



Plán výchovy a péče

**Dětská skupina
KOSTIČKA**

Předmět vymezení: Dětská skupina Kostička

Motto školky:

**Nezaručíme Vám, že z Vaší dcerky nebo synka
bude druhý Einstein nebo vědátor, ale můžeme
zaručit, že uděláme vše, co bude v našich silách,
abychom přispěli k jejich spokojenosti,
přirozenému a zdravému rozvoji.**

Obsah:

- 1. Úvod**
- 2. Charakteristika, složení skupiny**
- 3. Věcné podmínky**
- 4. Psychosociální podmínky**
- 5. Organizace dne**
- 6. Plán péče a výchovy**
- 7. Závěr**

1.Úvod

Naším cílem je podporovat všestranný rozvoj dětí ve věku od 1 do 6 let a zabezpečení jejich fyzické a psychické pohody. Respektujeme osobnost dítěte a podporujeme jeho přirozenou zvědavost. Dílčí cíle jsou v obsahu výchovné práce jednotlivých složek výchovy. Tvoří systém a vzájemně se prolínají a doplňují. Úkoly se zařazují podle vyspělosti dětí, které má učitelka/vychovatelka/teta na starosti tak, aby během týdne byla každá složka v programu výchovy zastoupena.

2. Charakteristika, složení skupiny

Dětská skupina Kostička se nachází na adrese: Bratranců Veverkových 1563/1, Horní Počernice, je s celodenním provozem od 7:00 – 17:30, po celý kalendářní rok, včetně letních prázdnin.

Umožňuje dětem ve věku od 1-6 let pravidelnou docházku každodenní i individuální. Zaměřuje se hlavně na to, aby bylo dítě rozvíjeno dle jeho vývojového, emocionálního stupně a individuálních potřeb. Je kladen důraz na správné hygienické návyky dětí.

3. Věcné podmínky

Dětská skupina bude užívat dlouhodobě pronajaté prostory obytného domu.

Součástí prostor je šatna, kde je místo pro ukládání věcí, každé dítě má vlastní box a místo označené značkou. Dále máme k dispozici tělocvičnu (hernu) s pomůckami na cvičení a rozvoj dětské lokomoce a hrubé i jemné motoriky, tělocvična slouží zároveň jako odpočinková místnost pro děti, které chodí po obědě spát. 3x hernu – učebnu, místnost pro výtvarné a pracovní činnosti, kde se děti také stravují, 8xWC pro děti a oddělené WC pro personál, sprchový kout a kuchyňku pro přípravu pokrmů pro děti. Dětská skupina Kostička má u domu velkou zahradu, kde jsou hrací prvky. Zahrada slouží k volné hře, odpočinku a relaxaci.

4. Psychosociální podmínky

Dětská skupina Kostička disponuje obrovským fondem pomůcek, které rozvíjejí dětskou kreativitu, aktivitu, samostatnost, tělesnou zdatnost a zručnost a také nenásilně motivují děti k získávání poznatků a dovedností, potřebných pro jejich osobnostní rozvoj a zdárný vývoj.

Pečovatelky Dětské skupiny mají vzdělání v oboru předškolní pedagogiky, chůva pro děti do 3 let, popřípadě si vzdělání doplňují. Hra je klíčový prostředek k rozvoji dětí, ať už spontánní či řízená, a

proto je jí věnován dostatek času během dne. Při všech činnostech během dne jsou využívány principy přiměřenosti, názornosti, emocionality a aktivity.

Velký důraz je kladen na správný řečový a smyslový vývoj dětí, který je nenásilně během denních činností odborně rozvíjen a sledován. U dětí je rozvíjena lokomoce, hrubá i jemná motorika, hudební i výtvarné dovednosti, pohybové schopnosti a sociální interakce.

Dětem je poskytnut dostatek prostoru i soukromí, mají dostatek času na hru, jídlo i odpolední spánek podle potřeby. Všechny děti v souladu s psychohygienou dítěte batolecího a předškolního věku po obědě odpočívají na lehátku při poslechu čtené pohádky. Děti, které mají sníženou potřebu spánku, se věnují klidové činnosti – předškolní přípravě, kreslení, prohlížení knih, manipulační a didaktické hry.

Pečovatelky dbají na správné hygienické návyky dětí, ve spolupráci s rodiči vedou děti k samostatnosti a schopnosti sebeobsluhy.

Děti tráví denně minimálně hodinu venku, pouze za nepříznivého počasí se pobyt venku zkrátí nebo vynechá.

5. Režim dne

7:00- 9:00 příchod dětí, ranní hry dle volby a přání dětí, námětové hry, jazykové chvílky, smyslové hry, individuální péče, didakticky zacílené činnosti

9:00 – 9:05 hygiena

9:05 - 9:30 svačinka

9:30 – 10:30 skupinové činnosti, rozvíjení rozumových, sociálních znalostí, jazyková a hudební činnost, příprava na pobyt venku.

10:30 – 11:15 výtvarná činnost, nebo hry na zahradě, vycházky a sport

11:15 – 11:30 odchod ze zahrady, příprava na oběd, hygiena

11:30– 12:30 oběd, hygiena, odchod dětí z dopoledního bloku

12:30 – 14:15 četba, relaxační hudba, spánek, odpočinek dle individuálních potřeb dítěte

14:30 – 15:00 hygiena, svačina

15:00 – 17:30 odpolední zájmová činnost, pobyt venku, jazykové chvílky

Režim dne je rámcový a orientační a může být denně upravován podle potřeb dětí.

6. Plán péče a výchovy

Činnosti jsou během dne přizpůsobovány nejen věku a schopnostem dětí, ale i tématům jednotlivých měsíců. Jsou dále rozvíjeny a rozplánovány pečovatelkami podle aktuálních možností a potřeb dětí, je tedy možné, že některý blok se zkrátí, jiný prodlouží.

ZÁŘÍ:

PRÁZDNINY JSOU ZA NÁMI
 KDYŽ JSI KAMARÁD, TAK POJĎ SI S NÁMI
 HRÁT
 MŮJ DOMOV, DŮM A DOMEČEK
 CO SI OBLÉKÁME

ŘÍJEN:

BARVY PODZIMU
 ZDRAVÍ
 EKOLOGIE

LISTOPAD:

JAK SE ZVÍŘÁTKA V LESE PŘIPRAVUJÍ NA
 ZIMU
 VÍTÁME ADVENT
 CO UŽ VÍM O PŘÍRODĚ ANEB USPÁVÁNÍ
 PŘÍRODY
 ZAČÍNÁ VÍTÁNÍ ADVENTU, VÁNOCE JSOU TU V
 MOMENTU

PROSINEC:

ČERTA MY SE NEBOJÍME, MIKULÁŠI
 ZAZPÍVÁME
 VÁNOCE, VÁNOCE, PŘICHÁZEJÍ
 VÁNOČNÍ STROMEČEK I CUKROVÍ, DOMA
 NÁM KRÁSNE VONÍ

LEDEN:

NA TŘI KRÁLE O KROK DÁLE
 GRÓNSKO
 ZVÍŘÁTKA V ZIMĚ
 HRAJEME SI S BARVAMI

ÚNOR:

MASOPUSTNÍ VESELICE
 DOPRAVA
 NAŠE RODINA
 ZIMNÍ ŠKOLKA V PŘÍRODĚ

BŘEZEN:

DOMÁCÍ ZVÍŘÁTKA
 CO SI OBLÉKÁME
 PRVNÍ SNĚŽENKA
 KUDY CHODÍ JARO

DUBEN:

HUDEBNÍ TÝDEN
 PROBOUZÍME ZAHRÁDKU
 KOUZELNÝ TÝDEN
 ZVÍŘÁTKA A JEJICH MLÁĎATA

KVĚTEN:

ČÍM POTĚŠÍM MAMINKU
 Z POHÁDKY DO POHÁDKY
 JEDE JEDE MAŠINKA

ČERVEN:

VŠECHNY DĚTI SLAVÍ
 O LÉTU SE DOZVÍME TO, CO JEŠTĚ NEVÍME
 SVĚTADÍLY A ŽIVOT DĚTÍ NA JINÝCH
 KONTINENTECH
 LOUČÍME SE S KAMARÁDY

ČERVENEC:

ZVÍŘÁTKA V LESE
 OLYMPIJSKÉ PRÁZDNINY
 LETNÍ ŠKOLKA V PŘÍRODĚ
 KDO TO K NÁM LETÍ?

SRPEN:

CO SE DĚJE V MOŘI
 DINOSAURI
 MY JSME MALÍ ŘEMESLNÍCI
 TO BYLY PRÁZDNINY!

7. Závěr

Věříme, že pobyt v naší Dětské skupině Kostička bude pro Vás a vaše děti radostí i přínosem a budeme se společně těšit z dětských úspěchů a pokroků.

Andrea Kovářová DiS, ředitelka.....

.....
 Příjemce – otec

.....
 Příjemce - matka