



## 講師インタビュー：未来を変えるきっかけを作る人

今日は、2025年2月28日15時より開催予定の『ジョブクラフティング研修体験セミナー』で講師を務める、株式会社オフィスブルーム 代表取締役の岡佐紀子さんにお話をお伺いしましたので、そちらの記事を掲載させていただきます。

### 1. 現在のお仕事や活動について

はじめまして。株式会社オフィスブルーム 岡佐紀子と申します。どうぞよろしくをお願いします。

現在は、「問題解決」に焦点を当てた研修を中心に、年間200件近くの企業研修を行っています。

### 2. 今回のジョブクラフティング研修のきっかけを教えてください。

ジョブクラフティングは、組織の中で「やりがい」をどう見つけていくかをテーマにした内容です。「うちの組織、やりがいがないんだ。何か方法はないかな?」といった相談をきっかけに、このコンテンツを開発しました。

### 3. 今回のセミナーを通じて解決したいこと、目指したいことは何ですか?

組織の中で抱える問題の一つに、仕事に対して「やりがいがない」と感じている方が多くいらっしゃいます。

しかし私は、仕事は楽しいものであると考えています。その楽しさをセミナーを通じて感じていただき、「仕事って楽しいんだ!」と思えるような時間をお届けしたいと考えています。

### 4. このプログラムの特徴を教えてください。

ジョブクラフティング研修では、仕事の中で「やりがい」を見つけ、自分のモチベーションを高める方法を探ることができます。

例え、一日の中で数時間でも「やりがい」を感じられる時間を作ることができれば、それが継続して増えていくように自分をサポートすることができるからです。

(裏面に続く)

## Next Seminar

1 MON  
27

Jan,27,2025

### 女性のためのジェンダーバイアス & 自信創出研修体験セミナー

本セミナーは、エンダー・バイアスとリーダーシップの関係性や女性自身が持つバイアスと「自信のなさ」を複数の視点から探求し、ネガティブなバイアスを乗り越え、自信を高めるためにできることを体感して頂きます。

詳細はこちらです。

<https://entrelabo.co.jp/public>

1 THU  
30

Jan,30,2025

### 内定者・新入社員向けセブ島グローバルビジネスプログラムオンライン説明会

本プログラムは、フィリピン・セブ島という美しいリゾート地を舞台に、実践的な英語学習と多彩なアクティビティを組み合わせで参加した積極的な研修の説明会を行います。

詳細はこちらです。

<https://entrelabo.co.jp/public>

2 WED  
12



Feb,12,2025

### 「ワンダーワールドツアー」研修体験セミナー

今回は、多様性理解を深め、チームワークを強化する体験型研修として、「ワンダーワールドツアー」は、多様な特徴を持った旅行者になりきり、疑似体験を通して共生社会について深く学べるゲームを使った研修の体験セミナーです。

詳細はこちらです。

<https://entrelabo.co.jp/public>



最初に岡さんとのご縁を頂いたのは、知り合いの講師からのご紹介です。第一印象ですが、とてもエネルギーというか、パワーを感じました。ただ一方でも心奥にあるあたたかさを感じられる人間的にも魅力的な先生で、ぜひ一緒にお仕事をさせて頂きたいと思ったのを覚えております。

## Under Planning



## 生成 AI 実践活用セミナー

今年 4 月 10 日に「生成 AI 実践活用セミナー」を開催します。

生成 AI 活用術から、生成 AI の基礎を理解し、業務への導入方法を知るための実践的な講座です。

また詳細はアントレ・ラボ通信でもご紹介させていただきますので、ご興味のある方は是非ともご参加いただければと思います。

例えば「やりがい」というキーワードから、「自分の居場所はここではない」と思い込んで離職してしまうケースがあります。しかし、それはジョブクラフティングの失敗例だと思っています。

私が行う研修では、仕事の中で「やりがい」を見つけ、それを育てていくことで日々のモチベーションを高め、長期的に充実感を継続できることを目指しています。

過去に研修を受けた方から、「あの時作ったキャッチコピーが、今も自分を支えてくれています」と声をかけられることが何度もあります。

例えば、コンビニや電車の中で偶然出会った受講生の方が、「研修で作ったキャッチコピーを名札に入れて、毎日それを見てモチベーションを保っています!」と話してくださいました。

そのキャッチコピーをきっかけに、今では自分の仕事にしっかり「やりがい」を見出し、充実した日々を送っているそうです。

たった数時間の研修で、数年、さらには 10 年以上に渡る変化のきっかけになることがあるのです。

この研修を通じて、参加者の方々が仕事の中で「やりがい」を見つけ、それを継続的に感じられるようになれば、仕事だけでなく人生そのものが豊かになると信じています。

そんな「未来を変えるきっかけ」を届けたいと思っています。

5. プログラムに対するこだわりがあれば教えてください。

一人一人にしっかり向き合うことです。その瞬間に 200% の熱意を込めて取り組むことで、目の前の人の中に思いが届き、それが変化を生む力になる。そこから変化・変容が広がる。そんな動くパワースポットとして存在したいと思っています。

8. 最後に、このプログラムを通じて伝えたいメッセージは何ですか?購読者へのメッセージをお願い致します。

この通信を読んでくださっている皆さんは、きっと「どんな風に成長していきたいか」と考えていると思います。成長というのは、目に見えにくいものですし、何がそのきっかけになるのか分からないことも多いです。

だからこそ、このプログラムを通じて、皆さんと一緒に成長のきっかけを作り、共に歩んでいきたいと思っています。

インタビューに詳細および動画は以下をご覧ください。 <https://x.gd/lmGBz>

また今回の記事を見て、ぜひ 2 月 28 日の『ジョブクラフティング研修体験セミナー』に参加したいと思った方は、以下の詳細をご覧ください。 <https://entrelabo.co.jp/public>

詳細はこちらです。 <https://entrelabo.co.jp/public>

お申込み <https://entrelabo.co.jp/public#registration>



## 【コラム執筆】

人と人、人とコトの仲をつなぐ

仲津定宏

岡さんは、今回のジョブクラフティング研修以外にも、多数の分野にわたる研修コンテンツをお持ちの先生です。

弊社でも、多数の講師ともお付き合いがござりますが、ここまでの講師はなかなかいないので、とても貴重な存在だと思います。

## 研修受講報告

## かたづけ研修（コト編）実施報告

先日とある企業様で、「かたづけ研修（コト編）」を実施しました。講師は、日本初のかたづけ士で、スッキリ・ラボ代表の小松易さんです。

本研修は、仕事のタスクを「コト」として、その「コト」の整理・集中に焦点をあてて、「コト」のかたづけ方を学んで頂きました。

「ブレインダンピング」という手法を活用し、頭の中にある課題や課題を紙に出してもらいました。目に見えない「コト」を「見える化」することで、整理しやすくするためです。タスクの細分化を行い、かたまりになったタスクを細分化することで、より実行・実現しやすいようになったと思います。

