



Next Seminar



Jun, 18, 2024

6/18 心理的安全性を醸成する
ファシリテーションスキルを学ぶ研
修体験セミナー

今回のセミナーでは、円滑なコミュニケーション
と相互の関係性構築を目的とし、心理的安全性
を醸成するファシリテーション手法について解説
とエクササイズを通して学んで頂きます。

<https://qr.paps.jp/IDadW>



万物流転に学ぶ

今日は、「万物流転に学ぶ」というテーマで、自分なりに最近考えていることを書いてみたいと思います。

そもそも「万物流転」とはどんな意味なのでしょう？

「万物流転（ばんぶつづてん）」は、万物が絶えず変化し続けることを意味する哲学的な概念です。

この言葉は、古代ギリシャの哲学者ヘラクレイトスの「万物は流転する」という思想から来ています。

ヘラクレイトスは、「同じ川に二度入ることはできない」と述べ、あらゆるものが変化し続けることを強調しました。

日本においても、万物流転の考え方は仏教や禅宗の影響を受けています。

仏教では、すべてのものが無常であり、常に変化し続けると教えられています。

これは、物質的なものだけでなく、人の心や感情、社会の状況なども含まれます。

頭の中で、「万物流転」を理解しているものの、つつい日々の生活などに追われ、変化していることに気づかないことなどはありませんでしょうか？例えば、アントレ・ラボ通信。毎月3回、5日のつく日に配信しております。

1つのルーティンとして確立して、10年以上にわたり継続しています。ただ継続しているだけではダメだとわかっているものの、気づくと惰性で配信してしまっていることがあったと思います。その結果、その惰性で配信していることが読者の皆様にも伝わっていたのではないかと反省しています。

自分自身も、この世の中で歳を重ね、周りにも、環境も、社会も、世界もすべて変化し続けています。

現状維持などはありません。変化してもがき続けた結果が現状維持であり、さらなる成長をもたらすのだと思っています。



日々の生活の微妙な変化を感じ、自分自身も、1mmでもいいのでアップデートしていく気持ちが大切だと通
関しております。

Under Planning



アントレ・ラボゲーム開催予定

前回告知したアントレ・ラボのオリジナルゲームですが、7月下旬に開催を考えております。

次号では詳細を発表できるのではないかと思います。

詳細はまたアントレ・ラボ通信でも告知してゆきますので、楽しみにしていただければと思います。

弊社で行っている主力事業の1つ、研修においてもここ10年で大きく変化を繰り返しているように思います。

例えば、コロナ前では、オンライン研修などはほとんどなく、対面での研修がほとんどでした。

そしてご存じの通り、コロナになり、オンライン研修が4年前からはじまり、そのあと、オンラインのみで研修を行うことがスタンダードになっていたと思います。

ところが、昨年あたりから、対面形式による研修も復活してきて、オンラインと対面形式のデュアル形式も増えてきました。

メインは対面形式か、オンラインのどちらかになるものの、対面形式の良さ、オンラインの良さの両方のいいとこどりをした研修方式となっています。

この流れは、今後とも続いていくと同時に、さらにデュアル形式から、進化していく流れも引き続き、弊社でも考えてゆきたいと思えます。

さらに対面式の中でも、今後増えていくであろうと思っているのが、集合研修と、個別指導型の併用です。

弊社の講師は、研修講師でありながら、パーソナルコーチの仕事をしている講師も多数おります。

そこで、集合研修で、全体的な知識やスキルを底上げをしつつ、個別の事案に対しては個別コーチやコンサルティングで対応していくことで、組織や個人の成長・変化をうながしていくというものです。

さらにコロナで大きく成長したEラーニングについても、弊社ではオーディオラーニングにしてやっていこうと思っています。

自分自身で、アーカイブ動画やEラーニングを取り組んでみた結果の考えです。

1日5分や10分、大した時間ではないのですが、画面にむかっただまというのは難しいと思っています。

自分が車に乗りながらラジオを聞くこともあり、オーディオラーニングであれば学びやすいと考えたからです。

オーディオラーニングであれば、スマホにワイヤレスイヤホンをつけて、移動しながらでも、歩きながらでも簡単に学ぶことができると思いませんか？

講師にとっても、スライドを編集して動画に入れるEラーニングよりも、オーディオラーニングのほうが録音だけなので負担も少なく済みます。

その結果お手頃な価格での提供もできると思います。

今夏より試験的に開始し、来年は本格的にはじめたいと思っています。

新しい対面研修にオーディオラーニング、さらにまた新しいことも考えています。万物流転。弊社も、私も、常に変化し、進化し続けていきたいと思っています。



【コラム執筆】

人と人、人とコトの仲をつなぐ

仲津定宏

これからも変化を忘れず、毎号毎号、いろいろなことを発信しながら、自分自身がかかわることに挑戦してゆきたいと思えます。

研修開催報告

タイミングマネジメント研修実施報告

先日、とある企業様で、管理職向けにタイミングマネジメントの研修を実施させて頂きました。

今回は、オンラインと対面のデュアル形式の開催となりました。

タイムマネジメントではなく、タイミングマネジメントは、意思決定やコミュニケーションなど判断するタイミングをコントロールすることで、最大効果を得るためのスキルを学ぶための理論やワークなどを実施させて頂きました。