



Guida rapida
Ver 1.4.0

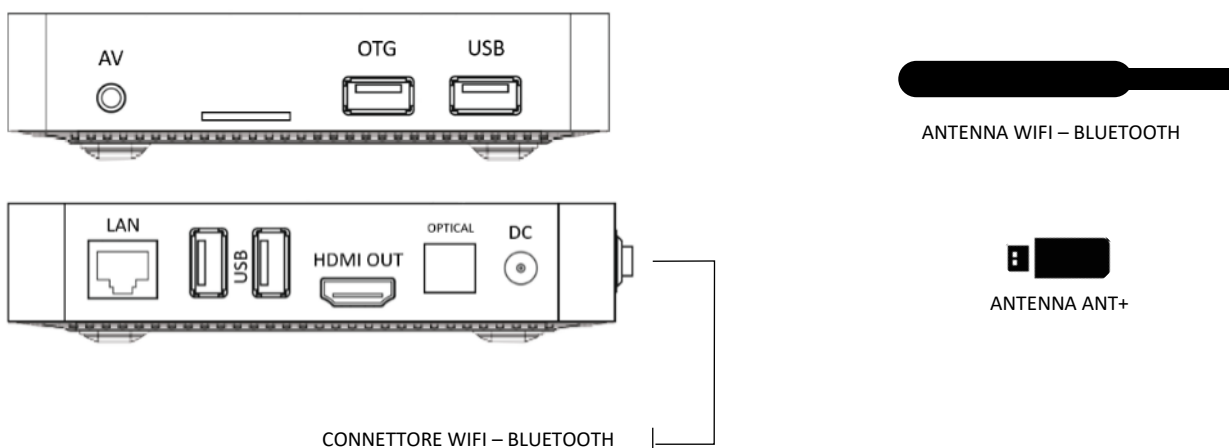
Installazione Uptivo Bridge	3
Setup del prodotto.....	3
Collegare Uptivo Bridge alla rete del Club	4
Risoluzione Problemi - Suggerimenti.....	6
Uptivo Cloud	8
Invitare un Nuovo Utente nella Comunità Uptivo del Vostro Club	8
<i>Creare un nuovo Utente in Uptivo.....</i>	8
<i>Confermare il profilo Uptivo creato dallo Staff del Club</i>	9
Invitare nel Vostro Club un Utente Uptivo Esistente	10
<i>Invitare un utente esistente.....</i>	10
<i>Confermare l'Invito del Club</i>	11
Assegnare un cardiofrequenzimetro Uptivo Belt tramite ID.....	11
Assegnare un Sensore Cardio Generico dall'Interfaccia di Uptivo Bridge	12
<i>Assegnare un sensore cardio a un utente</i>	12
Creare un Utente Demo.....	13
Modificare un Utente Demo.....	15
Gestione degli Allenamenti.....	16
<i>Selezionare uno o più Utenti Uptivo e/o Utenti Demo</i>	16
<i>Operazioni sugli Allenamenti</i>	16
Timer Circuiti e Corsi	17
<i>Impostare Timer Circuiti e Corsi</i>	17
<i>Utilizzare Timer Circuiti e Corsi.....</i>	18
Allenamenti di Gruppo e Sfide	19
<i>Creare Allenamenti di Gruppo.....</i>	19
<i>Organizzare una Sfida.....</i>	21
Programmi di Allenamento.....	24
<i>Caricare Programmi di Allenamento.....</i>	24
<i>Assegnare Programmi di Allenamento - 1.....</i>	24
<i>Assegnare Programmi di Allenamento - 2</i>	25
<i>Visualizzazione Programmi di Allenamento.....</i>	27
Comunicazioni ai Clienti	27
<i>Creare Modelli di Messaggi.....</i>	27
<i>Inviare i Messaggi</i>	29
<i>Visualizzazione Messaggi.....</i>	31

Installazione Uptivo Bridge

Si prega di leggere attentamente questa guida prima di installare Uptivo Bridge.

La scatola di Uptivo Bridge contiene:

- Dispositivo Uptivo Bridge per ricezione sensori cardio
- Antenna Wi-Fi/Bluetooth
- Antenna USB ANT+
- Cavo HDMI
- Alimentatore
- Telecomando (le batterie non sono incluse)
- Guida di installazione

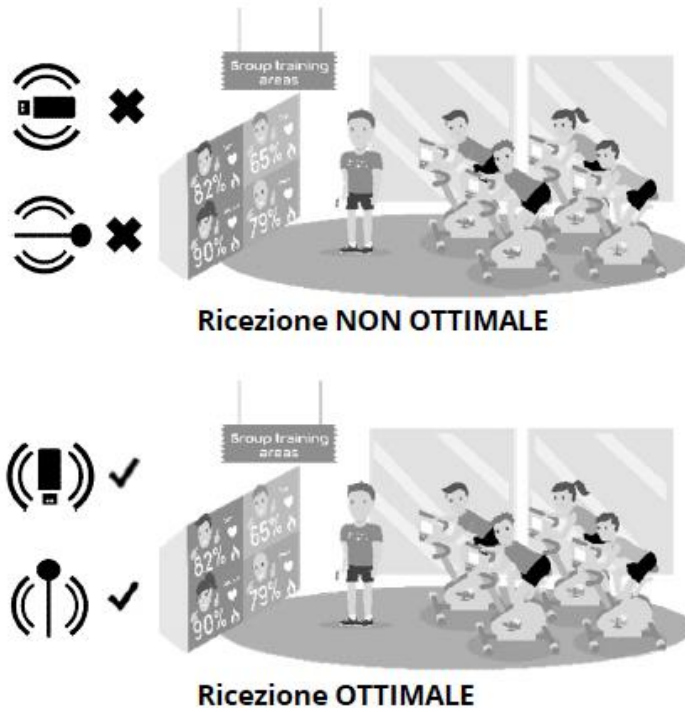


Setup del prodotto

1. Collegare l'antenna WiFi/Bluetooth ad Uptivo Bridge ruotando in senso orario
2. Inserire l'antenna ANT+ in una delle porte USB di Uptivo Bridge
3. Collegare Uptivo Bridge a un display 720p o 1080p tramite cavo HDMI (HDMI OUT)
4. Collegare l'alimentatore ad Uptivo Bridge (porta DC)
5. Collegare l'alimentatore a una presa di corrente

IMPORTANTE! Le antenne WiFi/Bluetooth e ANT+ devono avere visibilità diretta sulla zona in cui verranno usati i dispositivi cardio. In particolare, non devono essere coperte o nascoste da ostacoli quali muri, monitor, finestre, specchi, o altro.

Per una ricezione ottimale, si raccomanda di posizionare le antenne WiFi/Bluetooth e ANT+ così che la superficie laterale, e non la punta delle antenne, sia esposta alla zona da monitorare.



Collegare Uptivo Bridge alla rete del Club

ATTENZIONE! Uptivo Bridge necessita di un server DHCP sulla rete per l'assegnazione degli indirizzi IP

OPZIONE PREFERITA - Collegare Uptivo Bridge alla rete con cavo Ethernet

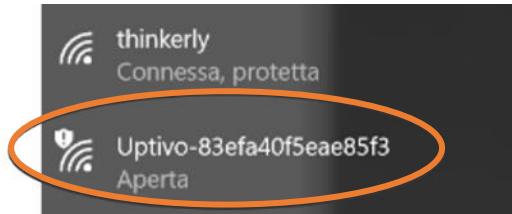
Connettete un cavo Ethernet (RJ45) da una porta attiva sulla vostra rete alla porta LAN di Uptivo Bridge

IMPORTANTE! Dopo aver collegato il cavo Ethernet, prendete nota del nuovo indirizzo IP di Uptivo Bridge mostrato in basso a destra nel display collegato all'Uptivo Bridge.

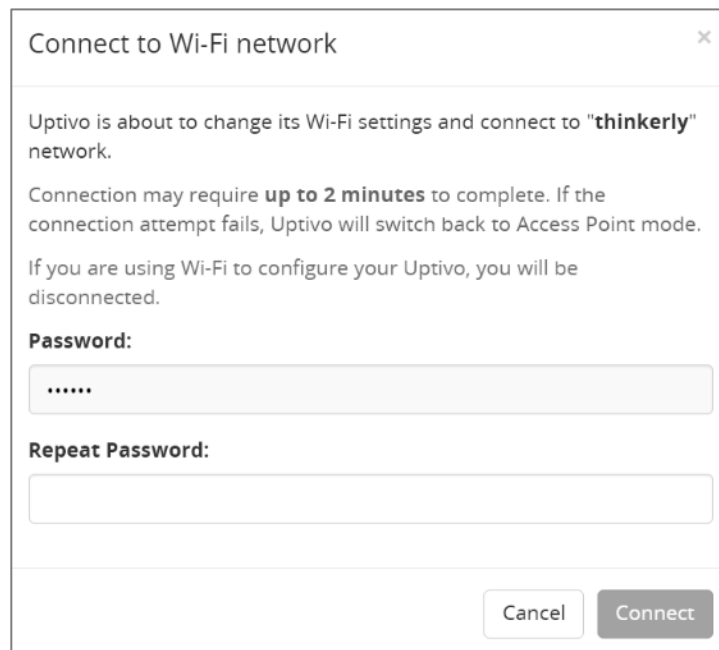


OPZIONE SECONDARIA - Collegare Uptivo Bridge alla rete tramite WiFi

- 1) Collegate il vostro computer portatile, tablet o smartphone alla rete WiFi di Uptivo Bridge (Uptivo-xxxxxxxxxxxxxxxxxx)



- 2) Aprite il browser che preferite (Firefox, Chrome, Safari, Internet Explorer ecc) e digitate l'indirizzo 10.0.0.1
- 3) Entrate in Uptivo Bridge con password "uptivo" (tutte lettere minuscole)
- 4) Andate in **Settings (Impostazioni)**, e quindi **Wi-Fi**



- 5) Selezionate la rete WiFi del club cui volete connettere Uptivo Bridge e scrivete due volte la password della rete

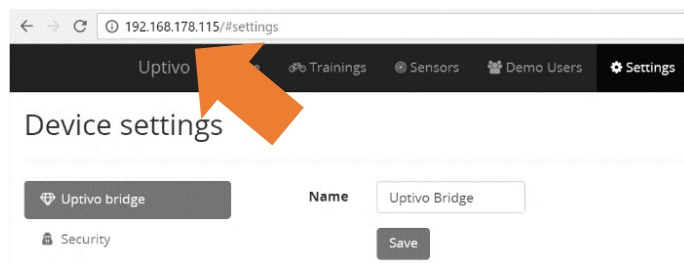
IMPORTANTE! Dopo aver collegato Uptivo Bridge alla rete WiFi, prendete nota del nuovo indirizzo IP mostrato in basso a destra nel display collegato all'Uptivo Bridge.

Per collegarsi ad Uptivo Bridge:



- Verificate di essere nella stessa rete di Uptivo Bridge (collegatevi alla stessa rete WiFi o una rete cablata compatibile)

- Aprite il browser che preferite (Firefox, Chrome, Safari, Internet Explorer ecc) e digitate l'indirizzo IP
- Digitate la password. La password di default è "uptivo"



Risoluzione Problemi - Suggerimenti

Ci sono una serie di operazioni disponibili usando il telecomando di Uptivo Bridge (le batterie NON sono incluse – inserire 2 x AAA 1.5V) o un mouse collegato a una qualsiasi porta USB di Uptivo Bridge:

- Recuperare informazioni su connettività Ethernet o WiFi e indirizzo IP
- Riavviare il sistema
- Resettare la rete WiFi (Uptivo Bridge ripristinerà la propria rete WiFi Uptivo-xxxxxxxxxxxxx)
- Resettare la password di login ad "uptivo"

Per accedere al menu:

- Cliccare sul bottone menu del telecomando in alto a destra, OPPURE
- Cliccare su un punto qualsiasi della barra inferiore di Uptivo con il tasto sinistro del mouse



E' tutto pronto!

Collegatevi all'indirizzo IP della pagina di configurazione di Uptivo Bridge con password "uptivo" per:

- Cambiare la password di default "uptivo"
- Cercare sensori cardiaci in prossimità
- Associare sensori cardiaci a Utenti Demo

- Gestire gli allenamenti e la visualizzazione a schermo

Per maggiori informazioni su Uptivo e su tutte le sue funzionalità, si prega di fare riferimento al materiale di supporto disponibile tramite il sito di Thinkerly.

Uptivo Cloud

Richiedere il Codice per Registrare il Vostro Bridge al Cloud

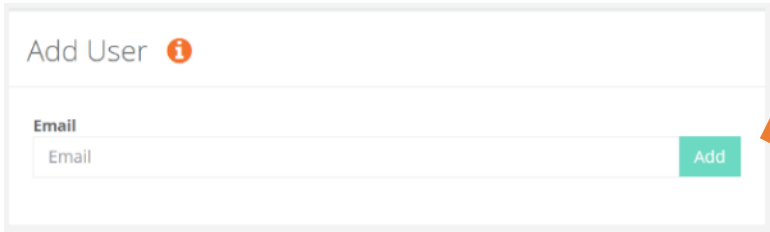
Contattate info@uptivo.fit per creare il Vostro club Uptivo e richiedere il codice di attivazione necessario ad aggiungere il vostro Uptivo Bridge al cloud.

Invitare un Nuovo Utente nella Comunità Uptivo del Vostro Club

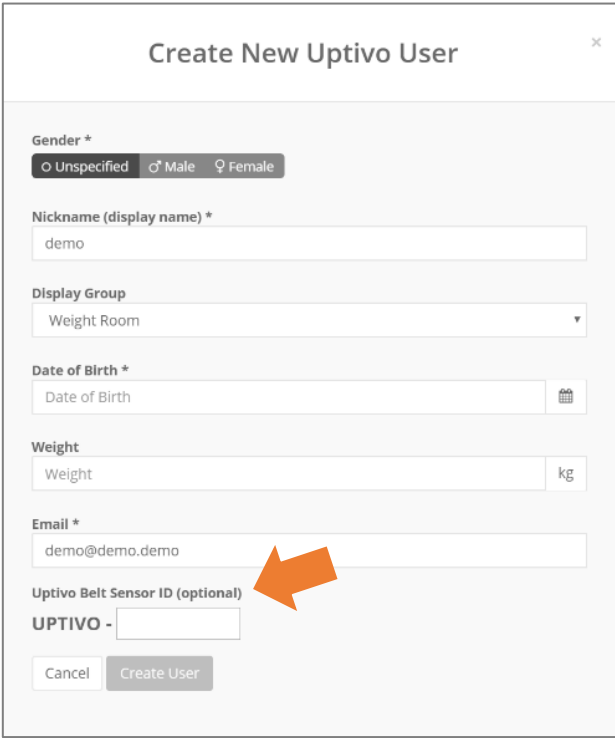
Creare un nuovo Utente in Uptivo

Entrate in my.uptivo.fit con un account da manager o trainer.

Nel menu Utenti/Invita Utente scrivete l'email dell'utente che volete aggiungere e cliccate Aggiungi (Add).



Compilate i campi obbligatori che saranno utilizzati per il calcolo di zone cardiache e calorie. L'email dell'utente potrà essere utilizzata per il login a **my.uptivo.fit** (<https://my.uptivo.fit>) e per ricevere email e notifiche dal sistema. **Da questa finestra è inoltre possibile assegnare un cardiofrequenzimetro Uptivo Belt all'utente.**



Non appena creato, l'utente sarà visibile in fondo alla pagina Invita Utente (Invite User) nella sezione Utenti in Sospeso (Pending Users) con la dicitura Crea Utente (Create User), e sarà indicata la data di scadenza dell'account appena creato. L'account deve essere confermato dall'utente entro 7 giorni facendo seguito alla email di invito che l'utente riceverà automaticamente subito dopo la creazione da parte del trainer.

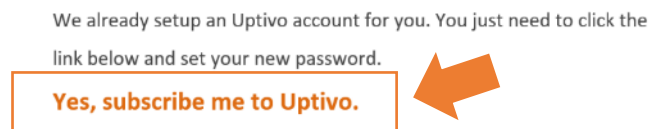
Pending Users				
	Email	Type	Expires On	Status
 	marco.braga@gmail.com	Invite User	17/11/2016	Invitation Pending
 	newuser@newuser.com	Create User	17/11/2016	Invitation Pending

L'utente creato è immediatamente disponibile nella lista utenti del club in Gestione Utenti (Manage Users).

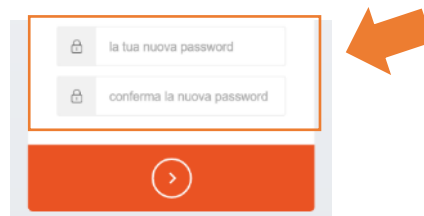
ATTENZIONE! Se non dovesse accettare l'invito prima della scadenza, l'utente sarà rimosso automaticamente da Uptivo e dal Vostro club.

Confermare il profilo Uptivo creato dallo Staff del Club

L'utente deve cliccare il link arancione nell'email di invito.



Il link apre una pagina per creare la password personale di login all'account **my.uptivo.fit**:



la tua nuova password

conferma la nuova password

>



L'account è confermato e pronto per l'uso. Per entrare, l'utente deve utilizzare l'email alla quale è stato ricevuto l'invito e la password appena creata.



Invitare nel Vostro Club un Utente Uptivo Esistente

Invitare un utente esistente

Inserite l'email corrispondente all'account utente già registrato in Uptivo nel campo email del menu Invita Utente (Invite User) e cliccate *Aggiungi*.

Non appena invitato, l'utente sarà visibile in fondo alla pagina Invita Utente (Invite User) nella sezione Utenti in Sospeso (Pending Users) con la dicitura Invita Utente (Invite User), e sarà indicata la data di scadenza dell'invito. L'invito **DEVE** essere confermato dall'utente entro 7 giorni facendo seguito alla email che l'utente riceverà automaticamente subito dopo l'invito da parte del trainer.

	Email	Type	Expires On	Status
	 marco.braga@gmail.com	Invite User	17/11/2016	Invitation Pending
	 newuser@newuser.com	Create User	17/11/2016	Invitation Pending

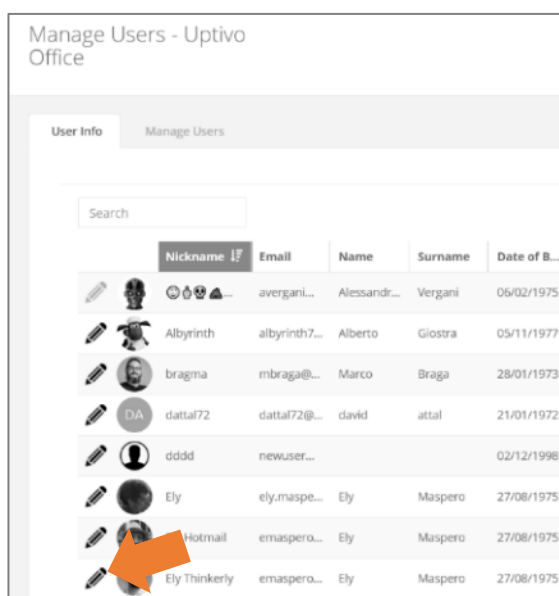
Confermare l'Invito del Club

Per accettare l'invito del Club, è sufficiente che l'utente Uptivo clicchi sul link arancione nell'email di invito.

Assegnare un cardiofrequenzimetro Uptivo Belt tramite ID

I sensori Uptivo Belt possono essere assegnati a Utenti e Utenti Demo in due modi:

- 1) Dal Vostro account **my.uptivo.fit** andate in Gestione Utenti o in Gestione Utenti Demo (Manage Users o Manage Demo Users), scegliete l'utente a cui aggiungere il sensore e cliccate su *Modifica* (icona di matita)



Nella pagina di Modifica Utente, selezionate "Aggiungi sensore Uptivo tramite ID". Nella finestra successiva, digitate l'ID a 7 caratteri del sensore da assegnare (l'ID è visibile sulla confezione del sensore Uptivo o sul retro del sensore stesso).



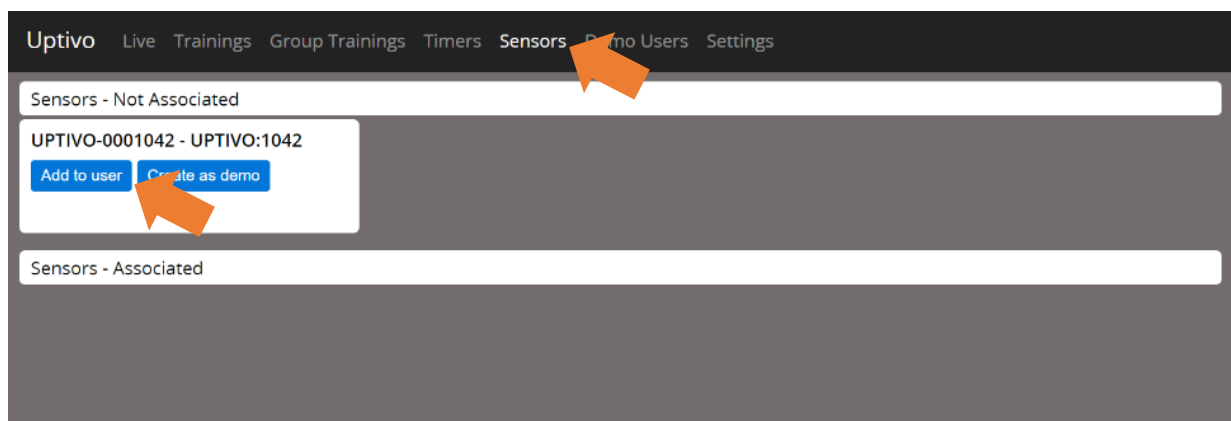
- 2) Potete anche assegnare un sensore Uptivo a Utenti e Utenti Demo seguendo le istruzioni del prossimo paragrafo.

Assegnare un Sensore Cardio Generico dall'Interfaccia di Uptivo Bridge

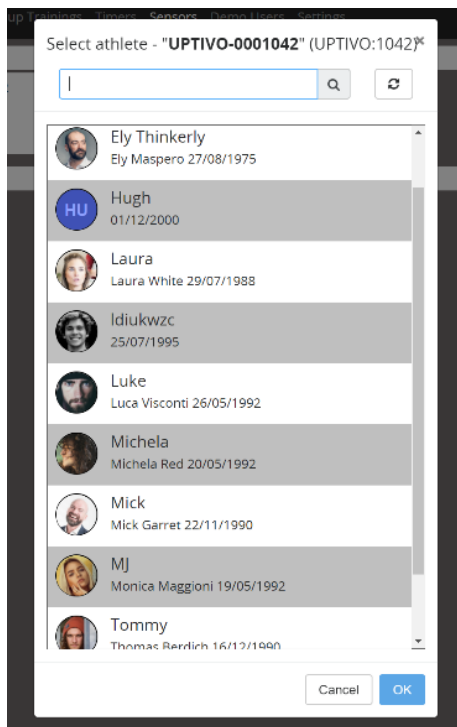
ATTENZIONE! L'assegnazione di sensori generici (non Uptivo Belt) può essere fatto **ESCLUSIVAMENTE** tramite l'interfaccia locale di Uptivo Bridge (password di default: uptivo) e non da my.uptivo.fit.

Assegnare un sensore cardio a un utente

Nell'interfaccia web di Uptivo Bridge selezionare la TAB Sensori. Identificare il sensore da associare all'utente e cliccare "Aggiungi ad utente".



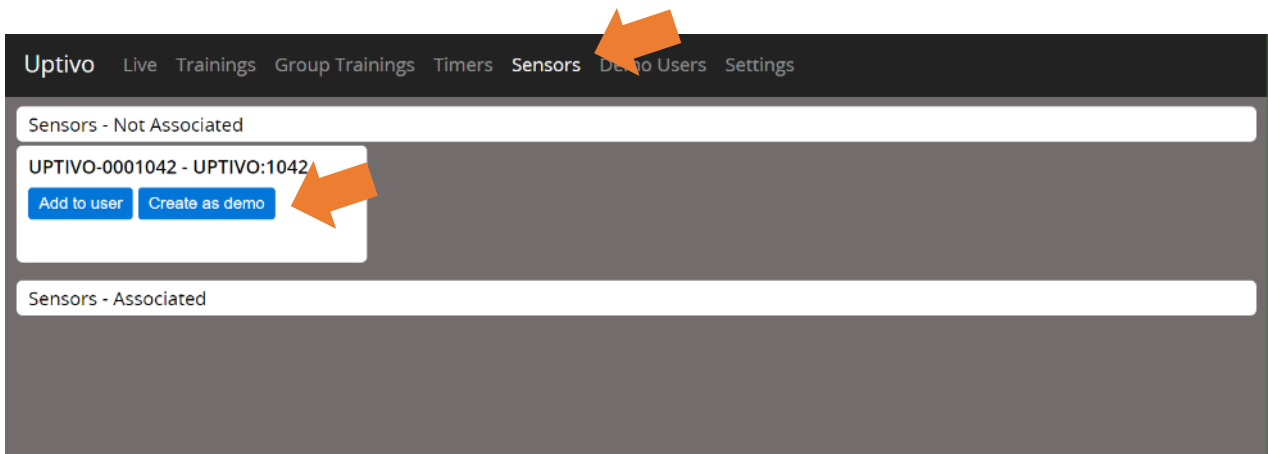
Selezionare l'utente cui associare il sensore nella finestra successiva e confermare. Da questo momento il sensore è assegnato all'utente per gli usi futuri.



Creare un Utente Demo

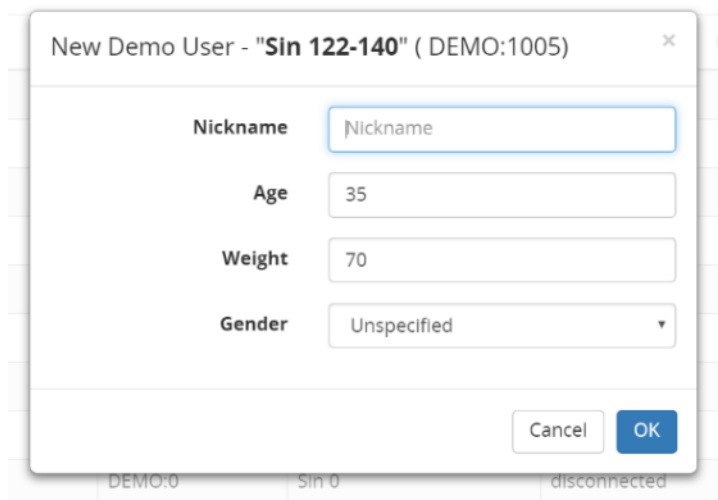
Nell'interfaccia web di Uptivo Bridge selezionare la TAB Sensori. Identificare il sensore da associare al nuovo Utente Demo e cliccare “Crea come demo”.

NOTA: gli Utenti Demo non hanno email associate e non riceveranno l'email di riassunto dell'allenamento.



Nella finestra di creazione utente, è possibile inserire le informazioni corrispondenti alla persona che utilizzerà il sensore cardio; si consiglia tuttavia di inserire valori medi e un nickname generico (per esempio “Demo 01”) se il sensore sarà utilizzato a scopi dimostrativi.

“Nickname” è il nome che verrà mostrato a schermo quando il sensore cardio è acceso e raggiungibile.

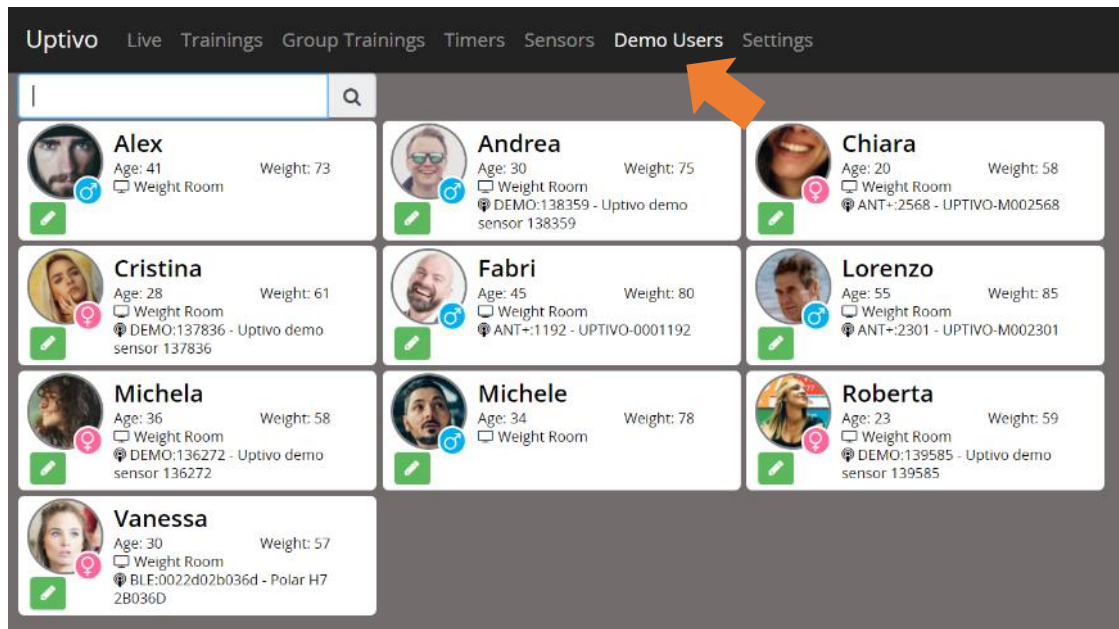


The image shows a dialog box titled "New Demo User - 'Sin 122-140' (DEMO:1005)". It contains four input fields: "Nickname" (with a placeholder "Nickname"), "Age" (with the value "35"), "Weight" (with the value "70"), and "Gender" (a dropdown menu currently showing "Unspecified"). At the bottom right of the dialog are "Cancel" and "OK" buttons. In the background, a table is partially visible with columns labeled "DEMO:0", "Sin 0", and "disconnected".

NOTA: gli Utenti Demo possono anche essere creati dal portale my.uptivo.fit, nella sezione Utenti – Gestione Utenti Demo.

Modificare un Utente Demo

Nell'interfaccia web di Uptivo Bridge selezionare la TAB Utenti Demo. Identificare il demo da modificare e cliccare il pulsante Modifica (matita su sfondo verde).



Impostare i dati dell'utente demo nella finestra successiva e confermare. E' possibile modificare età (utilizzata per zone cardio), peso e genere (utilizzati per calorie), e il sensore associato all'utente demo.

The screenshot shows the 'Demo User - Fabri' edit form. The form has a title bar with 'Demo User - Fabri' and a close button (X). The fields are: Nickname (text input with 'Fabri'), Age (numeric input with '45'), Weight (numeric input with '80'), Gender (dropdown menu with 'Male'), and Sensor (text input with 'ANT+:1192 - UPTIVO-0001192'). There is a 'Change' button next to the Sensor field. At the bottom, there are 'Cancel' and 'OK' buttons. An orange arrow points to the 'Nickname' field.

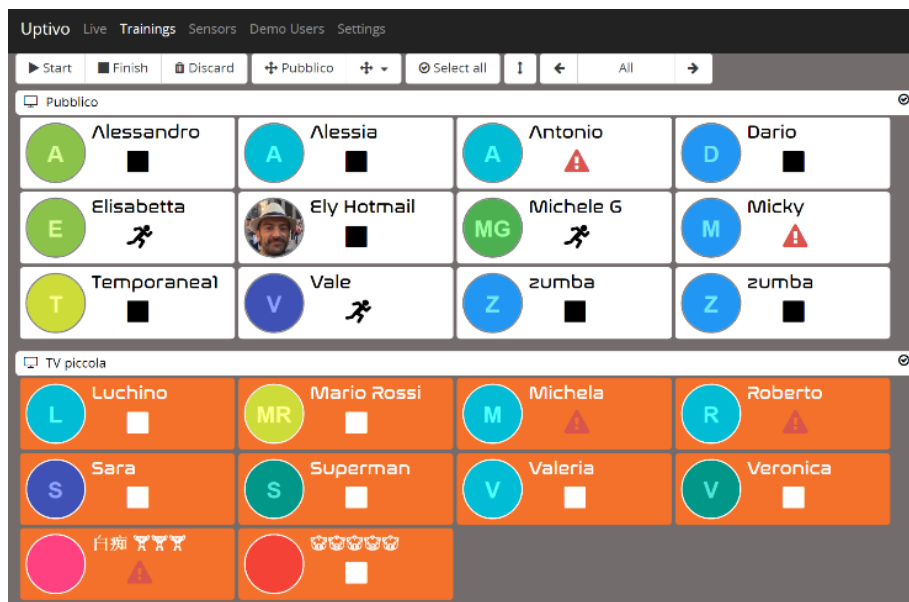
Gestione degli Allenamenti

Selezionare uno o più Utenti Uptivo e/o Utenti Demo

Nell'interfaccia web di Uptivo Bridge selezionare la TAB Allenamenti. Vengono mostrati tutti gli utenti Uptivo e demo presenti in palestra (con sensore attivo e nel raggio di Uptivo Bridge).

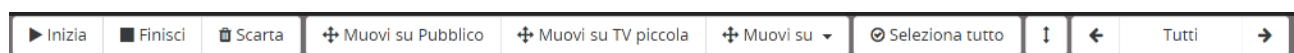
Per selezionare uno o più utenti:

- Cliccare sul riquadro di un utente per selezionarlo
- Cliccare sul riquadro di un utente già selezionato per rimuovere la selezione
- Cliccare sull'intestazione del Display Group per selezionare o rimuovere la selezione di tutti gli utenti visualizzati in quel Display Group



Operazioni sugli Allenamenti

Dalla TAB Allenamenti è possibile gestire tutti gli allenamenti in corso nel club.



Agisce sugli utenti selezionati e:

- PLAY - Fa partire un training
- STOP - Conclude un training in corso
- SCARTA - Conclude un training in corso e non ne salva i risultati

Agisce sugli utenti selezionati e li sposta su un Display Group a scelta. Se il numero di Display Group eccede lo spazio a disposizione, dal menu "Muovi su" è possibile visualizzare ulteriori Display Group

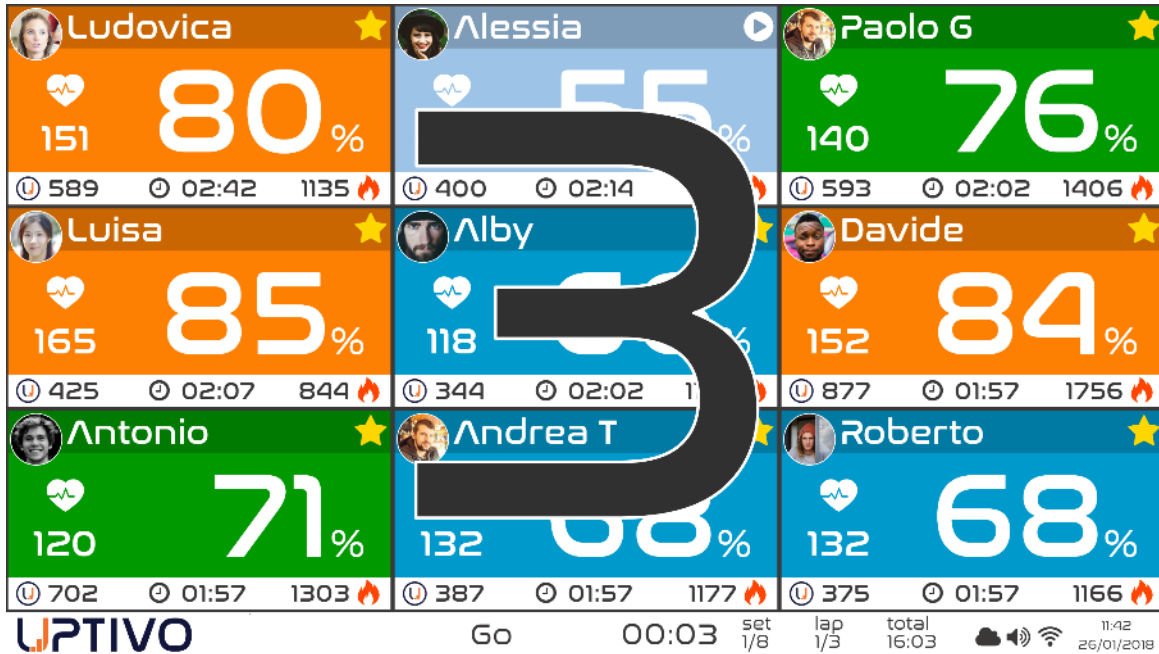
Seleziona tutti gli utenti

Filtra per Display Group

Espande le informazioni sui training in corso

Timer Circuiti e Corsi

I Timer Uptivo vi permettono di gestire gli allenamenti individuali e di gruppo a circuito senza il fastidio di cronometri o applicazioni per smartphone aggiuntivi. I Timer permettono agli istruttori di regolare l'andamento della lezione con chiare indicazioni visive e sonore a separare i momenti di esercizio da quelli di recupero.



Impostare Timer Circuiti e Corsi

E' possibile creare un numero illimitato di Timer nell'account del vostro Club all'indirizzo <https://my.uptivo.fit>.

Selected Club Uptivo Club

Timers - Uptivo Club

Search:

Showing 1 to 4 of 4 entries

Actions	Timer Name	Warm-up	Exercise	Rest	Sets	Rounds	Cool Down	Total
	Crossfit WOD-1	00:20	01:00	00:10	7	5	00:30	00:43:10
	Crossfit WOD-2	00:30	03:00	00:00	1	10	00:45	00:37:15
	Functional Short	00:10	00:30	00:10	8	3	00:30	00:17:10
	Short Demo	00:05	00:05	00:05	2	2	00:05	00:00:50

Show 50 entries

Nel menu Club/Timer Circuiti cliccate Aggiungi (Add) per aprire la schermata di configurazione dei Timer. Dalla schermata di configurazione è possibile impostare i seguenti parametri:

- Nome del Timer
- Preparazione (conto alla rovescia iniziale)
- Esercizio (durata di ogni singolo esercizio)
- Pausa (riposo tra un esercizio e il successivo)
- Numero di Esercizi (esercizi che compongono un giro completo del circuito)
- Pausa Circuiti (riposo tra un set di esercizi e il successivo)
- Circuiti (numero di ripetizioni del set completo di esercizi)

E' possibile modificare i parametri di Timer già creati cliccando sul pulsante di Modifica a forma di matita alla sinistra di ogni Timer esistente.

Create Timer ✕

Timer Name *	Timer 1
Warm-up *	00:10
Exercise *	00:20
Rest *	00:10
Sets *	8
Cool Down *	00:10
Rounds *	8
Total	00:33:20

Cancel Save Changes

Utilizzare Timer Circuiti e Corsi

Tutti i Timer Circuiti impostati nell'account cloud Uptivo del vostro Club sono disponibili nel menu Timer dell'interfaccia di lavoro di Uptivo Bridge.

Identificate il Display sul quale volete utilizzare il Timer Circuiti e cliccate sul Timer per iniziare. Potete interrompere il Timer in qualsiasi momento cliccando di nuovo su un Timer attivo.

NOTA: i Timer forniscono indicazioni visive e sonore sui tempi dei Circuiti.

Uptivo Live Trainings Group Trainings **Timers** Sensors Demo Users Settings

Group Training ["Crossfit WOD-2"]

Crossfit WOD-1	Crossfit WOD-2	Functional Short	Short Demo
42:20	37:10	16:40	00:40
Warmup: 00:20 Lap Pause: 00:30 Exercise: 01:00 # Exercises: 7 Pause: 00:10 # Laps: 5	Warmup: 00:30 Lap Pause: 00:45 Exercise: 03:00 # Exercises: 1 Pause: 00:00 # Laps: 10	Warmup: 00:10 Lap Pause: 00:30 Exercise: 00:30 # Exercises: 8 Pause: 00:10 # Laps: 3	Warmup: 00:05 Lap Pause: 00:05 Exercise: 00:05 # Exercises: 2 Pause: 00:05 # Laps: 2

Spinning Room

Crossfit WOD-1	Crossfit WOD-2	Functional Short	Short Demo
42:20	37:15	16:40	00:40
Warmup: 00:20 Lap Pause: 00:30 Exercise: 01:00 # Exercises: 7 Pause: 00:10 # Laps: 5	Warmup: 00:30 Lap Pause: 00:45 Exercise: 03:00 # Exercises: 1 Pause: 00:00 # Laps: 10	Warmup: 00:10 Lap Pause: 00:30 Exercise: 00:30 # Exercises: 8 Pause: 00:10 # Laps: 3	Warmup: 00:05 Lap Pause: 00:05 Exercise: 00:05 # Exercises: 2 Pause: 00:05 # Laps: 2

Functional Training

Crossfit WOD-1	Crossfit WOD-2	Functional Short	Short Demo
42:20	37:15	16:40	00:40
Warmup: 00:20 Lap Pause: 00:30 Exercise: 01:00 # Exercises: 7 Pause: 00:10 # Laps: 5	Warmup: 00:30 Lap Pause: 00:45 Exercise: 03:00 # Exercises: 1 Pause: 00:00 # Laps: 10	Warmup: 00:10 Lap Pause: 00:30 Exercise: 00:30 # Exercises: 8 Pause: 00:10 # Laps: 3	Warmup: 00:05 Lap Pause: 00:05 Exercise: 00:05 # Exercises: 2 Pause: 00:05 # Laps: 2

Allenamenti di Gruppo e Sfide

Uptivo permette di creare allenamenti di gruppo con un set definito di utenti, e di creare delle sfide tra i membri del gruppo.

Creare Allenamenti di Gruppo

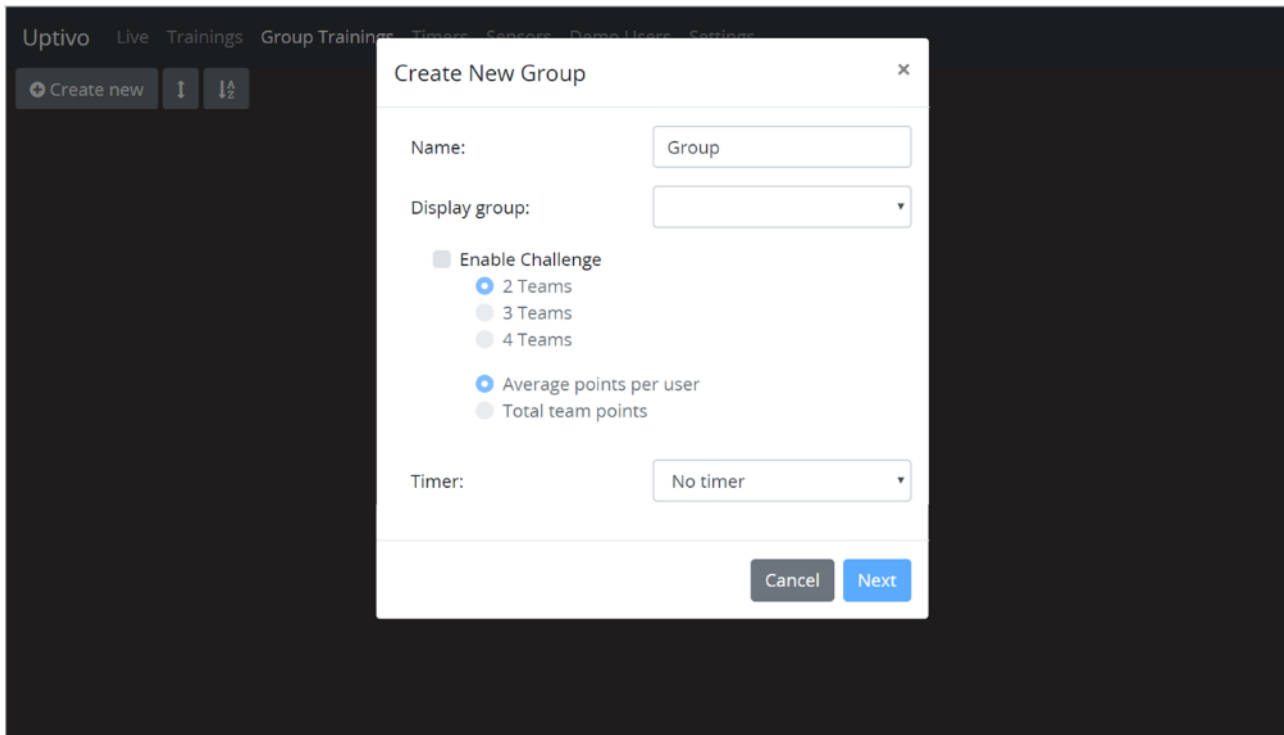
Nella tab Gruppi (Group Trainings) dell'interfaccia di lavoro di Uptivo Bridge, cliccate *Crea nuovo* per aprire la schermata di creazione del gruppo.

Uptivo Live Trainings **Group Trainings** Timers Sensors Demo Users Settings

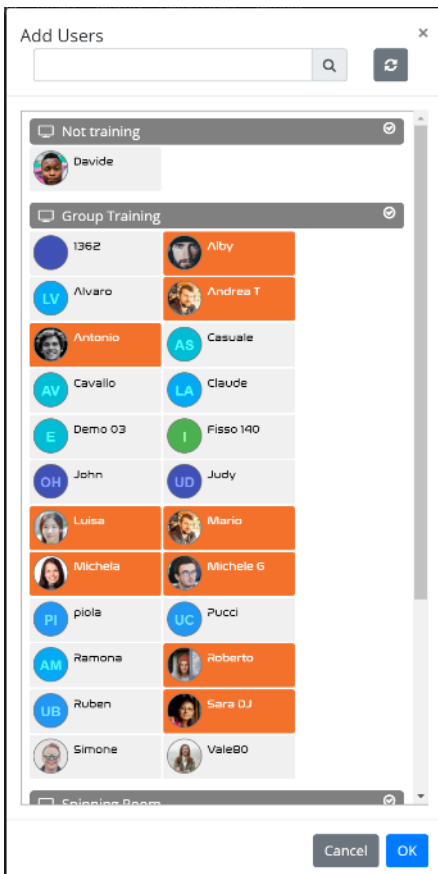
+ Create new ↑ ↓

Nella schermata di creazione potete dare un nome al gruppo, impostare il Display Group sul quale verranno visualizzate le tile dei membri del gruppo, decidere se abilitare una sfida tra i membri del gruppo e associare un Timer all'allenamento di gruppo.

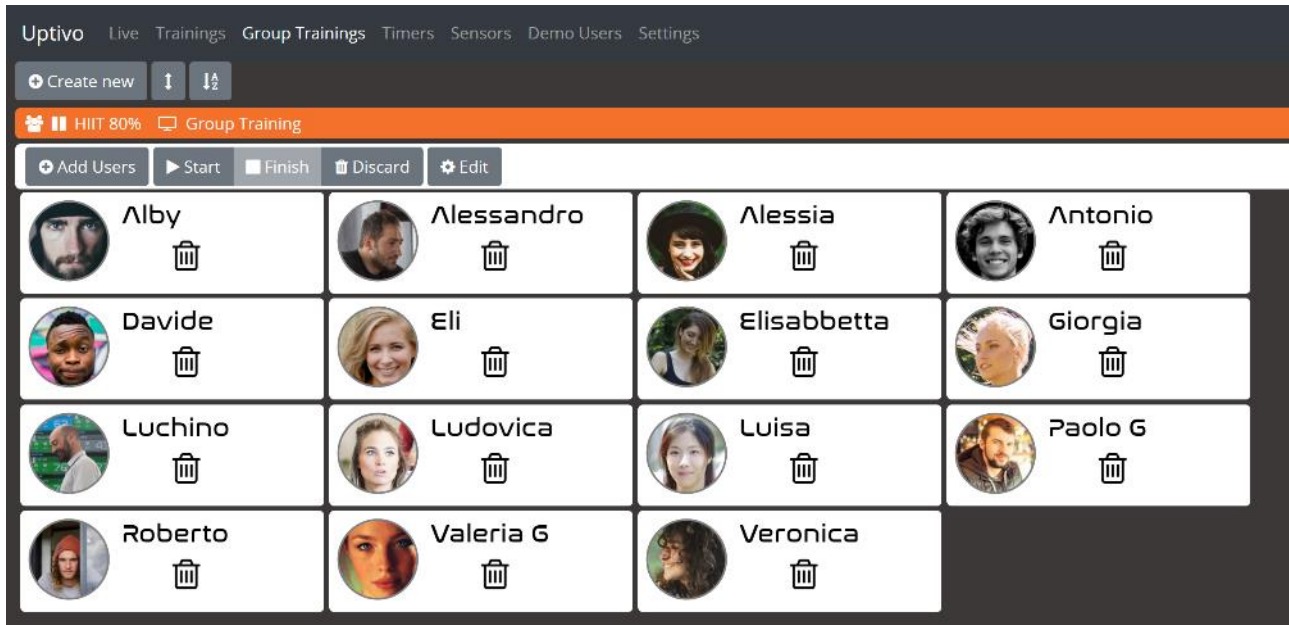
NOTA: il Timer può essere utilizzato anche separatamente tramite la tab Timer.



Cliccare su Avanti (Next) per selezionare gli atleti che faranno parte del gruppo. Gli atleti vengono suddivisi in base al Display Group al quale sono assegnati. E' possibile selezionare tutti gli atleti assegnati a un Display Group cliccando sul nome del Display Group stesso.



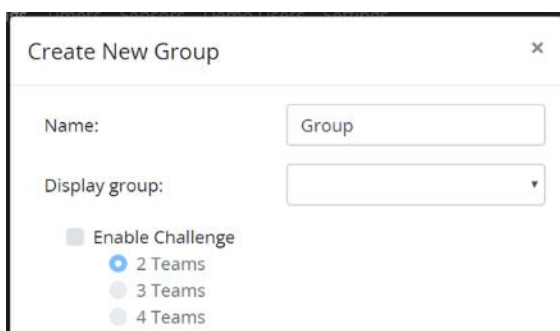
Per iniziare l'allenamento di Gruppo, cliccare Inizia (Start). A fine allenamento, cliccare Finisci (Finish) in modo da visualizzare a schermo il riepilogo del gruppo; pochi secondi dopo il termine dell'allenamento di gruppo viene ripristinata la normale visualizzazione delle tile atleta.



NOTA: è possibile aggiungere partecipanti ad allenamento di gruppo in corso cliccando *Aggiungi Utente* (Add Users) nella barra di lavoro del gruppo. Per rimuovere un partecipante, cliccare sul pulsante cestino nella tile dell'utente che volete eliminare.

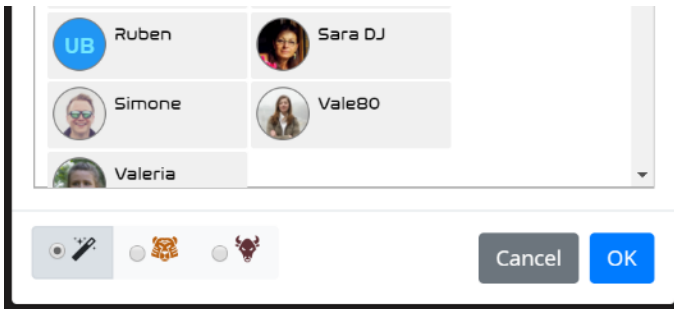
Organizzare una Sfida

Gli allenamenti di gruppo possono essere impostati per creare una sfida tra 2, 3 o 4 squadre. Per creare una sfida, selezionare *Abilita Sfida* (Enable Challenge) nella finestra di creazione dell'allenamento di gruppo e scegliere il numero di squadre.

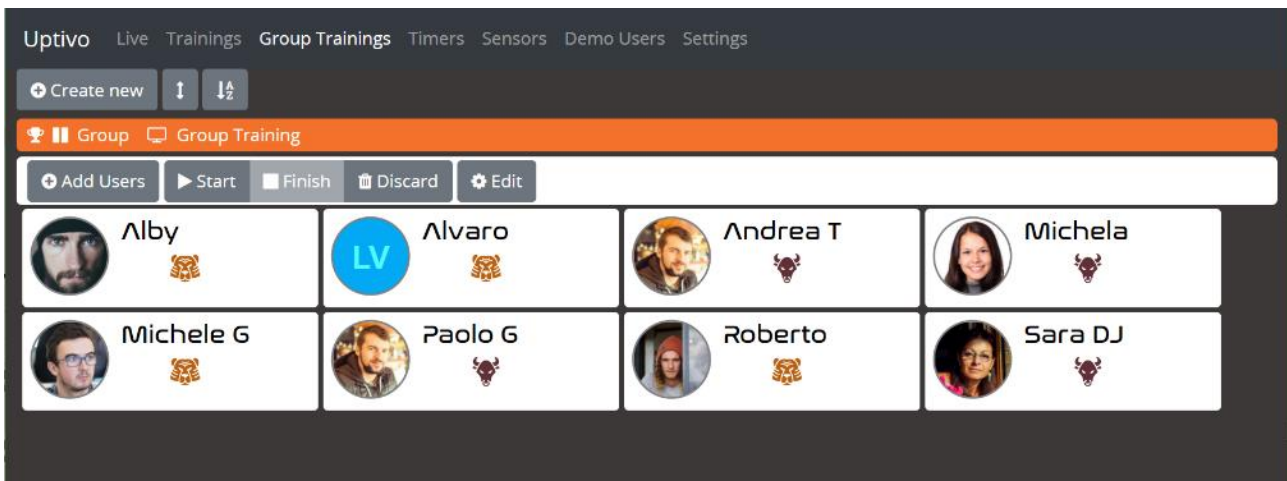


Cliccare su Avanti (Next) per selezionare gli atleti che faranno parte della sfida. Gli atleti vengono suddivisi in base al Display Group al quale sono assegnati. E' possibile selezionare tutti gli atleti assegnati a un Display Group cliccando sul nome del Display Group stesso. L'interfaccia Uptivo suddivide automaticamente gli atleti selezionati in base al numero delle squadre impostate. Per assegnare manualmente gli atleti alle squadre, selezionare l'icona della

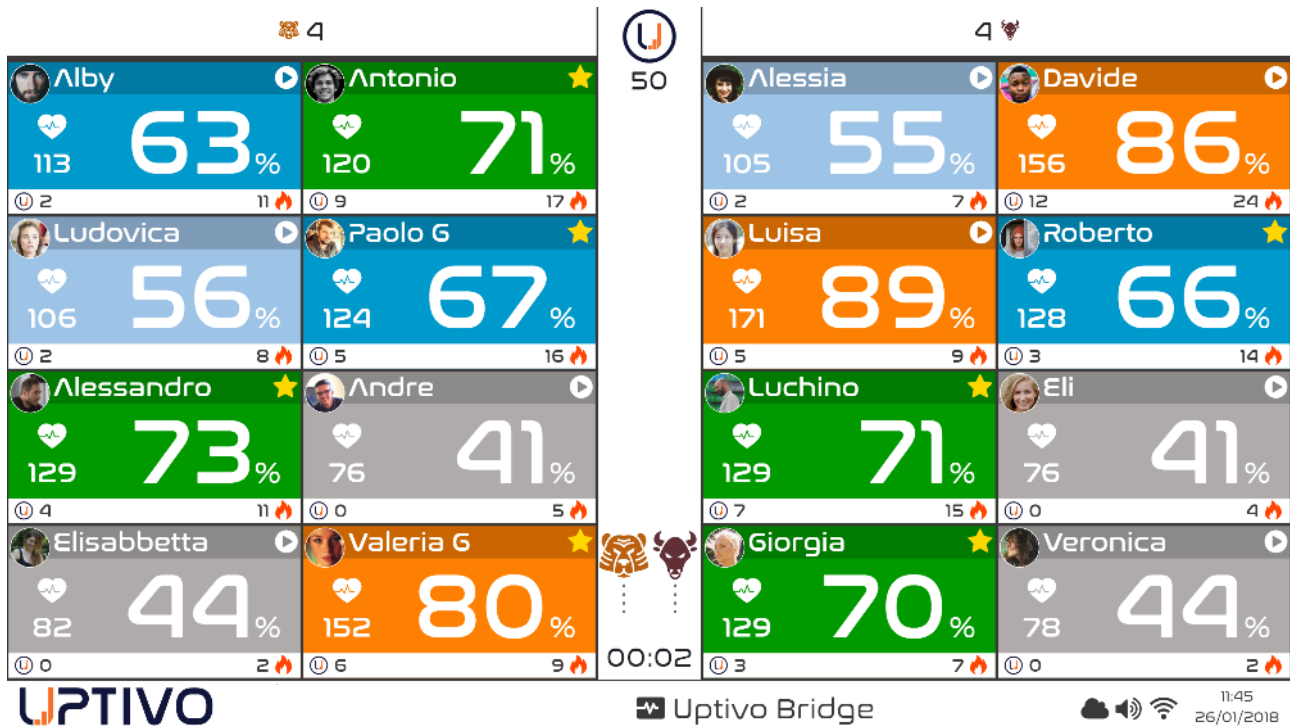
squadra e gli atleti che ne faranno parte e premere OK. Ripetere quindi la procedura cliccando su Aggiungi Utente (Add Users) per aggiungere i membri delle altre squadre.



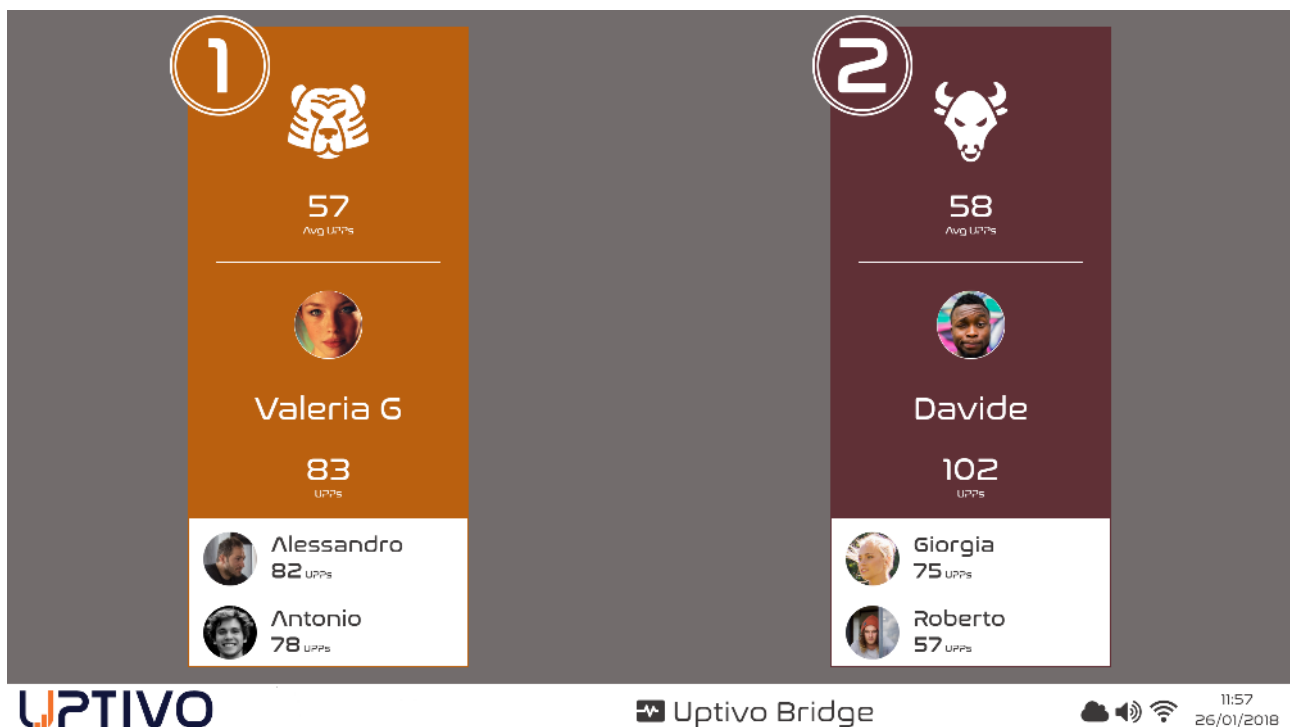
NOTA: prima che la sfida abbia inizio, è possibile cambiare la squadra per ciascun atleta cliccando sull'icona della squadra nella tile atleta e selezionando la nuova squadra. Per iniziare la sfida, cliccare Inizia (Start).



Le squadre competono per ottenere il maggior numero di UPPs (Uptivo Performance Points) medi a persona per squadra, in modo da permettere la creazione di squadre con numero diverso di membri (5 vs 7, 7 vs 8, ecc). Il progresso di ciascuna squadra e la rispettiva posizione in classifica sono visibili in tempo reale nella parte centrale dell'interfaccia live di Uptivo.



A fine allenamento, cliccare Finisci (Finish) in modo da visualizzare a schermo il risultato della sfida e mostrare la posizione delle squadre e i migliori tre elementi di ciascuna squadra. Pochi secondi dopo il termine della sfida viene ripristinata la normale visualizzazione delle tile atleta.



NOTA: durante una sfida non verranno visualizzate le tile individuali di atleti normalmente assegnati allo stesso Display Group ma non inseriti nella sfida in corso.

Programmi di Allenamento

La sezione Programmi di Allenamento permette ai Trainer di un club Uptivo di caricare a sistema schede di allenamento per i clienti del centro, in modo da poterle assegnare singolarmente o a un numero a scelta di clienti. I Programmi assegnati sono visualizzabili nell'app Uptivo dai clienti selezionati.

Caricare Programmi di Allenamento

E' possibile caricare un numero illimitato di Programmi nell'account del vostro Club all'indirizzo <https://my.uptivo.fit>.

The screenshot displays the Uptivo web application interface. On the left is a dark sidebar menu with the Uptivo logo and navigation options: Brand, Club, Attrezzature, Utenti, and Trainer (expanded). The main content area is titled 'Programmi di allenamento - Uptivo Club'. It features a large dashed box with a downward arrow and the text 'Trascina i file qui o sfoglia' for file uploads. Below this is a search bar and a table of training programs. The table has columns for 'Azioni', 'Nome', 'Dimensione', 'Data Creazione', and 'Condivisioni'. A single program, 'SchedaDiAllenamento.pdf', is listed with a size of 1,9 MB and a creation date of 16/09/2019 12:26. The table also includes pagination controls and a 'Visualizza 50 elementi' button.

Nel menu Trainer -> Programmi di Allenamento cliccate "Trascina i file qui o Sfoglia" per caricare un programma in formato PDF.

Assegnare Programmi di Allenamento - 1

Per assegnare il Programma di Allenamento a uno o più clienti del Club, cliccate sul pulsante di condivisione accanto al nome del Programma e selezionate i clienti con cui condividere il file. Dalla stessa schermata è possibile anche rimuovere la condivisione del file stesso.

Condividi Programma di Allenamento

Cerca:

☆

☑

Vista da 1 a 10 di 10 elementi

4 righe selezionate

←

1

→

☐ Segui
 ☒ Utente

Nome

Condiviso il

☒	Giulia gderrico@uptivo.fit	D'Errico Giulia	Non condiviso
☒	Martina mstucchi@uptivo.fit	Stucchi Martina	Non condiviso
☒	Uptivo uptivobythinkerly@gmail.com	Thinkerly Uptivo	Non condiviso
☒	Cristiano criva@thinkerly.com	riva Cristiano	Non condiviso
☐	Ely ely.maspero@gmail.com	Maspero Ely	16/09/2019 12:26
☐	Marco mbraga@thinkerly.com	Braga Marco	Non condiviso
☐	Ely emaspero@uptivo.fit	Maspero Ely	Non condiviso
☐	Ely Yahoo ely_maspero@yahoo.com	Maspero Ely	Non condiviso
☐	Sabrina sabrina.grasso89@gmail.com	Grasso Sabrina	Non condiviso
☐	👤 avergani@thinkerly.com	Vergani Alessandr	Non condiviso

Visualizza

50

elementi

←

1

→

Rimuovi Condivisione

Condividi

Assegnare Programmi di Allenamento - 2

La condivisione dei Programmi di Allenamento può essere effettuata anche dalla pagina di Gestione Utenti, nel menu Utenti di my.uptivo.fit.

Per assegnare un programma dal menu Gestione Utenti, selezionate l'utente o gli utenti a cui assegnare il programma, e cliccate sul pulsante di selezione del programma di allenamento.

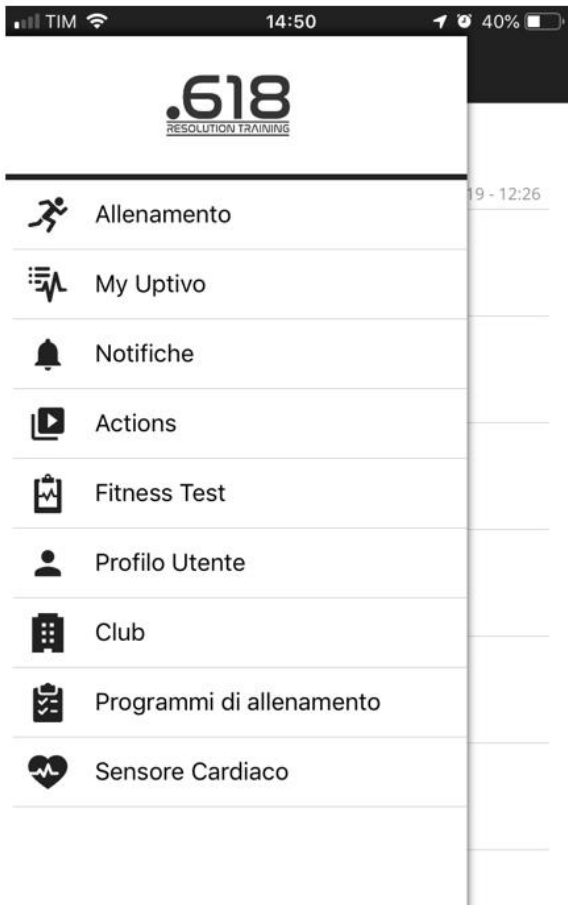
25

26

Visualizzazione Programmi di Allenamento

I Programmi assegnati dai trainer sono visibili negli account degli utenti tramite app Uptivo per iPhone e telefoni Android.

Per visualizzare un Programma di Allenamento nell'app Uptivo, accedere al menu Programmi di Allenamento e selezionare il programma desiderato.

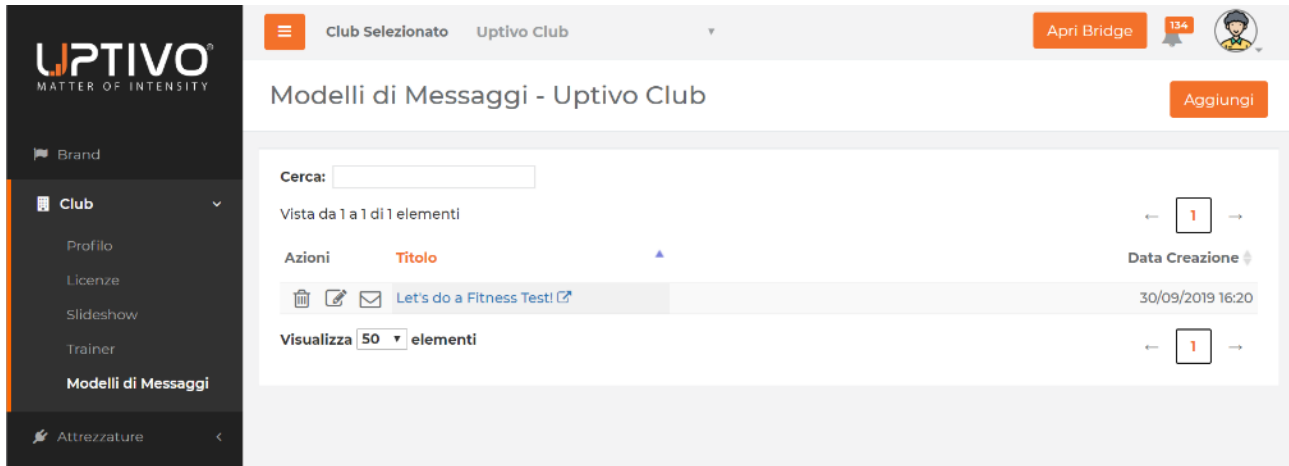


Comunicazioni ai Clienti

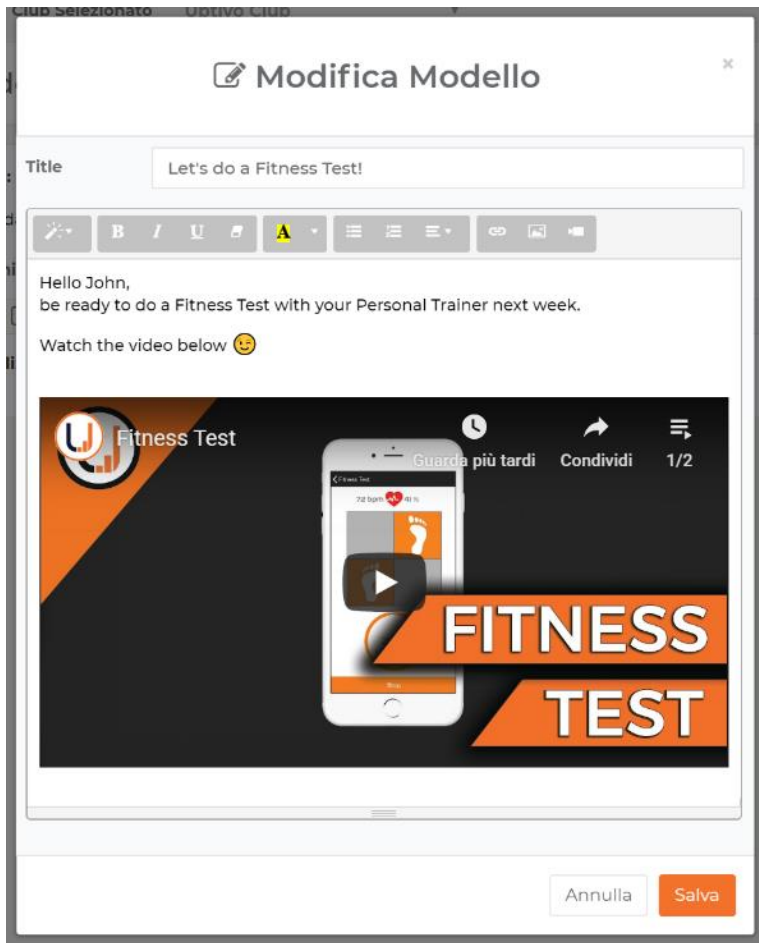
La sezione Modelli di Messaggi permette ai Manager di un club Uptivo di comporre dei messaggi formattati per comunicare ai clienti le ultime novità (una promozione, un nuovo calendario corsi) o per motivarli ad allenarsi nel club. Per esempio, potete pre-configurare un messaggio da mandare ai nuovi iscritti, con il vostro benvenuto e collegamenti alle risorse più interessanti dei social del vostro club.

Creare Modelli di Messaggi

E' possibile creare un numero illimitato di Messaggi per il Club all'indirizzo <https://my.uptivo.fit>.



Nel menu Club -> Modelli di Messaggi cliccate “Aggiungi” per iniziare a comporre un nuovo modello di messaggio.

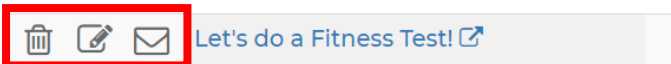


L’editor permette di selezionare dimensione del testo (4 livelli), tipo di formattazione del carattere, elenchi puntati o numerati, e permette inoltre di aggiungere contenuti multimediali quali link, immagini e video Youtube.

La toolbar dei Modelli di Messaggi vi permette di Eliminare, Modificare o Inviare il messaggio.

Azioni

Titolo



Inviare i Messaggi

Per inviare il messaggio a uno o più utenti del Club, cliccate su tasto di invio (busta) e selezionate i destinatari. Premete quindi “Invia”.

✉

Invia Messaggio

✕

Cerca:

☆

✓

Vista da 1 a 12 di 12 elementi

8 righe selezionate

←

1

→

☐	Segui	Utente	Nome
☐		Giulia gderrico@uptivo.fit	D'Errico Giulia
☐		Martina mstucchi@uptivo.fit	Stucchi Martina
☐		Uptivo uptivobythinkerly@gmail.com	Thinkerly Uptivo
☐		Cristiano criva@thinkerly.com	riva Cristiano
☒		Ely ely.maspero@gmail.com	Maspero Ely
☒		Marco mbraga@thinkerly.com	Braga Marco
☒		development development@thinkerly.com	thinkerly development
☒		Ely emaspero@uptivo.fit	Maspero Ely
☒		Gabricoach gatri@live.it	Trischitta Gabriele
☒		marco.braga marco.braga@gmail.com	
☒		Sabrina sabrina.grasso89@gmail.com	Grasso Sabrina
☒		🤖👤📧 avergani@thinkerly.com	Vergani Alessandr👤

Visualizza

50

▼

elementi

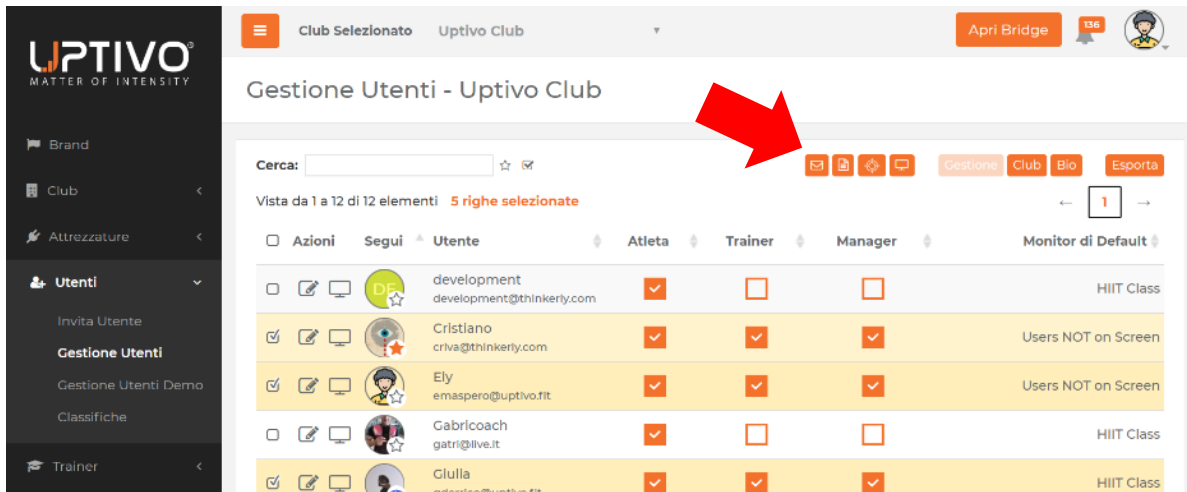
←

1

→

Invia (8)

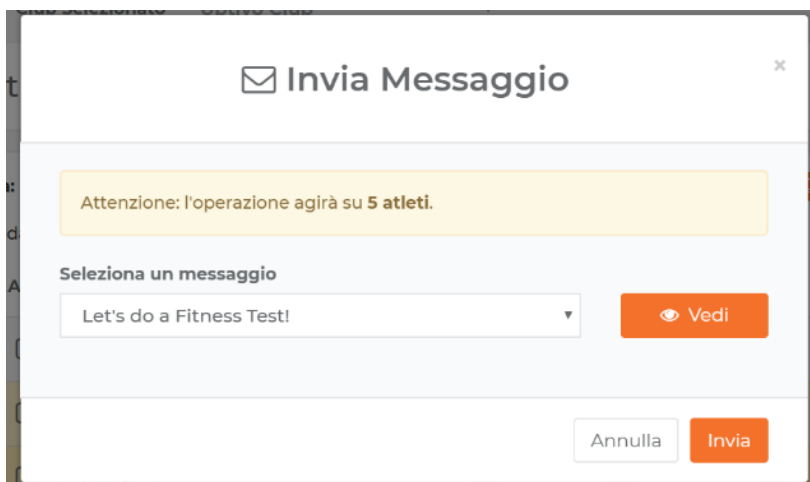
E' possibile procedere alla selezione dei destinatari e all'invio dei messaggi anche dalla schermata di Gestione Utenti. Per inviare un messaggio dalla sezione Gestione Utenti, selezionate gli utenti ai quale inviare la comunicazione e cliccate sul bottone di invio (busta).



The screenshot shows the 'Gestione Utenti - Uptivo Club' page. On the left is a sidebar with navigation options: Brand, Club, Attrezzature, Utenti (selected), Invita Utente, Gestione Utenti, Gestione Utenti Demo, Classifiche, and Trainer. The main area displays a table of users with columns for 'Azioni', 'Segui', 'Utente', 'Atleta', 'Trainer', 'Manager', and 'Monitor di Default'. Five rows are visible, with the first three highlighted in yellow. A red arrow points to the 'Invia' button (envelope icon) in the top right of the table area.

Azioni	Segui	Utente	Atleta	Trainer	Manager	Monitor di Default
☐	☐	development development@thinkerly.com	☒	☐	☐	HIIT Class
☒	☐	Cristiano criva@thinkerly.com	☒	☒	☒	Users NOT on Screen
☒	☐	Ely emaspero@uptivo.fit	☒	☒	☒	Users NOT on Screen
☐	☐	Gabrichoach gatri@live.it	☒	☐	☐	HIIT Class
☒	☐	Giulia giulia@uptivo.fit	☒	☒	☒	HIIT Class

Selezionate quindi il messaggio da inviare e premete "Invia".



The screenshot shows the 'Invia Messaggio' modal window. It has a title bar with a close button. Below the title, there is a yellow warning box that says 'Attenzione: l'operazione agirà su 5 atleti.' Below this, there is a section titled 'Seleziona un messaggio' with a dropdown menu showing 'Let's do a Fitness Test!'. To the right of the dropdown is a 'Vedi' button. At the bottom of the modal are two buttons: 'Annulla' and 'Invia'.

Visualizzazione Messaggi

I messaggi inviati sono visibili negli account degli utenti tramite app Uptivo per iPhone e telefoni Android.

Quando viene inviato un messaggio a un utente, l'app mostra una notifica di ricezione del messaggio e conserva tutti i messaggi ricevuti nella sezione Notifiche dell'app Uptivo.

