

UPTIVO



MONITOREA, INVOLUCRA Y FIDELIZA.

La tecnología que redefine la experiencia de fitness de tus socios.



MONITOREO DEL ENTRENAMIENTO DENTRO Y FUERA DEL CLUB

Telemetría cardíaca en tu club.

Gracias a los datos de frecuencia cardíaca mostrados en la pantalla, los entrenadores pueden monitorear el esfuerzo físico de los socios durante cada sesión, así como intervenir para regular la intensidad: ¡los entrenamientos serán más profesionales que nunca!

Uptivo realiza un seguimiento automático de los socios de tu club y proyecta los datos en la pantalla (TV) en tiempo real.

- Datos de actividad cardíaca
- Calorías quemadas
- Zonas de entrenamiento
- Uptivo Performance Points
- Tiempo



Tu entrenamiento al aire libre.

Uptivo Trainer es la aplicación para iPad que permite monitorear sesiones individuales o grupales al aire libre hasta con 40 participantes. Al final del entrenamiento, todos los datos quedan grabados en la nube y a disposición del entrenador, que podrá verificar la evolución del entrenamiento y comparar los resultados individuales.

¡Deberes para casa!

La aplicación gratuita Uptivo para smartphones se integra en el ecosistema Uptivo de tu club, proporcionando una herramienta a los socios que necesitan realizar actividades adicionales para alcanzar los objetivos planificados por el entrenador. La aplicación Uptivo está disponible para móviles Android, Iphone y Apple Watch.



Entrena en casa como en el gimnasio.

Uptivo LIVE es la plataforma que permite combinar sesiones de entrenamiento remotas (a distancia) y en el gimnasio al mismo tiempo. La plataforma está concebida para garantizar una experiencia de fitness en línea segura y motivadora, permitiendo un intercambio en tiempo real y bidireccional entre entrenador y socio gracias a la sinergia entre la telemetría y el streaming por video.



GAMIFICACIÓN Y MOTIVACIÓN PARA FIDELIZAR A LOS USUARIOS



Uptivo Performance Points (UPPs).

Los UPPs permiten evaluar el rendimiento de los socios del club, sin importar su edad, género o forma física. Los socios ganarán UPPs cada vez que entrenan según el tiempo que le dediquen a cada zona de entrenamiento. ¡Cuanto mayor sea la intensidad del entrenamiento, más puntos ganarán! El sistema de UPPs premia el ejercicio intenso, pero no el sobreentrenamiento.



Niveles Uptivo.

Los niveles Uptivo están basados en las recomendaciones de la OMS y premian la continuidad del entrenamiento en el tiempo, haciendo que los usuarios progresen en una escala con 10 niveles de dificultad. La continuidad del entrenamiento es fundamental para mejorar su estado de salud cardiovascular, reducir los riesgos por lesiones, estrés, ansiedad y enfermedades como la depresión.

Desafíos y temporizadores.

Con Uptivo puedes dividir tu grupo de trabajo en 2, 3 o 4 equipos y organizar entre ellos desafíos amigables basados en UPPs. La interfaz dedicada a los desafíos muestra el progreso de los equipos en tiempo real. También puedes configurar temporizadores personalizados que te ayudarán a dictar los tiempos del circuito con indicaciones visuales y sonoras.



Desafíos personalizables, medallas y trofeos.

Las clasificaciones diarias, semanales y mensuales basadas en UPPs, calorías y zonas objetivo alentan el juego y la competición amistosa, premian el rendimiento y el progreso, y contribuyen a crear en tu club un entorno único y motivador. Conseguirás que tus socios alcancen objetivos específicos o compitan entre sí en desafíos con premios, como las medallas y trofeos.

Soluciones deportivas específicas



Aquafitness.

El sensor de brazo Uptivo Lightband está diseñado para proporcionar a los entrenadores señales visuales en tiempo real y ajustar el ritmo de la lección según la zona cardíaca durante las clases de Aquabike y Aquagym. El sensor, resistente al agua, almacena toda la información del ritmo cardíaco en su memoria interna y se sincroniza con la aplicación Uptivo al final del entrenamiento.



- Transmisión Bluetooth Smart a ANT+
- Luces LED correspondientes a las zonas cardio
- Memoria interna
- Batería recargable
- Resistente al agua IP68



Indoor cycling.

La solución para ciclismo de interior permite recibir y mostrar en la pantalla los valores de potencia (Vatios) y cadencia (RPM) de una amplia gama de dispositivos con transmisión ANT+, personalizando así la experiencia de cada usuario según los valores +individuales de FTP (Functional Threshold Power).

- Información sobre potencia (vatios) y cadencia (rpm) en tiempo real
- Zonas de potencia basadas en valores individuales de FTP
- Flujo de intensidad preprogramado



Fitness de combate.

Haz que las clases de Fitboxing y Fitcombat sean aún más divertidas y motivadoras con las soluciones que trae Uptivo con los boxing trackers, diseñados específicamente para el mundo de los enfrentamientos en combates y para alentar la participación y la competición gracias a la información en tiempo real sobre el número de golpes, la velocidad y la potencia.

- Recuento de puntos
- Velocidad, tiempo y potencia del golpe
- Resumen del entrenamiento al finalizar la sesión



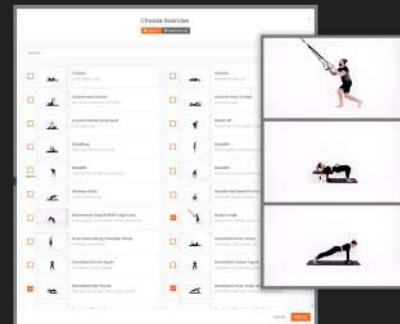
Uptivo Workouts

Biblioteca de ejercicios.

Con la plataforma Uptivo Workouts, no solo tienes acceso a una extensa biblioteca de ejercicios, sino que cada uno de ellos viene con videos detallados, descripciones claras e indicaciones específicas sobre los grupos musculares que se trabajan y el equipo requerido. Pero eso no es todo: Uptivo Workouts te brinda la libertad de diseñar y añadir tus propios ejercicios personalizados, permitiéndote adaptar y diversificar aún más tu rutina de entrenamiento.

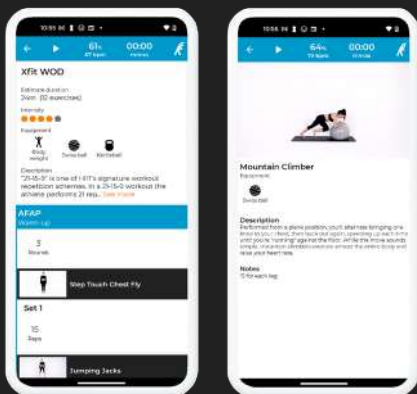


- Más de 1000 ejercicios
- Formularios precargados por objetivo y finalidad
- Ejercicios dedicados a equipos específicos en colaboración con marcas conocidas
- Cobertura completa de las actividades de acondicionamiento físico (cardio, fuerza, movilidad, postura, estiramientos, etc.) con el cuerpo libre y con equipamiento



Fichas de formación.

Los ejercicios pueden combinarse para crear tarjetas de entrenamiento para el atleta individual, un grupo o todos los miembros de tu club. Los atletas pueden entrenar consultando las tarjetas asignadas directamente en sus smartphones con la app personal Uptivo.



Circuitos y temporizadores personalizados.

Uptivo Workouts le permite mostrar ejercicios sincronizados y temporizadores en la pantalla durante sus clases en grupo para proporcionar una referencia visual a los participantes y definir los intervalos de entrenamiento.



Gestión y CRM



Programa y reserva con facilidad.

Con la herramienta de planificación de Uptivo, podrás programar clases grupales en el gimnasio y en línea, llevar el control de tu sesión de entrenamiento personal y publicar tus servicios de belleza y bienestar. Los socios podrán navegar por tus calendarios de actividades y servicios a través de la aplicación Uptivo para así adquirir y reservar lo que necesiten.

- Gestión de suscripciones
- Facilidad de programación y reserva
- Pagos en la aplicación



Uptivo Dashboard.

El panel de control de Uptivo presenta potentes herramientas para gestionar sus contactos: combinados con la programación de calendarios y la gestión de reservas, los contactos se etiquetan automáticamente como leads, leads cualificados, prospectos y clientes. Con el panel de control, puede seleccionar los contactos adecuados en unos pocos clics para enviar notificaciones y SMS desde la aplicación, y para crear y gestionar tareas asociadas a su personal.

- Segmentar a los miembros en clientes potenciales, clientes cualificados, clientes potenciales, clientes
- Gestión rápida de SMS y mensajes in-app
- Listas de tareas personalizadas para su personal
- Gestión de la gamificación



Marca blanca.

Apoyamos tu negocio dándote la opción de personalizar la comunicación con el cliente y la aplicación personal, para que así puedas brindar a tus socios una experiencia consistente con tu marca. Esta opción te permitirá destacar su marca, con la ventaja de una solución que no implique riesgos ni responsabilidades relacionados con el desarrollo de una aplicación desde cero.



Mantén en contacto con tus clientes.

Informa a tus clientes cuando haya una nueva promoción o una actualización en la programación de las clases, motiva a los socios menos constantes o da una bienvenida especial a uno nuevo. Cuando envías una comunicación desde la plataforma Uptivo, los socios de tu club reciben una notificación directamente en la aplicación y pueden visualizar su contenido de forma instantánea y práctica.



Diario del entrenador en *my.uptivo.fit*

Ya sea que los entrenamientos se realicen en el club, al aire libre o en casa, los entrenadores tienen a su disposición toda la información necesaria para animar a los usuarios, dar retroalimentación sobre las sesiones celebradas, e incluso proponer nuevas actividades a realizar en el gimnasio o en casa para alcanzar los objetivos de fitness.

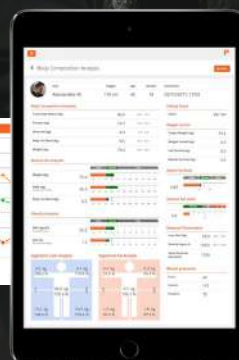
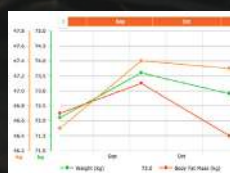
- Historial de entrenamientos e informes
- Comentarios
- Biométricas avanzadas



Forma y salud bajo control.

Uptivo permite recopilar datos de análisis corporal y otra información relevante sobre el estado de forma física de los socios para realizar un seguimiento constante de sus progresos. Gráficos intuitivos e informes detallados permiten a los entrenadores evaluar los entrenamientos ofrecer una experiencia personalizada, verificar la eficacia del trabajo realizado y programar los próximos pasos para alcanzar los objetivos personales de fitness.

- Informe de análisis segmental
- Medición de la presión arterial
- Adquisición automática de datos e introducción manual
- Integración con InBody



Uptivo Fitness Test.

Poder ver las mejoras anima a los socios a continuar el camino emprendido. Cualquiera puede realizar el Uptivo fitness Test, sin limitaciones de edad o forma física. Al repetir el test cada 6-8 semanas, se mostrará el progreso y las mejoras en la eficiencia cardiovascular.





Tu oportunidad de negocio.

Haz tu oferta única con Uptivo Belt y Uptivo Lightband y ofrece a tus socios la flexibilidad de escoger entre estos sensores para sus entrenamientos grupales (HIIT, spinning, etc.), entrenamientos con las máquinas del club (cinta de correr, bicicleta estática y elíptica) o con sus dispositivos IOS y Android.

- Bluetooth Smart
- ANT+
- Batería de Larga Duración

Amplia compatibilidad.

Uptivo es un sistema abierto y compatible con los monitores de frecuencia cardíaca de las principales marcas, gracias al uso simultáneo de la tecnología Bluetooth LE y ANT+.



Integración con Garmin Connect.

Uptivo se integra con Garmin Connect, lo que facilita a los clientes que lleven un dispositivo Garmin la visualización de sus datos de entrenamiento y actividad.



Gamificación



Telemetría
cardíaca



Soluciones deportivas
específicas



Gestión y CRM

Uptivo S.r.l.

Via della Valle 46/B 20841 Carate Brianza (MB) - Italia



info@uptivo.fit



uptivo.fit



+39 0362 1857437

