

# Rol van wijkverpleging bij oogdruppelen

- De algemene boodschap blijven uitdragen dat iedereen zelf kan oogdruppelen, eventueel met een druppelbril. De wijkverpleging komt alleen langs bij mensen die dit om gezondheidsredenen zelf niet kunnen.
- Mensen informeren over de druppelbril als er een hulpmiddel nodig is om zelfstandig te kunnen oogdruppelen.
- Laat mensen weten dat ze bij de apotheek een [uitlegkaart](#) krijgen over het gebruik van de druppelbril.
- Het verwijzen van mensen naar de [website](#) voor meer informatie en een [uitlegvideo](#) over het druppelen met de druppelbril.
- Mensen aanraden om hulp te vragen aan iemand uit de omgeving om te oefenen met oogdruppelen (met de druppelbril). Op de [website](#) is meer informatie beschikbaar over het zelf oogdruppelen.

De boodschap van zelfstandig oogdruppelen kan weerstand bij mensen oproepen. Benoem daarom de voordelen om die weerstand weg te nemen.

- **U bepaalt zelf uw dagritme:** U hoeft niet meer te wachten op een bezoek van de wijkverpleging en kunt oogdruppelen op een moment dat voor u het beste uitkomt.
- **U blijft zelfstandig:** Zelf oogdruppelen geeft een gevoel van controle en onafhankelijkheid.
- **U helpt anderen:** Door zelfredzaam te zijn, kunnen de zorgmedewerkers hun tijd besteden aan mensen die echt afhankelijk zijn van zorg. Zo dragen we samen bij aan een toekomst waarin zorg beschikbaar blijft voor wie dit het meest nodig heeft.



## Meer informatie?

Kijk op [ikzorgzelf.nl/oogdruppelen](https://ikzorgzelf.nl/oogdruppelen) of scan de QR code.

