JOULU 2026 RYHMÄLIIKUNTA

Voimassa 14.12.2026-10.01.2027

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
9:30-10:30 kuntosali LEIDI GYM JANNA		9:15-10:00 MUOKKAUS JUKKA	9:00-10:00 kuntosali LEIDI GYM INKERI	9:20-10:05 IISI SPINNING ANNIINA / ANNE	11:45-12:45 kuntosali LEIDI GYM TONI
10:40-11:10 KEHONHUOLTO JANNA		10:05-11:05 YIN JOOGA JUKKA	10:10-11:05 TASAPAINO & HUOLTO INKERI	10:15-11:00 IISI PILATES MEIJU / ANU	
				11:15-12:15 kuntosali 60+LEIDI GYM MEIJU / ANU	
17:15-18:00 ZUMBA MARIA	17:15-18:00 AFRO DANCE AINO-MAJ	17:15-18:00 yläsali SYKE SPINNING IINA	17:00-18:00 toiminnallinen sali LEIDI FUNCTIONAL GYM MILLA	17:00-18:00 toiminnallinen sali LEIDI FUNCTIONAL GYM MILLA	**SUNNUNTAI** 16:30-17:30 BODYSTEP® PIIA
18:00-18:55 yläsali SYKE SPINNING ANNIINA / SINI	18:10-18:55 LEIDI FIT AINO-MAJ	18:15-19:00 BODY IINA	18:10-18:55 DANCE JUKKA		17:40-18:40 BODYBALANCE® PIIA
18:05-19:05 toiminnallinen sali LEIDI FUNCTIONAL GYM MILLA	19:00:-20:00 HUOLTO & RULLAUS AINO-MAJ	18:15-19:45 yläsali 20.12.asti KEHONHUOLTO+ ÄÄNIMALJAT LENNU	19:00-20:00 PILATES SARI		
19:10-20:10 (21.12 asti) PILATES ANNIINA / MEIJU					