



Séjour 2027

Yoga et Ayurvéda

Kovalam 15-26 Février

Option Auroville-Pondichéry 26 Février-2 Mars



Résumé du voyage à Kovalam 15 au 26 Février:

- ☐ 10 jours de cure ayurvédique avec Kamala Wellness Care
- ☐ Hôtel 4 étoiles Banyan Tree Aayur en bord de mer
- ☐ Yoga postural avec Abhi d'Avadhuta Yoga
- ☐ Méditation-Mudras-Mythologie et Philosophie Yoga par Marie-Pierre
- ☐ Maximum 8 personnes

Et en option : + 4 Jours à Auroville du 26 Février au 2 Mars

- ☐ Auroville : visite de la ville, rencontre des habitants et si possible visite du centre de méditation Matrimandir
- ☐ Pondichéry : Situé à 40 minutes en voiture d'Auroville, visite du centre ville et de l'ashram Sri Aurobindo



La promesse de ce voyage :

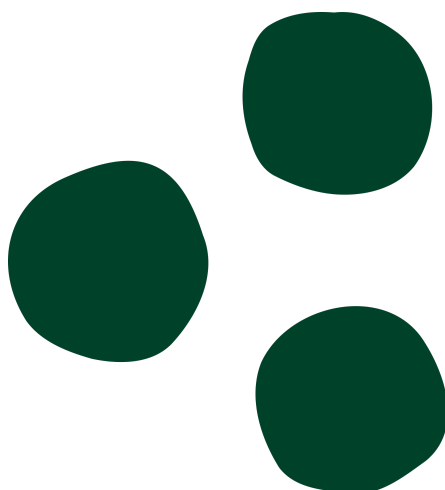
- Découvrir l'Inde du Sud et plus particulièrement le Kérala, approfondir vos connaissances du yoga et sa philosophie, prendre soin de vous en mélangeant le yoga & la cure ayurvédique pancha karma en bord de plage à Kovalam.
- Vivre pleinement l'instant présent
- Prendre du recul sur votre vie et revenir transformé.e
- En option, découvrir Pondichéry, Auroville et le Matrimandir lieux spirituels par excellence situés dans l'état du Tamil Nadu à ½ journée de transport.

Préambule :

1. **Entre Gers et Ciel n'est pas une agence de voyage.** Mon intention est de partager avec celles et ceux qui le souhaitent ce qui m'a profondément touché là bas. Les prestations hôtelières, les soins ayurvédiques, les cours de yoga sont à régler directement aux différents prestataires que j'ai sélectionnés. Vous avez l'entière responsabilité de ce voyage. Je vous accompagne en yoga et je vous aiderai comme professeure de yoga mais je ne suis pas une professionnelle du voyage et ne peux pas assumer des annulations de vol, d'hôtel, de cliniques ayurvédiques, etc.
2. Vous devez être dispo à Kovalam le 15 Février à l'hôtel pour la présentation des équipes qui nous prendront en charge pendant ces 10 jours. La fin du traitement ayurvédique est le 25 Février 2027. A l'issue de cette cure, vous pourrez rester ou rentrer en France ou venir avec moi en avion à Pondichéry/Auroville.
3. Ce voyage n'est pas réservé aux femmes.

Vacances au calme?

Nous poserons nos valises à l'hôtel Banyan Tree, situé à **Kovalam dans le Kérala face à la mer d'Arabie** . Kovalam n'est pas un havre de paix. Ce que je vous propose c'est de vivre à l'indienne dans un lieu touristique mais pas dans un hôtel 5 étoiles coupé du monde. J'ai adoré l'ambiance mais si vous voulez un voyage au calme ce n'est pas le bon voyage. Nous serons au calme au petit matin lors de notre pratique matinale au bord de la mer, dans l'hôtel où il y a une piscine, au centre ayurvédique mais sinon il y aura du monde autour de nous des indiens, des américains, etc. C'est une immersion dans la vie de l'Inde touristique mais pour moi authentique. Le silence nous l'aurons à **Auroville** et surtout au Matrimandir. Je ne peux pas vous garantir de visiter le Matrimandir. Pourquoi ? parce que les réservations sont individuelles et ne peuvent se faire que quelques jours à l'avance.



Ce qui est inclus :

Pension complète

- L'hébergement en chambre double ou individuelle avec supplément pour toute la durée du séjour.
- La pension complète (3 repas végétariens par jour.)

Les soins ayurvédiques chez Kamala Wellness centre

- La consultation initiale avec le médecin ayurvédique et le suivi quotidien
- Les soins et massages quotidiens de la cure pancha karma

Du yoga chaque jour

- Les cours de Yoga postural seront animés en anglais par Abhi
- La méditation et les ateliers yoga seront animés en français par Marie-Pierre.



Ce qui n'est pas inclus : Les vols internationaux, le visa indien, les assurances personnelles, les dépenses perso sur place, les taxis.

Budget : Si vous ne venez pas à Auroville et vous êtes en chambre double :

Prestation sans Auroville en chambre double	Tarifs hypothèse 1 € = 100 INR
Hotel et pension complète	29500 INR soit 300 €
CURE AYURVEDA	30000 INR soit 300 €
YOGA ABHI	30000 INR soit 300 €
Marie-Pierre	300 €
TOTAL	1200 € (chambre single supplément environ +125€)

Budget total : Si vous venez à Auroville et vous êtes en chambre double :

Prestation avec Auroville en chambre double	Tarifs hypothèse 1 € = 100 INR
Hotel et pension complète	29500 INR soit environ 300 €
CURE AYURVEDA	30000 INR soit 300 €
YOGA ABHI	30000 INR soit 300 €
Marie-Pierre	350 €
Auroville/Pondichéry à consolider sur 4 jours	prix max : 80 € billet d'avion TRV-Chennai+ 40 € taxi + 40 €/jour guests houses climatisées avec 3 repas /jour = environ 300 € tout compris
TOTAL	1550 €

Et si jamais vous aviez encore des doutes sur l'intention de ce voyage :

Ce programme vous offre une immersion en petit groupe en Inde, entre soins ayurvédiques, spiritualité et moments conviviaux. C'est une invitation à s'ouvrir sur une autre culture, découvrir l'Inde sans se prendre la tête à organiser un itinéraire, chercher un hôtel, des soins.



Alors prêt(e) à embarquer pour ce voyage aux heures hindoues?

PS : En 2028, je prévois d'organiser un voyage en Inde du Nord avec [Swayoga.com](https://swayoga.com) et l'agence Travel Junxan mais pour l'instant je n'ai pas travaillé en détail sur ce projet. En 2028, l'intention sera de vivre en ashram au coeur des montagnes voir les temples sacrés, rencontrer les méditants aguerris et visiter le Taj Mahal.

