiche d'évaluation à froid, feuille de présence)

11H - 11H30 : Hygiène, Sécurité & Cadre Légal

Théorie complète : Cycle du cil, Hygiène, Contre-indications, Matériel, Courbure, Longueurs, Épaisseurs et Diagnostic de la cliente.

11H30 - 12H30

Démonstration

12H30 - 13H Pause Déjeuner

EXTENSIONS DE CILS DÉBUTANT

(version du 01/09/2026)

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

13H - 18H

Pratique sur tête d'entraînement : Préparation du poste de travail, nettoyage des yeux, pose des patchs, isolation, dosage de la colle et apprentissage de la technique cil à cil.

JOUR 2

10H - 10H30 : Rappel technique & Questions

10H30 - 13H :

Pose sur modèle réel : Réalisation d'une pose cil à cil + initiation volume, sous la supervision de la formatrice (évaluation pratique).

13H - 13H30 : Pause déjeuner

13H30 - 17H :

Bouquets faits mains : Apprentissage de la création, de l'ouverture et du placement des bouquets pour réaliser un volume léger et harmonieux.

JOUR 3

10H - 13H

Présentation, apprentissage et mise en pratique du rehaussement de cils

EXTENSIONS DE CILS DÉBUTANT

(version du 01/09/2026)

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

13H - 13H30 : Pause déjeuner

13H30 - 14H : Apprentissage de la dépose

14H - 16H : Apprentissage des Mapping

16H - 17H30 : Évaluation : évaluation théorique, conseils personnalisés, remise de l'attestation et conseils pour lancer et développer son activité

JOUR 4 - Distanciel

10H - 13H : Rehaussement de cils coréen
Présentation de la technique, du matériel et du protocole
Démonstration vidéo et étude des étapes de réalisation

13H - 13H30 : Pause déjeuner

13H30 - 16H : Approfondissement et étude de cas

16H - 17H30 : Test d'évaluation oral et échanges

EXTENSIONS DE CILS DÉBUTANT

(version du 01/09/2026)

CONTACTS

Cils by Kel – Kelly Joubert

Téléphone : 06 61 00 38 51

E-mail : cilsbykel2020@gmail.com

Site internet : cilsbykel.fr

Référente Pédagogique : Kelly Joubert

Référente Handicap : Kelly Joubert

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter en amont de la formation afin d'étudier leurs besoins spécifiques et les éventuels aménagements pouvant être mis en place pour leur permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions.

Contact Référent Handicap : Kelly JOUBERT