



## 2024年、今年を漢字一文字で表すと?

毎年恒例の今年を漢字一文字で表すイベントが京都の清水寺で開催されました。

ニュースでもやっていますが、今年の漢字は「金」だそうです。2位は「災」、3位は「翔」でした。

「金」が選ばれた理由は、一つは「光の金で、パリオリンピック・パラリンピックで日本人選手が数多くの金メダルを獲得したことをはじめ、メジャー史上初「50本塁打、50盗塁」達成・3回目のMVP獲得といった大谷翔平選手の値千金な活躍ぶりがあったこと、佐渡の金山が世界遺産に登録されたことなどが、光り輝くゴールドのイメージにつながったためだそうです。

もう一つは影の金で、政治の裏金問題や金目当ての「闇バイト」による強盗事件、家計を圧迫する物価高騰などが想起され、ネガティブな話題にも事欠かなかったためだそうです。

弊社の今年を漢字一文字であらわすと、「繋」だと思います。

理由は3つあります。1つ目は、年頭の10周年記念パーティーをはじめ、これまでの繋がりの有難さ・大切さを痛感した1年だったこと。

2つ目は今年も新たなご縁を、多くの方々のご縁で繋いで頂いた年であったと思ったからです。

最後の3つ目は、昨年より開始してきた新規事業や案件について、土台を作りながらも、これまでの案件については引き続き、繋がりを持たせて頂き、発展させることが1年であったと感じています。

つまり、総じて今年も人と、運に恵まれた1年であり、来年も恵まれた1年にできるように引き続き、自分の人間力を磨いていかなければと改めて気を引き締めてゆきたいと思えます。

(裏面に続く)

### Next Seminar

1 MON  
27

Jan,27,2025

#### 女性のためのジェンダーバイアス & 自信創出研修体験セミナー

本セミナーは、エンダー・バイアスとリーダーシップの関係性や女性自身が持つバイアスと「自信のなさ」を複数の視点から探求し、ネガティブなバイアスを乗り越え、自信を高めるためにできることを体感して頂きます。

詳細はこちらです。  
<https://entrelabo.co.jp/public>

2 WED

12



Feb,12,2025

#### 「ワンダーワールドツアー」研修体験セミナー

今回は、多様性理解を深め、チームワークを強化する体験型研修として、「ワンダーワールドツアー」は、多様な特徴を持った旅行者になりきり、疑似体験を通して共生社会について深く学べるゲームを使った研修の体験セミナーです。

詳細はこちらです。  
<https://entrelabo.co.jp/public>

2 FRI

28



Feb,28,2025

#### ジョブクラフティング(自分活躍推進)研修体験セミナー

自分の強みや価値観を再認識し、周囲の期待を理解することで、仕事にやりがいを見出し、モチベーションを高めることができるジョブクラフティング研修(自分活躍推進)体験セミナーです。

詳細はこちらです。  
<https://entrelabo.co.jp/public>



今年は、特に大きなけがや病気もなく、健康にも恵まれた1年であったと思います。やはり身体が元気でなければ、仕事でも良いパフォーマンスを発揮することができないため、健康は大事です。そして何よりも家族が仲良く過ごせたこともよかったです。来年も、家族で仲良く過ごせるようにしたいと思います。健康と家族、仕事のパフォーマンスには欠かせない要素だと思います。

## 2024年との出会い

毎年この時期に感じるのですが、本当に1年があつという間に感じています。

以前は歳を重ねていくうちに、1年をそう感じるものだろうと考えていましたが、年齢ではないように思うようになりました。

おそらく1年間が充実して過ごすことができただけではないかと思えます。

今年も年始の10周年記念パーティーも無事に終わることができ、そこで10年間にできたご縁の方々と再会を果たすことができ、最高のスタートを切ることができたと思っています。

そのうえで、ここ数年取り組んできたことがカタチになりつつある1年でもあったように思います。

昨年は種を蒔くという段階から、少し水をやりながら、試行錯誤して芽が出つつあるように思えます。

まだ芽が出つつある段階なので、引き続き、栄養や水をやり続けなければならない状況には違いはありません。

そして今年は新たなクライアント様とのご縁というよりは、これまでのクライアント様との関係を深化させて頂いたようにも思います。

よりクライアント様との関係性の中から課題を発見し、それにまつわるサービスのご提案・実行ができたのではないかと考えています。

ただ講師やパートナー企業においては、皆さんの新しい出会い、ご縁を頂けたことに感謝しつつ、これまでのご縁にも恵まれ、本当に心から感謝ができる一年であったようにも思います。

来年も、この気持ちを忘れず、1つ1つの出会いを、座右の銘でもある一期一会の気持ちで迎え、その出会いに感謝しながら大切にゆきたいと思っています。

2024年は皆さんにとって、どんな1年でしたでしょうか？

今年1年が皆さんにとっても良き一年で来年も、あつたと心より願っております。

来年は、今年実現できなかった既存の事業からの新規サービスの準備を行い、実践を開始したいと思っています。その結果を仮説と検証でしっかりと回したいと思っています。

昨年は自分自身の学びの機会や時間を割いてきましたが、より実践に近い形の中での学びの時間に割きたいと思っています。

その中で必要なものにはしっかりと投資をしていく。その結果を次に生かしていくような形で進めていきます。

そのうえで再来年には大きな一手を打てる体制を作る。そんな1年になるのではないかと考えています。

今年は12月28日から来年の1月5日まで休みという企業も多く、ゆっくりと考える時間がいつもよりもあると思います。

年明け2025年1月5日号では、もう少し具体的な取り組み内容や方針を発表できるようにこの年末年始にしっかり考えたいと思っています。

今年もアントレ・ラボ通信にお付き合いを頂きましてありがとうございます。内容・文章などまだまだ未熟ではございませんが、これからも一言一句に想いを込めて書きたいと思っています。



## 【コラム執筆】

人と人、人とコトの仲をつなぐ

仲津定宏

来年のアントレ・ラボ通信の第1号では、2025年の1年の抱負を年始に宣言させていただきます。どんな企画や情報を発信していくのか。今年実現できたこと、出来なかったことを振り返りつつ、来年は今年以上にさらに有意義な情報を発信できるように頑張りたいと思います。新年第1号は1月5日号（1月6日配信予定）です。

## 研修受講報告

## MBTIを活用したリーダーのための勝てるチーム・人の作り方研修実施報告



本日はとある企業様で、『MBTIを活用したリーダーのための勝てるチーム・人の作り方研修』を実施させて頂きました。2日間の研修のうちの初日です。講師は、スポーツ心理学博士の布施先生です。研修では、ビジネスとスポーツ心理学の関連から、心理的安全性やチームの中で自分がどう役割を演じるかなど、ペアワークやグループワークをやって頂きました。さらにMBTIのテストを実施させて頂きました。午後は、MBTIに関する基本から、さらにグループワークを実施。タイプによる違いを認識して頂きながら、仕事上はどう通じるのかを考えて頂くためのヒントを得て頂くことができたのではないのでしょうか。

1日研修ではありますが、研修終了後も講師に質問に行く人もおり、興味があると同時に、本気で仕事に活かせる内容なのだと思います。