

## SygtStærks frivilligpolitik

### – Rammerne for arbejdet med frivillige i SygtStærk

Frivilligpolitikken er udarbejdet i samarbejde mellem SygtStærks frivillige og sekretariatet. Frivilligpolitikken i SygtStærk fungerer som et sæt spilleregler, der tydeliggør roller, ansvar og forventninger mellem frivillige og sekretariatet, og hvordan man i samarbejdet kan arbejde hen imod SygtStærks vision og mål:

*I SygtStærk arbejder vi for at forbedre livskvaliteten for unge i alderen 12-24 år, der lever med kronisk eller alvorlig fysisk sygdom. Vores vision er, at alle unge med alvorlig eller kronisk sygdom oplever at være inkluderet i fællesskabet og kan gennemføre en ungdomsuddannelse. For at opnå denne vision er det SygtStærks formål at etablere et mobiliserende fællesskab for unge, der lever med kronisk eller alvorlig fysisk sygdom. Fællesskabet skal anspore til mod og handlekraft i forhold til livsmestring og uddannelse.*

### **De frivilliges rolle hos SygtStærk**

I SygtStærk er der et ønske om i fremtiden at være støttet af et stærkt fundament af frivilligt engagement. Uanset om man engagerer sig i en del af arrangementerne, bidrager med sin personlige erfaring eller noget helt tredje, så er man som frivillig med til at skabe en forskel for unge med kronisk eller alvorlig fysisk sygdom.

Frivillige er med til at styrke fællesskaber, fremme inklusion og skabe støtte for unge, der lever med kronisk eller alvorlig fysisk sygdom. Sammen arbejdes der hen imod visionen ved at bygge netværk på tværs af interesser og baggrunde, der støtter, inspirerer og viser vejen frem for unge i deres hverdag.

## Forventningsramme

For at sikre et godt og meningsfuldt samarbejde mellem sekretariatet og de frivillige, er det vigtigt med klare, gensidige forventninger. Forventningsrammen beskriver, hvad frivillige kan forvente af sekretariatet, og hvad sekretariatet omvendt kan forvente af de frivillige. Målet er at skabe en balance, hvor frivilligrollen kan udfoldes fleksibelt og respektfuldt, og hvor engagementet både anerkendes og understøttes. Sammen ønsker vi at skabe et inkluderende, støttende og engagerende miljø, hvor alle føler sig værdsatte og kan bidrage ud fra individuelle ressourcer og kompetencer.

Med disse fælles spilleregler og forventninger styrker vi evnen til at arbejde målrettet efter SygtStærks vision. For at understøtte denne vision evaluerer vi løbende samarbejdet med frivillige for at sikre, at vi kontinuerligt tilpasser os behov og forbedringspunkter, så vi sikrer, at samarbejdet kan udfolde sig, og at vi sammen kan gøre en positiv forskel for dem, vi er her for at støtte.

### Frivillige kan af sekretariatet forvente, at de...

1. **Udviser fleksibilitet**, så frivilligrollen kan balanceres med den enkeltes kompetencer og tilgængelige tid.
2. **Tager idéer og initiativer alvorligt** og yder støtte, så frivillige oplever ejerskab over projekterne.
3. **Inkluderer de frivillige aktivt** i beslutningsprocesser og idéudvikling, så vi kan arbejde samskabende.
4. **Anerkender og værdsætter indsatsen**, så frivillige ved, at deres engagement er vigtigt.
5. **Stiller en kontaktperson til rådighed** for sparring og støtte efter behov. Kontaktpersonen følger også op og rækker ud, hvis den frivillige over længere tid ikke svarer eller vender tilbage.
6. **Kommunikerer ud om relevante opgaver og events** gennem nyhedsbrev og frivilligkanalen på Discord.
7. **Tilbyder sociale arrangementer og netværk**, der styrker sammenholdet mellem frivillige. Dette kan både inkludere vidensdeling, kompetenceudvikling og socialt samvær.

8. **Støtter en inkluderende kultur**, der gør at nye frivillige føler sig velkomne og trygge i fællesskabet.

#### Af frivillige forventes, at de...

1. **Kommunikerer åbent om deres tilgængelighed** og giver besked i så god tid som muligt, hvis de bliver nødt til at melde fra, eller hvis en opgave føles overvældende.
2. **Tager ansvar for deres idéer og engagement** ved aktivt at bidrage til at realisere dem.
3. **Deltager aktivt i samskabelsesprocesser** og engagerer sig i fælles udviklingsinitiativer.
4. **Forpligter sig til de opgaver, de påtager sig**, og er mødestabile, med forståelse for fravær ved sygdom.
5. **Søger sparring og støtte** hos kontaktpersonen i sekretariatet eller andre frivillige, når der er behov, og er åbne omkring mulige udfordringer.
6. **Holder sig opdateret på kommunikationen fra sekretariatet**, både via nyhedsbrev og frivilligkanalen på Discord, så man kan tilbyde sin hjælp, såfremt en opgave matcher ens ønsker om frivilligt arbejde.
7. **Deltager aktivt i frivilligfællesskabet** og bidrager til den sociale sammenhængskraft i SygtStærk.
8. **Er imødekommende og hjælpsomme over for nye frivillige**, så alle føler sig inkluderet i fællesskabet.

Med denne frivilligpolitik ønsker vi at skabe et klart fundament for samarbejdet mellem frivillige og sekretariatet i SygtStærk. Ved at tydeliggøre forventninger og ansvar styrker vi fællesskabet og gør det muligt for alle at bidrage til visionen. Sammen kan vi skabe en stærk og støttende organisation, hvor frivilliges indsats gør en reel forskel.