



PLANNING 2025/2026 | corporalstudio.fr

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09:00	PILÂTES				ROLLER FOAM PILÂTES	
10:00	ROLLER FOAM PILÂTES					
						STAGES
12:30	YOGA VINYASA	PILÂTES			ABDOS FESSIERS	
17:30	YOGA VINYASA	PILÂTES BALLON	ROLLER FOAM PILÂTES	YOGA VINYASA	MOBILITÉ STRETCHING	
18:30	ROLLER FOAM PILÂTES	PILÂTES	ABDOS FESSIERS	PILÂTES BALLON	ABDOS FESSIERS	
19:30	ABDOS FESSIERS	BARRE AU SOL	PILÂTES	STREET JAZZ DEB – INT		
20:30		HEELS TECHNIQUE DÉBUTANT	HEELS INTER-AVANCÉ			