

**Marius Spiridon**



**Fii o Forță a Naturii**

**Marius Spiridon**

*Fii o Forță a Naturii*

Coperta: **Andreea Orîndaru**

O producție marca Createrra:

Website: [www.createrra.ro](http://www.createrra.ro)

E-mail: [salut@createrra.ro](mailto:salut@createrra.ro)

Telefon: (0737) 333 661

**©2020, Marius Spiridon**

**©2020, Editura Createrra**

**Toate drepturile rezervate.**

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**SPIRIDON, MARIUS**

**Fii o forță a naturii** / Marius Spiridon. - București : Createrra, 2019

ISBN 978-606-94910-0-3

159.9

*Orice reproducere, totală sau parțială, a acestei lucrări, fără acordul scris al editorului, este strict interzisă și se pedepsește conform Legii dreptului de autor.*

*Dedic această carte fiicei noastre,  
Allegria Shandin Spiridon, cu recunoștință  
pentru că ne-a ales ca părinți de această dată  
și cu freamăt în inimă pentru că  
ne transmite vești bune de departe:  
Bucuria vine o dată cu razele soarelui.*

## Cuprins

**Introducere / 5**

**I. Omul sau natura? / 10**

**II. La porțile făgăduinței / 21**

**III. Secretul magnitudinii sociale / 33**

**IV. Reîntoarcerea în paradis / 47**

**V. Tinerețe fără bătrânețe / 61**

**VI. Cornul abundenței / 82**

**VII. De la mic la cosmic / 93**

**VIII. Cum să devii fenomenal / 103**

**IX. Arta îndeplinirii totale a viselor / 115**

**X. Viața ca forță a Naturii / 131**

**Anexă / 141**

**Cine este Createrra? / 153**

### Introducere

Am zăbovit multșor timp până să aleg a scrie cartea de față. Timpul pe care l-am petrecut în natură, pe tot parcursul vieții mele, la început din pasiune, apoi ca meserie, m-a ajutat să înțeleg de ce este necesar să duc la capăt acest proiect din vara anului 2017.

Am călătorit pe mări și țări, ca mai toată lumea în ziua de azi și m-am lăsat atras în cele mai amețitoare situații pe care natura și oamenii le-au pus în calea mea.

Începând cu Marele Canion și până la Vârful Omu, de la Stonehenge și până la supervulcanul Yellowstone, de la Nisipurile de Aur și până la rezervațiile tribului Pueblo din nordul Mexicului, am deslușit în tot ceea ce am văzut niște reguli simple ale lucrurilor care durează.

Într-adevăr, cartea „Fii o Forță a Naturii”, nu este un studiu al fenomenelor naturale, ci mai degrabă o mărturie asupra a ceea ce face ca noi, oamenii, să avem capacitatea de a ne conecta și de a relaționa cu noi înșine și cu lumea din jur, în mod sănătos și autentic.

Lucrul bine făcut are anumite trăsături care îl fac să dăinuie, indiferent că este un baraj natural, făcut de un castor din Yosemite, sau că e un cuib de barză pe vârful unui stâlp de iluminat public din cel mai viforos sat din Câmpia Română.

La temelia tuturor lucrurilor făcute de natură stau

## Marius Spiridon

niște reguli de care, dacă ținem seamă, ne descoperim propria putere de a încheia ceea ce creăm în lume, indiferent că e vorba de o familie, o afacere, o obște sătească sau o comunitate intelectuală.

Ne uităm zilnic în jur și vedem cum lucrurile în preajma cărora am crescut și ne-am maturizat rămân într-o mare parte, aceleași. Rareori se întâmplă ca formele de relief, meandrele unui râu sau felul în care răsare Soarele, să se schimbe.

Într-adevăr, oamenii vin și pleacă, clădirile se năruie și se ridică, ideile se nasc și mor, la fel și moda, muzica, literatura sau arta.

Intenția cărții de față este de a descoperi acele detalii ale naturii care, dacă sunt puse în intențiile și acțiunile unui om, vor cauza de fiecare dată rezultate consistent pozitive și de calitate. La urma urmei, cu toții facem parte din natură, aceste trăsături sunt regăsite până și în cea mai adâncă fibră a Ființei noastre.

De aceea, vom admira și acele trăsături umane, care dacă sunt puse în acțiunile noastre, fac dificilă prezența trăinicieii, a apropierii dintre oameni sau a funcționalității lucrurilor sau relațiilor.

„Fii o Forță a Naturii” oferă fiecărui om o alegere, pe lângă cele pe care le are și le aplică deja. Această nouă alegere este de a se inspira din experiența și înțelepciunea unor sisteme care au aplicat timp de mii de milenii reguli ale eficienței și ale relaționării cu lumea.

Dorința mea este ca la finalul acestei cărți, fiecare om să înțeleagă ce alegeri și-a asumat pe parcursul vieții sale,

## Fii o Forță a Naturii

În așa fel încât unele lucruri au funcționat în viața proprie, iar altele nu. Dacă dorește, acel om poate să le transforme, după ce a devenit conștient de ele.

Acesta nu este un manual de bună purtare și nici de responsabilizare a unei națiuni. Eu ofer aici, mai degrabă, o oportunitate a fiecăruia de a se da la o parte din propriul drum spre împlinirea, fericirea, iubirea, sănătatea, liniștea interioară sau bogăția întru realizarea cărora ne-am născut. Este o busolă a impecabilității.

Dedic această carte tuturor celor care doresc să își extindă propriile orizonturi într-un mod autentic, durabil și curajos. Felul în care Natura își atinge țintele este caracterizat de răbdare, persistență, iubire necondiționată și mai ales acceptare.

Acestea sunt trăsăturile care stau la baza evoluției continue a mediului în care trăim. Vom descoperi pe parcursul acestei cărți că întotdeauna am fost și întotdeauna vom fi parte din lumea în care trăim.

Materia primă a existenței noastre este făcută, până la ultima celulă, din molecule ale acestei lumi. Nu există loc în care să putem să fugim, gând pe care să îl putem gândi sau zid pe care să îl putem ridica, în așa fel încât să ne putem separa vreodată de universul ale cărui cărămizi microscopice sunt fundament pentru cine am devenit noi azi.

Pe parcursul acestui manual de revenire la leagănul originii noastre pe acest pământ, vom descoperi cu smerenie motivul dorurilor noastre uitate și liniștea setei noastre de apartenență.

## Marius Spiridon

Trăim într-o lume în care am fost puși intenționat pentru a crește, pentru a ne dezvolta și mai ales pentru a explora în milioane de variante posibile - creația continuă a vieții noastre.

Până la finalul acestei cărți vei înțelege că viața noastră, a oamenilor, este departe de a fi efemeră și inutilă. De fapt, viața noastră este tocmai motorul conștient și răbdător al mișcării întregului Univers. De aceea, pot spune că intenția primară a acestei cărți este ca oamenii să își regăsească dreptul la o viață liberă, plină de bucurie și împlinire, în fiecare din acțiunile lor. Natura nu zăbovește în conversații, ea acționează întotdeauna către binele global.

Exact în același fel acționează fiecare bucățică din noi. Corpul deține puterea a miliarde de celule care doresc să trăiască și să-și îndeplinească menirea. De aceea, atunci când corpul alege să ne vorbească despre înțelepciunea pe care o are de transmis, merită să alocăm timpul necesar ascultării. Indiferent că e vorba de odihnă, senzualitate, conectare sau efort până la epuizare, corpul în care trăim este construit pentru a oferi fidelitate totală ființei noastre.

Îmi aduc aminte de o vreme în care îmi era frică de ceață atunci când mă găsea pe munte și ori de câte ori eram cuprins de ea, gândurile mele erau de neacceptare și de fugă. Abia după multă vreme am înțeles că gândurile mele erau cele care aduceau ceața în preajmă. Din acel moment, am învățat că tot ce se îndreaptă spre mine este creat, chemat și generat de mine.

Am renunțat la rezistența către propriile mele



## Fii o Forță a Naturii

chemări. Acolo a apărut liniștea interioară și certitudinea. Am înțeles că Universul este structurat în așa fel încât singurele lucruri care pot veni și pătrunde în spațiul nostru sunt acelea care au chemare din interior.

Dedic această carte minunatei mele soții, Andreea, care îmi ghidează puterea de a comunica, asemenea unui far călăuzitor. De asemenea, dedic această carte fiicei mele Allegria Shandin, care bate la porțile lumii noastre, cu o putere și o curățenie de la care am de învățat chiar și acum, cu 23 de zile înainte de intrarea ei în Natură.

Sunt recunoscător Naturii pentru frumusețea mea interioară, căci chemării ei i-au răspuns atâtea alte ființe superbe care mi s-au alăturat în această aventură.

Nimic în natură nu este perfect, deși totul este impecabil.

## Capitolul I

### Omul sau Natura

Există în lume o categorie de oameni care sunt autentici și împăcați cu propria lor persoană. Ei au darul de a uni gândurile lor cu ceea ce grăiesc și asta îi face foarte apreciați de către ceilalți oameni și mai ales, foarte conectați cu ei înșiși. Se spune despre acești oameni că sunt naturali, că se poartă natural sau că au o anumită trăsătură plăcută de caracter, numită naturalețe.

Într-adevăr, lucrul cel mai atractiv la Natură este că întotdeauna acționează sau „zice” întocmai după cum îi sunt intențiile. Felul în care funcționează Natura este simplu, direct și eficient. Indiferent de circumstanțe, Natura își duce întotdeauna planurile la bun sfârșit și asta pentru că felul în care abordează lucrurile este bazat pe echilibru, respect și armonie.

Pornind de la felul în care este plămădită Natura, după un cod atât de vizibil în toate situațiile din jurul nostru, putem vedea la orice pas unitatea existentă între diferitele sale elemente. Fiind un întreg acceptat și conștient, Natura acționează întru menținerea sănătoasă și funcțională a tuturor părților sale. Am putea spune că tot ceea ce e sub Soare reprezintă Natura și acest lucru ar putea fi valabil nu numai atunci când ne referim la Soarele

## Fii o Forță a Naturii

nostru ci și la alți aștri, alte stele.

Acceptarea și conștiența stau la baza armoniei care scaldă mediul natural. Principiile după care se ghidează Natura sunt atât de pătrunzătoare și etice încât însăși viața li se conformează cu docilitate, urmându-și scopurile ei declarate prin atitudinea fiecărei vietăți.

Unele vietăți sunt mai mari decât altele. Unele sunt mai conștiente decât altele. De cele mai multe ori, unele sunt mai conectate decât altele.

Vietatea despre care noi spunem că este cea mai specială sub Soare e reprezentată de rasa oamenilor. În general, ceea ce face această ființă specială e faptul că ea se declară a fi în acest fel - specială și apoi trăiește și acționează ca și cum acesta ar fi adevărul. Capacitatea oamenilor de a trăi într-o viață umplută cu emoțiile și efectele propriilor declarații, este uluitoare. Această aptitudine dumnezeiască, integritatea, dă speciei noastre acces total la realitatea în care trăiește și când spun asta mă refer la creativitate supremă.

Omul, fie că știe sau nu, fie că recunoaște sau nu, fie că acceptă sau nu, trăiește în realitatea pe care o generează în gândurile sale. Experiența sa de viață și imaginea de sine sunt într-un dans fidel și inseparabil, de la naștere și până la moarte. De fapt, viața omenească este concepută în așa chip încât imaginea noastră de sine sculptează în fiecare secundă toate emoțiile, trăirile și stările pe care le avem.

La final de zi, singurul lucru care face diferența între o experiență de viață împlinitoare și una nesatisfăcătoare

## Marius Spiridon

este măsura în care aliniem imaginea noastră de sine cu mersul natural al lucrurilor, cu Natura însăși. Distanța dintre agonie și extaz este dată de așteptările noastre.

În Natură nu există așteptări. Râurile nu așteaptă momentul potrivit să curgă prin propria albie. Soarele nu are așteptări în legătură cu momentul răsăritului. Furnicile nu au așteptări legate de locul în care caută mâncarea, iar copacii nu au așteptări referitor la venirea toamnei.

Pentru toate aceste motive, în Natură nu există suferință. Natura nu are povești de tristețe. Suferința este o colecție de conversații de așteptare pe care oamenii o plasează în mediul în care trăiesc prin viul lor grai.

La momentul actual întâlnesc la fiecare pas oameni care își interzic accesul la bucuriile simple ale vieții prin lupta pe care o poartă, în interiorul lor, cu așteptări despre cum ar trebui să fie lucrurile. Discut zilnic cu persoane care construiesc cu determinare ziduri imaginare între ele și lume, pentru ca mai apoi să se îndurereze de singurătatea în care trăiesc.

Separarea mentală dintre om și lumea în care trăiește este cea mai mare sursă a suferinței. Pe locul doi, imediat după separare, stă deprinderea omului de a micșora lumea prin vorbele sale, obsesia de a diminua ceea ce îl înconjoară pentru a-și înlesni supraviețuirea, pentru a deveni un om mai mare și mai descurcăreț. El își sporește șansele de a răzbate în acest fel și este admirabil felul în care procedează.

Ori de câte ori am ieșit în Natură, m-am uitat cu o

## Fii o Forță a Naturii

curiozitate copilărească la inventivitatea ei nestăvilită. Am văzut râuri care urmează văi și fructe care apar după înflorire. Am zărit plante cu semințe zburătoare și animale cu nuanțe țipătoare. Văd zi de zi aburi care se ridică peste păduri pentru ca mai apoi să se transforme în ploii aducătoare de viață.

Oriunde privesc în jurul meu zăresc intenționalitate, funcționalitate și consistență. Imediat ce văd toate aceste lucruri, realizez că omul activează într-un Univers cu principii stabile și că el este permanent sub incidența lor.

De aceea mă întreb deseori care este intenția unui om care se deprimă? În ce stă funcționalitatea suferinței pentru oameni? De ce există consistență în activitățile care ne răpesc împlinirea?

Din orice direcție am abordat aceste întrebări, am ajuns la o singură categorie de răspunsuri: Omul se crede deconectat de la sursă și trăind această minciună drept realitate, ia acțiunile specifice unei ființe însingurate și părăsite.

Bineînțeles că această credință nu este reală. Este clar că este o minciună, o conversație interioară de natură să altereze spiritualitatea vieții umane și calitatea emoțiilor omului. Viața umană se desfășoară în proporție covârșitoare printre ceilalți oameni, în mijlocul lumii, în sânul naturii. Nu există nici o forță care să izoleze oamenii unii de alții. Omul nu poate fi separat de natură și de ceilalți decât printr-o imagine de sine viciată.

Este inutil să ne întrebăm cine ar avea drept țintă separarea mentală, alienarea omului în raport cu mediul

## Marius Spiridon

în care trăiește și funcționează. Deși am descoperit locația acestui răspuns la intersecția dintre epoca industrială și consumerism, las acest subiect în dezbaterea științelor care se ocupă de cauzalitate și conspirații.

Intenția mea în această carte este de a reda omului accesul la o certitudine pe care nici măcar moartea nu o poate schimba: Omul este permanent și ireversibil conectat cu Natura din care face parte. Acest lucru se realizează datorită faptului că omul respiră, se hidratează, se hrănește, socializează și activează în mijlocul naturii, indiferent de gradul de urbanizare al comunității în care a ales să trăiască.

Separarea virtuală, prin gând, a omului față de mediul său natural este ceea ce cauzează cea mai mare parte a suferinței umane din ziua de azi. Această separare se realizează pe mai multe canale, dintre cele mai evidente sunt:

1. **Imaginea de sine** - prin mediul în care este educat, omul ajunge să creadă și să se vadă pe el însuși ca fiind un organism deficitar, absent sau separabil.
2. **Integritatea umană** - este obligația corpului uman de a executa gândurile sincere ale minții sale. Nimeni nu se poate sustrage de la această regulă. Fiecare detaliu al imaginii de sine pe care o formează un om se transformă în realitate datorită integrității.
3. **Impactul exterior** - tot ce avem în jurul nostru în zilele noastre este construit cu intenția de a avea

## Fii o Forță a Naturii

impact, de a atinge, de a marca și de a modifica oamenii la care ajunge. Indiferent că vorbim de un produs, o persoană sau o situație, toate sunt acolo pentru a crea un impact în imaginea noastră de sine. Ce facem însă când impactul este programat a fi unul care cauzează suferință, dependență sau lipsă de cumpătare? Vom discuta despre acest subiect în capitolele următoare.

Cele trei canale funcționează permanent împreună. Prin prezența ta în lume, ai permanent la dispoziție imaginea de sine. Prin integritate ai permanent acces la a crea și a recrea realitatea din jurul tău. Prin impactul exterior, imaginea de sine este nu numai hrănită, dar și ghidată, de cele mai multe ori.

Ceea ce se formează între cele trei "I"-uri (Imagine de sine, Integritate, Impact exterior) este un itinerariu. Când acest itinerariu este conștient ales și creat, apare împlinirea, bucuria de a trăi și acceptarea. Când suntem în acest itinerariu într-un mod inconștient sau indus abuziv prin impactul exterior (marketing agresiv, manipulare directă și indirectă sau lipsuri mentale aplicate prin mijloace educative), atunci apare suferința, tristețea, respectul scăzut de sine și în final, calitatea redusă a nivelului emoțional și material de trai.

Nu poți fi separat de natură decât prin crearea conștientă sau inconștientă a unor conversații interioare de singurătate sau de neputință. Chiar și atunci când apar aceste conversații, totuși, ele nu reprezintă realitatea, ci doar niște vorbe în mintea ta. Ori de câte ori apare

## Marius Spiridon

deconectarea, uită-te în jur, observă oamenii, copacii, mișcarea, natura, păsările, norii. Atunci vei realiza că nimeni, niciodată, nu te poate desprinde de planeta pe care trăiești.

Garanția cea mai solidă a faptului că aparții și funcționezi ca parte din întreg este faptul că ai un corp și că acel corp conține viață.

Aici vine miracolul cel mai frumos al vieții, actul cu o putere evidentă, măsurabilă și permanent prezentă. Corpul uman conține aproximativ 37.2 trilioane de celule (37 200 000 000 000) care muncesc sub comanda ta. Faptul că le ții pe toate laolaltă, le inspiri, le recompensezi, le menții și le conduci, îmi spune că ești un Lider. A fi în viață înseamnă a fi un Lider. Liderii sunt formați din celule naturale venite din mediul înconjurător.

Ai 37.2 trilioane de motive să fii conectat cu natura din care ești format. Hai să ne uităm puțin la felurile în care ne conectăm cu natura, felurile în care ea este permanent prezentă în ființa, corpul și mintea noastră.

În primul rând, respirăm! Aerul care ne cuprinde plămânilor de fiecare dată când inspirăm, conține tot ce e necesar pentru a trăi. Resursa principală a comunității de microbi din care suntem formați este aerul și mai mult de atât, această resursă este disponibilă gratuit, peste tot în jurul nostru. Din prima putem observa că trăim într-o viață care a fost construită în spiritul abundenței. Elementul primordial de întreținere a vieții este la îndemână, de jur împrejurul nostru. Capacitatea de a fi recunoscător pentru aerul pe care îl respiri îți aduce



## Fii o Forță a Naturii

acceptarea că Natura este prezentă în plămâni tăi și prin asta în viața ta, în fiecare moment.

În același fel, de fiecare dată când expirăm, un fragment din cine suntem noi iese în lume și o inundă. De câte ori e necesar să inspire și să expire oamenii de pe această planetă pentru ca fiecare atom din atmosferă să fi fost în pieptul fiecărei ființe umane? Când aflăm răspunsul la această întrebare vom realiza că noi, oamenii, suntem cu toții laolaltă, un organism viu.

Omul este parte din Natură și permanent sub protecția ei. Toate celulele pe care le conținem, funcționează și se regenerează prin apa și mâncarea pe care le consumăm. Fără aceste două materii prime, comunitatea de celule în fruntea căreia trăim, nu ar putea funcționa. Nu uita: ești în viață, ești un conducător demn de comunitatea ta!

Dincolo de tot ceea ce înseamnă pentru noi sentimentul de apartenență la natură, în momentul în care mintea este convinsă că suntem singuri aici, apare durerea de a ne simți abandonați. La baza acestei dureri stă însăși structura elementelor de bază din care am fost creați.

Fiecare celulă din care suntem plămădiți este contribuția unei naturi unitare și a unei munci de creație desăvârșite. În fiecare secundă din viața noastră, schimbul de substanță vie, reînnoirea celulelor noastre și transformările prin care trecem - confirmă faptul că nu există bariere de nici un fel în jurul nostru. Nu există bariere pentru materie, lumină, energie și cu atât mai puțin pentru gând.

## Marius Spiridon

De fapt, singurul loc în care există limite în viețile noastre este acela în care acele limite sunt puse acolo chiar de noi. Motivul pentru care punem acele ziduri în existența lor imaginară este pentru a putea gestiona frica noastră de nemărginire. Omul, datorită laturii sale materiale (corp și gândire), are tendința de a își găsi siguranța în tot ceea ce este măsurabil și finit. Momentul în care înțelegem că atât nemărginirea noastră cât și dorința noastră de a controla lumea - își au izvorul în același loc, devine momentul în care ne înțelegem misiunea pe acest pământ.

Gândul de la care am pornit în crearea acestui prim capitol este cel de a acorda o șansă posibilității că lumea este mult mai simplă decât o imaginăm noi. Provocarea mea este de a vedea lumea ca pe un film ce este proiectat din interiorul nostru către exterior. Noi suntem sursa a tot ceea ce apare pe ecran și când ajungem să acceptăm asta, nimic din ceea ce e în lume nu ne va mai lăsa fără de putere, încredere sau inspirație.

Mergând pe firul apei către izvoare, putem descoperi momentul exact în care am renunțat la a ne vedea pe noi înșine drept sursă a realității în care trăim. Acea răscruce de drumuri este clipa în care ne-am lăsat convinși că lumea este așa cum o văd ceilalți, indiferent cine ar fi ei. Momentul în care ne-am oprit din a proiecta în lume propria noastră imagine, a devenit fundamentul unei vieți trăite urmărind ceea ce este proiectat de către altcineva.

În acea intersecție am renunțat la creativitate și am ales reactivitatea, am cedat libertatea și am ales

## Fii o Forță a Naturii

dependența, am zdrobit comunicarea și ne-am abandonat amnezici în brațele deconectării de la lume. Pe cât par de nedrepte, aceste alegeri au fost necesare pentru a supraviețui în lumea în care ne-am născut. Mai mult decât atât, noi am fost cei care le-am imaginat, iar apoi le-am transformat din gând în realitate.

Acest dans echilibrat între lume și noi, apoi între noi și lume, trece, ca orice formă de viață, prin diferite stări de maturare: de la suferință și durere la victimizare și luptă, apoi de la control și dominare către eliberare și împăcare. În fazele sale evaluate, eliberarea și împăcarea pot fi dăruite și semenilor, transformându-se în inspirație și leadership spiritual.

Omul a dezvoltat, în interiorul naturii sale, abilitatea de a crea instantaneu pe ambele planuri ale existenței, în nemărginirea ființei sale și apoi, instantaneu, în limitarea corpului pe care și l-a asumat la venirea aici pe pământ.

Când oamenii încep să vadă lucrurile drept frumoase, atunci ei creează instantaneu și urâtenia. Când oamenii văd bunătate în jurul lor, atunci, fără a prinde măcar de veste, s-a creat și răul.

Nu este vorba aici de rea intenție sau de o corupție a sufletului, ci de felul în care atingem viața diferit, prin diferitele noastre simțuri.

Toate lucrurile care se completează unele pe altele în jurul nostru, greu cu ușorul, susul cu josul, apropiatul cu depărtatul sau existența cu non-existența, au la bază însăși natura materialului din care creăm.

Indiferent de natura creațiilor, fie că vorbim de

## Marius Spiridon

picturi sau planete, de clădiri sau inovații electronice, toate răsar din nimic. Izvorul creației este nimicul, este pura inspirație sau intenție, urmată de acțiune și apoi de rezultate.

Răul și binele se anulează reciproc, frumosul și urâtul, susul și josul, greu și ușorul, moralul și imoralul, adevărul și minciuna - adunate, au ca rezultat nimicul. Extremele se ating întotdeauna într-o buclă infinită care asigură reîntoarcerea la sursa tuturor lucrurilor. Acea sursă este piatra de temelie a naturii, în general și a naturii umane, în particular. Sursa este nimicul.

Și pentru că intenția acestei cărți este ca TU să devii o forță a naturii, reține că nu există forțe în jurul nostru care să ne poată fura sau vicia această temelie. Există însă idei, conversații interioare și gânduri care pot modifica experiența de viață a integrării noastre în sânul naturii.

Ceea ce rămâne după ce conversațiile interioare ne modifică experiența de viață, este de fapt, sentimentul că nu aparținem, că suntem despărțiți și departe de lume, că natura ne e potrivnică. Când exersăm frecvent această stare de a fi, ajungem să ne trezim dimineată doar pentru că nu am murit în timpul nopții. În acel moment ne resemnăm și trăim viața ca și cum ar fi o povară.

Dragii mei, toate acestea sunt reale doar ca și conversații în mintea noastră. Atât. Ele se întâmplă, mintea noastră le generează. Apoi corpul le execută, întrupând senzațiile fizice care reflectă fidel acea gândire: separare, însingurare, dependență, neputință sau slăbiciune.

## Fii o Forță a Naturii

În următoarele capitole vom descoperi, exersa și aprofunda căile de acces către o relație deschisă între ființa noastră și natura în sânul căreia ne-am născut și trăim.

Vom descoperi curând cum putem acționa fără a face nimic și cum putem învăța fără a spune vreun cuvânt. Toate acestea vin din puterea de a renunța, de a ne opri așteptările și de a accepta că ceea ce vine dinspre lume înspre noi este definit prin ochii noștri, de către noi.

Mult succes!

## Capitolul II

### La porțile făgăduinței

O Forță a Naturii există și e potentă chiar dacă, la prima vedere, pare că este latentă. Un fluviu are potențialul imens de a inunda câmpii întregi chiar și atunci când are o albie scăzută. Marea cheamă toate apele spre ea, tocmai prin umilința ei de a se poziționa în locul cel mai adânc dintre toate. Furtuna apare doar atunci când i se oferă ocazia de a își îndeplini destinul egalării temperaturilor și umidității, iar fulgerul doar când are șansa de a echilibra sarcina electrică din atmosferă.

La fel și omul, are darul de a își îndeplini destinul atunci când se ivesc elementele care să activeze forța sa nestăvilită. Deși pare absurd, marea majoritate a oamenilor se feresc de a se ciocni cu adevărata lor natură și asta se întâmplă tocmai pentru că acolo apare o explozie infinită de putere și geniu.

Pe parcursul vieții, am descoperit florile făgăduințelor pe care le-am făcut, de a nu îmi dezlănțui întregul potențial. Îmi ziceam într-o vreme: sper să nu îmi ies din minți, când mă voi scutura o dată de toate, vei vedea ce o să fie, mi-e teamă că nu o să mă mai pot opri, până să mor, voi întoarce planeta cu fundul în sus. Ne legăm jurămintele de evenimente extreme din jurul nostru. A fi o Forță a Naturii nu e o realitate în mijlocul căreia ne lăsăm

## Fii o Forță a Naturii

liberi în fiecare secundă din viața noastră. Dacă am dezlănțui ceea ce suntem, în fiecare moment, viața și realizările noastre ar fi la un cu totul alt nivel.

Tocmai aceasta este intenția capitolului prezent: de a descoperi cheile porților în spatele cărora stau închise puterile noastre nelimitate. Care este parola care eliberează ceea ce suntem noi cu adevărat și la urechea cui e necesar să fie șoptită pentru a rupe zidurile între care ne trăim viața noastră de zi cu zi?

Pe măsură ce trecem prin viață, descoperim că pe fundalul aventurii noastre cotidiene crește și se dezvoltă părerea că lucrurile și lumea ar fi într-un anume fel. Da, creștem, evoluăm și experimentăm, însă ceea ce se dezvoltă în același timp în interiorul nostru este tocmai certitudinea că avem o opinie pertinentă despre lume. Lumea, în viziunea noastră, este într-un fel sau în altul.

În mod inevitabil, în această aventură, taberele sunt împărțite, iar noi suntem cei care facem această împărțire. Ne formăm opinii despre lume, opinii despre ceea ce se întâmplă în lume și mai ales, opinii despre noi înșine, așa cum ne vedem în acest dans permanent cu lumea și evenimentele din ea.

Umblăm prin viață cu această împărțeață gata făcută și de foarte multe ori, ne intersectăm cu realitatea și observăm că socoteala din târg nu se potrivește cu cea de acasă. Descoperim că, deși viața curge în jurul nostru în mii de feluri diferite, felul în care noi ne-am obișnuit să o vedem rămâne neschimbat în interiorul nostru.

Mai mult decât atât, observăm la ceilalți oameni

## Marius Spiridon

propriile lor feluri fixe de a vedea lumea și, într-o zbatere posesivă, îi judecăm prin propria noastră opinie și numim acest proces dreptate.

Zi după zi, an după an, repetăm la nesfârșit acest plan al propriei noastre promisiuni că viața, oamenii sau noi înșine, suntem așa cum am decis să fie și să fim. Însă, nu după mult timp, intervine sațietatea. Apare acel moment în care, în ciuda avantajelor și dezavantajelor de a vedea lucrurile așa cum le vedem, simțim nevoia de schimbare, simțim impulsul interior de a ne scutura de vechile straie și de a ne îmbrăca într-un Om Nou.

La granița dintre Omul Vechi și Omul Nou, locuiește suferința, durerea de a ne vedea despărțiți de o parte din natura noastră. Nu este vorba de o parte inutilă sau negativă, ci tocmai de o bucățică din noi care ne-a slujit cu credință luni, ani și poate decenii, iar acum, în pragul transformării noastre, i-a sosit timpul să dispară în neant.

Aceasta este poarta făgăduinței: locul în care oamenii aleg să transforme promisiunile în virtutea cărora își trăiesc viața. În momentul trecerii, totul se transformă pentru acea ființă umană și ea se redescoperă, la doar o secundă distanță, într-un context personal cu totul nou.

Gândește-te, pentru o secundă, la sentimentul pe care l-ai avut atunci când ai făcut ceva pentru prima dată. Înainte de a învăța să stăpânești acel lucru (a înota, a număra, a picta sau a cânta) a fost anticipație, ambiție, dorință și efort. Imediat după ce ai parcurs primii metri pe cont propriu, tot ce a fost înainte s-a transformat în fericire, împlinire, succes și echilibru.



## Fii o Forță a Naturii

Când ai făcut ultima dată ceva pentru prima dată?

Transformarea propriu-zisă durează o fracțiune de secundă, o frântură de moment care marchează începutul unui nou destin. Tot zbulciumul, dorința și tensiunea care au creat poarta spre un nou viitor își merită acum răbdarea și efortul de fi fost trăite. Asemenea unei praștii care numai atunci când e întinsă la maximum aruncă piatra în depărtare, la fel și ființa umană își extrage sevele creșterii din maturarea experiențelor fiecărui moment.

Fiecare act de creație, în sine, este de fapt o trecere de la o făgăduință la alta, o transformare a felului în care noi ne raportăm la propriul nostru cuvânt față de lumea în care trăim. Dacă ar fi să ne uităm la viețile noastre ca la un act de creație continuă, viața devine un șir nesfârșit de porți deschise de puterea propriului nostru cuvânt.

Indiferent de domeniul în care ne asumăm această trecere, fie că este inovație, artă, renunțare la o deprindere sâcâitoare sau chiar o revoluție într-o relație personală - acolo ne descoperim pe noi înșine drept creatori ai unei noi imagini de sine. Cum altfel ar fi posibilă evoluția noastră decât prin evoluția a ceea ce reprezentăm noi pentru propria persoană?

Geniul Ființei noastre este într-o lucrare continuă și neobosită spre propria noastră creștere interioară. Felul în care noi, oamenii, facem asta, este printr-un mecanism inconștient de creare a tensiunilor. Creăm tensiuni din orice, de la o simplă așteptare în stația de autobuz și până la anticiparea veniturilor pe luna următoare, de la informațiile legate de starea vremii și până la posibila

## Marius Spiridon

judecată a celorlalți referitoare la hainele noastre.

În mod inconștient, suntem magicieni ai tensiunilor. Mare parte din ocupația noastră zilnică este de a "întinde praștia" Ființei noastre, până la nivelul la care strângem puterea necesară efectuării saltului de conștiință spre care am țintit.

Aplicabilitatea acestui lucru este infinită ca și posibilități. Valoarea reală stă însă în conștientizarea propriei noastre structuri interioare.

În momentul în care înțelegem că felul în care suntem construiți este orientat spre o expansiune permanentă a conștienței și a conștiinței - abia atunci putem percepe și accepta binecuvântarea de a fi Om.

Natura funcționează unitar, pentru o alocare cât mai eficientă și mai echitabilă a resurselor sale. Indiferent că e vorba de felul în care sunt dispuse rădăcinile comunităților de copaci dintr-o pădure sau despre comportamentele de vânatoare ale animalelor de pradă, natura nu lasă spații negestionate, neconștientizate. Natura își asumă responsabilitatea în proporție de 100%. Tensiunile create în anumite comunități sunt echilibrate instantaneu prin intervenția complementară a altor comunități. Intenția Naturii este, a fost și va fi întotdeauna echilibrarea forțelor pe care le gestionează.

În același fel funcționează și ființa umană. Oamenii fac, în cele mai multe cazuri, inconștient, alianțe cu semenii lor, pentru a își crea, în mod natural și instinctiv, premisele pentru rezolvarea tensiunilor care le asigură nivelul de conștiință dorit.

## Fii o Forță a Naturii

Porțile făgăduinței sunt, de fapt, înscrise în ființa noastră, ca fiind cele mai de dorit evenimente din viața unui om. Cu toții aspirăm la o suită întreagă de trăsături morale sau feluri de a fi de care să ne putem bucura pe parcursul existenței noastre.

Pentru a transforma acest vis în realitate, îmbinăm informațiile din realitatea în care trăim asemenea unor piese de puzzle.

Regulile jocului nostru sunt simple:

1. fiecare informație nouă e necesar să se conecteze cu o informație veche, pe care o cunoaștem deja.
2. fiecare informație, nouă sau veche, pentru a putea exista în realitatea personală, respectă credințele noastre despre lume și despre noi înșine, fără excepții.

Din orice direcție admirăm frumusețea jocului pe care îl desfășurăm noi, oamenii, descoperim că regulile sunt întotdeauna interioare. Atât cunoașterea cât și credințele după care funcționăm, creează și validează realitatea din interiorul nostru înspre exterior.

Se poate spune, pe bună dreptate, că lumea e trăită în noi. Oricum am compara două perspective umane ele vor fi diferite, în afara cazului în care sunt trăite din același corp și văzute cu aceiași ochi.

Cel mai mare salt apare atunci când înțelegem că poarta făgăduinței este de fapt locul prin care lumea trăită în interiorul nostru ajunge să se manifeste în exterior ca și realitate. Care este de fapt acel lucru care ne oprește din a manifesta acea Forță a Naturii care suntem noi cu

## Marius Spiridon

adevărat?

Ca și în Natură, lucrurile care nu ajung să se manifeste în toată plenitudinea lor au la bază două principii: fie nu este timpul lor în a se manifesta (nu sunt coapte), fie sunt blocate intenționat din a se manifesta (li se opune rezistență).

În cazul oamenilor, ca Ființe apte de devenire, ambele variante sunt însoțite de tensiune (a se citi creație). Felul în care funcționăm noi este că adăugăm tensiuni peste aproape orice situație din viața noastră.

Dacă nu experimentăm tensiune la un moment dat, înseamnă că suntem în zona de confort. De fapt, locul de naștere al cuvântului este doar în zonele care au potențial pentru creație. Acel loc este definit ca ceea ce este posibil pentru cuvântul nostru, posibilitatea pe care noi o reprezentăm în lume. Energia potențială a cuvântului pe care îl conținem reprezintă temelia pe care se clădește realitatea în care alegem să trăim.

Pentru a se materializa, orice lucru din realitatea noastră are nevoie de cuvântul cuiva: al meu, al nostru, al lor. Abia în momentul în care acel cuvânt este dat și se concretizează într-o declarație, apar efectele reale ale existenței sale. Apare acum materializarea în plan fizic.

Lucrul cel mai important în efectul cuvântării noastre vine de fapt din contextul din care acționăm atunci când intrăm în acțiune. Dacă intrarea noastră în acțiune se face dintr-un context al rezolvării unei tensiuni pe care nu o putem tolera, suporta sau gestiona, atunci actul creației noastre se reduce la o simplă mișcare de

## Fii o Forță a Naturii

rezistență.

În interiorul rezistenței, ceea ce a creat acea tensiune va persista. Nu există aici nici un salt de conștiință pentru că nu s-a ajuns la o maturizare suficientă a mediului de creație. Posibilitatea căreia ne declarăm fideli este de menținere a situației existente (rezistența) și nu de transcenderă a ei.

Acest loc este spațiul în care se adună problemele persistente pe care le are specia umană. Acest loc nu este un mediu fertil pentru o creație evolutivă, ci doar o cale de a perpetua acțiuni direcționate către compensarea unor lipsuri.

Dacă ceea ce faci compensează pentru lucrurile în legătură cu care te simți incomplet, situația va reveni întotdeauna la forma sa inițială, cea de problemă persistentă.

În viață, fie rezolvi probleme, fie creezi ceea ce iubești. În oricare din cele două cazuri, tensiunea se va rezolva.

Atunci când alegi să nu răspunzi cu rezistență la tensiunea ta interioară, apare actul de creație, apare geniul Ființei umane.

Acest act de creație are câțiva pași simpli care nu dau greș niciodată:

1. Fii cu tensiunea creată, stai cu ceea ce e prezent în viața ta.
2. Fii inocent, acceptă tensiunea prezentă drept un spațiu de joacă pentru Ființa ta. Realizează că tu ai plasat acea tensiune în drumul tău și pe tine în

## Marius Spiridon

preajma ei. Totul se întâmplă cu un rost.

3. Observă ceea ce este evident în situația în care ești. În ce direcție e posibilă creșterea ta, fiind în acea situație?
4. Creează din nimic. Improvizează! Țintește spre ceva care generează o oportunitate de creștere pentru tine, pentru ceilalți și pentru lume în general.

Inocența nu este o oportunitate de a rezolva tensiuni ci mai degrabă un punct de observație a posibilităților care pot fi generate din acel loc. Inocența este un loc din care se intră în acțiune și nu o listă de acțiuni de luat.

Cum simți că ești într-un act de creație? Competiția proprie rezistenței este înlocuită de libertate. Lipsurile sunt înlocuite de abundență iar judecății îi ia locul unitatea.

Cheia porților în spatele cărora e închisă puterea noastră stă în renunțare. Mă refer aici la renunțarea la handicapul și încăpățânarea de a rezista propriei noastre creații. Lumea e creată, așa cum am văzut mai sus din suma tuturor declarațiilor pe care le- am făcut sau le-am acceptat vreodată.

De ce am rezista propriului nostru cuvânt, propriilor noastre credințe?

De ce am închide poarta în fața a cine suntem noi cu adevărat, în interiorul nostru?

De ce am respinge sau am lupta împotriva unei lumi care s-a zămislit și s-a conturat pentru noi și de-a lungul drumului nostru?

În această situație noi devenim cei care putem

## Fii o Forță a Naturii

descoperi că în această aventură magică numită viața pe Pământ, stăm în fața unei porți zidite, iar cheia este în buzunarul cel mai la îndemână.

Renunță, Om Bun, la gândul că ceva din lumea asta nu îți aparține! Renunță, Creatorule, la iluzia că cineva, altcineva decât tine ar putea deține cheia realității al cărei nucleu ești chiar tu!

Care e parola care eliberează ceea ce suntem noi cu adevărat, mă întrebi?

Parola e iubirea. Parola e acceptarea a cine ești, drept un Om pe care să îl poți iubi și care să merite iubirea altor Oameni. Când iubești cine ești și ce ai devenit, atunci inevitabil acceptarea transformă viața ta într-o alee presărată cu nestemate.

Secretul dezlănțuirii de sine vine încrustat în propriul nostru ADN. Într-un Univers în continuă mișcare și înaintare, e simplu de imaginat cum noi, oamenii, am fost dotați cu toate mijloacele necesare pentru a avansa spre infinitate, cu fiecare fărâmbă din Ființa noastră.

Capacitatea noastră de a ne folosi de forțele care ne sunt puse la dispoziție vine din calitatea relației cu noi înșine și implicit cu oamenii din jurul nostru. Dincolo de resursele materiale, care sunt expresia de necontestat a belșugului nostru interior, felul în care noi relaționăm cu propria persoană este girantul veritabil al unei vieți fericite și pline de sens.

La porțile făgăduinței se află, prin urmare, încrederea de sine. Ea deschide orice drum și depășește orice barieră, atunci când își găsește întregirea printr-o

## Marius Spiridon

asumare deplină a responsabilității pentru fiecare detaliu al realității pe care am creat-o.

Momentul în care ne recunoaștem în fiecare porțiune din lumea care ne înconjoară, este momentul nașterii noastre ca Forțe ale Naturii. Aceste Forțe, deși disponibile permanent în stare latentă, sunt permanent apte și pregătite de a se declanșa, atunci când le vine timpul.

Timpul este o declarație. Forța e o declarație.

Nașterea e o declarație.

Iar TU, Tu dragă cititorule, ești declaratorul, reține asta! TU ești omul fără de care realitatea, în felul în care o vezi tu, nu ar exista niciodată!

Lumea este un loc infinit mai bogat prin prezența ta aici și fiecare detaliu din ceea ce te înconjoară este într-o continuă transformare și efervescentă, datorită ȚIE.

Existența ta în lume aduce existență lumii. Și nu mă refer doar la bogăția de emoții, trăiri și experiențe pe care le adaugi peste tot ce reprezintă viața la acest moment.

Te provoc, la final de capitol, să faci un exercițiu de conștientizare a Forței care ai ajuns să fii până astăzi. Ce zici? Accepți?

Am lăsat, în mod intenționat, o pagină goală, la finalul acestui capitol. Folosește-o pentru a face cea mai mare descoperire din viața ta.

Desenează o triunghi cu vârful în jos și împarte-l în cinci etaje. La primul etaj, cel mai de jos, pune numele tău. La al doilea etaj, deasupra numelui tău, scrie numele a trei oameni cărora le-ai atins viața într-un fel memorabil (poate fi orice, de la un simplu zâmbet și până la salvarea



## Fii o Fortă a Naturii

vieții cuiva).

La al treilea etaj, deasupra celor trei oameni norocoși că te-au avut aproape, scrie câte trei persoane din viața celor de la etajul doi. Aceste trei persoane au în comun un singur lucru, s-au bucurat de darul pe care tu îl reprezintă în viața celor de la etajul doi. Sigur pot exista acolo, copii, prieteni, colegi. Și pustnici dacă ar fi, au frați de rugăciune.

La al patrulea etaj, adaugă trei persoane din viața celor de la etajul trei. E posibil să cunoști acele persoane sau e posibil să realizezi că nici ei nu sunt pustnici și că le plac darurile. Poți estima chiar că se bucură de darurile primite împreună cu cei dragi. Fă asta pentru fiecare din cei nouă de oameni de la etajul trei. Etajul patru nu are o limită de oameni, pune oricâți vrei tu, educatori, preoți, colaboratori, poate cerșetorul care a primit un bănuț de la mama prietenului tău, căruia tu i-ai întins o mână de ajutor când a sperat mai puțin. Crezi că ea s-a bucurat când l- a văzut zâmbind încrezător în lume și în tine? Eu zic că da. La etajul cinci, cel din partea cea mai de sus a triunghiului, scrie orice oameni care s-ar putea bucura de o zi frumoasă alături de cei de la etajul patru. Ar putea fi rudele din străinătate, poate vecinii de masă de la restaurant sau chiar pompierul care doarme cu ochii mișiți, așteptând să salveze câteva vieți la noapte. După ce ai umplut fiecare locșor din triunghiurile în care ar putea să încapă un nume, o meserie sau un grad de rudenie, oprește-te.

Aruncă o privire la piramida pe care tu o susții pe

## Marius Spiridon

umerii tăi. Imaginează-și bucuria și fericirea oamenilor pe care i-ai atins cu atâta blândețe, generozitate și dragoste.

Dă-ți voie să te felițiți pentru fiecare grup de oameni pe care l-ai alimentat cu puterea pe care o reprezinți în lume. Dă-ți voie chiar să îi numeri pe toți acei oameni și să îi consideri familia ta de făptuitori de bine.

Încearcă, dacă poți, să îți imaginezi cum ar arăta lumea fără tine. Cum ar arăta piramida fără vârf și toți acei oameni fără tine?

Da, ești o Forță a Naturii! Ești Forța care ține lumea laolaltă.

Te iubesc! Consideră că eu sunt unul din oamenii pe care i-ai inspirat în a scrie această carte.

Ce alt motiv ai avea să citești așa ceva acum, dacă nu chiar faptul că tu ai creat lumea care curge spre tine, cartea care e atrasă de tine, sau autorul care scrie acum pentru tine.

Îți mulțumesc pentru cine ești în viața mea! Ești rostul meu de a fi aici!

## Capitolul III

### Secretul magnitudinii sociale

Felul în care ființele umane se ascultă între ele produce unitatea comunităților din care ele fac parte. Această coeziune vine din puterea de a învăța și această putere rar apare atunci când vorbim. În acele momente, putem cel mult să rememorăm și să aprofundăm lucrurile pe care deja le știm.

În momentul în care două persoane își dăruiesc ascultare se întâmplă lucruri absolut miraculoase. Primul dintre ele este *generozitatea*, capacitatea de a contribui la creșterea cuiva. Acesta e un dar necondiționat din partea celui care ascultă. Este cel mai de preț dar posibil, deoarece acel timp capătă un maximum de valoare prin investirea unui timp irecuperabil într-o conectare umană neprețuită.

Cea mai mare parte a oamenilor din ziua de azi sunt nevorbiți și asta pentru că urechile care să îi asculte devin din ce în ce mai rare, nu prin numărul lor, ci prin generozitatea timpului și ascuțimea voinței. Mare parte din vindecarea sufletului uman se realizează prin recrearea propriei ființe în ascultarea semenilor. Acea clipă magică este locul în care primim în adâncul pieptului nostru, certitudinea că aparținem, că avem sens

## Marius Spiridon

și că suntem înțeleși.

Nevorbirea umană este locul în care se ascunde ființa noastră atunci când urechile iubirii sunt închise. Am întâlnit foarte multe persoane a căror muțenie s-a născut în țiuitul urechilor surde. De fiecare dată am descoperit în acea tăcere o dorință adâncă de a rosti lucrurile potrivite și de a fi curajos în auzirea lor.

Ne creștem unul pe altul prin toate lucrurile care stau în spatele fricilor noastre, pentru că acolo există de fapt esența bunătății noastre și blândețea unui suflet imens, care respiră laolaltă.

Vioiciunea unei inimi iubitoare este destupătorul ascultării de oameni și atunci, ce poate fi mai frumos decât a-ți ține inima curată făcând lucruri care îți aduc iubire de sine? Iubirea ta pentru tine se naște acolo unde se bat munții în capete, acolo unde răsplata faptelor tale este dată de sorocul cuvântului scos printre buze. De fiecare dată când acel cuvânt se îndeplinește prin faptă, ne mai iubim puțin, mai creștem puțin, ne mai regăsim puțin și urechile ni se mai deschid puțin.

Dansul omului de bine se naște în *ascultarea iubitoare* a semenilor lui. La răsăritul de soare al generozității umane apare întotdeauna susurul împlinitor al omului care se știe binecuvântat cu atenția celui din fața lui. De aceea, rodul puterii de a asculta apare întotdeauna în inima persoanei căreia i- ai dăruit acea ascultare. Acest fruct are forma libertății. Dansează în ritmuri neoprite și rimează cu acea coardă fină care unește sufletele aflate în conectare.

## Fii o Forță a Naturii

Dincolo de nelimitarea exprimării unui om se află întotdeauna felul în care acea persoană știe că este ascultată de semenii săi. Vorbele, gesturile și încrederea cuiva răsar nestăvilite doar atunci când au fost mângâiate de atingerea blajină a unei urechi deschise.

Ascultarea celor din jur și libertatea de a fi tu însuși merg mână în mână pentru că așa am fost lăsați pe pământ noi, oamenii. Am fost puși aici și fiecare avem cheia care deschide ușa celuiilalt. Nu putem fi unii fără ceilalți și oricât am încerca, la capătul încercării de a ne însingura se regăsește de fiecare dată izvorul secat al rostului de sine.

Atunci când e împlinit sorocul ascultării, bucuria infinită a regăsirii de sine se transformă în puterea de a fi cu ceilalți în toate felurile în care se cuvine să fii. Trăinicia legăturilor cu oamenii capătă un sens atât de adânc și de sincer încât timpul își pierde propriul rost. Acolo se naște nemurirea omului: în rodnicia atingerilor sale cu cei din jurul său.

În luminarea celor mulți întotdeauna pleci la drum cu scânteia pușinului din tine, iar ascultarea e cea mai de preț zestre a unui suflet bogat.

Seva relațiilor sănătoase stă în priveghiul sufletului la căpătâiul judecății de semeni. De fiecare dată când dăm dovadă de blândețe interioară, suntem primeniți cu harul tămăduirii celor a căror prezență ne este încredințată. Acesta este felul în care firea ne educă spre misiunea pe care o avem de îndeplinit și nu este drum mai frumos decât cel pe care nu te simți niciodată rătăcit.

## Marius Spiridon

Unul dintre cele mai potrivite exemple aici este capacitatea noastră de a vedea dincolo de insulte. În momentul în care cineva ne adresează cuvinte care diminuează, putem folosi procedeul de mai sus pentru a crește, dincolo de ceea ce este spus.

În urmă cu câteva zile o persoană, pe nume Bogdan C., mi-a spus, în mijlocul unei situații presante pentru el: "Ești prost"!

Desigur că, aș fi fost îndreptățit, conform normelor sociale, să pornesc un circ al insultelor și al diminuărilor. Cu toții știm cum s-ar fi sfârșit: o prietenie ruptă și o pierdere rapidă de energie.

Am ales blândețea interioară și vindecarea. Am ales să observ că pentru a rosti acele cuvinte, el a trebuit mai întâi să le gândească, în interiorul minții sale. Chiar în acel moment mi-am găsit liniștea: ceea ce a spus acel om îmi descria gândurile iar acele gânduri au ieșit prin propria sa gură.

Am hotărât totuși să merg mai departe și să observ că pentru a gândi și a rosti acele lucruri, Bogdan a trebuit să le scoată dintr-un loc în care ele erau disponibile spre a fi folosite.

Atunci m-am luminat. Dacă în rezervorul său de cuvinte se găsește din belșug expresia "Ești prost", îmi e clar că el are o conversație interioară care se repetă frecvent în minte. Acea conversație este: "Sunt prost, Sunt prost, Sunt prost".

Dacă ar fi fost să îl pedepsesc, m-aș fi pedepsit pe mine, alături de el. Ce am făcut, în schimb, a fost să îi

## Fii o Forță a Naturii

comunic compasiunea pe care eu i-o pot oferi, cât și încrederea mea în el.

I-am spus: „Bogdan, te-am văzut de multe ori în situații dificile și știu că ai energia și inteligența necesare pentru a rezolva dilema în care te afli. Eu am încredere în tine și te susțin. Ești un lider înnăscut! Vei reuși!”

„Bomba Bogdan” s-a dezamorsat în mod instantaneu. Și-a găsit calmul cu eleganță și a spus: „Desigur, am fost în situații mult mai dificile și le-am dat de cap.”

Te provoc să accepți că orice insultă venită spre tine, este un fel în care acel om îți spune felul în care gândește despre el. Îl poți ajuta să se vindece sau îi poți adânci rana. Este alegerea ta.

La cumpăna dintre purtarea noastră față de noi înșine și cea față de semenii tăi stă soarele dreptății, întrucât acea balanță stă întotdeauna și fără greșală, în perfect echilibru. Când regăsim în noi puterea acceptării de sine, facem încă un mic pas către lumea frumoasă pe care o numim Acasă. Vatra nașterii unui suflet curat e un loc mult prea fierbinte pentru orice micșorare, fie că e de sine sau de ceilalți.

Natura nu cunoaște umilință. Forțele Naturii sunt lăsate libere în lume pentru a aduce noimă unor legi care să funcționeze de la sine. Aceste Forțe ale Naturii, fie că sunt ele umane sau stihii ale elementelor, își păstrează puterea doar atât timp cât îndeplinesc destinul întru care au fost făurite. Nu am văzut furtună care să se îndoiască

## Marius Spiridon

de ea însăși, la fel cum nu am văzut om liber care să se îndoiască de mărimea cugetării și faptelor sale.

Nașterea acceptării de sine se făptuiește în brațele iertării și abia atunci poate fi dăruită celor din jur. Pentru a-și putea găsi iertarea, e necesar ca omul să se uite la propria viață ca la un șir nesfârșit de dimineți senine în care soarele zâmbește deopotrivă tuturor ființelor.

Cea de-a doua izbândă a omului, după ascultare, e acolo unde se dă lupta dintre blestemul de a își aminti și binecuvântarea de a ierta. Căci pe acel câmp de bătălie învinge numai dulceața unei inimi care vede dincolo de nălucile unui trecut care nu se mai întâmplă. Acea e *binecuvântarea iertării de sine și de semenii.*

Când cele două daruri se așază împreună la masa celor mulți, lumea închină cu voioșie către lucrul împreună. Dorința sinceră și neoprită de a își uni strădania, apare între oameni care își cântă fără de pricină unii în urechile celorlalți.

De aceea, lucrurile mari apar de fiecare dată în toate locurile în care se adună oameni cu inima ușoară și fără de ascunzișuri. O Forță a Naturii găsește întotdeauna o cale de a își atinge scopurile fățiș și fără de tăgadă. Ea mișcă toate lucrurile care trebuie mișcate pentru a își înfăptui rostul și niciodată nu caută să ajungă acolo într-un chip tănuț sau fără să îi fie rostul.

Omul, bucățică din Natură, își găsește putința de a înfăptui lucruri mari după aceleași legi de nestrămutat. Regulile lumii în care trăim îi conduc deopotrivă pe toți oamenii, înmulțind ceea ce fiecare își sădește în propria



## Fii o Forță a Naturii

bătătură.

Pentru ca un Om să ajungă conducător peste oameni, e necesar ca el să își lucreze fără oboseală o cale spre inima lor. Drumul spre inimă nu poate fi înșelat, el e luminat de un soare care stă veșnic răsărit.

Ascultarea, iertarea și colaborarea sunt cele mai simple deprinderi ale unei persoane care dorește a fi vârful de lance al semenilor săi. El poate sta în inima lor doar atâta vreme cât își poate păstra fără de pată propriul său obraz, ca pe o oglindă a unui suflet dăruit cu harul mulțimii.

Ajunsă acolo, fiecare Forță a Naturii, inundă cu sinceritate tot ce e împrejur, cu o nestăvilită dărnicie, câte o fărâmbă din propria sa vlagă. Omul învrednicit cu putere, își dăruiește trup din trupul său, celorlalți, știind că ziua zeciuiei nu întârzie niciodată. El știe că așa cum după fiecare căprioară care se adapă din râu, izvorul va înnoi apa băută, la fel și puterile sale puse în lume, își vor primi răsplata la coacerea timpului lor.

Atunci când lumea va fi devenit un loc mai mare și mai treaz, omul care se dăruiește lumii ca și Forță a Naturii, își primește prin propria sa rază de soare, răsplata nepoftită a strădaniilor sale.

Atunci când ești generos, știi că dincolo de ceea ce dai, ești tu, la orice capăt al faptei tale te vei afla. Aflat și aici și dincolo de ceea ce faci, poți trăi de fiecare dată prin vrednicia faptelor tale, atât ca dăruitor de bine cât și ca primitor al unei ocazii de a fi un om îndumnezeit.

Când te uiți la lumea de dincolo de tine ca fiind

## Marius Spiridon

chipul tău în apa marelui râu al vieții, risipa și zgârcenia se topesc în belșugul unor izvoare veșnic nesecate. Drumul spre tine însuși e o cale bătătorită dintre două câmpuri fără de hotare: unul e plin cu lanurile nesfârșite ale belșugului interior iar celălalt cu ogoarele arate ale celor ce-ți sunt puși în cale întru împlinirea puterilor tale de a dăruii.

Drumul pe care merge omul e fără de sfârșit. Nici un prilej nu e prea mult și nici o lipsă nu e prea puțin. De fiecare dată când mergem pe drumul nostru, sufletul ne e scaldat în mulțumirea îmbătătoare a unei vieți cumpătate și în razele aurii ale păcii sufletești.

Din afară, lumea se uită la tine ca la un prilej de a se descoperi pe sine. Prezența ta, ca om nelipsit de cele trebuincioase ființei, îi adună pe toți la masa înțelepciunii. Când ai devenit un astfel de om, lumea îți va dori timpul, sfatul și puterea. Oamenii vor prețui și vor pune la loc de cinste fiecare clipă petrecută alături de ei, pentru că ei înțeleg că acolo unde ești tu se naște iubirea și creșterea sufletească.

Un astfel de om are magnitudinea socială a unei ploii călduroase de vară, care atinge pe toată lumea în egală măsură. Acest soi de om are loc la orice masă și în orice familie, pentru că oriunde merge, drumurile și porțile i se deschid în față. El aduce deopotrivă, acolo unde merge, liniștea sufletească, inspirația și înfrățirea dintre oameni.

Picătura fermecată care leagă lumea laolaltă, într-un tărâm fără ziduri și fără de hotare este contribuția, acel

## Fii o Fortă a Naturii

izvor cristalin al unui suflet în continuă curgere. Îmbogățirea fără de motiv și fără de răsplată a celui de lângă tine este o faptă de putere, chiar și pentru simplul motiv că împărtășiți aceeași gură de aer.

La urma urmei, ce altceva este acela care respiră aer alături de tine, decât un dar al Universului, o răsplată pentru meritele tale de a trece prin lume însoțit de cineva de a cărui prezență să te poți bucura?

În momentul în care găsești la umbra sufletului tău imboldul interior de a trăi prin și pentru ceilalți, abia atunci se poate spune că ești o bogăție a lumii. Tot ceea ce tu dăruiești către ceilalți este de fapt, gajul unei existențe trăite în abundență, putere și iubire de semeni.

Izvorul îmbogățirii lumii este un lac la poalele unui munte fără vârf numit respect de sine. Acest lac astâmpără setea fiecărui drumeț deopotrivă, indiferent că se duce la el cu degetarul, cu cănița sau cu butoiul. Numai omul cu respect de sine poate dăruia liber și fără de așteptări. Fără acel respect pentru propria persoană, darul se transformă într-o așteptare continuă ca propria faptă să îi fie întoarsă printr-un gest asemănător.

Omul care și-a câștigat bucuria de a își respecta propria ființă are la dispoziția sa încrederea că își poate onora obiectivele, principiile și gândurile prin fapta și graiul său. Între alți oameni, îl poți zări pe cel care își trăiește viața în respect profund de sine, observând felul în care este cu ceilalți.

Primul semn care scoate la iveală un respect adânc pentru propria persoană este *o viață trăită fără compromis*.

## Marius Spiridon

Omul care se cunoaște pe el însuși știe că faptele mici îl transformă într-un om mic și de aceea își alege cu putere cuvintele și acțiunile.

Al doilea mărgăritar care îți arată că ești în prezența unui om dăruit cu respect de sine este *libertatea acordată celor din jur* întru respectarea propriilor lor ființe. Acest om știe la nivelul fiecărei celule că a impune altora gândirea sa, vine cu o scădere a responsabilității celorlalți de a își găsi propriul drum prin propriile eforturi.

Locul în care cugetarea noastră îi micșorează pe semenii noștri, dă naștere unei perturbări în ființă, numită judecată de sine. Acea este sursa directă a pierderii respectului de sine. Ea stă în nevoia unui om de a se impune în lume printr-o mărire de sine amăgitoare. Acest lucru duce doar la înstrăinarea oamenilor de oameni și mai mult, este sursa deșertăciunilor.

Atunci când oamenii aleg să trăiască viața făcând alegeri care să îi onoreze pe ei înșiși și pe ceilalți, se poate spune că între oameni apare încrederea. La baza încrederii stă de cele mai multe ori experiența anterioară din acea relație, lucrurile pe care putem spune că le cunoaștem despre cealaltă persoană. Chiar și aceste experiențe anterioare își au sursa într-un gând de încredere la adresa propriei persoane. Ceea ce vedem în omul din fața noastră este ceea ce vedem ca fiind existent sau posibil pentru noi.

Pentru a putea să îmi dau încrederea este necesar ca eu să mă știu pe mine însuși drept genul de persoană care, în preajma altora, poate acționa și gândi cumpătat și liber de fabricațiile minții. Încrederea se naște acolo unde, prin

## Fii o Forță a Naturii

efort și disciplină, am dat la o parte toate cugetările care ar fi putut să ne îndepărteze de propriile ținte.

Un om cu încredere este acela care a descoperit secretul magnitudinii sociale și anume că nu există oameni în lumea asta care să aibă misiunea de a se pune de-a curmezișul destinului nostru. Omul cu încredere este în posesia unui adevăr care îl lasă liber în grădina infinită a propriei sale minți: doar gândurile sale despre el însuși stau în calea lui spre împlinire, succes, putere, sau orice altceva dorește să obțină.

Trăind viața zilnică în acest loc binecuvântat al încrederii în oameni și în sine, ființele își primesc dăruirea de a fi deschise sufletește. Uită-te la toți oamenii din jurul tău pe care tu îi consideri acum deschiși. Întreabă-te ce anume au ei care le îngăduie să pășească prin lume cu o asemenea atitudine?

Vei descoperi la ei curajul de a oferi semenilor libertatea ascultării. Acești oameni deschiși aleg să onoreze gândurile care le aduc puterea de a fi lângă ceilalți și mai puțin frica de a nu fi judecați de către ei. Oamenii deschiși au frământarea zilnică de a se ține aproape de alte suflete și mai puțin preocuparea de a se ascunde la umbra propriei micimi, în singurătate.

Pune-te în preajma oamenilor deschiși din viața ta și urmează-le exemplul până devii acea persoană care își poate pune sufletul pe masă fără să fie oprit de propriile sale gânduri. Clădește-ți obișnuința de a îi lăsa pe ceilalți să își grăiască singuri părerile, mai degrabă decât să îți fie

## Marius Spiridon

prizonieri în gânduri lipsite de libertate care te îndeamnă la singurătate fizică și sufletească.

O persoană care deține secretul magnitudinii sociale are abilități, puteri și rezultate fenomenale. Deși la exterior acestea apar sub forma unei carisme totale în comunicare și leadership, în interiorul ființei, acea persoană a făcut, după cum ai văzut mai sus, nenumărate salturi personale.

Dacă la finalul acestui capitol încă mai ai întrebări referitoare la cum anume ajungi să influențezi un număr mare de persoane, răspunsul este cât se poate de simplu: mută-ți atenția de pe propria persoană pe valoarea ce o poți da celorlalți.

Punând la baza acțiunilor tale un context de contribuție, ai acces la a îmbogăți lumea oamenilor care intră în contact cu tine. Mai mult decât atât, lumea va păși spre tine în dorința de a fi îmbogățită. Acesta este locul de naștere al posibilităților și al oportunităților. Aceasta e patria abundenței.

Noua ta carte de vizită este sentimentul de creștere de care se bucură oamenii din jurul tău. Prezența ta este dezirabilă, ascultarea ta inconfundabilă și comunicarea ta către ceilalți este memorabilă.

Te încurajez să observi permanent lucrurile pe care le au în comun persoanele care sunt lideri în lume, în țară sau în orașul tău. Vei observa că ei au anumite trăsături care creează o atractivitate pentru toată lumea care le e în preajmă. Dacă dorești și tu asta, cum poți deveni acel om, în propria ta versiune, unică și inconfundabilă?

## Fii o Forță a Naturii

Înainte de a încheia acest capitol vreau să îți dăruiesc un lucru. Acesta este, de fapt, calea de acces cea mai sigură la creșterea rolului tău social. Ești pregătit?

Importanța socială a unei persoane este cu atât mai mare cu cât contribuția acelei persoane în societate este mai mare. Însă înainte de dăruirea propriu-zisă, care provine din abundența personală, există o aptitudine umană care dă rezultate fenomenale, ori de câte ori este pusă în aplicare.

Eu numesc această aptitudine - puterea de a îți îmbogăți semenii. Este un dar al vorbirii și apare atunci când te adresezi oamenilor prin ceea ce este posibil pentru ei.

Una dintre aplicațiile practice cele mai potrivite este felul în care ne adresăm unei persoane care se plânge permanent de oamenii sau situațiile din jurul său. Abordarea cea mai frecventă a acestui gen de situație este următoarea: ne alăturăm persoanei și ne plângem împreună sau îi evităm prezența și o criticăm. În oricare din variantele de mai sus, noi încurajăm în mod egal, șansele de a fi identici cu acea persoană, indiferent că venim dinspre a fraterniza cu ea și a ne alătura sau dinspre a refuza comportamentul ei și de a judeca. În oricare dintre cazuri, nu putem fi liberi de acel comportament de victimizare.

Cum ar fi însă, dacă am vedea dincolo de suferința acelei persoane?

Cum ar fi dacă ne-am conecta cu dorința pe care o are acel om și am vorbi cu el din locul în care există șanse

## Marius Spiridon

ca ea să se îndeplinească?

Care ar putea fi acea dorință? Din ce perspectivă privește acea persoană lumea în așa fel încât observațiile sale se transformă în plânsete, critici, reclamații?

În momentul în care descoperim acea dorință și o transformăm într-o apreciere către acea persoană, atunci se produce o transformare. Acel om se eliberează, devine capabil să își observe propriul comportament și să înțeleagă propriile limitări.

În cazul nostru, un lucru pe care îl putem aprecia la acel om este dorința de a trăi într-o lume frumoasă, plină de oameni întregi, compleți și fără suferință.

Un alt lucru pe care îl putem descoperi la acel om este dorința de a avea un suflet liniștit, împăcat și fără tulburare. Atunci când aflăm ceea ce mișcă oamenii în direcția în care ei se mișcă, avem acces la forțele care transformă ceea ce este posibil atât pentru ei ca și creatori ai lumii în care trăiesc, cât și pentru noi, ca observatori.

Te provoc să descoperi și să creezi zilnic, dincolo de ceea ce există în lume, o nouă viziune, să adaugi un nou sens, să generezi o nouă poveste, care să împuternicească oamenii cu care te înconjori.

Pentru că da, cine ești tu în lume în acest moment sau în oricare, e de fapt suma oamenilor care îți populează spațiul. Oriunde vei merge, vei aduna în jurul tău ceea ce te descrie cel mai mult și doar acceptarea acestui lucru îți dă acces la a transforma cu adevărat cine ești tu pe acest pământ.

Îți doresc să fii pe acest pământ omul la care ai visat



## **Fii o Forță a Naturii**

dintotdeauna!

Îți doresc să dezvelești secretul magnitudinii sociale!

Mult spor!

## Capitolul IV

### Reîntoarcerea în paradis

Viața, așa cum o știm, conține o forță care ne îndrumă și ne orientează, în fiecare moment al destinului, către un loc pe care îl putem numi cu sufletul împăcat, Acasă.

Indiferent de aventura în care ne imbarcăm, pornind din punctul în care ne aflăm în fiecare moment, viața ne direcționează permanent către un loc de o importanță specială pentru noi.

Acest loc însumează tot ceea ce definim în lumea noastră interioară drept împlinire sufletească. Destinația spre care ne cheamă, clipă de clipă, forța atotputernică a vieții este, culmea, la intersecția tuturor lucrurilor pe care dorim să le vedem reale pentru noi.

Fiecare moment din căutarea noastră neobosită, fiecare centimetru din drumul pe care îl mângâiem cu pașii noștri, devine în această călătorie o oportunitate persistentă de a accepta ceva anume, de a înțelege și respecta ceva mai presus de zbaterea noastră zilnică.

Intenția acestui capitol este de a descoperi starea de spirit și felurile de a fi necesare fiecărui om pentru a se regăsi pe sine în ceea ce reprezintă de fapt misiunea lui pe acest pământ.

## Fii o Fortă a Naturii

Pentru că da, la finalul acestui capitol vom avea posibilitatea de a face o alegere care să transforme pentru totdeauna felul în care ne punem laolaltă mișcările, respirațiile, gândurile sau acțiunile. Spre sfârșitul acestui capitol din viața noastră vom putea conștientiza ceea ce au în comun viața așa cum apare în jurul nostru și împlinirea, așa cum o simțim noi.

Alegerea care se conturează pentru fiecare din noi este prezentă chiar acum în spațiul paginilor pe care le citești. Această alegere poate fi făcută dintr-un loc al unei maturități sufletești care îți permite să accepți viața așa cum vine spre tine sau să accepți că fiecare pas pe care îl ai de făcut se îndreaptă către ceea ce tu însuși numești locul maximei împliniri sufletești.

Ceea ce îți propun de fapt, în aceste rânduri, este să aruncăm împreună o privire la acea destinație care ne merită bătăile inimii și clipirea ochilor în această viață. După cum observi, viața, așa cum ni se așterne în față, atunci când deschidem ușa, nu vine cu opțiuni de derulare înainte sau înapoi sau cu variante de schimbare a detaliilor din peisaj sau a condițiilor de trai imediate.

Dacă vrei, poți testa acest lucru chiar acum. Fă o mică pauză din lectura ta, aruncă o privire pe fereastră și încearcă să transformi condițiile meteo de afară în ceea ce crezi tu că ar trebui să fie pentru a te face fericit. Sau, poți încerca să determini schimbarea corpului tău în cel pe care tu crezi că îl meriți de atâta vreme. Sau, de ce nu, fă o cerere radicală! Pune piciorul în pragul vieții și cere banii pe care ar trebui să îi ai pentru a simți împlinire chiar

## Marius Spiridon

acum! Comandă Universului să pună în preajma ta persoana care îți poate acorda iubirea perfectă!

Cum funcționează toate aceste lucruri pentru tine? S-au risipit norii? Au apărut trăsăturile mult dorite la corpul în care locuiești? Ți s-au umplut buzunarele cu resursele necesare atingerii fericirii și armoniei interioare? Unde e furnizorul perfect al iubirii pe care o meriți? Uitându-te la aceste rezultate, de ce crezi că decurg lucrurile așa în realitatea în care trăim chiar acum?

Dorința mea este ca în acest fragment din carte să te sprijin să descoperi ceva care face o diferență inimaginabilă, la acest moment, în viața ta. Este vorba de înțelegerea vieții însăși, a funcției și a rolului tău acolo, în ea. Dacă ești în căutarea împlinirii la acest moment, această descoperire îți va da acces la salturi calitative deosebite.

Pentru a demara această aventură îți voi oferi un exemplu care să deschidă calea. Mare parte din viața mea am călătorit prin lume și unul dintre obiceiurile care mi-au adus o satisfacție și o mulțumire fără seamăn a fost să port după mine semințe de legume. Da, pretutindeni pe unde am locuit, am purtat cu mine roșii și castraveți, în forma lor incipientă.

Mă bazam de fiecare dată, că adăugând apă, pământ roditor și răbdare, indiferent de locația în care voi alege să locuiesc, voi obține gustul inconfundabil al legumelor românești. Dacă ai mâncat vreodată legume din străinătate, deja știi despre ce vorbesc. Pământul țării noastre are o darnicie fără seamăn, atât în gustul roadelor

## Fii o Forță a Naturii

sale cât și în puterile lui nutritive.

Ceea ce am observat în aproape două decenii de peleginaj pe aceasta planetă a fost că, oriunde m-aș duce, din acele semințe răsare de fiecare dată exact ceea ce am plantat. Cu alte cuvinte, ceea ce plantez îmi aduce negreșit experiența pe care mi-am dorit-o, pe care mi-am planificat-o și pe care am mizat. Emoțiile de bucurie, satisfacere a dorului de țară și împlinire sufletească erau garantate, purtând acele semințe cu mine.

Scopul acestui exemplu este de a înlesni înțelegerea faptului că, asemeni pământului în care plantăm semințele, este construită și viața în care trăim. Oriunde am merge în viață, ceea ce apare prin prezența noastră acolo este dat în întregime de cine suntem noi ca oameni și în foarte mică măsură de viața însăși.

O sămânță de tomate va rămâne o sămânță de tomate, indiferent de locul în care este plantată. Setul de reguli care duc la maturizarea ei rămâne același: sol fertil, apă și lumină.

Informația genetică a seminței este cheia care, în prezența factorilor de mai sus, deschide ușa dincolo de care există creșterea și rodirea.

În cazul ființelor umane lucrurile nu sunt deloc diferite. Omul își duce umanitatea cu el, indiferent de locul în care se duce. Deși omul este într-o oarecare măsură independent de sol, apă și lumină, pentru el există un alt set de reguli care îi determină destinul.

În următoarele rânduri vom înțelege care anume este cheia, care sunt regulile și încotro duce ușa

## Marius Spiridon

posibilităților pentru ființele umane.

O mare parte din viață umblăm prin lume căutând să înțelegem ce anume aduce în preajma noastră tot ceea ce numim cu atâta simplitate - realitatea noastră de zi cu zi. Astăzi nu mai este un secret că ceea ce ne așterne viața în față diferă de la un om la altul. Ce văd eu în fața ochilor pe parcursul unei zile, ceea ce simt în sufletul meu sau acțiunile pe care le iau, sunt foarte diferite de ceea ce apare pentru fiecare din oamenii din jurul meu.

Se pare că oriunde am merge, există ceva unic și special în fiecare din noi care determină, indiferent de aptitudini, locație sau oameni, anumite întâmplări sau rezultate. De aceea, spunem că viața noastră nu poate fi trăită de altcineva decât de noi, pentru că avem o amprentă digitală care, oriunde ar fi aplicată în lumea asta, determină instantaneu un răspuns perfect corelat și adecvat omului care am ajuns să fim.

Da, Universul în care trăim funcționează pe baza de amprentă digitală, iar această amprentă este chiar conștiința noastră, ceea ce noi tratăm drept Adevăr sau Realitate în interiorul nostru.

Universul plasează realitatea, de fiecare dată și fără excepții, la intersecția tuturor credințelor și certitudinilor care conduc viața unui om. Acest lucru se întâmplă sistematic, unitar, coerent și instantaneu, pentru fiecare ființă umană vie.

Oriunde am merge, purtăm cu noi cheia care deblochează și generează nivelul de realitate pe care am ajuns să îl descoperim în interiorul nostru. Ceea ce apare

## Fii o Forță a Naturii

În realitatea înconjurătoare este perfect corelat cu semnificațiile, sensurile și contextele pe care noi înșine le alocăm în conștiința noastră.

Zece persoane distincte se pot uita la aceeași piatră din mijlocul drumului, în mod total diferit. Pentru unul poate fi un instrument de gonit păsările, pentru altul un obiect pe care să poată picta, la fel de bine cum pentru ceilalți, poate fi pe rând armă, material de construcții, o piedică, un gunoi, un obiect de colecție, blocator pentru o mașină parcată în pantă sau chiar ceva care trece total neobservat.

Fiecare om creează, secundă de secundă, sensuri unice în lume, pentru că fiecare dintre noi pune lumea într-o lumină nouă și inedită, de fiecare dată.

Oamenii sunt, zi de zi, în căutarea unei vieți care să îi trateze cât mai frumos. Dacă frumusețea lumii ar sta în locurile pe care le căutăm și nu în ochii strălucitori ai căutătorului, atunci am trăi pe o planetă de oameni veșnic fericiți. De fapt, fericirea va fi disponibilă tuturor atunci când vom înțelege fiecare că noi aducem în lume frumusețea (sau orice altă virtute), prin explorarea propriei ființe.

Deși pare un loc de joacă limitat de un corp fizic măsurabil, interiorul nostru este o sursă infinită de căutări, e o fântână fără fund. De fapt, e singurul lucru nelimitat descoperit până acum, în condițiile în care și pentru marginile Universului s-au putut estima limite.

Se poate spune că realitatea în care trăim se dezvălește pe măsură ce e descoperită de către cel care o

## Marius Spiridon

trăiește. Asemenea unui joc pe calculator, harta pe care am explorat-o și resursele pe care le-am asimilat, sunt determinate de trăsăturile, aptitudinile și unicitatea jucătorului respectiv.

Și dacă noi suntem cheia realității în care trăim, ce anume deschidem prin prezența noastră în lume? Ce anume devine Universul în prezența noastră? Ce se modifică acolo unde mergem, datorită faptului că am ajuns noi în acea locație?

Universul devine în prezența noastră un set de reguli de creație. El este un moderator și un furnizor de materiale de construcție. Noi venim cu jucătorul, Universul aduce terenul de joacă, arbitrii și mingea. În timp ce restul oamenilor devin spectatori în jocul nostru, în propria lor viață ei continuă să fie jucători, la fel ca noi. Oriunde am merge și oriunde am fi, singura cerință pentru a declanșa realitatea personală este simpla noastră prezență, iar acest lucru este valabil pentru oricine, indiferent de culoare, grai, nivel de cultură sau de bogăție.

În preajma noastră, de fapt, se întâmplă lumea. Ea se întâmplă pentru noi. Lumea nu se întâmplă asupra noastră. Noi suntem ceea ce face lume să se nască în felul în care ne apare atunci când trăim în ea.

Împlinirea și rostul nostru se dezvăluie în tot misterul și măreția lor atunci când găsim puterea de a accepta realitatea drept ceea ce este: ușa care se deschide atunci când noi am devenit cheia.

Am făcut la începutul acestui capitol promisiunea că vom descoperi împreună felurile de a fi dincolo de care se



## Fii o Forță a Naturii

regăsește sensul vieții omenești.

Pentru a ne conecta cu acest sens e necesar să pornim de la un act de asumare. E necesar să dorim să acceptăm că în fiecare moment avem oportunitatea de a alege, dintre diferite acțiuni, pe aceea care ne reprezintă cel mai bine. Chiar și atunci când considerăm că e necesar un compromis, acel compromis este chiar una dintre variantele alegerii ce se cere a fi făcută.

Este foarte simplu să putem observa cum fiecare alegere care se profilează la orizont vine cu variante diferite, iar noi suntem 100% responsabili pentru ceea ce urmează a fi ales. Dacă, de exemplu, considerăm că nu avem de ales, că altcineva trebuie să o facă în locul nostru sau că ceea ce urmează să alegem nu este în favoarea noastră, ei bine, aceea este opțiunea pe care ne-o asumăm. Chiar aceea este alegerea noastră: înstrăinarea propriei alegeri, indiferent că ne înstrăinăm de obiectivul nostru sau de noi înșine.

Pentru a putea trece la următorul pas, este nevoie să acceptăm că noi hotărâm propriul nostru obiectiv. Un exemplu concret este situația unui job care ne consumă energia și ne stresează. Este evident faptul că în situația dată putem alege în egală măsură să ne dăm demisia, să ne găsim calmul în mijlocul aceluși job sau să acceptăm stresul ca fiind parte integrantă a jobului în care activăm. În oricare dintre cazuri, asumarea opțiunii care ne reprezintă vine cu puterea de a fi prezent, asumat și capabil de 100% responsabilitate în cadrul acelei situații.

Același lucru este valabil în relații, finanțe, pasiuni

## Marius Spiridon

sau sănătate. Dacă, de exemplu, avem o frustrare legată de greutate, atunci avem posibilitatea de a alege între a ajusta efortul fizic și dieta, sau de a accepta că silueta noastră nu este o prioritate și dorim mai degrabă să avem parte de o atitudine relaxată și lipsită de eforturi semnificative. Există și alte opțiuni, desigur, în care preferăm să nu ne asumăm situația dată și să ne frustrăm, să o pasăm altora sau să o ignorăm total. În toate aceste cazuri, prin acceptarea faptului că noi suntem la sursa alegerilor făcute, apare puterea de a fi în acea situație cu tot ceea ce aduce și cu tot ceea ce nu aduce ea. Suntem cauza acelei alegeri în 100% din situațiile vieții.

În secunda în care te descoperi pe tine drept persoana care hotărăște să fie activă, pasivă sau indecisă, se petrece un miracol. Acel miracol constă în obținerea unei clarități totale asupra faptului că, așa cum fiecare monedă are față și revers, la fel și fiecare alegere conține avantaje și dezavantaje.

Faptul că alegem oricare dintre cele trei ipostaze nu ne asigură obținerea avantajelor și nici nu ne scutește de dezavantaje. Efectul imediat al asumării determină nașterea unei puteri de a accepta acea situație așa cum este și așa cum nu este, cu toate sușurile și toate coborâșurile ei. Asumarea ne transformă în proprietarii realității noastre.

Această acceptare ne dă acces la împăcare sufletească în preajma tuturor fațetelor unei situații din viața noastră, indiferent că ele sunt negative sau pozitive. Beneficiul imediat al acestei împăcări este puterea de a fi

## Fii o Forță a Naturii

prezent și asumat în tot ceea ce ține de acea situație.

Lucrul despre care vorbesc nu are nici o legătură cu moralitatea unei alegeri, cu binele sau răul așa cum îl vede societatea în care am crescut, ci doar cu liniștea pe care o trăim în sufletul nostru în legătură cu ceea ce am ales.

Provocarea mea în acest capitol este ca tu să vizitezi pe rând acele situații din viața ta pe care nu le- ai ales încă. Dă-ți voie să accepți faptul că în viața ta totul îți aparține, toate evenimentele prin care ai trecut sunt parte din experiența ta. Atât timp cât ceva este parte din viața ta, acel ceva te are la sursă. E al tău. A fost pus acolo pentru tine, te descrie și nu poate fi dat la o parte. E o frântură din trecutul tău.

Pe lângă faptul că este parte din trupul nostru fizic și spiritual, trecutul este temelia pe care se construiește fiecare moment, pe măsură ce secundele noastre se nasc și își îndeplinesc menirea. Această temelie, fie că observăm noi sau nu, conține ambele lumi în care trăim.

Prima lume este cea fizică. E o lume a supraviețuirii, a strategiei și a minții. Este lumea în care ne confruntăm cu probleme care nu se mai termină. În lumea în care problemele se termină, viața se termină. Problemele ne pun față în față cu situațiile în care este necesar să creștem pentru a supraviețui. Nu există situații în care ceva ce stăpânim deja să fie o problemă. Lucrurile pe care le stăpânim nu vin cu efort de supraviețuire sau de rezistență.

Un exemplu din această situație este mersul pe bicicletă. Acest lucru reprezintă o problemă doar atunci

## Marius Spiridon

când luptăm cu a nu ne pierde echilibrul, când încercăm să rezistăm tentației de a cădea. După ce deprindem suficient de bine acest domeniu, pedalatul devine doar un alt mijloc de a ajunge la o destinație, de a admira peisaje sau de a ne simți bine. Pedalatul se oprește din a deveni o problemă atunci când stăpânim mersul pe bicicletă.

În această categorie se află și înotul, obținerea banilor, capacitatea de a ne conecta cu oamenii, vorbitul în public, abilitățile matematice sau orice alte domenii din viața noastră. Când le stăpânim, ele intră în natura noastră și se întâmplă banal și fără efort.

Așadar, problemele și suferința sunt în viața noastră pentru a ne indica o oportunitate de a ne extinde și evolua.

Cea de a doua lume este cea a spiritului, a ființei noastre. Este acea parte a noastră care e condusă de permanență, prezență și inimă. Este departamentul uman al afacerilor interne, un loc al creșterii, libertății și devenirii.

Lumea ființei este lumea intenției. Este acel teren de joacă în care se nasc visele, obiectivele, creativitatea și nelimitarea. Este patria iubirii și a autenticității.

Dacă menirea ființei este să creeze obiective și vise, atunci scopul lumii fizice este de a ne informa în legătură cu ceea ce e necesar să depășim pentru a ajunge acolo.

Pentru a înțelege permanent cele două lumi îți voi oferi un exemplu care să îți fie alături pentru tot restul vieții. Pentru asta vom face o asociere. Lumea fizică, mintea, corpul, supraviețuirea, problemele, reprezintă

## Fii o Fortă a Naturii

bordul unei mașini, al unui automobil pe care îl putem vedea pe stradă oricând. Lumea spirituală, inima, obiectivele, visele și nelimitarea reprezintă șoferul.

Așa cum știm deja, bordul unei mașini are diferite indicatoare care au diferite funcții, fie să ne anunțe că ceva este pornit (motorul, farurile, pilotul automat), fie să ne indice o problemă (combustibil scăzut, lipsă lichid de parbriz, defecțiune la motor sau la frâne, etc.).

Faptul că în bordul mașinii se aprinde un indicator, nu înseamnă că șoferul are o problemă sau că ar fi defect el ca persoană. Fiecare indicator arată ceea ce este necesar a fi luat în vedere pentru continuarea călătoriei.

Când bordul mașinii ne anunță că nu mai este combustibil, acest lucru reprezintă un inconvenient doar în condițiile în care dorința și obiectivul nostru este de a ajunge la o anumită destinație. Dacă dorim să parcăm în acel moment, putem ignora acel mesaj. Șoferul este cel care, prin alegerea lui de a continua drumul, de a alimenta sau de a parca, determină importanța aceluia avertisment. Intenția șoferului determină alegerea sa.

Când bordul unei mașini ne anunță că nu mai avem lichid de parbriz, asta nu înseamnă că șoferul ar fi greșit ca om, ci doar că, pentru a avea vizibilitate asupra drumului este necesar să reîmprospăteze rezervorul aceluia lichid. Mesajul poate fi ignorat dacă, de exemplu, geamul nu necesită curățare. Șoferul alege reacția sa față de avertismentul din bordul mașinii. Aprecierea șoferului determină alegerea sa.

Când bordul unei mașini ne anunță că temperatura

## Marius Spiridon

motorului depășește zona de siguranță, din nou, șoferul poate alege să se oprească sau să ignore mesajul din bord. Aprecierea conștientă sau inconștientă a șoferului determină alegerea sa.

Dincolo de metafora șofer-mașină, legătura care există între planul spiritual și cel fizic, face ca fiecare obiectiv, alegere sau intenție din primul plan să creeze provocări de supraviețuire, strategie sau gândire, în cel de al doilea.

Pentru realizarea fiecărui obiectiv din lumea spirituală, se creează automat un prag care se cere depășit în lumea fizică. De câte ori ne lovim de acel prag, în drumul nostru spre realizarea obiectivului nostru, apar semnale în "bordul mașinii". Această situație este expresia necesității de creștere exterioară întru îndeplinirea obiectivelor interioare.

Reîntoarcerea la paradis vine din înțelegerea că problemele pe care le întâmpinăm în viață apar numai datorită faptului că în sufletul nostru am creat dorința de a evolua, de a ne autodepăși. Ele sunt acolo ca o consecință logică a faptului că avansarea noastră spirituală generează transformări în toate aspectele existenței noastre.

Această înțelegere ne transformă total experiența de viață, la toate nivelurile ei.

Înțelegerea și acceptarea trecutului ne aduce liniștea că fiecare dificultate prin care am trecut vreodată a fost acolo ca urmare a creării în spirit a unui obiectiv de creștere. Trecutul devine acum prietenos și limpede, căci

## Fii o Forță a Naturii

este suma tentativelor reușite și nereușite de a evolua.

Înțelegerea și acceptarea prezentului ne dă bucuria de a trăi. Armonia unui trecut pe deplin înțeles dezlănțuie puterea de a crea în prezent, chiar acum. Reactivitatea la propriul trecut dispare în momentul în care noi declarăm acel trecut drept parte integrantă a vieții noastre. Când rezistența la propria noastră viață dispare, se naște carisma, excelența, genialitatea. În absența rezistenței dispare suferința. Viața nu mai este abrazivă ci redevine curgere, exact ca în copilărie.

Asumându-ne trecutul și prezentul deopotrivă, se naște în viața noastră încrederea, viziunea și asumarea viitorului. Pentru omul care își acceptă trecutul, devine evident faptul că fiecare nou obiectiv va genera noi probleme, noi depășiri de limite și noi praguri de existență. Acest lucru aduce în viața noastră anticiparea unui traseu pe care noi înșine l-am creat. Aceasta este sursa clarității. Am creat că voi atinge vârful muntelui și îmi este evident că voi transpira pentru a îmi duce corpul până acolo.

Iată cum înțelegerea, acceptarea, creația și claritatea devin ingredientele unui nou tip de viață. Este vorba de o viață trăită și gestionată dintr-un context al asumării fiecărui detaliu ca fiind cauzat de mine, ca sursă a vieții mele.

De aceea, dragii mei, vă provoc să observați că viața nu vine peste voi, ci pentru voi. Viața este acolo cu tot ce are și tot ce nu are, pentru a susține ceea ce crezi tu în interiorul tău.

## Marius Spiridon

Viața este felul în care Universul răspunde creației conștiente și inconștiente a oamenilor care visează în interiorul lui.

În următorul capitol vei descoperi felul în care poți dezlănțui puteri nebănuite ale ființei tale, prin mecanisme simple, ușoare și clare, aplicate la diferite niveluri și situații ale existenței noastre. Aceste instrumente te vor sprijini într-o reîntoarcere în paradis cât mai fluidă și mai asumată.

Te îmbrățișez! Continuă!



# Capitolul V

## Tinerete fără bătrânețe

Secretul tinereții fără bătrânețe din vechile basme ale românilor a fost pentru multă vreme o enigmă pentru mine. Deși descrierea era foarte clară în poveștile noastre populare, accesul dincolo de sensul metaforelor mi s-a deschis pe parcursul sporirii puterii mele personale și a disciplinei de viață.

Intenția acestui capitol este de a pune la dispoziția ta, cititorule, ceea ce îți este necesar ca om, pentru a duce o viață echilibrată, armonioasă, curată și creativă. Deși aceste ingrediente nu sunt absolut necesare pentru ca viața să existe, prezența lor contribuie enorm la calitatea emoțiilor pe care o persoană le are pe parcursul experienței pe pământ. Așa cum ai văzut în capitolele anterioare, unul dintre mecanismele cele mai fascinante ale naturii este tocmai acela de stabilire, menținere și încurajare a echilibrului și armoniei.

De fiecare dată când omul opune rezistență acestui echilibru natural sau ia acțiuni care se opun naturii, apar efecte secundare care îi marchează cursul vieții, nivelul de siguranță și starea sa de sănătate emoțională sau fizică.

Pentru a putea parcurge acest capitol cu încredere și claritate, îți recomand să citești povestea "Tinerete fără

## Marius Spiridon

Bătrânețe și viață fără de moarte”, atașată la finalul acestei cărți, în anexă.

Unul dintre lucrurile pe care le-am deslușit chiar la început în povestea despre care vorbeam este promisiunea în baza căreia a acceptat să se nască Făt-Frumos și anume - tinerețea fără bătrânețe. Dincolo de aspectul miraculos al acestei recompense promise de tată la nașterea lui, stau lucruri profund umane, absolut credibile și perfect realizabile în viața unui om. Nedescoperită de părinte și totuși promisă copilului ca o invitație în viață, tinerețea fără bătrânețe este un proces de menținere a tinereții interioare și exterioare. Acest proces descris în basm prin diferite acțiuni, metafore, teste și victorii are capacitatea de a oferi celui transformat, tu, eu sau Făt-Frumos, puterea de a trăi o viață împlinită, fericită și binecuvântată cu darul bucuriei prezentului.

Făt-Frumos a ales de bunăvoie să se avânte în experiențe care să îi ofere acces la ceea ce dorea el cel mai mult. Și-a hrănit, însănătoșit și câștigat calul (vezi metafora șofer-mașină din capitolul anterior). Apoi a câștigat lupta cu Gheunoaia, care este simbolul unei relații defectuoase cu părinții. Apoi s-a luptat și a învins Scorpia, care este simbolul singurătății și al unei comunicări pline de judecată și diminuare cu propria familie și cu lumea din jur. După aceea a învins fiarele înspăimântătoare ale pădurii, ridicându-se deasupra lor, într-un loc în care nu l-au putut atinge fizic și spiritual. La final a reușit să ajungă în palatul unde se afla tinerețea fără bătrânețe și viața fără

## Fii o Fortă a Naturii

de moarte.

Deși procesul descris de basm este complet și clar, autorul din popor adaugă și marea greșeală pe care a făcut-o Făt-Frumos pentru a decădea din armonia interioară câștigată cu atâta trudă și anume, trecerea prin Valea Plângerii. Acest loc este simbolul zăbovirii cu gândul în trecutul propriu, ceea ce a declanșat dorul, nevoia de a se întoarce în timp și ulterior, îmbătrânirea sa.

Valea Plângerii este locul în care se declanșează amintirile nefaste ale unei persoane sau în care se creează amintiri noi datorită unor acțiuni iresponsabile. Tot drumul de întoarcere spre casă este presărat cu simptome și efecte ale unor schimbări, deteriorări și degradări ale puterii și sănătății fizice și emoționale ale lui Făt-Frumos.

Dincolo de faptul că „Tinerețe fără bătrânețe și viață fără de moarte” este doar o poveste, hai să aruncăm o privire la impactul pe care îl au emoțiile și atașamentele pe care le stocăm în corpul, mintea și sufletul nostru.

În acest scop, îți ofer o metodă structurată pe șapte niveluri, care să te sprijine în a descoperi și elibera emoții care pot fi la baza felurilor în care gândim, acționăm, comunicăm sau interacționăm cu lumea.

Această metodă poartă numele capitolului pe care îl citești chiar acum - **Tinerețe fără Bătrânețe**.

Fiecare din cele șapte niveluri al acestei metode durează doar 15 minute. Aceste niveluri pot fi reluate ori de câte ori este nevoie, până dau rezultatele pe care dorești să le obții.

Faza pregătitoare a fiecărui nivel constă în a îți găsi

## Marius Spiridon

un loc relaxat, plăcut și liniștit în care să poți să te retragi pe durata exercițiului. Acest loc poate să fie diferit de la o zi la alta, important este să te simți confortabil fizic și emoțional cu alegerea ta.

În primele trei minute relaxează-te și propune-ți în mod intenționat și cu voce tare următorul lucru: „Acum petrec timp cu mine și voi descoperi amintiri, gânduri și emoții care să mă conecteze cu propria-mi persoană și cu mediul înconjurător.”

Poți folosi cuvintele care te reprezintă cel mai bine, fără a fi necesar să reproduci cu exactitate fraza de mai sus. Lasă-ți libertatea de a exprima ideea aceasta, în forma în care îți vine cel mai ușor.

Inspiră și expiră adânc și rar de 10 de ori apoi, înainte de a trece la pasul următor, dă-ți voie să îți oferi un moment de recunoștință pentru simplul fapt că îți aloci timp unei activități care are drept scop bunăstarea ta interioară și exterioară. La viteza cu care se desfășoară lucrurile în zilele noastre, un astfel de moment este lăudabil.

Apreciază-te, prin urmare, pentru faptul că îți oferi acest timp de calitate. „Sunt recunoscător că mi-am găsit timpul necesar pentru a mă uita la lucrurile care sunt astăzi importante pentru mine”.

După această fază pregătitoare urmează explorarea propriu zisă a fiecăruia dintre cele șapte niveluri, după cum urmează:

### 1. Explorarea supraviețuirii - Frica

## Fii o Forță a Naturii

La acest nivel se nasc emoțiile care au legătură cu protejarea vieții noastre, cu supraviețuirea. Emoția principală care se naște la acest nivel este frica. Frica declanșează secrețiile de adrenalină din corp și atunci când este ignorată, neînțeleasă sau neconștientizată cauzează epuizare fizică, panică și anxietate.

Intră în contact cu fricile tale. Observă-le și realizează că detaliile care ți se arată nu sunt prezente în mediul tău înconjurător, ci sunt doar niște scenarii de supraviețuire, create de mintea ta.

Dă-ți voie să vizualizezi și contemplează viziunile care se creează. Descoperă-ți propria putere de a clarifica tot ce ține de fricile care te afectează.

Viziunile tale despre frică nu sunt reale. Câteva lucruri merită apreciate, totuși: dragostea ta de viață și faptul că ai un mecanism care permanent se află în slujba ta, cu fidelitate. Acest mecanism este mintea ta. Ea te protejează de lucrurile care îți amenință existența ta aici, pe Pământ.

Capitulează în fața acestor frici, lasă emoția să curgă și apreciază faptul că mecanismele tale de supraviețuire funcționează și au grijă de tine.

Dă voie fricii să curgă pentru a face loc certitudinii că viața ta este protejată prin intermediul acestei emoții.

Observă cum frica de mașini te ajută să treci strada în siguranță. Frica de apă te ajută să păstrezi o distanță la care să te simți confortabil față de adâncuri. Frica de eșec te ajută să menții optimismul și încrederea disponibile în

## Marius Spiridon

zona de confort. Frica de vorbit în public te ajută să cultivi sentimentul de apartenență și sens în mijlocul comunităților din care faci parte.

Frica e vitală. Iubește-o! Ea pune în lumină forța interioară a cărei singură misiune este să te țină în viață! Acceptă viața!

Prin acceptarea fricii, dobândim încredere și siguranță în aventura noastră pe pământ. De câte ori simți frica spune așa: „Îmi accept frica, ea mă slujește cu fidelitate, îndrumându-mă spre ceea ce este nou. Ea mă ține în viață și mă slujește cu fidelitate de fiecare dată când sunt în pericol. Ce iubesc cel mai mult la frica mea este că ea mă ocrotește de fiecare dată. Aleg să acționez spre obiectivele mele, chiar și atunci când frica e prezentă”.

### 2. Explorarea plăcerii - Vinovăția

Îndreaptă-ți atenția acum către tot ceea ce te reține din a face lucrurile care îți aduc plăcere.

Care sunt lucrurile pentru care te învinovățești?

Care sunt locurile din care ai fugit?

Pe cine ai rănit?

Adu-ți aminte că nu există nici măcar o singură dimineață în care să te fi trezit cu gândul de a suferi. Nu există zile, uită-te, în care să fi dorit să funcționezi la jumătate din capacitatea ta maximă. De aceea, este necesar să accepți că ceea ce ai făcut face parte din trecut și reprezintă soluția cea mai bună pe care ai găsit-o la acel

## Fii o Fortă a Naturii

moment din viața ta.

Ceea ce ai făcut ieri sau anul trecut reprezintă cine ai fost tu atunci. Iubește acea persoană și apreciază-te pentru faptul că ai crescut mult de atunci.

Cum știi asta? Cum știi că între timp ai crescut?

Faptul că astăzi vezi lucrurile diferit și simți vinovăție îmi spune că tu te-ai ridicat la un alt calibru.

Vinovăția ia naștere atunci când se întâlnește minunea care ești azi cu omul care ai fost ieri și descoperă feluri noi în care ai putea face lucrurile.

Puterea de a avea perspectivă apare atunci când privești spre vale stând în vârful muntelui.

Știi că îți dorești, în adâncul tău, să ai o influență pozitivă asupra lumii, de aceea e necesar să te eliberezi de ceea ce ai făcut atunci și să te concentrezi pe ceea ce dorești să fii acum pentru tine și pentru oamenii din jurul tău.

Iartă-te și apreciază-te pentru frumusețea pe care dorești să o pui în lume și pentru viața puternică pe care dorești să o creezi pentru tine și pentru ceilalți. Vinovăția îți arată că ai devenit persoana care știe și poate să pună în lume creștere, iertare și acceptare. Dacă nu era vinovăția, nu erai cu nimic diferit față de ieri.

Prin acceptarea vinovăției dobândim acces la abundență, plăcere și bucurie.

De câte ori simți vinovăția spune așa: „Accept că am crescut acum și pot face lucrurile diferit. Aleg să acționez așa cum simt azi și simt iubire față de omul care am fost. Da, am evoluat mult de atunci! Mă iert pentru tot ce am

## Marius Spiridon

fost vreodată! Îmbrățișez viitorul și creez noutate în fiecare moment!”

### 3. Explorarea voinței – Rușinea

Voința este puterea care face posibilă atingerea obiectivelor noastre. Obiectivele se ating prin exercitarea voinței indiferent dacă ele sunt pe termen scurt sau lung, spirituale sau materiale, personale sau colective, de investiții sau de cheltuială.

În calea voinței stă rușinea. Rușinea blochează puterea de a îți manifesta voința spre îndeplinirea a ceea ce e important pentru tine.

Care sunt lucrurile de care îți este rușine?

Care sunt cele mai mari dezamăgiri față de propria ta persoană?

Care sunt locurile în care TU te-ai decepționat pe tine și nu mai ai puterea de a înainta?

Rușinea este o forță magică. Ea este creată pentru a ne arăta cu precizie desăvârșită, acele locuri și evenimente din viața noastră unde avem tendința să ne retragem din lume.

Da, rușinea este ghidajul pe care ni-l oferă Universul pentru a ne ajuta să aparținem. Rușinea ne favorizează pentru că ne oferă indicii asupra locurilor în care puterea noastră de a aparține a fost afectată de acțiunile noastre.

Fără rușine, oamenii nu ar putea sta laolaltă, căci rușinea și opusul ei, demnitatea, reglează apropierea dintre oameni. De aceea, momentele în care consensul



## Fii o Forță a Naturii

oamenilor despre societate nu este respectat, când *codul traiului împreună* al umanității este încălcat, apare forța care ajută oamenii să își regăsească drumul către miezul comunității lor.

Oamenii sunt un dar unul pentru celălalt și de fiecare dată când considerăm că lumea e un loc mai bun fără noi în ea, apare rușinea, slăbirea puterii de a merge înainte.

Rușinea este o emoție care indică locurile unde echilibrul vieții noastre poate fi îmbunătățit prin implicare și apropiere. Ea ne arată fugile noastre, acolo unde nu vrem să mai fim văzuți.

Acceptarea și iubirea propriei persoane aduce alinarea rușinii și prin aceasta devenim un plus de valoare în lumea din care facem parte. Când devenim plusul pe care dorim să îl aducem în lume, suntem atrași în mod natural spre epicentrul social al comunității noastre. Inima începe să ne bată în ritmul cântecului unității dintre oameni. Acolo e locul în care viața noastră capătă sens și ne simțim utili, puternici și acceptați.

Dacă te regăsești uneori în nevoia de izolare, de distanțare față de lume, este perfect. Ai libertate totală de gândire și acțiune. Fiecare situație este o oportunitate de a regla distanța dintre tine și comunitate lucrând la cele două capete ale axei rușine- voință, prin reglarea proporției dintre ascunzișurile tale și comunicarea adevărului tău.

De aici, viața devine simplă, vrei distanță față de lume - pune accent pe a ascunde și a tăinui. Vrei apropiere

## Marius Spiridon

- comunică și pune adevărul tău în lume. Alege. Prin acceptarea rușinii, ni se deschide calea către încredere în sine, motivație și simț al scopului.

De câte ori îți este rușine, spune așa: „Accept și iubesc toate aspectele mele, exact așa cum sunt. Mă iert pentru tot ce am greșit față de mine și de ceilalți. Înțeleg că rușinea mea vine din nevoia de apropiere față de oameni și iubesc asta la mine. Sunt cine sunt și mă iubesc așa cum sunt, în fiecare moment.”

### 4. Explorarea dragostei – Suferință și pierdere

Pierderea și suferința sunt printre cele mai importante emoții umane. În absența lor, dispăre granița dintre iubire și indiferență.

Aceste emoții sunt cât se poate de firești pentru noi, întrucât descriu puterea noastră nelimitată de dăruire. Într-o ființă capabilă de a dăruia nelimitat există un potențial nelimitat de suferință. Echilibrul dintre cele două se realizează prin eliberare și renunțare.

Iubirea prezentă în interiorul nostru continuă să existe chiar și atunci când persoana iubită nu mai este în preajmă. Acest lucru se întâmplă pentru simplu fapt că noi suntem fântâna din care iubirea izvorăște la nesfârșit.

Durerea și suferința, pierderea și lipsa apar din gândul că lumea este sursa iubirii din interiorul tău.

De câte ori ești îndurerat adu-ți aminte de puterea ta nesecată de a dăruia o îmbrățișare, un gând frumos, o mângâiere, o vorbă bună sau orice altceva consideri de

## Fii o Forță a Naturii

cuviință.

Momentul în care te confrunți cu suferința nu este decât o ocazie specială de a crea un act de dăruire. Dăruind în mijlocul suferinței vei afla că izvorul ce alimentează iubirea a fost dintotdeauna, este și va fi chiar în pieptul tău.

Așa cum soarele aduce căldura, norii anunță ploaia și fumul vestește focul, suferința și durerea destăinuie existența dragostei. Ceea ce nu iubim nu ne cauzează durere. Cu atât mai mult, lucrurile sau oamenii la dispariția cărora asistăm fără suferință, nu au fost scäldate în iubirea noastră.

În clipa în care învelim ceea ce iubim în dragostea noastră, acel lucru sau ființă devine parte din noi și la plecare lasă durere în noi pentru că o parte din noi pleacă la cel moment. De aceea, iubirea este o putere unificatoare fără seamăn, pentru că în îmbrățișarea ei devenim o singură persoană.

La fel cum iubirea dăruită de tine altora este în tine și iubirea primită de la ceilalți îți va rămâne permanent alături. Ea este un dar și darul este al celui care îl acceptă. Refuzul iubirii, ca de altfel al oricărui lucru, face ca acel lucru să se întoarcă la dăruitor.

Iubirea vine spre tine în funcție de capacitatea ta de a iubi. Dacă ne dorim curaj, Universul ne oferă prilejul de a deveni curajoși.

Dacă ne dorim abundență, Universul ne va acorda posibilitatea de a deveni abundenți.

Dacă vrem iubire, vom fi dăruți cu toate

## Marius Spiridon

oportunitățile de a fi iubire.

Indiferent de ceea ce râvnim, noi suntem sursa acelei cereri într-o devenire.

A îți oferi șansa să suferi este cea mai dulce formă de acceptare a iubirii din interiorul tău.

Când suferi zici: „Da, iubesc!”

Îngăduința ta cu propria ta durere este o încuviințare a darului înnăscut de a crea iubire din nou și din nou, din tine.

Prin înțelegerea suferinței și a durerii, dobândim acces la iertare, acceptare compasiune și eliberarea de rănilor din trecut.

Când suferi și ești îndurerat spune așa: „Simt durere și iubesc! Voi continua să inund oamenii din jurul meu cu iubire și accept să fiu mângâiat de iubirea celorlalți. Las suferința să curgă pentru a face loc unei iubiri noi, pentru că sunt un om veșnic nou prin puterea mea de a crea și de a dărui lumii. Iubesc la mine faptul că pot iubi. Iubesc la mine faptul că sufăr din iubire. Aleg să reprezint iubirea în orice fel mi se potrivește acum”!

### **5. Explorarea Adevărului - Minciunile pe care ți le spui ție**

Puterea de a sta față în față cu propriul nostru adevăr poate fi accesată numai atunci când descoperim libertatea glăsurii și a ascultării oamenilor.

Exprimarea autentică și carisma în comunicare devin felurile noastre naturale de a fi atunci când comunicăm

## Fii o Fortă a Naturii

propriul adevăr. Dacă libertatea noastră de exprimare în fața celorlalți dispare sau este umbrită de rețineră, acest lucru se întâmplă datorită faptului că ne confruntăm în interiorul nostru cu neadevărul personal al celor rostite.

Capacitatea conversațiilor noastre interioare de a ne deturna din intențiile pe care le avem cu ceilalți oameni răsare din faptul că noi înșine ne raportăm la ceea ce rostim ca la o minciună.

Pentru a putea să ne exprimăm liberi, de data aceasta este necesar să renunțăm la ceva. Da, indiferent de sensul în care se desfășoară comunicarea, fie că este din ascultare sau prin vorbire, pentru a putea fi liberi în limbaj, este necesar să renunțăm la a manipula și a judeca sensul celor auzite sau rezultatul celor spuse.

Pentru a putea explora acest nivel este necesară absorbirea tuturor nivelurilor anterioare la nivel de realitate personală. Frica de a nu răni sau provoca vinovăția față de cele comunicate, rușinea abordării oamenilor sau pericolul pierderii iubirii, toate acestea au un efect de inhibare a autenticității exprimării noastre.

De multe ori simțim nevoia să îi protejăm pe ceilalți în cele rostite de noi. De fapt, fiecare loc în care ne temem că vom răni are la sursă credința că nu suntem acceptați în lume drept cine suntem noi cu adevărat. Ori, acest ultim lucru apare la oameni doar atunci când suntem obișnuiți să mințim întru compensarea unei micimi închipuite.

Felul în care ne regăsim libertatea și autenticitatea în comunicare vine, în primul rând, din acceptarea că durerea noastră nu ar fi prezentă dacă nu am avea un

## Marius Spiridon

angajament adânc de a ne exprima propriul nostru adevăr. Atunci când realizezi că minciuna te doare doar pentru că îți dorești să fi rostit adevărul, transformarea comunicării tale deja a început.

Următorul pas după ce ai înțeles că oamenii sunt ființe ale adevărului, este practicarea rostirii lui. Exercițiile de comunicare a adevărului personal sunt vitale la acest nivel. Fie că e vorba de a vorbi în fața oglinzii, de a scrie adevărul personal pe hârtie sau de a comunica de pe o scenă, exersarea curajului în exprimare are un impact inegalabil în a dezlănțui limbajul și autenticitatea unei persoane.

Prin înțelegerea importanței de a ne rosti adevărul personal descoperim acceptarea propriei ființe ca fiind sursă a curajului și nelimitării în inspirarea celor din jur.

Când te simți blocat în ceea ce ai de spus sau datorită lucrurilor pe care le-ai auzit, spune așa: „Accept acum să rostesc numai adevărul, dintr-un loc în care sunt liber de judecată față de mine, de ceilalți sau de lume. Ofer toată compasiunea și atenția mea în ascultarea semenilor. Ceea ce am de spus este adevărat, necesar și adaugă valoare semenilor mei și mie. Felul în care ascult onorează pe ceilalți prin generozitatea și sinceritatea timpului oferit”.

### **6. Explorarea unității - Iluzia separării**

Cea mai mare parte a bucuriilor umane vin din capacitatea de a ne bucura de prezența celorlalți, a de simți împlinirea ce decurge din apartinere, unitate și claritatea asupra acțiunilor care ne pot duce acolo.

## Fii o Forță a Naturii

Noi, oamenii, am fost construiți pentru a funcționa împreună. Suntem ființe sociale și starea de unitate este elementul nostru natural.

De aceea, una dintre cele mai mari suferințe umane este aceea de a ne simți separați sau înlăturați în relația noastră cu ceilalți. Puține sunt cazurile în care avem motive externe pentru a fi dați la o parte. Rareori aceste motive vin nechemate, din circumstanțele noastre.

În majoritatea situațiilor însă, separarea, înstrăinarea și izolarea noastră vin din evenimente trecute peste care e dificil să trecem. Toate întâmplările trecute de care nu ne putem elibera determină la nivel mental bucle temporale în care suntem blocați datorită atașamentului nostru față de rezultatele acelor întâmplări.

Aceste bucle temporale ne apar drept iluzii că viața ar trebui să decurgă într-un anume fel pentru ca noi să putem beneficia de anumite avantaje. Ele se numesc atașamente și ne slăbesc claritatea pe care o avem asupra vieții noastre în general, cât și a situațiilor de zi cu zi, în particular.

Aceste bucle temporale și suferința care vine din repetarea lor permanentă ne introduc în cel mai mare angajament al vieții noastre: angajamentul unicității și al unității. Motivul pentru care ne doare repetarea propriilor gânduri sau acțiuni cât și faptul că vedem asta la toți cei din jurul nostru vine din dorința adâncă și inconștientă de a fi spontani, originali și unici în timp ce ne integrăm în unitate, conectare și iubire în lumea înconjurătoare.

Felul în care este construită viața noastră, la acest

## Marius Spiridon

nivel, este foarte simplu: în secunda în care ne abandonăm intuiției noastre, dobândim claritate asupra a ceea ce ne folosește să devenim și să facem.

Această claritate gonește ceața mentală a rutinei și a repetiției și ne dă acces la însuși motivul pentru care omul este o ființă a rutinei și a repetiției.

Când acest motiv este înțeles la nivel spiritual, de adâncime, viața se sfârșește în forma în care o știm sau în cea pe care ne-am obișnuit să o vedem în jurul nostru.

Rolul buclelor temporare devine evident, înainte ca ele să dispară cu totul: ne căutăm propria libertate repetând lucrurile care ne țin prizonieri. Acest lucru se întâmplă în intenția de a găsi o soluție spirituală la ceea ce ne blochează.

Da, suntem blocați în vinovăție până descoperim iertarea.

Da, când suntem ancorați în sărăcie și vom sta în ea până găsim sursa abundenței în interiorul nostru.

Umblăm prin lume repetând toate circumstanțele dramelor noastre până atunci când, conduși de intuiție, găsim puterea de a renunța la cercul vicios al gândirii noastre.

Acest lucru vine în totală acceptare față de propria noastră minte. Eliberarea nu vine din invalidarea minții, ci tocmai din acceptarea ei ca instrument ce ne asigură supraviețuirea pe acest pământ.

În momentul în care acceptăm tot ceea ce există în mintea noastră ca fiind parte din recuzita noastră de supraviețuire, atunci apare o întrebare: Care este



## Fii o Forță a Naturii

inventarul recuzitei noastre de nelimitare, de prosperitate și creștere?

Aici găsim alte lucruri: claritatea, intuiția, înțelegerea, unitatea, unicitatea. Descoperim aici că toate lucrurile pe care noi le-am crezut separate și diferite - sunt de fapt unitare și nedespărțite de vreo graniță. Suntem cu toții un singur organism. Altfel despărțirea nu ar mai dura.

Suntem cu toții unici. Altfel nu ar apărea suferința imitării.

Suntem fiecare spontani și permanent noi.

Altfel nu ar exista durere în rutină și repetare.

Suntem cu toții conectați. Totul este conectat.

Chiar și separarea elementelor din natură este o iluzie. Pământul, aerul, focul și apa sunt unul și același lucru. Dacă te uiți cu atenție vei vedea că ele sunt patru părți ale aceluiași întreg. Chiar și metalul este o parte a pământului care a fost purificată prin foc și spălată cu apă pentru a ajunge în forma sa actuală.

Prin înțelegerea repetiției și iluziei ca funcție a minții noastre, apare înțelegerea la nivel spiritual, intuiția și inteligența super creativă.

Ori de câte ori te regăsești în suferința iluziei, spune așa: „Accept și înțeleg faptul că mintea mea creează gândurile care îmi sunt necesare pentru ca eu să supraviețuiesc. Aleg astăzi să merg dincolo de supraviețuire. Aleg acum să am încredere în intuiția mea. Am încredere în mine și în înțelepciunea mea. Aleg să supraviețuiesc în timp ce creez claritate, iubire și

## Marius Spiridon

înțelegere în viața mea. Îmi iubesc mintea și ea mă iubește și mă slujește pe mine cu fidelitate și dedicare. Îmi materializez viziunea mea interioară, în fiecare moment, prin felurile mele de a fi, prin gândurile mele, prin acțiunile și rezultatele pe care le produc. Iubesc totul la mine. Iubesc totul la oameni. Iubesc. Sunt iubire.”

### 7. Explorarea Universului - atașamentele pământești

Indiferent de spiritualitatea comunității în care trăiește, omul are permanent o relație discretă, omniprezentă și bidirecțională cu natura, planeta și universul.

La diferite niveluri de conștiință omul vede și accesează diferite niveluri de putere, în funcție de felul în care el se vede pe el însuși și pe ceilalți oameni.

Percepția omului despre el însuși dă naștere contextului vieții sale. Nici o acțiune și nici un gând nu poate scăpa acestui context propriu al fiecărei ființe umane.

Dacă eu trăiesc pentru a supraviețui, acesta este contextul meu și în el apar toate felurile de a fi, gândurile, acțiunile și rezultatele mele.

Dacă eu activez în contextul unei familii, de acolo vor răsări acele gânduri și acțiuni. La fel de bine pot acționa și funcționa în contextul unui lider la nivel de țară, regiune, planetă și chiar galaxie. Contextul meu are putere de a sculpta fiecare eveniment care se naște în interiorul spațiului meu.

## Fii o Forță a Naturii

Oportunitatea de a contribui în viața unui om este tratată foarte diferit de un om aflat în context de supraviețuire și de un lider regional.

Accesul la nivelul șapte oferă omului posibilitatea de a avea control deplin asupra conștiinței sale, a felului în care el își folosește gândurile și acțiunile.

Calitatea experienței de viață a fiecărui om de pe această planetă este direct legată de calitatea emoțiilor sale din fiecare moment trăit aici. Emoțiile noastre vin din capacitatea noastră de a fi conștienți de ceea ce creăm pentru noi înșine și pentru ceilalți. De aceea Universul ne recompensează în funcție de măsura în care noi creștem aportul de conștientizare a vieții în propria persoană și la ființele din jurul nostru.

Da, Universul ne răsplătește pentru scăderea entropiei din spațiul nostru. În aventura noastră umană către a fi conectați cu viața, în toate felurile în care ea ne apare și în toate felurile în care ea nu ne apare, apar permanent indicii care ne anunță că suntem pe drumul cel bun. Atașamentele noastre pământești ne amintesc permanent, în această excursie, că atât timp cât suntem legați de anumite lucruri din viața noastră, trecerea la nivelul următor de înțelegere este anevoioasă.

Spre exemplu, indiferent de mobilitatea și puterea unui om, dacă el este atașat de un obiect, un teren, un alt om sau de o situație - acea persoană va fi legată, dependentă și lipsită de libertate. Va trebui, pentru a își împlini propria sa legare, să graviteze, să își ducă propria viață în jurul obiectului atașării sale, până la eliberare.

## Marius Spiridon

Sunt mulți oameni care aleg să trăiască întreaga viață în acest fel și mulți alții care aleg să renunțe la ceea ce le afectează libertatea și calitatea vieții.

Această conștientizare nu este deloc dificilă și vine din accesarea celor șase niveluri anterioare, la care se adaugă înțelegerea motivului pentru care suntem aici pe pământ.

Având în vedere că am venit aici fără posesiuni și atașamente și plecăm fără capacitatea de a lua cu noi ceva de natură materială, este evident că singurele achiziții pe care le putem păstra sunt sentimentele, emoțiile, cunoștințele și puterile pe care le-am dobândit aici.

Suntem aici pentru a obține feluri de a fi.

Viața este o vitrină universală care conține un sortiment infinit de feluri de a fi. În experiența noastră, noi alegem să trăim, să obținem și să ne familiarizăm cu felurile de a fi pentru care am venit aici.

În felurile de a fi pe care le căutăm nu există moralitate. Răul, binele, ceea ce e corect și ceea ce e greșit, adevăratul și falsul, toate sunt identice ca feluri de a fi. Ele reprezintă doar alegeri cu care noi ne trăim viața.

Putem alege să trăim ignoranți sau fericiți, inteligenți sau înceți, cu inima curată sau în continuă agitație. Diferența dintre nivelul șapte și toate celelalte este că aici aflăm că noi suntem cei care ne-am ales această experiență de viață și ne asumăm în întregime această peripeție.

Provocarea cea mai mare a acestui nivel este aceea de a renunța la tot ceea ce te ține atașat de această lume, de tot ceea ce ai ajuns să iubești.

## Fii o Forță a Naturii

Asta nu înseamnă că acele lucruri sau ființe vor dispărea sau că tu nu vei mai avea acces la ele. Nu înseamnă că vei fi nepăsător, incapabil să iubești sau că vei deveni nevăzut pentru ele.

Marele salt de conștiință în acest nivel este că vei descoperi capacitatea de a oferi și primi libertate deplină către și dinspre tot ceea ce iubești.

Iubirea și libertatea, împreună, dau naștere capacității de a fi pur și simplu. Acesta este locul în care se naște permanența, curgerea. Este izvorul nemuririi și al tinereții fără bătrânețe.

Prin înțelegerea atașamentului nostru față de cele pământești apare puterea de detașare, apare capacitatea de a trăi în context universal cât și uman. Cel mai important dar al acestui nivel este puterea de a îți atinge potențialul ființei tale, dincolo de ceea ce este posibil pentru tine ca și locuitor al acestei planete. Obții capacitatea de a îți lărgi contextul și de a transforma viața din jurul tău la scară mare.

Ori de câte ori te regăsești în suferința atașării pământești, spune așa: „Accept alegerea mea de a veni pe pământ de bună voie. Accept întreaga mea experiență de viață, cu tot ce este și cu tot ce nu este în ea. Îmi asum trăirile, emoțiile și felurile de a fi pe care am venit să le experimentez. Înțeleg că a fi atașat sau a nu fi atașat nu face nici o diferență în capacitatea mea de a lua cu mine lucruri sau ființe, la încheierea sejurului meu pe această planetă.

Sunt aici să ofer libertate, iubire, contribuție și sprijin

## Marius Spiridon

în devenirea spirituală a celor din jurul meu. Tot ce este în jurul meu, apare din interiorul meu, datorită puterii mele nemărginite de a crea neconținut și necondiționat. Am fost, sunt și voi fi dintotdeauna și pentru totdeauna ceea ce sunt.”

Având la îndemână tot ceea ce ai citit și tot ceea ce ai devenit în acest capitol, te provoc să te arunci din nou în viață, cu mult curaj, încredere și poftă de creație!  
Te iubesc!

## Capitolul VI

### Cornul abundenței

Petrecem o parte importantă din viața noastră căutând belșugul necesar unei existențe tihnite și împlinitoare. Ne naștem, creștem și pornim pe drumul vieții pentru a descoperi tărâmul făgăduinței în domeniul care este pentru noi cel mai arzător și facem asta zi de zi, fără oprire.

Pentru unii dintre noi, această destinație este în domeniul financiar, pentru alții în domeniul creației, familiei, artei sau chiar a puterii de a conduce oameni. Desigur, sunt sute, poate chiar mii de direcții în care ne putem concentra eforturile existenței noastre. Fiecare dintre noi ne formăm, sub influența spațiului în care am crescut, dorința de a atinge cea mai bună versiune din ceea ce putem fi, într-unul sau mai multe domenii cu care suntem conectați.

De milenii, oamenii se referă la abundență ca fiind puterea cuiva de a transforma energiile sale interioare în belșug exterior.

Intenția acestui capitol este de a face, o dată și pentru totdeauna, legătura între energia pe care o primim de la viață, din Univers, din Natură și capacitatea noastră de a crea abundență în domeniile care prezintă interes pentru noi. Cele două sunt conectate într-un loc foarte

## Marius Spiridon

special, care este permanent la îndemâna noastră - conștiința noastră.

Abundența nu este o iluzie sau o imposibilitate. Până la finalul acestui capitol vei descoperi concret cum o poți obține în viața ta. Felul în care am fost educați este că bogăția se află în exteriorul nostru, în lume, la ceilalți și pentru a ajunge la ea, pentru a o dobândi, este necesar să facem lucruri, să avem rezultate, să ne asumăm tiparele unei vieți de succes.

Am învățat de mici că atunci când vrem să obținem ceva e necesar să ne concentrăm atenția pe lucrurile care sunt expresia socială sau simbolul aceluia ceva.

Dacă vrem succes, am învățat să căutăm a obține expresia succesului: bani, mașini, proprietăți.

Dacă vrem putere, am învățat să căutăm a dobândi expresia puterii: control, autoritate, subordonarea celorlalți.

Dacă vrem frumusețe, am fost educați să vânam ceea ce confirmă părerea socială despre frumusețe: complimente, accesorii sau capacitatea de a influența.

Viața însăși, trăită din această perspectivă, devine o luptă de obținere, o misiune cu obiectiv strategic și o campanie de cucerire a lumii. Acest lucru nu este deloc greșit, vine cu propriile sale avantaje și dezavantaje. Ghidarea după aceste principii oferă accesul la o viață predictibilă și posibil de obținut.

Printre cele mai mari avantaje ale vieții trăite așa, se află continua învățare, competitivitatea și socializarea permanentă. Când vrei să obții ceva ce se află acolo în



## Fii o Forță a Naturii

lume, e necesar să găsești resursele pentru a ajunge la lume.

Printre cele mai mari dezavantaje ale unei vieți trăite în continuă căutare este faptul că semnificația, belșugul și rostul sunt puse în lume, acolo, departe.

Felul acesta de raportare face ca omul, căutătorul, aventurierul să rămână lipsit de semnificație, importanță, putere, pur și simplu pentru că toate acestea se află în exteriorul lui.

Omul care trăiește viața din această perspectivă poate ajunge să interacționeze cu ceilalți, cu lumea, dintr-un loc în care el și emoțiile sale nu sunt prea relevante și în care doar rezultatul contează. Rezultatele sale, în această lume, reprezintă validarea eforturilor omului de a fi persoana potrivită la locul potrivit. Aici omul se modelează după lume pentru a aparține.

Câți dintre noi oare, am ajuns la rezultatele pe care ni le-am dorit, însă am observat că emoțiile și experiența noastră au avut de suferit pe tot parcursul călătoriei noastre spre acele rezultate?

Viața trăită astfel devine un loc al reactivității continue, o lume în care tot ce fac eu este pentru a obține ceva, pentru a ajunge undeva, pentru a bifa ceva.

Spre exemplu, în propria mea viață, acum 15 ani, locuind în Statele Unite, mi-am propus să obțin o sumă de bani colosală la acel moment, de 100 de dolari. Singura intenție pe care o creasem era de a obține acei bani, pe baza îndemănárilor mele în consultanță și bazându-mă pe faptul că eram dornic să am succes, indiferent de eforturi.

## Marius Spiridon

Din punct de vedere social, ar fi însemnat să am acces la genul de viață pe care îl doream și mai mult, la genul de anturaj în preajma căruia vedeam succesul. Mi se spunea permanent: poți mai mult, grăbește-te, nu te vom mai aștepta prea mult timp.

Zis și făcut. Timp de doi ani am lucrat asiduu, cel puțin 10 ore pe zi, pentru a îmi atinge obiectivul. Triplasem numărul de clienți iar încasările erau fenomenale. Compania mea, "Egeea LLC", era pe val și nimic nu mă putea opri. Nu am observat că între timp ajunseseam singur, renunțasem la prieteni iar relația mea de cuplu de la acel moment se răcise total pentru simplul motiv că nu eram acasă mai deloc. Da, aveam mașinile, casele, investițiile, terenurile. Ce nu am băgat de seamă la vremea respectivă a fost faptul că sănătatea mea se deteriorase dramatic, nivelul de stres la care funcționam era de neînchipuit.

Drept urmare, la finalul anului 2007, după ce mi-am atins obiectivul financiar, sănătatea mea a intrat într-un picaj abrupt, am fost spitalizat timp de aproximativ o lună, iar suma pe care am plătit-o pentru serviciile medicale a epuizat în întregime economiile din ultimii doi ani.

Mentorul meu de la acel moment, Robert E. Meyer, mi-a spus: Marius, informația pe care ai primit-o acum este foarte valoroasă. Te-a costat 100.000 de dolari. La ce o vei folosi? De fapt, realizezi măcar pentru ce ai plătit acest preț?

Am descoperit în acel moment un lucru care avea să

## Fii o Fortă a Naturii

îmi schimb viața pentru totdeauna: **în fiecare pierdere există ascuns un dar imens.**

Fiecare pierdere este, de fapt, un preț plătit în avans pentru a achiziționa un salt de conștiință, pentru a evolua. Universul nu oferă daruri în avans. Recolta nu crește înainte de a planta. Prietenia nu apare înaintea experiențelor comune. O construcție nu se ridică înainte de a face proiectul.

Din secunda în care am început să privesc lucrurile din această perspectivă, totul s-a transformat pentru mine și viața mea. Am descoperit cu surprindere faptul că pot exersa această abordare asupra situațiilor nefavorabile din momentul prezent, asupra acelor situații cu care mă ciocnesc zi de zi, pe măsură ce se desfășoară ziua.

Satisfacția cea mai mare o trăiesc însă atunci când mă uit la lucrurile pe care le-am considerat în trecutul meu pierderi de necompensat. Puterea de a privi față în față acele dureri și, mai mult decât atât, de a descoperi în ele daruri neprețuite, a devenit pentru mine o a doua natură, întrucât am exersat-o cu fiecare lucru care mă nemulțumea în viața mea.

Spre exemplu, din acest loc am descoperit pentru ce plătisem suma de 100.000 de dolari. Acum, când mă uit la valoarea pe care o reprezintă pentru mine, prețul plătit la acel moment mi se pare ridicol, nefondat și scandalos de mic.

Iată înțelepciunea pentru care am plătit acea sumă: Oamenii își extrag energia necesară supraviețuirii și creșterii lor prin conectarea cu momentul prezent.

## Marius Spiridon

Conectarea se realizează instantaneu prin îndreptarea atenției noastre către ceva anume.

Atunci când atenția este acordată de către noi, indiferent că se întâmplă conștient sau inconștient, se realizează imediat un transfer de energie.

Această energie în mișcare determină creșterea acelor lucruri în care ea este investită. Investirea energiei în ceva anume determină scăderea energiilor care rămân de investit.

Indiferent în ce fel privim acest lucru, există două întrebări:

1. Dacă energia mea este orientată spre lucruri din exteriorul meu și o investesc în afara mea, întrebarea mea este: Câtă energie mi-a mai rămas pentru a schimba lumea?
2. Dacă energia mea este orientată conștient spre interiorul meu, către feluri de a fi, intenții sau emoții, întrebarea mea este:

Cine doresc eu să fiu în relația mea cu acest domeniu din viața mea?

Mie îmi este clar ce pot obține atunci când îmi transfer energiile în lumea fizică, materială din jurul meu. Nu numai că am înțeles la nivel adânc acest lucru. Mai mult, am plătit scump această lecție și am aflat că sursa numărul unu a devitalizării mele fizice și energetice o reprezenta reactivitatea mea în relația cu banii, la acel moment.

Da, reactivitatea face ca omul să fie o consecință, o victimă a realității în care trăiește. Acest lucru se întâmplă

## Fii o Fortă a Naturii

doar atunci când atenția sa este îndreptată spre exterior. Doar atunci energia sa va fi risipită pentru a rezista, a face față, a răzbi, a găsi soluții la probleme și a supraviețui provocărilor.

Voi oferi un alt exemplu, pentru a clarifica efectele unei vieți trăite fără a găsi răspuns la întrebarea numărul unu. El vine de la unul dintre participanții în programul „Obtainium”, program creat pentru a sprijini oamenii în creșterea puterii lor personale.

Această persoană este un om plin de iubire și dărnicie iar cea mai mare provocare a lui era de a nu putea să ofere acea iubire oamenilor din jurul său. El deținea iubirea în felurite forme: dorință de a ajuta, bunătate, tandrețe, energie sexuală și creativitate.

De fiecare dată când dorea să dăruiască această iubire era oprit de gândul că nu este văzut de ceilalți și atunci nu mai rost are să își risipească timpul pe oameni nerecunoscători.

Din prima secundă a discuției cu el, mi-a fost clar că e reactiv la propriile gânduri despre lume. Indiferent dacă acele gânduri erau adevărate sau nu, el încheia ziua cu o oportunitate în minus de a fi un om iubitor și cu un gând în plus că lumea nu e un loc plăcut.

I-am propus să se uite în ce direcție curge energia lui și nu i-a luat mult timp până să descopere faptul că își îndrepta energia în afara lui, hrănind idei de genul: lumea e rea, nu sunt văzut de ceilalți, de ce să mă implic dacă nimeni nu îmi arată recunoștința.

L-am provocat apoi să arunce o privire la întrebarea

## Marius Spiridon

numărul doi, așa cum și tu o vei face curând, după încheierea acestui exemplu.

Când l-am întrebat ce dorește să creeze pentru el și cine dorește să fie, mi-a răspuns: „Să pot trăi liber de recunoștința celorlalți și să pot dărui iubire când, cât și cum vreau eu. Vreau să fiu liber!”

Da, el a creat pentru el însuși un context de libertate care i-a schimbat viața. În loc acționeze pentru a primi recunoștința celorlalți, el a început să acționeze pentru că are de oferit iubire.

Saltul de la un context la altul i-a dat oportunitatea de a își crea o afacere, o relație și o comunitate de prieteni în mai puțin de 3 luni. Acest lucru a venit simplu, din faptul că a început să gestioneze resursele pe care le are el însuși și pentru că s-a oprit din a face lucruri pentru a atrage recunoștința și atenția altora.

Nu uita: lucrurile pe care îți fixezi atenția, cresc.

Acesta este secretul abundenței.

Dacă îți fixezi atenția pe iubirea pe care o ai la îndemână, atunci se înmulțesc oportunitățile de a oferi iubire, cât și oamenii și resursele care vin spre tine pentru iubire.

Dacă îți fixezi atenția pe lipsa recunoștinței din lume, nivelul acestei lipse va crește și vei trăi într-o lume potrivnică, exact în felul în care ai definit-o înainte de a lua acțiune.

Secretul abundenței stă de fapt în propria ta putere de a îți îndrepta atenția către direcțiile în care vrei să progresezi.

## Fii o Forță a Naturii

De aceea, cititorule, te provoc la un exercițiu simplu.

Notează în agenda ta, toate persoanele sau lucrurile din exterior pe care îți concentrezi atenția chiar acum: părinți, copii, bani, mașină, casă, medii de socializare online, haine, mâncare, etc.

Observă ce gânduri apar acolo la intersecția dintre tine și acele domenii. Observă energia pe care o investești în acele domenii pentru a le ține la nivelul la care dorești tu să fie. Observă consumul de energie și timp care vine cu menținerea acelor domenii.

Întreabă-te: Câtă energie mi-a mai rămas pentru a schimba ceea ce se întâmplă aici? Caută răspunsul cel mai adevărat pentru tine. Observă emoțiile pe care le ai și notează gândurile care îți vin.

Apoi, schimbă întrebarea și caută un răspuns care reflectă adevărul tău personal în noua situație.

Cine doresc să fiu în relația mea cu părinții? Dar cu banii? Cine doresc să fiu în momentul în care îmi aleg și îmi port hainele? Dar în alte domenii?

Notează în agenda ta răspunsurile pe care le-ai găsit.

Observă cum se schimbă felul în care curge energia și puterea de a face o diferență atunci când tu ești persoana care are oportunitatea de a transforma ceva în lume.

Când conștientizez și declar cine sunt eu pentru ceilalți, lumea devine o consecință a cine sunt eu, eu devin creatorul lumii și puterea mea este motivul pentru care lumea este în felul în care este.

Acesta este locul din care izvorăște belșugul și

## Marius Spiridon

abundența: interiorul tău. Este locul în care se oprește goana după a face lumea să se potrivească propriilor păreri. Universul intervine acum în viața ta cu lucrurile pe care le ceri, pentru că ceea ce oferi tu nu mai sunt pretenții la adresa celorlalți, ci realități pe care tu le pui necondiționat, conștient și intenționat în lumea înconjurătoare.

Vei afla într-unul din capitolele următoare că tu ai creat lumea înconjurătoare prin ceea ce ai intenționat, mai mult sau mai puțin conștient, pe parcursul vieții tale.

În acest moment însă, insistă pe faptul că te poți uita și poți răspunde autentic la întrebările care îți vor aduce claritate.

Această claritate îți va oferi șansa de a descoperi sursa noutății în viața ta. De fiecare dată când insistăm cu atenția pe lucrurile și persoanele din viața noastră, mare parte din energia noastră interioară se duce spre ceea ce cunoaștem deja, spre lucrurile din jurul nostru.

Și atunci vine întrebarea: Unde se află, în această situație, noutatea? Unde este creația?

Într-un loc în care majoritatea energiei se distribuie către reactivitate, creația nu are nici loc, nici resurse pentru a se întâmpla.

De multe ori aud oameni în jurul meu, plângându-se despre alți oameni: "Viața e plictisitoare alături de el sau ea. Ar trebui să fie mai inovativ, să mă inspire și să mă facă să simt fluturi în stomac. Nu e nimic nou în viața mea."

Îmi dau seama imediat că acești oameni (cei care se



## Fii o Forță a Naturii

plâng, nu cei despre care se plâng), sunt triști în interior. Ei nu au găsit încă puterea de a crea în ei noutatea pe care vor să o vadă în lumea înconjurătoare. Ei nu au crescut și sunt îndurerați de propria nemișcare. Cum crezi că ar răspunde ei la cele două întrebări de mai sus?

Te provoc acum, la finalul unui capitol care îți vorbește despre abundență, să observi că toate lucrurile care se află în exteriorul nostru au în comun faptul că trebuie să facem efort să ajungem la ele.

Iată exemplul aerului: crezi că nu depui nici un efort să îl respiri? Oprește-te din respirat cam un minut și apoi ai să fii recunoscător că Universul te-a înzestrat cu dorința de a trăi și cu reflexul de a respira, chiar și inconștient. Când vei rămâne fără aer, vei înțelege darul vieții. Când vei reîncepe să respiri, vei înțelege și recunoștința pentru a fi în viață.

Abundența vieții vine din creație, rar din reacție și niciodată din observație. Deși pare o anagramă nostimă, dacă muți prima literă a creației, în urma ei, nimic nu mai e la fel.

Creează zi de zi, dacă iubești noutatea.

Dacă nu dorești să crezi ceva nou, ai putea alege să accepți ceea ce ai deja.

Și dacă totuși nu poți accepta ceea ce ai, alege să afli cine ești tu în lume.

În claritatea acelei alegeri, ai putea afla pentru ce motiv ești tu pe acest pământ și care ți-e menirea!

Te îmbrățișez!

## Capitolul VII

### De la mic la cosmic

În urmă cu mulți ani, înainte să îmi descopăr propria putere de a genera liniște, împlinire, putere și curățenie în viața mea - obișnuiam să petrec zile la rând plângându-mă de felul în care lumea și ceilalți oameni mă nedreptăteau.

Erau unele zile în care mă închideam în casă și îmi notam pe carnețele toate motivele pentru care sunt îndreptățit să arunc vina către cei din jurul meu, către familie, economie, sistemul social, țară sau starea vremii.

În timp, provocările pe care mi le-am programat în viață, mi-au dat ocazia să cresc și să înțeleg suficient de mult pentru a îmi putea asuma propria putere, pe de-o parte și pentru a fi apt de a sprijini oamenii din jurul meu, în călătoria lor spirituală, pe de altă parte.

Acest capitol este despre a înțelege cum putem transforma energia cu vibrație scăzută a emoțiilor negative, într-o energie a emoțiilor și a trăirilor pozitive în bucuria de a fi viu.

Metoda pe care urmează să v-o prezint este construită special pentru a da oamenilor acces la a transforma atașamentul în libertate, monotonia în creativitate și slăbiciunea în putere.

## Fii o Forță a Naturii

Prin aplicarea acestei metode zi de zi în viețile noastre, avem oportunitatea de a alege calitatea fiecărui moment pe care îl trăim și mai mult decât atât, avem un cuvânt major de spus în felul în care decurg lucrurile pentru noi, pentru ceilalți și pentru lume.

Primul pas în această metodă este o conștientizare printr-o scurtă meditație, un proces de vizualizare a locului în care suntem și a alegerilor pe care le-am făcut până acum.

Alege chiar acum, din locul în care te afli, o poziție destinată și plăcută. Dă-ți voie să ai parte de confort, relaxare și intimitate. Caută să ai parte de atmosfera care îți aduce pacea necesară pentru a intra în legătură cu corpul tău. Dacă simți nevoia de liniște, oferă-ți liniște. Dacă simți nevoia să asculți o melodie pe fundal, oferă-ți acest deliciu. Exercițiul pe care îl începi chiar acum este despre tine și viața ta, așa că dă-ți voie să te bucuri de câteva momente alături de persoana care este centrul lumii tale: TU.

Observă abundența de alegeri pe care le poți face în legătură cu locul, poziția sau ambientul acestui exercițiu. Toate sunt la îndemâna ta și tu ești singura persoană care poate hotărî ce e mai bine pentru tine.

Din milioane de melodii posibile, dintr-o infinitate de locuri în care te poți duce și din mii de moduri în care îți poți poziționa corpul, tu ai un cuvânt de spus asupra felului în care se întâmplă lucrurile.

Energia întregului exercițiu este generată de conștiința ta. Acolo se iau hotărâri despre tot ceea ce

## Marius Spiridon

urmează să apară în viața ta, în spațiul tău, în jurul tău.

Alege fiecare detaliu în așa fel încât să te simți ca acasă în mijlocul acelor hotărâri! Tu ești alegerea ta! Poți deveni conștient acum de respirația ta?

Observă belșugul de aer respirabil care îți inundă plămâni pe măsură ce inspiri. Oferă recunoștință corpului tău pentru faptul că îți dă voie să respiri fără greutate, natural și involuntar. Realizezi că nu trebuie să depui nici un efort pentru ca toate procesele din corpul tău să se întâmple? Cu adevărat ai un corp magic care este în întregime la dispoziția ta, necondiționat, o viață întreagă.

Observă acum hărnicia și dedicația cu care corpul tău expiră aerul care îi dă viață. Oferă recunoștință corpului tău pentru faptul că fără nevoia să fii conștient, ceea ce nu îți e necesar se elimină ușor și fără efort.

Poți să accepți că tot ceea ce nu este necesar corpului tău va fi returnat mediului în care trăiești? Corpul tău știe exact ce are nevoie și ce nu are nevoie. El te va anunța de fiecare dată în legătură cu starea sa.

Ia-ți câteva momente pentru a observa energia care circulă prin interiorul tău, atât la inspirație cât și la expirație. Ea vine din aerul pe care îl respiri, din mâncarea pe care o mănânci, din apa pe care o bei sau din gândurile pe care le ai.

Te-ai întrebat vreodată: care sunt gândurile care îmi sporesc energia? Găsește acele gânduri care te împuternicesc, te motivează, te încurajează și te îndeamnă la acțiune. Când le-ai găsit, lasă-le să zburde libere și

## Fii o Forță a Naturii

bucură-te. Tu ești creatorul lor!

Intră acum în legătură cu spațiul din jurul corpului tău. Poți deveni conștient de volumul pe care corpul tău îl ocupă, în spațiu?

Explorează pentru o secundă posibilitatea ca tu să fii doar conturul corpului tău, poate doar pielea ta. Renunță la a fi conținutul corpului tău pentru câteva minute.

Retrage-te acum la periferia corpului tău și abordează viața de acolo. Tu ești acum doar conturul tău.

Observă spațiul din exteriorul tău. Observă spațiul din interiorul tău. Simți deja diferite senzații pe pielea ta, de jur împrejurul corpului?

Observă energia care apare în spațiul dintre pielea ta și interiorul corpului. Zăbovește câteva clipe asupra senzațiilor care apar atunci când spațiul interior intră în contact cu pielea ta. Fii conștient de temperatură, umiditate, presiune.

Dă-ți voie să simți toată energia care circulă dinspre piele către interiorul corpului tău: informații, sânge, hrană care se asimilează sau toxine care se elimină prin transpirație.

Toate acestea sunt forme de energie care apar în spațiul tău. Tu ești proprietarul unic și de drept al acestui corp. Bucură-te de el, tu ești creatorul lui!

Poți deveni conștient acum de spațiul care există între corpul tău și pereții camerei în care te afli? Imaginează-ți pentru o secundă presiunea cu care acest spațiu apasă asupra pielii tale.

Observă presiunea cu care pielea ta răspunde

## Marius Spiridon

spațiului din exteriorul tău. Poți renunța acum la a te considera doar conturul tău, pentru câteva minute?

Devino spațiul din întreaga cameră. Elimină granița dintre ceea ce e în exteriorul pielii tale și ceea ce e în interiorul ei. Unește-te cu spațiul camerei.

Ești acum energia din întreaga cameră, ești spațiul unei conștiințe care explorează spații vecine. Ești un spațiu în continuă creștere!

Poți deveni acum conștient de spațiul pe care camera ta îl ocupă în spațiu?

Consideră, pentru un moment, că tu ești acel spațiu și faci parte dintr-un întreg foarte mare. Dă voie spațiului tău să se reverse în spațiu. Renunță la pereții camerei, renunță la piele și renunță la conținutul tău.

Fii o conștiință de forma unei camere, în spațiu!

Descoperă acum următorul spațiu care te conține. Poate este clădirea din care camera ta face parte, poate este parcul în care te-ai întins să meditezi acum, poate este marea de care se leagă râul în care plutești acum.

Devino conștient, ca spațiu ce ești, de ceea ce vă separă și renunță imediat la acel lucru. Renunță la granițele dintre tine și clădire, dintre tine și parc, dintre tine și mare. Acum poți deveni clădirea, poți deveni parcul, poți deveni marea.

Tu ești spațiul în care se întâmplă renunțarea la limitele spațiului!

Observă energia prezentă de jur împrejurul tău, în diferite forme, de diferite vibrații. Poți întâlni în jurul tău energie electrică, magnetică, unde radio sau tv., obiecte de

## Fii o Forță a Naturii

diferite consistențe sau emoții de diferite frecvențe.

Toate aceste lucruri apar în spațiul conștiinței tale și tu ești motivul pentru care ele sunt observabile la acel moment. Prezența ta dă contur lumii și dacă tu nu ai fi acolo, nu ar mai exista nimeni care să perceapă lumea cu energiile ei, așa cum este ea, așa cum sunt ele, așa cum ești tu.

Tu ești cauza pentru care lumea se întâmplă!

Dacă în această meditație observi gânduri, emoții, sentimente care apar, acceptă-le drept ceea ce sunt. Ele sunt mici evenimente care apar în spațiul tău, ele descriu conștiința ta și spațiul care ai devenit. Acceptă că ele apar acolo unde ești tu, pentru că spațiul tău este fertil pentru astfel de creații.

Da, tu ești un spațiu de creație în care se întâmplă tot ceea ce simți. Tot ceea ce simți îți aparține și e creat de tine. Toate lucrurile din viața ta se întâmplă pentru că tu ești acolo să le creezi prin energia conștiinței tale.

Observă acum spațiul pe care îl ocupă spațiul tău, în spațiu.

Dă voie spațiului în care apare conștiința ta să fie de neoprit, fără de granițe, fără de limitare.

Observă faptul că Universul există pentru că tu ești aici să îl accepți drept creația ta. Dacă tu nu erai, cuvântul Univers nu ar mai fi fost pronunțat și prin urmare, nu ar fi avut șansa să existe în felul în care tu l-ai imaginat.

Poți acum să fii conștient de faptul că oamenii din jurul tău, de la cel mai mic la cel mai mare, creează

## Marius Spiridon

împreună alături de tine? Cu toții creăm la unison, din interiorul aceluiași camere, clădiri, parcuri sau mări.

Suntem un curcubeu de creatori într-un Univers de spații infinite!

Pe măsură ce simți sentimentul de unitate cu tot ce este în jurul tău, dă-ți voie să te reîntorci în clădirea din care faci parte, în camera în care ai început meditația și în corpul care îți aparține.

Trăiește viața în unitate cu ceilalți oameni!

Fii un spațiu de nelimitare! Fii cine dorești tu să fii!

Fii o Forță a Naturii!

Din acest loc, aruncă o privire detașată către atașamentele tale. Observă lucrurile din viața ta care îți limitează libertatea, încrederea în tine sau puterea ta de a obține ceea ce dorești cu adevărat.

În momentele care urmează, vom acorda permisiunea de a ieși la suprafața tuturor lucrurilor de care suntem atașați. Vom acorda un răgaz identității noastre - o clipă în care să conștientizăm atașamentele noastre și să facem un salt eliberator către angajamentele ființei noastre.

Dă-ți voie să eliberezi în spațiul tău toate gândurile care spun că lumea este într-un fel sau altul, că tu ești într-un fel sau altul sau că ceilalți oameni sunt într-un fel sau altul.

Observă că aceste gânduri pot exista numai în preajma ta. Ele nu pot exista fără ca tu să fii acolo. Ele sunt dependente de energia și spațiul tău. Tu ești creatorul lor



## Fii o Forță a Naturii

și ele îți aparțin.

Poți să îți dai voie să înțelegi că toate aceste gânduri au în comun un singur lucru? Ele vin din trecutul tău. Ele reprezintă cine ai fost, ce ai făcut și cum ai gândit în anumite momente din viața ta. Aceste lucruri sunt la baza experienței și înțelepciunii tale și sunt foarte folositoare în ceea ce urmează să faci. Acum, acele evenimente, acele circumstanțe, acele întâmplări - continuă să existe în spațiul tău doar ca amintiri, ca dovezi ale unor situații care te-au descris la un moment dat în viața ta de acum, pe acest pământ.

Toate amintirile tale merită apreciate pentru ceea ce sunt ele de fapt: memorii ale unui timp trecut, ale unei experiențe însușite, ale unor circumstanțe pe care le-ai atras la acel moment.

Oferă-ți îngăduință și blândețe în a observa că viața ta nu a mai fost la fel după ce ai trecut prin acel trecut. Tu ai devenit o nouă persoană, cu o nouă energie, cu un nou spațiu și o nouă conștiință.

Ai asimilat, prin tot ceea ce ai trăit în trecut, o lume care a apărut în propriul tău spațiu, pentru a îndeplini setea de devenire a ființei tale.

Zăbovește un moment la gândul că lumea este creată de tine, mai întâi în spirit, din energie, pentru ca mai apoi să primești, în spațiul tău, confirmarea materială propriei creații.

În această clipă, lasă imaginația să curgă de-a lungul acestei idei: am creat fiecare atașament din gândire, pentru a putea crea un joc al ființei prin care să îmi ridic

## Marius Spiridon

nivelul de conștiință.

Fiecare joc începe cu o necunoscută, cu un element spontan, de risc sau provocare. Și în cazul atașamentelor umane, al acelor lucruri care ne țin captivi în lumea lui "trebuie, e musai, am dreptate și e neapărat" , situația e aceeași.

Atașamentul este o ghicitoare al cărei răspuns este întotdeauna același: ridicarea nivelului de conștiință personal, comunitar sau planetar.

Formula jocului este simplă:

Cine pot alege să devin, pentru ca această ghicitoare a vieții, acest atașament să se dizolve? Ce salturi de conștiință îmi sunt necesare pentru a crește dincolo de problemele mele actuale?

Pentru a obține claritate asupra felului în care se poate obține această creștere, dă-ți voie să observi următorul lucru. Atașamentul nostru față de lucruri și situații vine dintr-o situație a trecutului peste care nu suntem dispuși să trecem încă.

Dacă în copilărie ni s-a furat cea mai îndrăgită jucărie, în viață vom evita să fim furați și prin urmare, vom considera o mare parte din oameni drept răuvoitori. Acolo am inventat, probabil, posesivitatea, care este un atașament. Ne protejează de o situație trecută, care nu mai e valabilă astăzi.

Dacă la vârsta adolescenței nu am fost primiți într-un grup sau o echipă pe criterii de înălțime, greutate sau îmbrăcăminte, vom crește considerând că pentru a merita prietenia sau iubirea altora e nevoie să arătăm sau să ne

## Fii o Forță a Naturii

purtăm într-un anume fel. Acolo am inventat, probabil, slugărnicia sau auto-diminuarea, care e un atașament. Ne protejează de a nu fi marginalizați într-o situație care este trecută, nu mai e valabilă astăzi.

Dacă am fost jigniți în public de cineva drag nouă sau care noi considerăm că e o autoritate în viața noastră, putem deveni interiorizați. Acolo am inventat introvertirea, care e un atașament. Ne protejează de o rană venită din timpul trecut. Acea situație nu mai este valabilă astăzi.

Te provoc astăzi, chiar acum, să renunți la a purta cu tine umbrele trecutului. Deschide ochii, uită-te în jur și observă că nici una din amenințările minții nu este prezentă acum, în preajma ta. Observă aerul, oamenii, situațiile, observă camera în care ești. Descoperă cu relaxare cum mintea, în obișnuința ei de a te proteja, caută detaliile propriului atașament de apărare în fiecare din lucrurile care te înconjoară.

Renunță la povestea minții tale și notează pe o hârtie lucrurile care sunt cu adevărat în preajma ta. Descoperă strategia propriei tale minți de a te ajuta să supraviețuiești și mulțumește-i pentru asta. Ajută-ți mintea să depășească momentele dureroase din trecut prin recunoștință și renunțare.

Fii recunoscător minții tale pentru că te ține în viață.

Arată-ți grațitudinea pentru munca neobosită a creierului tău de a inventa căi de depășire a dificultăților cu care te ciocnești zi de zi.

Descoperă menirea minții de a stagna în locurile în

## Marius Spiridon

care suferă și oferă-i curgere și creștere prin acțiune și iubire.

Observă cum, datorită mașinăriei de supraviețuit din capul tău, întreaga atenție e concentrată pe tine și acceptă să trăiești viața din inimă - locul în care poți dăru și poți trăi pentru a crea valoare pentru ceilalți.

Da, smulge-te cu eleganță din mrejele granițelor mentale și aruncă-te cu încredere în spiritul contribuției spre ceea ce pot deveni ceilalți din prezența ta acolo, în viața lor.

Fii reprezentantul Forțelor Naturii printre oameni!

Fii tu Ființa care trăiește pentru a dăru. A trăi fără puterea de a dăru este o viață marcată de frica de a nu pierde.

Orice râu curge din ceea ce are, atunci când are! Și când nu mai are, își oferă albia ploilor pentru a o umple din nou!

Fii TU o Forță a Naturii care să aducă lumii certitudinea unei vieți cu rost!

Te iubesc!

### Capitolul VIII

#### Cum să devii fenomenal

Te-ai întrebat vreodată dacă există vreo legătură între felul în care gândești și calitatea vieții pe care o trăiești? Este posibil ca întrebarea asta să îți fi trecut prin minte cel puțin o dată în viața ta.

Dacă ești un om ca noi toți, atunci cu siguranță îți petreci o bună parte din zi conectându-te cu acele lucruri care te reprezintă. Atunci când te uiți cu atenție la ceea ce te reprezintă, vei observa câteva lucruri pe cât de banale, pe atât de puternice:

1. Tot ceea ce ne reprezintă pe noi, oamenii, vine din trecut. Pentru a ne conecta cu ceva ce ne reprezintă, e necesar să ne gândim la ceea ce până acum ne-a reprezentat cel mai bine.
2. Fiecare lucru care ne reprezintă vine cu emoțiile pe care le-am trăit făcând acea activitate. Indiferent că sunt pozitive sau negative, emoțiile sunt prezente în fiecare detaliu din viața noastră. Consideră că atunci când faci un lucru fără a avea nici o emoție, chiar acea stare este o emoție, de nepăsare, resemnare sau poate de monotonie.
3. Gândurile pe care le avem descriu emoțiile din care au răsărit. Gândurile și emoțiile noastre sunt într-un dans permanent și se generează unele pe

## Marius Spiridon

altele.

Intenția acestui capitol este de a te sprijini să descoperi felul în care TU poți deveni fenomenal.

Pentru că a fi fenomenal înseamnă a transforma în realitate rezultate cu trăsături rare sau unice, vom descoperi pe parcursul următoarelor pagini cum să crezi excelență și impecabilitate în viața ta.

Puterea de a fi fenomenal vine cu efort și intenție. Ea se creează prin disciplină și acțiune. Cuvântul „fenomen” vine din grecescul „phainomenon” - lucru care devine vizibil manifestat. În cele ce urmează vom descoperi câteva proceduri simple și ușor de aplicat prin care să obținem acces la disciplină și la capacitatea de a acționa.

Disciplina, privită la nivel energetic, reprezintă totalitatea comportamentelor care împuternicesc o persoană în a își păstra sau spori puterea personală în interacțiunea cu lumea sa interioară sau cu lumea exterioară.

Disciplina este o posibilitate și nu o trebuință. Dacă un om nu posedă disciplină, acest lucru nu îi răpește trăsăturile umane. În același fel, existența disciplinei nu determină ca un om să devină superior celorlalți oameni.

Scopul principal al disciplinei este, de fapt, de a obține rezultate reproductibile prin aplicarea unor instrumente și metode clare și structurate. Orice persoană sau proces care beneficiază de structură și claritate, capătă puterea de a genera, atunci când este nevoie, rezultatele scontate.

## Fii o Forță a Naturii

În cazul forțelor naturii, așa cum spuneam mai sus, magnitudinea rezultatelor se datorează efortului imens, iar acest efort imens provine dintr-un nivel de energie spectaculos.

Te invit să aflăm cum putem beneficia de un nivel de energie care să ne dea acces la a fi forțe ale naturii.

În primul rând, vom arunca o privire la darul natural pe care îl avem noi, oamenii, ca parte dintr-un Univers în care energia se distribuie pe baza unor criterii și principii unitare și autentice.

Există cinci metode prin care poți accesa niveluri de energie care să îți permită o viață trăită cu putere:

### 1. Odihnește-te cu măsură

Descoperă cantitatea de somn și relaxare la care să poți spune cu mâna pe inimă: "Da, simt că am grijă de mine. Simt că îmi respect corpul și mintea prin odihna pe care le-o ofer." Dormi cu măsură și relaxează-te cu măsură. Dă-ți voie să te regenerezi după fiecare efort pe care l-ai depus, pentru că fiecare acțiune pe care o faci atunci când nu ești odihnit este acțiunea unui om obosit. Dacă te întrebi cum poți să faci lucrurile mai bine, odihnește-te puțin și observă-ți apoi gândurile. Vei vedea că odihna face o diferență enormă. Alege metoda de odihnă care îți aduce cea mai mare împlinire. Unii oameni simt nevoia să doarmă în aer liber, alții să îmbrățișeze copaci iar

## Marius Spiridon

alții să aibă jaluzele opace la ferestre. Alege ceea ce te lasă mulțumit cu tine însuși. Să nu scazi niciodată sub ceea ce te reprezintă azi pentru că mâine te vei trezi fiind mai puțin.

### 2. Hidratează-te corect

Astăzi, te provoc la un mod diferit de a privi apa. Da, știm cu toții că a ne hidrata corect înseamnă să înlocuim zilnic cele 3 procente din greutatea noastră pe care le pierdem prin consumul apei pe care o conținem. Asta înseamnă că la o greutate de 80 de kilograme, un consum de  $0,003 \times 80 = 2,4$  litri ar fi de ajuns pentru a menține corpul sănătos.

Însă nu acesta e lucrul cel mai miraculos pe care vreau să ți-l dezvălui. Consideră apa drept un element magic și nemuritor.

Cum ai reacționa dacă ți-aș spune că apa este felul în care oamenii împărtășesc între ei informațiile și energia pământului? Mai mult, cum ai reacționa dacă ți-aș spune că tu bei astăzi aceeași apă pe care a băut-o Ștefan cel Mare, Napolen și Buddha?

Ce ai spune dacă ți-aș spune că sunt zero grame de apă care să fie nou fabricate pe planeta Pământ? Cantitatea de apă de pe planeta noastră este constantă, de aproximativ  $4,6 \times 10^{46}$ . Pe parcursul timpului, această cantitate nu s-a



## Fii o Forță a Naturii

schimbat semnificativ. Apa nu poate părăsi planeta și nici nu există apă pe pământ care să fi aterizat aici din cosmos.

Da, mici cantități de apă sunt transformate prin fotosinteză, evaporare, ploaie, îngheț, descompunere sau recompunere - însă nu sunt atât de semnificative încât să fie notabile.

Având în vedere că picăturile de apă de pe planetă au traversat milenii cu hărnicie, putem privi consumul de apă ca o formă de înțelepciune prin care căpătăm acces la informații venite din câmpul colectiv al pământului.

Mai mult de atât, schimbul este bilateral. Planeta însăși primește informații despre noi absorbind apa pe care noi o lăsăm, sub diferite forme, în jurul nostru. Pământul conține informații despre absolut fiecare ființă care a trăit aici, datorită schimbului de apă pe care l-a avut cu acea ființă. Nu există o singură formă de viață pe pământ care să nu aibă apă în compoziția sa.

Considerând proveniența diferitelor molecule de apă care se combină într-un simplu pahar cu apă (fiecare 250ml de apă conține  $8,36 \times 10^{24}$ ), putem spune că devenim mult mai deștepți cu fiecare pahar de apă consumat.

Dacă ar fi să presupunem că fiecare picătură de apă vine din locuri diferite de pe planetă, înseamnă că acea hidratare este echivalentă cu vizitarea a 5000 de locuri (un pahar de apă de 250

## Marius Spiridon

ml conține cam 5000 picături de apă a 0,05ml fiecare).

Apa este elementul subtil care trece fără de oprire prin fiecare formă de viață. Ea ne unește, ea ne hrănește, ea ne dă puterea de a rămâne vii.

Apa conține toate informațiile pe care noi dorim să le conținem. Hidratează-te corect! 3% e suficient.

### 3. Hrana sănătoasă

Corpul nostru a primit la naștere un cadou din partea naturii. Acest cadou constă în puterea de a simți atracție față de alimentele care conțin substanțele de care avem nevoie pentru a fi abundenți din punct de vedere fizic și psihic.

Aceste substanțe, atunci când sunt naturale, ne oferă capacitatea de regenerare și energizare. Însă atunci când trișează procesele de formare naturale, corpul nu are capacitatea de a le absorbi și sintetiza.

Atunci când corpul este hrănit cu substanțe care nu pot fi regăsite în natură, pentru simplul motiv că nu s-au format prin procedee care să urmeze legile naturii, elementele nu pot fi reținute și absorbite decât parțial.

Te provoc să te disciplinezi până la nivelul la care întreaga hrană care întreține viața din corpul tău să fie naturală.

## Fii o Forță a Naturii

Hrănește-te sănătos și vei descoperi puterea de a crea energie nelimitată prin darurile pe care natura le-a lăsat în propriul tău corp!

Ești construit din ceea ce accepți în interiorul tău!

### 4. Respirația

Te încurajez să folosești respirația ca și cale de acces la o viață disciplinată. Dacă ți-ai dorit vreodată să devii o forță a naturii, această putere se regăsește tocmai în capacitatea de a respira conștient, complet și coordonat. Eu numesc acest fel de a respira Regula 3C. Conștiența vine din recunoștință și voință. Respiri atunci când alegi tu să o faci. Atunci când poți respira când vrei și pentru că vrei, totul în viața ta devine ușor de obținut. Toate obiectivele devin accesibile datorită voinței tale.

Completitudinea respirației vine din abilitatea de a umple plămânii în întregime cu oxigen. În acest fel, oxigenarea abundentă a celulelor din organism creează un teren deosebit de fertil pentru un corp energetic, puternic și rezistent.

A respira complet e simplu, poți inspira de oricâte ori e nevoie, până la umplerea completă a plămânilor. Același lucru se face și la expirare: redă naturii dioxidul de carbon de care au atâta nevoie copacii pentru a respira noaptea. Ei îți vor dărui oxigenul pe care îl fabrică cu atâta

generozitate, ziua.

Vei descoperi într-una din cărțile mele viitoare, puterea de a influența creativitatea, viziunea sau chiar alegerile persoanelor din jur, prin intermediul respirației care respectă Regula 3C.

## 5. Plinătatea energetică

Cel puțin la fel de importantă ca și primele patru categorii, plinătatea energetică poate fi înțeleasă cel mai bine prin următorul exemplu: principiul vaselor comunicante.

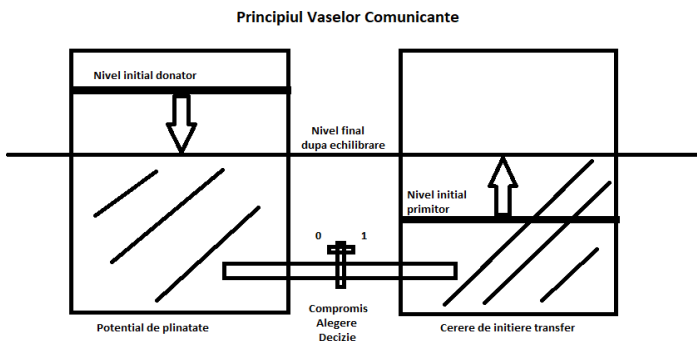
Acest principiu atât de simplu din fizică se aplică și în transferul energiilor între oameni. Mai întâi voi descrie fenomenul fizic și apoi aruncăm o privire și la mediul uman.

Să presupunem că avem două vase care conțin apă (sau un lichid oarecare) și aceste vase sunt conectate între ele printr-un tub cu robinet. Aceste vase, deși egale, conțin două cantități diferite de apă, cel din stânga (vasul cu potențial donator) - conține mai multă apă, și cel din dreapta (vasul cu potențial primitiv) - conține mai puțină apă. Atunci când robinetul este închis, apa se păstrează, în mod evident, la nivelul inițial.

Ce se întâmplă în momentul în care robinetul dintre cele două vase este deschis? Conform legilor fizicii, apa din cele două vase se va

## Fii o Forță a Naturii

echilibra, ajungând la un nivel la care dispar diferențele de presiune.



În cazul ființelor umane, lucrurile nu sunt cu mult diferite.

Oamenii, datorită diferențelor de educație, disciplină, nivel de conștiință sau calitate a alegerilor generează niveluri de energie care sunt în acord cu propria lor înțelegere despre viață.

Astfel, putem vedea oameni cu vitalitate crescută, agilitate ridicată, nivel de conștiință și energie elevate. Totodată, putem vedea oameni care au toți sau numai unii dintre acești parametri, coborâți. Asta nu îi face pe oameni buni sau răi, din punct de vedere moral, ci reprezintă nivelul la care au înțeles să își genereze resursele.

În momentul în care se întâlnesc oameni din cele două categorii, diferența de nivel se face imediat

## Marius Spiridon

simțită și persoana cu nivel mai scăzut de energie inițiază, prin diferite metode, o cerere de inițiere a unui transfer de energie.

Această cerere poate avea loc în forme din cele mai diferite. Printre cele mai cunoscute sunt: victimizarea, nevoia de atenție, complexe de inferioritate, supunerea, dominarea, servitutea excesivă, învinovățirea, lipsa de responsabilitate, etc.

În acest moment, persoana cu potențial donator are oportunitatea de a crea, de a alege, conștient sau inconștient, un răspuns la cererea primitorului. Acest răspuns poate fi accept, refuz sau contraofertă.

În marea majoritate a cazurilor, această acceptarea se face inconștient, tacit, nedeclarat și fără vreo cerință din partea donatorului. Acest procedeu se numește compromis.

Momentul în care persoana cu potențial de conștiință și energetic superior alege (conștient sau inconștient) să hrănească nevoile energetice ale celeilalte persoane, fără a îi ridica și nivelul de conștiință, se întâmplă câteva lucruri uimitoare:

A. **Persoana primitoare** dobândește un plus de energie. Ținând cont de faptul că deprinderile unei persoane sunt cele care determină nivelul său de conștiință și de

## Fii o Forță a Naturii

vitalitate, în majoritatea covârșitoare a situațiilor, acea persoană revine rapid la nivelul inițial scăzut.

În momentul de vârf, datorită acestui plus de energie, persoana primitoare generează acțiuni, gânduri și comportamente caracteristice unui nivel de conștiință ridicat: alegeri inspirate, claritate deosebită, abilități carismatice în comunicare și altele.

În timp, aceste acțiuni fie rămân ca amintiri distincte ale unui nivel ridicat, fie sunt repetate și devin deprinderi noi, marcând accesul unui salt de conștiință pentru persoana respectivă.

B. **Persoana donatoare** experimentează o scădere în nivelul său de energie. Dacă alegerea sa de transfer a fost făcută conștient, atunci devine o donație.

Dacă această donație este declarată, comunicată și intenționată, atunci persoana primitoare poate experimenta anumite salturi de conștiință, poate realiza suferința din care a făcut acea cerere și poate găsi soluții de durată la provocările prin care trece la acel moment.

Dacă această donație este inconștientă, tacită, nedeclarată, ea se realizează sub forma unui compromis, cu impact pentru ambele părți

## Marius Spiridon

participante la transfer.

Se spune că dându-i omului un pește și va avea de mâncare o zi și învățându-l să pescuiască și va avea de mâncare o viață. Plinătatea energetică durează exact atât timp cât există conștiința și putere personală. Dacă persoana primitoare nu demarează acțiuni și alegeri proprii nivelului următor de conștiință, atunci va avea doar o masă copioasă, pentru o zi sau pentru un minut.

Te provoc să devii conștient, cât mai des posibil, în legătură cu alegerile tale de transfer energetic. Atunci când alini durerea cuiva, când asculți pe cineva care se victimizează sau când te afli în preajma unei persoane dominante, alege să o faci conștient.

Dacă acea acțiune reprezintă ceva important pentru tine, alege să o transformi într-un act de dăruire, de generozitate, de contribuție sau compasiune. Alege să oferi ceea ce oferi din iubire sau recunoștință.

În momentul în care alegi conștient contextul participării tale în procesele de transfer energetic, nivelul tău de vitalitate se reface extraordinar de rapid și, în plus, determini transformări și salturi de conștiință majore în persoana primitoare.

Alege să te dăruiești, alege să iubești, alege să crești, alege să fii!



## **Fii o Forță a Naturii**

Alege devenirea continuă, drag cititor!

Te îmbrățișez întru devenirea Ta ca Om Complet și  
ca Forță de neoprit a Naturii!

## Capitolul IX

### Arta îndeplinirii totale a viselor

Fiecare formă de artă este un dans al libertății de creație, iar libertatea de creație înseamnă a-ți descoperi darul prin care conținutul tău să binecuvânteze și să mărească lumea în care trăiești.

Pentru ca visele să poată exista, pentru ca obiectivele să poată fi atinse, pentru ca țințele să poată fi nimerite, este necesar să existe visătorul și lumea visată, creatorul și locul în care se creează, cel care intenționează și Universul impactat de intenția sa.

Am scris acest capitol cu intenția clară de a-ți dărui un instrument care să funcționeze de fiecare dată în a-ți servi scopurile de creștere.

În același timp, aștern acest capitol dintr-o stare de emoție puternică de mărire. Fiecare literă pe care o dăruiesc paginii mărește lumea în care trăiesc, te mărește pe tine și astfel îmi dă mie șansa de a fi eu însumi un om mare.

Deși am călătorit în numeroase locuri prin lume, cea mai mare bucurie pe care am văzut-o de fiecare dată a fost cea a omului care și-a descoperit rostul printre ceilalți oameni.

Indiferent că acel rost a fost cel de a împărți o pâine cu partenerii de muncă la ogor, de a construi o casă care

## Fii o Forță a Naturii

să adăpostească mai mulți oameni sau de a rafina o aptitudine pentru a o livra în lume, bucuria omului înflorește întotdeauna în spațiul servituții și apartenenței față de specia sa.

O Forță a Naturii are drept scop împărțirea necondiționată. De aceea, ploaia se așterne deopotrivă peste toate cele care se află sub un nor. De aceea, lumina se dăruiește pe sine însăși, lipsită de discriminare, către lumea peste care plutește. De aceea, marea este casă pentru toate ființele care își caută adăpostul.

Împărțirea este principiul de bază al îndeplinirii. Abundența însăși se naște în locul în care cei puțini îi hrănesc pe cei mulți și în care din nimic se face tot.

Misiunea declarată a acestui capitol este de a descoperi calea spre îndeplinirea totală a viselor tale. Ea se realizează prin acceptarea rolului pe care îl ai în lume.

Darul individualității și al unicității este primit și activat cu adevărat abia în momentul în care apare renunțarea la propria persoană ca fiind destinația tuturor experiențelor pe care le parcurgi.

Pe măsură ce renunți la a fi cineva, ai acces la a fi nimeni și prin asta poți să te regăsești în toată lumea, având puterea de a fi oricine.

Cea mai mare parte a faptelor de dăruire autentică și fără de așteptări presupun ca dăruitorul să renunțe în interiorul său la ceea ce este dăruit.

Mai mult, o dăruire autentică se creează dintr-un viitor în care cel care primește crește prin acceptarea interioară a gestului și prin primirea exterioară a darului.

## Marius Spiridon

Tot ceea ce am menționat mai sus reprezintă ingredientele unui instrument menit să inspire și să genereze succes de fiecare dată.

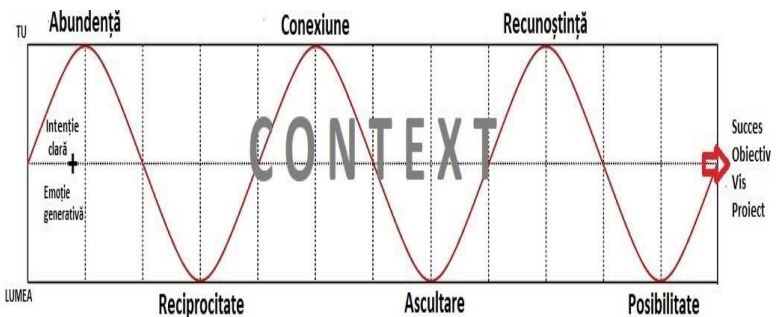
Unicitatea acestui instrument este că își dezlanțuie puterea numai în preajma autenticității. Este un mecanism care nu poate fi ocolit, trișat sau îndeplinit pe jumătate.

Metoda îndeplinirii totale a viselor se desfășoară pe două planuri, TU și Ceilalți sau TU și Lumea. Toate lucrurile magnifice pe care le observăm în jurul nostru, au sens doar atunci când există cineva care să le aprecieze sau să le dea o anume utilitate.

De aceea, la fiecare pas din aplicarea acestei metode, vei ști dacă există sau nu rezultate măsurabile observând reacția de răspuns a persoanei cu care interacționezi.

În mod natural, fiecare pas îndeplinit cheamă în existență următoarea acțiune sau stare a interlocutorului tău și invers. Este un dans natural, venit și creat din natură, fie că e vorba de Natura mamă sau Natura umană.

Iată cum decurge Metoda Îndeplinirii Totale a Viselor:



### **Nivelul Zero – Crearea premiselor pentru îndeplinirea totală a viselor**

În această etapă inițială este necesar să aducem în spațiul nostru ingredientele care vor chema în existență realitatea pe care o dorim manifestată.

Realitatea spre care tindem, pentru a putea exista în plan material este necesar să aibă la bază o investiție energetică, un fundament creativ sau cu alte cuvinte, un egregor.

Egregorul este investiția energetică rezultată din participarea uneia sau a mai multor persoane la un proces de creație. Cu cât mai multe persoane participă și cu cât mai multă putere personală este investită – cu atât mai rapid se manifestă în viața materială acea creație.

În mod reciproc, fiecare persoană care investește în această creație se bucură de roadele ei. Fiecare creator se hrănește din egregorul pe care l-a creat.

Universul are un sistem de evidență a mărcilor înregistrate fără de eroare. Acest lucru înseamnă că fiecare lucru creat de noi, poartă o amprentă energetică inconfundabilă.

Chiar și atunci când ceea ce am inventat sau creat este imitat până în cele mai mici detalii, schimbat, ajustat sau mascat de către terțe persoane, acel lucru poartă

## Marius Spiridon

amprenta noastră energetică.

Noi rămânem creatorii aceluia lucru, indiferent de numărul de copii efectuate. În realitatea în care trăim, niciodată, vreodată, nu se pierde urma creatorilor. Aceștia vor continua să beneficieze nestingheriți și fără efort de avantajele energetice ale propriei creații, ale propriului egregor, indiferent de ceea ce este adăugat peste creația inițială.

Universul are zero erori în evaluarea sursei unei creații. Orice obiect real din jurul nostru, înainte de a ajunge să fie tangibil, vizibil, măsurabil – a trecut prin faza de energie potențială pură. Copacii au fost semințe, mașinile au fost mai întâi idei, apoi schițe și apoi prototipuri, până și oamenii din jurul nostru au apărut prin intenția mai mult sau mai puțin conștientă a părinților lor, de a procrea.

Această creație în plan energetic are patru componente:

1. Crearea unui context (Cine sunt eu aici?)
2. Crearea unui obiectiv (Ce doresc?)
3. Crearea unei intenții clare (De ce doresc?)
4. Crearea unei emoții purtătoare de energie generative (Cum mă simt în tot acest proces?)

Aceste trei componente se susțin și se hrănesc una pe alta în fiecare pas al procesului de transformare a energiei personale în realitate personală.

Pentru a înțelege în totalitate această metodă, vom lucra cu un exemplu concret al unui vis deja îndeplinit din viața mea. În îndeplinirea acestui vis am trecut prin

## Fii o Forță a Naturii

fiecare etapă a acestui procedeu.

În cazul meu, iată ce am creat la nivelul Zero:

1. Sunt un om curat, puternic și cu liniște sufletească și reprezint potențialul unei Româнии în care oamenii să trăiască cu plăcere.
2. Obiectivul meu este de crea un curs transformațional numit „Trăiește Viața în Termenii Tăi”, cu durata de trei zile. Înființez o companie cu extindere națională cu sediul în Brașov, alături de alți lideri și creatori de succes. Această companie se va numi „Createrra”.
3. Am intenția clară de a crea un milion de lideri puternici și verticali pentru o Românie de o vibrație împlinitoare și îmbelșugată.
4. În fiecare secundă a acestei misiuni și la contactul cu fiecare persoană, mă simt împuternicit, nelimitat, întreg și generativ.

Nivelul Zero devine manifestul întregii tale creații, așa cum pentru mine, ceea ce am scris mai sus reprezintă crezul a tot ceea ce pun în lume.

Te provoc să investești o cantitate considerabilă de timp în a genera nivelul zero. La acest nivel se găsesc resursele care te vor hrăni pe durata întregului proces.

Atunci când oboseala, lipsa rezultatelor, disperarea sau singurătatea te vor căuta – nivelul zero va susține energia necesară atingerii obiectivelor tale.

Nivelul Zero este pentru obiectivul tău, ceea ce albușul este pentru puiul de găină: proteina necesară în călătoria creșterii continue până la ieșirea din ou.

## Nivelul Unu – Abundența

În momentul în care abundența stă la baza unei creații, relații, comunicări sau orice altă formă de manifestare, apare imboldul spre unitate și încredere.

Având în vedere că rareori există proiecte care să fie realizate pe cont propriu, este ușor de înțeles impactul pe care abundența îl are în interiorul unui grup de oameni sau chiar în cazul relaționării cu doar o singură altă persoană.

Genul de abundență la care mă refer la nivelul Unu este cea în care creștem prin comunicare, persoana pe care dorim să o inspirăm în a colabora cu noi spre realizarea propriului obiectiv.

Ea constă în a oferi un compliment autentic persoanei sau persoanelor cu care dorești să colaborezi spre realizarea proiectului. A oferi un compliment autentic înseamnă a face a face o remarcă sau o observație care să fie 100% certă și sinceră, din partea ta către acea persoană.

Această comunicare poate avea formele cele mai simple. Iată exemple de complimente pe care eu le folosesc în atingerea obiectivelor mele doar atunci când le văd în acord integral cu persoana din fața mea.

- „Îmi place mult îmbrăcămintea ta azi.”
- „Admir enorm claritatea ta în legătura cu subiectul ăsta.”
- „Respect oamenii ca tine, care sunt atât de curați și îngrijiți.”



## Fii o Forță a Naturii

- „Ești o persoană foarte frumoasă.”
- „Armonia pe care o simt în preajma ta îmi dă un echilibru foarte plăcut.”
- „Ești un om foarte complex și admir asta.”

Singura cerință pentru ca nivelul Unu să angreneze desfășurarea de la sine a următoarelor niveluri este autenticitatea acestui compliment, această dăruire. Acest act de contribuție spre bunăstarea persoanei din fața ta are un triplu impact:

- a. Te ajută să descoperi bogăția ta interioară. Tot ceea ce iese pe gura ta și este spus în mod autentic, reprezintă la urma urmei conținutul propriei tale ființe.
- b. Persoana din fața ta va primi acel compliment în întregime, atunci când este oferit cu sinceritate. Da, complimentele nesincere sunt cele care nu pot fi primite. De ce ar primi cineva, un cadou iluzoriu?
- c. Nivelul Doi este generat automat atunci când cerințele de mai sus sunt îndeplinite.

## Nivelul Doi – Reciprocitatea

Nivelul Doi, după cum poți vedea în desenul de mai sus, este declanșat automat și natural în persoana din fața ta. Nu este necesar să faci nimic în plus pentru a convinge persoana din fața ta să răspundă la compliment.

Acesta este darul uimitor al autenticității. Ea are capacitatea de a deschide în spațiul tău, pentru ceilalți, oportunități de vulnerabilitate și recunoștință pentru ceea

## Marius Spiridon

ce tocmai ai dăruit.

La acest nivel, poți vedea cum persoana cu care comunică îți va livra, la rândul ei, un dar necondiționat sub forma unei comunicări autentice:

- „Îți mulțumesc.”
- „Îți sunt recunoscător.”
- „Și eu admir la tine faptul că ești în felul ăsta.”
- „Iubesc oamenii direcți și sinceri.”

Dacă reciprocitatea nu apare la acest moment, oportunitatea de care te poți bucura este aceea de a îți asuma responsabilitatea asupra faptului că ceea ce ai dăruit nu a fost în întregime autentic.

Da, chiar și refuzul de reciprocitate reprezintă pentru tine o oportunitate de creștere, întrucât îți oferă șansa de a îmbunătăți felul în care relaționezi cu propria persoană în domeniul în care ai făcut acel compliment.

Poți accepta aici provocarea de a vedea ce crezi tu cu adevărat în interiorul tău despre ceea ce tocmai ai comunicat persoanei din fața ta. Acest nivel este un succes din orice punct de vedere ar fi privit.

În momentul în care reciprocitatea e prezentă, urmărind termenii nivelului Zero, în mod natural apare posibilitatea de a genera nivelul trei.

### Nivelul Trei - Conectarea

Care este starea pe care o trăiesc două persoane în momentul în care tocmai și-au oferit reciproc cadouri și le-au și primit? Instantaneu apare o stare de apropiere și

## Fii o Forță a Naturii

conectare.

De multe ori această conectare este trăită inconștient drept un moment de chimie plăcută. Creșterea reală apare atunci când starea de conectare este observată, menționată și asumată.

Având în vedere că autenticitatea este trăsătura care descrie comunicarea pe parcursul întregii metode, este evident că setul de complimente schimbate la nivelele unu și doi reprezintă realitatea pentru ambele persoane.

În momentul în care două drepte au două puncte comune, ele practic sunt una și aceeași dreaptă. În momentul în care două persoane au în comun mai multe domenii, ele au oportunități nelimitate de conectare.

Felul în care eu menționez existența conectării poate decurge așa:

N1 Eu: „Atenția ta la detalii este fenomenală!”

N2 El: „Îți mulțumesc că ai observat asta. E important pentru mine să simt că sunt organizat.”

N3 Eu: „Faptul că suntem amândoi la fel mă relaxează mult.”

Sau

N1 Eu: „Ești o persoană foarte plăcută!”

N2 Ea: „Și tu ești un om fain!”

N3 Eu: „Asta face momentele de genul ăsta memorabile. Mă simt conectat!”

Conectarea care apare între persoane la nivelul Trei are ca efect imediat invitarea în acțiune a nivelului Trei. Starea de conectare dă naștere unei spațiu de prezență și

## Marius Spiridon

de încredere care, în contextul fundației de la nivelul zero, multiplică de nenumărate ori șansele de atingere ale obiectivului pe care ți l-ai propus.

Rămâi în continuare un om autentic și lasă să se desfășoare de la sine magia nivelului Patru.

### Nivelul Patru - Ascultarea

Conectarea creează ascultare. Ascultarea la care mă refer nu vine sub formă de docilitate sau supunere.

Ascultarea generată de conectare are legătură cu o disponibilitate și generozitate de a dăruii timpul, în mod constructiv, unei cauze care te împlinește sau care te cheamă cu putere și cu pasiune.

Ascultarea generată la acest nivel are putere generativă, este bazată pe încredere și pe libertate de exprimare.

Libertatea noastră de exprimare se creează în ascultarea celorlalți.

Imaginează-te, pentru câteva secunde, vorbind unor oameni care nu vor să te asculte, care vorbesc între ei, sau care își verifică e-mailul în timp ce tu le adresezi ceva anume. Care e sentimentul pe care îl trăiești? Este posibil să fie unul de limitare și rezistență, așa este?

Imaginează-ți acum, că cei care te ascultă îți sunt dedicați în întregime, că îți sorb vorbele, poate că iau notițe, sau mai mult, îți zâmbesc și așteaptă cu nerăbdare să audă ceea ce ai de spus. Care sunt trăirile tale acum? Conversația devine un dans, devine un loc al libertății în

## **Fii o Forță a Naturii**

care mâinile, picioarele, mimica feței tale, toate semnalele tale sunt de libertate, acceptare și încredere.

Testează cele două situații de mai sus în viața reală. Descoperă felul în care funcționează pentru tine să asculți și să fii ascultat sau invers, să nu asculți și să nu fii ascultat. Vei descoperi lucruri fenomenale.

În acest spațiu în care persoana din fața ta este deschisă la a auzi în mod activ ceea ce ai tu de exprimat, apare nivelul 5, care aduce întreaga creație cu un pas mai aproape de realitate.

### **Nivelul Cinci – Recunoștința pentru proiectele viitoare**

În acest moment, persoana cu care comunicăm este conectată cu noi, ne acordă cu generozitate ascultarea ei iar conversația a ajuns la nivelul la care se poate concretiza obiectivul spre țintim.

Nivelul cinci are drept obiectiv un act de creație și propunerea lui către ființa din fața noastră. În continuare, autenticitatea este la fundamentul întregii conversații, ceea ce garantează rezultatele pe care le propunem celeilalte persoane.

Pornind de la ceea ce am creat la nivelul zero și ținând cont de domeniile care au generat conectare dintre noi și persoana cu care discutăm, acum oferim recunoștință pentru faptul că există șanse ca obiectivul nostru să se realizeze.

Pentru a concretiza printr-un exemplu, hai să

## Marius Spiridon

aruncăm o privire la nivelul zero, în cazul meu personal. Acolo am creat un context, o intenție clară, o emoție generativă și un obiectiv precis. De fiecare dată când o persoană intră în viața mea, în cadrul acestui context, eu am oportunitatea de a colabora cu acea persoană și mai ales, de a o inspira să mi se alăture.

În cazul unui prieten drag, unul dintre trainerii români cu care mi-e foarte drag să lucrez, domeniile pe care ne-am conectat la nivelul unu și doi au fost următoarele: eu am văzut în el leadership de o magnitudine fenomenală, atât ca manifestare cât și ca potențial. Când i-am comunicat ceea ce am văzut în el, el mi-a mulțumit și a spus că vede în mine omul care ar putea duce potențialul lui la împlinire prin șlefuirea unor detalii la care lucrează de mult timp și care pot fi îmbunătățite.

Instantaneu, în interval de sub un minut, ne-am conectat, apoi el mi-a acordat cu generozitate ascultarea sa. A devenit receptiv la ceea ce aveam de spus.

Și ce i-am spus a sunat cam așa: „Îți sunt recunoscător pentru ceea ce simt acum, în discuția asta. Am sentimentul și certitudinea că ești genul de om alături de care pot transforma în realitate viziunea mea de a transforma viețile unui milion de români. Prezența ta e vibrantă pentru mine. Îți mulțumesc.”

Ambii am fost sută la sută sinceri, dezinteresați și ne cunoșteam doar de câteva minute. Da, era prima dată când ne vedeam. Nu ne cunoscusem până atunci.

Pentru a aduce și mai multă claritate, vă voi oferi

## Fii o Forță a Naturii

încă un exemplu care să genereze o înțelegere desăvârșită. Eram în timpul unuia dintre cursurile pe care le predau atât în România cât și în diaspora. Imersiunea se numește „Trăiește Viața în Termenii Tăi” și conversația s-a petrecut în ziua a doua din totalul de trei cât durează acest eveniment transformațional.

La nivelul doi am apreciat la acel participant determinarea pe care o are în a avea grijă de aspectul lui fizic. Persoana mi-a mulțumit și mi-a spus că și el apreciază la mine disciplina mea, care face posibil ca genul acesta de curs să fie posibil.

Instantaneu s-a instalat conectarea între noi doi. El și-a oferit ascultarea iar eu, la nivelul cinci i-am oferit recunoștința în felul următor: „Lucian, îți sunt recunoscător pentru faptul că atunci când sunt în preajma ta, sunt determinat să fac și să țin promisiuni curajoase. Una care îmi vine în minte acum este să nu consum alcool deloc pe toată durata anului 2018.”

Ceea ce se întâmplă la nivelul cinci atât cu interlocutorii cât și cu propria persoană este fenomenal. Aici apar transformări și acte de creație nelimitate.

Cu atât mai mult, persoanele implicate alături de noi sunt în mod natural și organic inspirate să ia acțiune și să facă o diferență în propria lor viață alături de noi. Veți vedea cum, la următorul nivel.

## Nivelul Șase - Posibilitatea

Impactul recunoștinței primite în mod autentic la

## Marius Spiridon

nivelul anterior este total. Interlocutorul nostru primește recunoștință pentru ceva care nici măcar nu s-a întâmplat.

Acest lucru face acel lucru sau eveniment, care acum există doar la nivel energetic, să devină foarte atractiv și inspirațional. Dorința de a acționa și de a fi implicat nu întârzie să apară.

Acest pas se întâmplă automat, de la sine. Persoana cu care discutăm la acest moment se autosizesizează și dorește să fie implicată în ceea ce urmează să se întâmple. Ea deja are și adresează întrebări referitoare la care este următorul pas și cum poate să fie inclusă.

Acesta este nivelul posibilităților, nivelul la care oamenii văd oportunitatea care le este propusă și doresc să și-o asume cât mai repede.

În cele două exemple pe care le-am dat mai devreme, lucrurile s-au desfășurat cam așa:

1. Imediat după ce a primit recunoștință din partea mea, primul prieten s-a arătat foarte interesat în ceea ce fac, atât la nivel de curiozitate cât și la nivel de implicare. După doar câteva discuții, am ajuns să colaborăm pentru a schimba destinele unui număr impresionant de oameni în domeniul leadershipului, al transformării și al dezvoltării personale.
2. În privința lui Lucian, imediat după ce i-am recunoscut puterea de decizie și determinarea, el s-a arătat interesat nu numai de a mă susține cu decizia mea, ci mai mult, de a participa în aceeași promisiune, alături de mine, pe toată durata anului 2018. La momentul la care scriu aceste rânduri,



## Fii o Forță a Naturii

suntem oameni de cuvânt și ambii am consumat cu succes pe durata acestui an - zero alcool.

Imaginează-ți pentru câteva secunde, genul de proiecte sau de obiective care pot deveni realizabile prin aplicarea acestei metode.

Îndeplinirea totală a viselor nu este numai 100% aplicabilă și realizabilă, ci și puternic virală și ușor de reținut.

Simplul desen de la începutul acestui capitol poate fi pus undeva la vedere, în mașină, pe frigider, pe o oglindă și poate deveni, într-un interval foarte scurt de timp, un reflex divin pe care îl poți avea.

Cum ar fi pentru tine să ai puterea de a inspira oriunde, oricând și pe oricine, spre ceea ce este important pentru tine și pentru ceilalți, deopotrivă?

Cum te simți să știi că felul în care influențezi lumea este perfect autentic și de aceea și atât de incitant pentru cei care sunt în preajma ta?

Dragii mei cititori, vă invit să vă dezlănțuiți puterea de a fi autentice Forțe ale Naturii, apte de a transforma, de a inspira, de fi oameni de neoprit și de nezdruccinat!

Vă felicit pentru munca voastră de până aici!

Vă sunt recunoscător în numele tuturor vieților care vor fi schimbate de către voi prin aplicarea acestui procedeu simplu, evoluat și de bun simț!

Hai deți să continuăm aventura noastră spre a fi adevărate Forțe ale Naturii!

## Capitolul X

### Viața trăită ca Forță a Naturii

Felicitări!

Vreau să te recunosc pentru faptul că ai ajuns până aici în viața ta. În mod clar și cert ești un supraviețuitor și un creator.

Ești un om de excepție și asta nu pentru că ai citit cartea până la capitolul zece, ci pentru că, la acest nivel din carte, felul în care tu interacționezi cu oamenii este cu totul diferit.

Felul în care tu interacționezi cu tine însuși și modul în care te percepi pe tine în mijlocul vieții tale, are la acest moment, puterea de a crea în viitorul tău spațiu și timp pentru oameni care îți merită harul prin setea lor de cunoaștere și devenire.

Ești pe cale să te scalzi în emoțiile unei vieți de zi cu zi în care ceea ce este posibil pentru oameni, se materializează prin prezența ta alături de ei.

Această carte nu lasă loc pentru indiferență. Când spun acest lucru, mă refer la faptul că nu există șanse, oricine ai fi, ca această carte să nu facă o diferență în ceea ce vei fi și magnitudinea posibilității pe care le reprezintă acum în lume.

Cum arată totuși, viața atunci când gândești, acționezi și trăiești ca o veritabilă Forță a Naturii?

## Fii o Forță a Naturii

Cum ești perceput de oamenii din jur atunci când nivelul tău de conștiință înglobează experiențele din această carte?

Care sunt șansele de a face o diferență în domeniile din viața ta sau chiar și în cele din viețile celor din jur, fiind o Forță a Naturii?

Intenția acestui capitol este de a te pune în legătură cu posibilitățile în care vei trăi cu titlu de normalitate, în momentul în care îți asumi pas cu pas puterea de a îți crea propriile contexte în viață.

La unul din cursurile la care am participat acum ceva timp împreună cu soția mea Andreea, am asistat la o minune. Trainerul a adresat unei săli de 1000 de persoane o întrebare simplă: Dacă ai avea șansa la o singură dorință care să ți se îndeplinească, care ar fi aceea?

Am auzit în acea zi răspunsuri din cele mai diferite: vreau un Lamborghini, doresc un milion de euro, țintesc spre o sănătate de fier sau visez la un yacht de 36 de metri. Vreau un corp de invidiat, o companie de succes sau puterea de a citi gândurile.

Microfonul zbura prin sală și auzeam răspunsuri dintre cele mai originale, însă la un moment dat, jocul s-a oprit la o fetiță de aproximativ opt ani care a dat un răspuns ce a amuțit sala.

Ea a răspuns din inocența ei vindecătoare: „Dacă aş avea o singură dorință, ar fi să am o listă nesfârșită de dorințe.”

Tot ce a fost spus în sală până la acel moment a devenit complet inutil, strident și limitat în umbra a ceea

## Marius Spiridon

ce acea copilă a rostit. Se auzeau atunci în sală, 1000 de inimi distincte care băteau a surpriză totală.

Ce am înțeles eu atunci este că noi suntem singurii care creăm magnitudinea propriei noastre vieți.

Viața este un lac infinit de posibilități. Unii merg să ia apă cu lingurița, alții cu cisterna, însă această atitudine depinde numai de ceea ce vedem noi că este posibil în lume.

Nelimitarea spre care râvnim sau în care trăim depinde doar de puterea noastră de a crea și de a acționa permanent din viitorul pe care dorim să îl asimilăm.

De aceea, te invit, cititorule, să crezi permanent și în avans genul de viitor care se distinge prin faptul că îți merită prezența în el. Te invit să îți dai voie la a imagina neconținut o viață care îți așterne un zâmbet larg pe buze și o liniște desăvârșită în suflet.

Viața ta, atunci când gândești, acționezi, comunică și trăiești ca o veritabilă Forță a Naturii, este o viață în care tot ceea ce este important pentru tine se află la îndemână.

Cel mai mare efort al unei Forțe a Naturii este acela de a se auto-construi prin acumularea propriilor seve din jurul său. Natura, deși impresionantă în fiecare moment, are căi discrete de a se exterioriza.

Momentele spectaculoase ale naturii devin evidente către exterior abia atunci când toate forțele acumulate converg către un eveniment public de proporții.

Furtuna în sine, orice dimensiuni ar avea, trece la gradul de spectaculos abia după ce norii s-au strâns liniștiți și energia electrică s-a construit în tăcere.

## Fii o Forță a Naturii

Explozia de energie a evenimentelor naturale apare după lungi intenții de autogenerare.

Același lucru se va întâmpla și cu tine acum, dacă alegi să devii o Forță a Naturii. Vei descoperi în interiorul tău puteri tăcute și smerite: puterea planificării, puterea intenției, puterea creației și a acceptării, puterea inspirației sau puterea ascultării.

Toate acestea devin colosale atunci când sunt unite sub cerul autentic al unei ființe dispuse la a fi vulnerabilă. Da, pentru a fi monumental, e necesar să fii dispus să te pierzi și să pierzi în fiecare moment.

Genul de pierdere la care mă refer se referă la disponibilitatea de a renunța permanent la structurile tale trecute.

A avea curajul să sacrifici în fiecare secundă tot ce ai fost vreodată, în favoarea a ceea ce ai putea deveni reprezintă un nivel de creație care se materializează la viteza cu care trăiești.

La această viteză se realizează coerența dintre inimă și în minte, cât și cea dintre minte și inimă. Coerența este capacitatea conștientă de a armoniza gândirea și simțirea prin autenticitate.

Coerența este capacitatea de a da glas interiorului tău, de a pune în cuvinte tot ceea ce îți descrie inima și mintea, în timp ce trăiești cu încredere totală că ceea ce exteriorizezi este binevenit în lume.

Puterea de a te exterioriza, cu certitudinea și liniștea că vei fi acceptat așa cum ești de către lume, este sursa nelimitării și a unității umane. În acest spațiu se formează

## Marius Spiridon

inspirația unei vieți demne de a fi urmat și modelat.

În acest moment, cartea de față conține metode, instrumente și detalii suficiente pentru ca tu să poți face alegerea de a trăi în lume drept o Forță a Naturii.

Fiecare capitol, fiecare intenție, fiecare gând care compune acest manual de libertate fizică și spirituală are drept scop trezirea unei nevoi interioare. Această nevoie este ca tu să te consideri pe tine însuși motivul pentru care lumea îți apare, și se creează și se întâmplă așa cum o vezi și așa cum o simți.

Cartea aceasta este un manual al diatezei active. Ea creează, alături de tine, un spațiu în care să te poți genera drept persoana care poate transforma și ajusta propria sa existență după propria voință.

În momentul în care practici frecvent metodele pe care le-ai descoperit aici, și se dezvăluie puterea de a fi cauză în materie de creație a propriei misiuni în viață.

Da! Da, cartea aceasta este un manual de a avea ceva de spus în viață.

Atunci când ai ceva de spus în felul în care lucrurile decurg în jurul tău, capeți puterea de a fi autorul propriului tău scenariu până la cele mai mici detalii.

Atunci când gândești și acționezi, comunică și trăiești ca o Forță a Naturii, ai încrederea și girul Universului că vei aduce armonie, echilibru, înțelegere și creștere oriunde vei merge.

De fapt, acesta este mecanismul creșterii întregii lumi. Tu sprijini creșterea nivelului de organizare a societății în care trăiești, iar societatea te răsplătește prin

## Fii o Forță a Naturii

acoperirea tuturor necesităților pe care tu le ai.

La scara și mai mare, Universul îți multiplică darurile și puterile, ca o consecință a faptului că tu ai redus nivelul de dezordine (entropia) în mediul în care activezi.

Aceste reguli vin de la sine. Nu este necesar ca ele să fie premeditate sau ținute ca o destinație finală. Consecințele a ceea ce ești decurg natural în fiecare moment.

Așa cum spuneam într-unul dintre capitolele de început ale aceste cărți: Tu ești cheia care deschide ușa realității în care trăiești. Tot ce e dincolo de acea ușă este întotdeauna binemeritat.

Oamenii din jurul tău te percep acum ca pe o persoană de neoprit și de nezduncinat și asta pe bună dreptate. Tu stăpânești acum tot ce îți este necesar pentru a influența viața fiecărui om care contează pentru tine.

Trăind într-o astfel de lume, vei observa că oamenii îți pun la dispoziție propria lor încredere, iubire, familie, propriile lor resurse. Ei procedează așa pentru că tu reprezinți pentru ei garanția că se poate ajunge la următorul nivel din viața lor.

Următoarele trei decenii conțin schimbările prin care a trecut omenirea în ultimele trei milenii. Evoluția tehnologiei transformă viața umană în ceea ce a fost dintotdeauna menită să fie: un act de creație.

Majoritatea meseriilor stereotipe vor dispărea foarte curând și oamenii își vor asuma rolul de creatori în domeniile de interes ale umanității.

## Marius Spiridon

De aceea este important ca trezirea ta la creație să fie însoțită de conștientizarea că alături de tine, milioane de alți creatori vor dori și vor avea nevoie să elibereze, să antreneze și mai ales să-și conștientizeze puterea lor interioară.

În următorii ani, cei care au drept misiune descoperirea și trezirea creatorilor - vor moșteni pământul.

Șansele de a face o diferență în lume prin ceea ce alegi să devii chiar acum, sunt totale. De fapt, există zero șanse ca acea diferență să nu poată fi făcută.

Fiecare loc în care tu aduci inspirație, întregire, integritate, iubire sau orice altă formă de energie generativă devine o posibilitate de realizare a unui viitor asupra căruia ți-ai pus amprenta.

Practic, lucrurile merg așa cum merg în lume pentru că noi am trecut pe acolo și am avut un impact. Imaginează-ți o lume în care impactul tău este intenționat, deliberat și voluntar.

Acest lucru înseamnă, de fapt, că lumea decurge conform viziunii tale. Tot ceea ce se întâmplă într-o anumită situație, are loc într-un context creat de tine.

Putem spune acum, la finalul acestei cărți, că ai puterea de a transforma indivizi, grupuri și comunități pe baza unor metode pe care le-ai înțeles, le-ai testat și ești gata să le oferi, la rândul tău, lumii.

Unul dintre cele mai interesante detalii pe care natura le creează este caracterul organic al transformărilor și influențelor din mediul înconjurător. Acest caracter



## Fii o Forță a Naturii

organic are la bază respectarea unor tipare virale prin respectarea unor reguli simple, funcționale și de bun simț.

Atunci când creăm propriile acțiuni, gânduri, proiecte, putem alege să respectăm aceleași reguli care asigură răspândirea de la sine, fără efort, a tot ceea ce dorim. Acest domeniu, viralitatea ideilor umane, este însă subiectul uneia din cărțile pe care le voi scrie pentru voi în perioada următoare.

De multe ori mă întrebă oamenii cum gestionez refacerea energiei personale după interacțiunile pe care le am cu participanții din cursurile și programele pe care le țin în orașele din România.

De fiecare dată când le-am răspuns, au părut surprinși de ceea ce au auzit. Atunci când acțiunea pe care o faci vine din misiunea și pasiunea vieții tale, consumul este mult mai mic decât pentru acțiunile care sunt făcute "pentru că trebuie."

Acesta este ultimul subiect pe care doresc să îl abordez în această carte: bucuria lucrului făcut cu pasiune.

În momentul în care ne dedicăm trup și suflet unei acțiuni, energia consumată în acel proces este neglijabilă.

Implicarea trupului înseamnă că suntem prezenți în acea acțiune, suntem ancorați în ceea ce facem prin faptul că atenția noastră fizică este orientată către ceea ce facem. Aceasta este o simplă metodă de focusare asupra lucrurilor care se află în imediata noastră preocupare.

Implicarea sufletului înseamnă că toate componentele studiate în capitoul anterior - contextul,

## Marius Spiridon

intenția clară, emoția generativă și obiectivul - sunt creații personale, izvorâte din propriile energii.

De fiecare dată când o creație respectă aceste condiții, nivelul nostru de responsabilitate și capacitatea noastră de a fi cauză în materie de îndeplinire a aceluși proiect, cresc exponențial.

Desigur, această strategie este posibilă și în ceea ce privește egregori sau făptuiri de dimensiuni comunitare. În acel caz se aplică metoda numitorului comun, în care intenția contextului general este lărgită până la nivelul la care fiecare om, fiecare fondator își recunoaște amprenta energetică în ceea ce s-a creat.

În cazul creațiilor colective, prin unirea mai multor Forțe ale Naturii se obțin efecte compuse. Viteza de desfășurare a evenimentelor, intensitatea lor, viralitate cât și gradul de acoperire, toate cresc exponențial datorită faptului că în acea ecuație sunt implicate mai multe entități.

Provocarea mea pentru tine, cititorule, la finalul acestei cărți este de a deveni conștient de frumusețea care se află în interiorul tău, dincolo de tot ceea ce reprezintă pentru tine o problemă în această lume.

Puterea de a percepe problemele drept ceea ce sunt vine, așa cum ai aflat dintr-o acuitate energetică foarte fină, aceea de a percepe potențialul de creștere din acel spațiu.

Faptul că ești dăruit cu această sensibilitate înseamnă că oriunde vei merge și cu oricine te vei întâlni, vei avea capacitatea de a crea prin simpla prezență, în

## Fii o Forță a Naturii

mod natural, posibilitatea de a genera salturi de conștiință implicate în acel context.

Având în vedere că fiecare din noi avem acuități, sensibilități, daruri și abilități atât de diverse și atât de unice, concluzia este evidentă și în aceeași măsură, spectaculoasă.

Nu există ființă umană în preajma căreia să nu avem oportunitatea de a crește. Faptul că suntem în viață denotă angajamentul imens în baza căruia acționăm.

Viața este un angajament imens de a fi, deși în aceeași măsură este continua provocare de a ne păstra drumul și misiunea.

A fi om înseamnă, de fapt, a crește, a evolua.

Suntem născuți cu puterea intenției, puterea ascultării, puterea prezenței. Avem darul de a crea orice putere la simpla dorință, atunci când simțim nevoia să creăm și aplicăm procedeul îndeplinirii totale a viselor.

De aceea, îți doresc să găsești permanent, în tot ceea ce faci, motivul de a persista, de a influența, de a inspira și de a răzbate.

Prin constituția ta umană, ai fost dăruit cu cele necesare izbânzii.

Îți mulțumesc pentru fiecare moment petrecut printre rândurile acestei cărți și te felicit pentru fiecare salt pe care l-ai făcut către ceea ce este posibil pentru tine ca individ și pentru cei din jurul tău, ca oameni norocoși să te aibă în viața lor.

Fie ca tu să alegi, în fiecare moment, să devii raza de soare care aduce bucurie tuturor formelor de viață care se

## Marius Spiridon

scaldă în binecuvântarea prezenței tale aici!

Te iubesc, te respect și te susțin, oriunde ai fi!

## Anexă

# Tinerete fără bătrânețe și moarte fără de moarte

de Petre Ispirescu

A fost odată ca niciodată, că de n-ar fi, nu s-ar mai povesti, de când făcea ploșorul pere și răchita micșunele, de când se băteau urșii în coade, de când se luau de gât lupii cu mieii de se sărutau, înfrățindu-se de când se potcovea puricele la un picior cu nouăzeci și nouă de oca de fier și s-arunca în slava cerului de ne aducea povești: de când se scria musca pe perete. Mai mincinos cine nu crede!

A fost odată un împărat mare și o împărăteasă, amândoi tineri și frumoși și voind să aibă copii, au făcut de mai multe ori tot ce trebuiau să facă pentru aceasta: au umblat pe la vraci și filosofi, ca să caute la stele și să le ghicească dacă or să facă copii, dar în zadar.

În sfârșit, auzind împăratul că este la un sat, aproape, un unchiaș dibaci, a trimis să-l cheme, dar el răspunse trimișilor că cine are trebuință, să vie la dânsul. S-au sculat deci împăratul și împărăteasa și luând cu dânșii vro câțiva boieri mari, ostași și slujitori, s-au dus la unchiaș acasă.

## Marius Spiridon

Unchiașul, cum i-a văzut de departe, a ieșit să-i întâmpine și totodată le-a zis:

- Bine ați venit sănătoși, dar ce umbli, împărate, să afli? Dorința ce ai o să-ți aducă întristare.

- Eu nu am venit să te întreb asta, zise împăratul, ci, dacă ai ceva leacuri care să ne facă să avem copii, să-mi dai.

- Am, răspunse unchiașul, dar numai un copil o să faceți. El o să fie Făt-Frumos și drăgăstos și parte n- o să aveți de el.

Luând împăratul și împărăteasa leacurile, s-au întors veseli la palat și peste câteva zile împărăteasa s- a simțit însărcinată. Toată împărăția și toată curtea și toți slujitorii s-au veselit de această întâmplare. Mai-nainte însă de a veni ceasul nașterii, copilul se puse pe un plâns, de n-a putut nici un vraci să-l împace.

Atunci împăratul a început să-i făgăduiască toate bunurile din lume, dar nici așa n-a fost cu putință să-l facă să tacă.

- Taci, dragul tatei, zicea împăratul, că ți-oi da împărăția cutare sau cutare, taci, fiule, că ți-oi da de soție pe cutare sau cutare fată de împărat și alte multe d-alde astea; în sfârșit, dacă văzu și văzu că nu tace, îi mai zise: taci, fătul meu, că ți-oi da **Tinerețe fără bătrânețe și viață fără de moarte.**

Atunci, copilul tăcu și se născu, iar slujitorii deteră în timpane și în surle și în toată împărăția se ținu veselie mare o săptămână întreagă. Un împărat înțelept și procopsit ca Solomon împărat, de la o vreme încoace însă,

## Fii o Fortă a Naturii

nu știu ce avea, că era tot galeș, trist și dus pe gânduri.

Iar când fuse într-o zi, tocmai când copilul împlinea cincisprezece ani și împăratul se afla la masă cu toți boierii și slujbașii împărăției și se chefuiau, se sculă Făt-Frumos și zise:

- Tată, a venit vremea să-mi dai ceea ce mi-ai făgăduit la naștere.

Auzind aceasta, împăratul s-a întristat foarte și i-a zis:

- Dar bine, fiule, de unde pot eu să-ți dau un astfel de lucru nemaiauzit? Și dacă ți-am făgăduit atunci, a fost numai ca să te împac.

- Dacă tu, tată, nu poți să-mi dai, apoi sunt nevoit să cutreier toată lumea până voi găsi făgăduința pentru care m-am născut.

Atunci toți boierii și împăratul deteră în genunchi, cu rugăciune să nu părăsească împărăția, fiindcă, ziceau boierii:

- Tatăl tău de aci înainte e bătrân și o să te rădicăm pe tine în scaun și avem să-ți aducem cea mai frumoasă împărăteasă de sub soare de soție.

Dar n-a fost puțină să-l întoarcă din hotărârea sa, rămâind statornic ca o piatră în vorbele lui, iar tată-său, dacă văzu și văzu, îi dete voie și puse la cale să-i gătească de drum merinde și tot ce-i trebuia.

Apoi, Făt-Frumos se duse în grajdurile împărătești unde erau cei mai frumoși armăsari din toată împărăția, ca să-și aleagă unul, dar, cum punea mâna și apuca pe câte unul de coadă, îi trântea și astfel toți caii căzură.

## Marius Spiridon

În sfârșit, tocmai când era să iasă, își mai aruncă ochii o dată prin grajd și, zărind într-un colț un cal răpciugos și bubos și slab, se duce și la dânsul, iar când puse mâna pe coada lui, el își întoarse capul și zise:

- Ce poruncești, stăpâne? Mulțumesc lui Dumnezeu că mi-a ajutat să ajung ca să mai puie mâna pe mine un voinic.

Și înțepenindu-și picioarele, rămase drept ca lumânarea. Atunci Făt-Frumos îi spuse ce avea de gând să facă și calul îi zise:

- Ca să ajungi la dorința ta, trebuie să ceri de la tată-tău paloșul, sulița, arcul, tolba cu săgețile și hainele ce le purta el când era flăcău, iar pe mine să mă îngrijești cu însăși mâna ta șase săptămâni și orzul să mi-l dai fiert în lapte.

Cerând împăratului lucrurile ce-l povățuise calul, el a chemat pre vătaful curții și i-a dat poruncă ca să-i deschiză toate tronurile cu haine spre a-și alege fiul său pe acelea care îi va plăcea.

Făt-Frumos, după ce răscoli trei zile și trei nopți, găsi în sfârșit, în fundul unui tron vechi, armele și hainele tătâne-său de când era flăcău, dar foarte ruginite. Se apucă însuși cu mâna lui să le curețe de rugină și, după șase săptămâni, izbuti a face să lucească armele ca oglinda.

Totodată îngriji și de cal, precum îi zisese el. Destulă muncă avu, dar fie, că izbuti. Când auzi calul de la Făt-Frumos că hainele și armele sunt bine curățate și pregătite, odată se scutură și el, și toate bubele și răpciuga căzură de pe dânsul și rămase întocmai cum îl fătase mă-sa, un cal



## Fii o Fortă a Naturii

gras, trupeș și cu patru aripi. Văzându-l Făt-Frumos astfel, îi zise:

- De azi în trei zile plecăm.

- Să trăiești, stăpâne, sunt gata chiar azi, de poruncești, îi răspunse calul.

A treia zi de dimineață, toată curtea și toată împărăția era plină de jale. Făt-Frumos, îmbrăcat ca un viteaz, cu paloșul în mână, călare pe calul ce-și alesese, își luă ziua bună de la împăratul, de la împărăteasa, de la toți boierii cei mari și cei mici, de la ostași și de la toți slujitorii curții, care, cu lacrămile în ochi, îl rugau să se lase de a face călătoria aceasta, ca nu care cumva să meargă la pieirea capului său. Dar el, dând pinteni calului, ieși pe poartă ca vântul și după dânsul carăle cu merinde, cu bani și vreo două sute de ostași, pe care-i orânduise împăratul ca să-l însoțească.

După ce trecu afară de împărăția tatălui său și ajunse în pustietate, Făt-Frumos își împărți toată avuția pe la ostași și luându-și ziua bună, îi trimise înapoi, oprindu-și pentru dânsul merinde numai cât a putut duce calul. Și apucând calea către răsărit, s-a dus, s-a dus, s-a dus, trei zile și trei nopți, până ce ajunse la o câmpie întinsă, unde era o mulțime de oase de oameni. Stând să se odihnească, îi zise calul:

- Să știi, stăpâne, că aici suntem pe moșia unei Gheonoaie, care e atât de rea, încât nimeni nu calcă pe moșia ei, fără să fie omorât. A fost și ea femeie ca toate femeile, dar blestemul părinților pe care nu-i asculta, ci îi tot necăjea, a făcut-o să fie Gheonoaie. În clipa aceasta este

## Marius Spiridon

cu copiii ei, dar mâine, în pădurea ce o vezi, o s-o întâlnim venind să te prăpădească. E grozav de mare: dară să nu te sperii, ci să fii gata cu arcul ca să o săgetezi, iar paloșul și sulița să le ții la îndemână, ca să te slujești cu dânsese când va fi de trebuință. Se deteră spre odihnă, dar pândea când unul când altul.

A doua zi, când se revărsau zorile, ei se pregăteau să treacă pădurea. Făt-Frumos înșeuă și înfrână calul și chinga o strânse mai mult decât altă dată, și porni, când, auzi o ciocănitură groaznică. Atunci calul îi zise:

- Ține-te, stăpâne, gata, că iată se apropie Gheonoaia.

Și când venea ea, nene, doboră copacii: așa de iute mergea, iar calul se urcă ca vântul până cam dasupra ei și Făt-Frumos îi luă un picior cu săgeata și, când era gata a o lovi cu a doua săgeată, strigă ea:

- Stăi, Făt-Frumos, că nu-ți fac nimic!

Și văzând că nu o crede, îi dete înscris cu sângele său.

- Să-ți trăiască calul, Făt-Frumos, îi mai zise ea, ca un năzdrăvan ce este, căci de nu era el, te mâncam fript! Acum însă m-ai mâncat tu pe mine! Să știi că până azi nici un muritor n-a cutezat să calce hotarele mele până aicea. Câțiva nebuni care s-au încumes a o face d-abia au ajuns până în câmpia unde ai văzut oasele cele multe.

Se duseră acasă la dânsa, unde Gheonoaia ospătă pe Făt-Frumos și-l omeni ca p-un călător. Dar pe când se aflau la masă și se chefuiau, iară Gheonoaia gema de durere, deodată el îi scoase piciorul pe care îl păstra în traistă, i-l puse la loc și îndată se vindecă. Gheonoaia, de

## Fii o Fortă a Naturii

bucurie, ținu masă trei zile d-a rândul și ruga pe Făt-Frumos să-și aleagă de soție pe una din cele trei fete ce avea, frumoase ca niște zâne. El însă nu voi, ci îi spuse curat ce căuta, atunci ea îi zise:

- Cu calul care îl ai și cu vitejia ta, crez că ai să izbutești.

După trei zile, se pregătiră de drum și porni. Merse Făt-Frumos, merse și iar merse, cale lungă și mai lungă, dară când fu de trecu peste hotarele Gheonoaiei, dete de o câmpie frumoasă, pe de o parte cu iarba înflorită, iară pe de altă parte pârlită. Atunci el întrebă pe cal:

- De ce este iarba pârlită? Și calul îi răspunse:

- Aici suntem pe moșia unei Scorpii, soră cu Gheonoaia, de rele ce sunt, nu pot să trăiască la un loc. Blestemul părinților le-a ajuns și d-aia s-au făcut lighioi, așa precum le vezi, vrăjmășia lor e groaznică, au nevoie de cap și vor să-și răpească una de la alta pământ. Când Scorpia este necăjită rău, varsă foc și smoală: se vede că a avut vro ceartă cu soră-sa și viind s-o gonească de pe tărâmul ei, a pârlit iarba pe unde a trecut; ea este mai rea decât soră-sa și are trei capete. Să ne odihnim puțin, stăpâne și mâine dis-de- dimineață să fim gata.

A doua zi se pregătiră, ca și când ajunsesese la Gheonoaie și porniră. Când auziră un urlet și o vâjietură, cum nu mai auziseră ei până atunci!

- Fii gata, stăpâne, că iată se apropie zgripsoroaica de Scorpie. Scorpia, cu o falcă în cer și cu alta în pământ și vărsând flăcări, se apropia ca vântul de iute; iară calul se urcă repede ca săgeata până cam deasupra și se lăsă

## Marius Spiridon

asupra ei cam pe deoparte.

Făt-Frumos o săgetă și îi zbură un cap; când era să-i mai ia un cap, Scorpia se rugă cu lacrimi ca să o ierte, că nu-i face nimic și, ca să-l încredințeze, îi dete înscris cu sângele ei. Scorpia ospătă pe Făt-Frumos și mai și decât Gheonoaia, iară el îi dete și dânzei înapoi capul ce i-l luase cu săgeata, carele se lipi îndată cum îl puse la loc, și după trei zile plecară mai departe.

Trecând și peste hotarele Scorpiei, se duseră, se duseră și iară se mai du-seră, până ce ajunseră la un câmp numai de flori și unde era numai primăvară; fiecare floare era cu deosebire de mândră și cu un miros dulce, de te îmbăta și trăgea un vântișor care abia adia. Aicea stătura ei să se odihnească, iară calul îi zise:

- Trecurăm cum trecurăm până aci, stăpâne, mai avem un hop: avem să dăm peste o primejdie mare și, dacă ne-o ajuta Dumnezeu să scăpăm și de dânsa, apoi suntem voinici. Mai-nainte de aci este palatul unde locuiește Tinere-țe fără bătrânețe și viață fără de moarte. Această casă este înconjurată cu o pădure deasă și înaltă, unde stau toate fiarele cele mai sălbatice din lume. Ziua și noaptea păzesc cu neadormire și sunt multe foarte, cu dânsele nu este chip de a te bate și ca să trecem prin pădure e peste poate. Noi însă să ne silim, dac-om putea, să sărim pe deasupra.

După ce se odihniră vreo două zile, se pregătiră iarăși. Atunci calul, ținându-și răsuflarea, zise:

- Stăpâne, strânge chinga cât poți de mult și încălecând, să te ții bine și în scări și de coama mea,

## Fii o Fortă a Naturii

picioarele să le ții lipite pe lângă suptioara mea, ca să nu mă zăticnești în zborul meu.

Se urcă, făcu probă, și într-un minut fu aproape de pădure.

- Stăpâne, mai zise calul, acum e timpul când se dă de mâncare fiarălor pădurei și sunt adunate toate în curte, să trecem.

- Să trecem, răspunse Făt-Frumos și Dumnezeu să se îndure de noi.

Se urcară în sus și văzură palatul strălucind astfel, de la soare te puteai uita, dar la dânsul ba. Trecură pe dasupra pădurii și tocmai când erau să se lase în jos la scara palatului, d-abia, d-abia atinse cu piciorul vârful unui copac și deodată toată pădurea se puse în mișcare, urlau dobitoacele de ți se făcea părul măciucă pe cap. Se grăbiră de se lăsară în jos și de nu era doamna palatului afară, dând demâncare puilor ei (căci așa numea ea lighioanele din pădure), îi prăpădea negreșit. Mai mult de bucurie că au venit, îi scăpă ea căci nu mai văzuse până atunci suflet de om pe la dânsa. Opri pe dobitoace, le îmblânzi și le trimise la locul lor. Stăpâna era o zână naltă, suptirică și drăgălașă și frumoasă, nevoie mare! Cum o văzu Făt-Frumos, rămase încremenit. Dară ea, uitându-se cu milă la dânsul, îi zise:

- Bine ai venit, Făt-Frumos! Ce cauți pe aici?

- Căutăm, zise el, Tinerețe fără bătrânețe și viață fără de moarte.

- Dacă căutați ceea ce ziseși, aci este.

Atunci descălică și intră în palat. Acolo găsi încă

## Marius Spiridon

două femei, una ca alta de tinere; erau surorile cele mai mari. El începu să mulțumească zânei pentru că l-a scăpat de primejdie, iară ele, de bucurie, gătiră o cină plăcută și numai în vase de aur. Calului îi dete drumul să pască pe unde va voi dânsul, pe urmă îi făcură cunoscuți tuturor lighioanelor, de puteau umbla în tihnă prin pădure.

Femeile îl rugară să locuiască de aci înainte cu dânsele, căci ziceau că li se urâse, șezând tot singurele, iară el nu așteptă să-i mai zică o dată, ci primi cu toată mulțumirea, ca unul ce aceea și căuta. Încet, încet, se deprinseră unii cu alții, își spuse istoria și ce păți până să ajungă la dânsele și nu după multă vreme se și însoți cu fata cea mai mică. La însoțirea lor, stăpânele casei îi deteră voie să meargă prin toate locurile de prinprejur, pe unde va voi, numai pe o vale, pe care i-o și arătară, îi ziseră să nu meargă, căci nu va fi bine de el și-i și spuseră că acea vale se numea Valea Plângerii.

Petrecu acolo vreme uitată, fără a prinde de veste, fiindcă rămăsese tot așa de tânăr, ca și când venise. Trecea prin pădure, fără să-l doară măcar capul. Se desfăta în palaturile cele aurite, trăia în pace și în liniște cu soția și cumnatele sale, se bucura de frumusețea florilor și de dulceața și curățenia aerului, ca un fericit. Ieșea adesea la vânătoare, dar, într-o zi, se luă după un iepure, dete o săgeată, dete două și nu-l nimeri. Supărat, alergă după el și dete și cu a treia săgeată, cu care îl și nimeri, dară nefericitul, în învălmășeală, nu băgase de seamă că alergând după iepure, trecuse în Valea Plângerii. Luând iepurile, se întorcea acasă, când, ce să vezi d-ta? Deodată îl

## Fii o Fortă a Naturii

apucă un dor de tată-său și de mumă-sa. Nu cuteză să spuie femeilor măiestre, dară ele îl cunoscură după întristarea și neodihna ce vedea într-însul.

- Ai trecut, nefericitule, în Valea Plângerii! Îi ziseră ele, cu totul speriate.

- Am trecut, dragele mele, fără ca să fi voit să fac astă neghiobie și acum mă topesc d-ampicioarele de dorul părinților mei, însă și de voi nu mă îndur ca să vă părăsesc. Sunt de mai multe zile cu voi și n-am să mă plâng de nici o mâhnire. Mă voi duce dară să-mi mai văz o dată părinții și apoi m-oi întoarce, ca să nu mă mai duc niciodată.

- Nu ne părăsi, iubitule, părinții tăi nu mai trăiesc de sute de ani și chiar tu, ducându-te, ne temem că nu te vei mai întoarce, rămâi cu noi: căci ne zice gândul că vei pieri.

Toate rugăciunile celor trei femei, precum și ale calului, n-au fost în stare să-i potolească dorul părinților, care-l usca pe d-antregul. În cele mai de pe urmă, calul îi zise:

- Dacă nu vrei să mă ascuți, stăpâne, orice ți se va întâmpla, să știi că numai tu ești de vină. Am să-ți spui o vorbă și dacă vei primi tocmeala mea, te duc înapoi.

- Primesc, zise el cu toată mulțumirea, spune-o!

- Cum vom ajunge la palatul tatălui tău, să te las jos și eu să mă întorc, de vei voi să rămâi măcar un ceas.

- Așa să fie, zise el.

Se pregătiră de plecare, se îmbrățișară cu femeile și după ce-și luară ziua bună unul de la altul, porni, lăsându-le suspinând și cu lăcrămile în ochi. Ajunseră în

## Marius Spiridon

locurile unde era moșia Scorpiei: acolo găsiră orașe, pădurile se schimbaseră în câmpii. Întrebă pre unii și pre alții despre Scorpie și locuința ei, dar îi răspunseră că bunii lor auziseră de la străbunii lor povestindu-se de asemenea fleacuri.

- Cum se poate una ca asta? le zicea Făt-Frumos, mai alaltăieri am trecut pe aici și spunea tot ce știa.

Locuitorii râdeau de dânsul, ca de unul ce aiurează sau visează deștept, iară el, supărat, plecă înainte, fără a băga de seamă că barba și părul îi albise.

Ajungând la moșia Gheonoaiei, făcu întrebări ca și la moșia Scorpiei și primi a-semenea răspunsuri. Nu se putea domiri el: cum de în câteva zile s-au schimbat astfel lucrurile? Și iarăși supărat, plecă cu barba albă până la brâu, simțind că îi cam tremurau picioarele și ajunse la împărăția tătâne-său. Aici alți oameni, alte orașe și cele vechi erau schimbate de nu le mai cunoștea. În cele mai de pe urmă, ajunse la palaturile în care se născuse. Cum se dete jos, calul îi sărută mâna și îi zise:

- Rămâi sănătos, stăpâne, că eu mă întorc de unde am plecat. Dacă poftești să mergi și d-ta, încalecă îndată și aidem!

- Du-te sănătos, că și eu nădăjduiesc să mă întorc peste curând.

Calul plecă ca săgeata de iute. Văzând palaturile dărămate și cu buruieni crescute pe dânsele, ofta și, cu lacrimi în ochi, căta să-și aducă aminte cât erau odată de luminate aste palaturi și cum și-a petrecut copilăria în ele. Ocoli de vreo două-trei ori, cercetând fiecare cămară,



## Fii o Fortă a Naturii

fiecare colțuleț ce-i aducea aminte cele trecute, grajdul în care găsisese calul, se pogorî apoi în pivniță, gărliciul căreia se astupase de dărămăturile căzute. Căutând într-o parte și în alta, cu barba albă până la genuchi, ridicându-și pleoapele ochilor cu mâinile și abia umblând, nu găsi decât un tron odorogit; îl deschise, dară în el nimic nu găsi: ridică capacul chichiței, și un glas slăbănogit îi zise:

- Bine ai venit, că de mai întârziai și eu mă prăpădeam.

O palmă îi trase Moartea lui, care se uscaseră de se făcuse cârlig în chichiță și căzu mort și îndată se și făcu țărână.

Iar eu încălecai p-o șea și vă spusei dumneavoastră așa.

## **Cine este CREATERRA?**

Createrra inspiră oamenii să devină lideri care creează relații și comportamente armonioase, bazate pe responsabilitate, autenticitate și integritate, trăindu-și viața cu pasiune și obținând ceea ce este important pentru ei. În prezent, echipa Createrra servește românii aflați pe ambele părți ale Prutului, atât în România, cât și în Republica Moldova și este formată din:

### **ANDREEA TONICIUC | Ministerul Dăruirii**

Sunt autoarea cărții Posesorii Busolei și președintele Asociației Suflete Libere. Am petrecut ultimii 5 ani din viață contribuind în viețile oamenilor atât prin proiectele sociale pe care le-am inițiat, cât și prin programele pe care le creez alături de echipa Createrra. După o curățare detaliată a propriei mele vieți, doresc să ofer oamenilor unelte care aduc împlinire și armonie și care scot tot ce e mai bun din spiritul uman. Cred că toți oamenii pot fi cine sunt ei cu adevărat și pot ajunge la o viață împlinitoare și armonioasă. Acest fel de viață poate fi o realitate pentru toți cei care sunt dispuși să se uite cu curaj la viața lor și să admită adevărul care există.

**Misiune:** *„Generând libertate în fiecare moment, obțin armonia care-mi dă puterea de a inspira oamenii.”*

### **MARIUS SPIRIDON | Ministerul Abundenței**

## Fii o Forță a Naturii

Caut, descopăr, creez și aplic noi feluri de a fi și prin asta îmi asum și împărtășesc această libertate cu oamenii din jurul meu. În Createrra, facilitez oamenilor accesul la propria devenire. Acest lucru este posibil de fiecare dată când înțelegem saltul de la „a fi în viață” și „a trăi”. Scopul meu în această organizație este ca Tu, cel care citești aceste rânduri, să accepți, prin evenimentele noastre, puterea de a fi izvorul lumii în care trăiești. De aceea, sprijin oameni, familii, organizații, companii și comunități să creeze ceea ce le îndeplinește visele, planurile, obiectivele și idealurile. Pentru a fi în postura de a oferi, creez în fiecare moment posibilități de a trăi responsabil, autentic și integru.

**Misiune:** *„Prin curățenia mea fizică și spirituală obțin liniștea sufletească care îmi dă puterea să transform oamenii.”*

### **ANDREEA ORÎNDARU | Ministerul Inspirației**

Eu sunt Andreea (uneori mai semnez și sub numele de Omul Pentru Oameni) și de formare sunt om de marketing și de suflet sunt om de creștere umană, dedicată pasiunii și dăruirii în orice formă, moment, context. Printre contextele cele mai diverse în care ne putem întâlni se numără: pe holurile ASE (unde predau), în cursuri transformatoriale și de creștere (în programele companiei Createrra, la fondarea căreia am contribuit), în momentele în care cauți consultanță în marketing și servicii de design grafic (te pot sprijini cu astfel de lucruri prin propria mea companie), pe ringul de dans sau la cursurile de dans (iubesc să dansez și predau UrbanKiz). În fiecare din aceste locuri, promit să-ți fiu sprijin, să-ți fiu alături cu iubire, empatie, atenție, dedicare,

## Marius Spiridon

bucurie și, cel mai important, pasiune din toată inima! Îmi iau angajamentul că îți voi aduce multă inspirație zi de zi, becuțe aprinse, bunătate pe pâine și iubirea de oameni și de România.

**Misiune:** *„Libertatea mea naște creativitatea de a dărui iubirea prin care aduc împlinire în lume.”*

### **CRISTINA GLIGA | Ministerul Expansiunii**

Pasiunea este oxigenul meu ce îmi oferă posibilitatea să creez și să inspir zi de zi. Impecabilitatea este acel ulei care îmi lubrifică fiecare detaliu dintr-o acțiune ca toate să funcționeze în unison. Echilibrul este apa care mă face să o caut mereu și să mă simt împlinită atunci când o obțin. Pasiunea, impecabilitatea și echilibrul sunt valori cu care mă trezesc și inspir fiecare om ce îmi pășește pragul sufletului.

**Misiune:** *„Prin responsabilitate obțin încrederea și libertatea de a inspira oamenii să își găsească echilibrul!”*

### **SIMONA POPA | Ministerul Creației**

Sunt o persoană cu o mare pasiune pentru oameni, pe care îi consider extraordinari și creatorii propriilor vieți. În timp, ghidată de această pasiune, m-am axat pe două direcții: pe dezvoltarea mea personală și pe crearea de programe educaționale de impact, în principal în străinătate. După mulți ani de căutări în exterior, am ales să mă întorc acasă, atât la propriu, cât și la figurat, și să fac o diferență în viața oamenilor.

**Misiune:** *„Iubindu-mă, obțin liniștea interioară care-mi*

## Fii o Forță a Naturii

*dă puterea să aduc libertate în lume.”*

### **VLAD GRIGORE | Ministerul Armoniei**

Un om al oamenilor. Un profet al armoniei și al egalității ce face din implicarea fără de cusur, o misiune ce este onorată în fiecare zi și cu fiecare acțiune. „No days off” este motto-ul ce mă recalibrează în momentele în care tind să îmi iau o pauză de la misiunea mea de a fi printre semeni sprijinindu-i în călătoria lor spre eternitate. Dintotdeauna am crezut cu tărie că viața este despre a contribui, iar alături de echipa Createrra am descoperit că, generarea, dăruirea, contribuția sunt la ele acasă. AICI imposibilitatea moare de foame în fiecare zi.

**Misiune:** *„În misiunea sufletului de a fi printre semeni călăuzindu-i spre eternitate!”*

### **EMIL SÎRBU | Ministerul Expansiunii**

Cum spune Mark Twain, în viață sunt două zile importante, prima este cea în care te naști și a doua este cea în care înțelegi pentru ce te-ai născut. În Createrra, am descoperit a doua zi importantă din viața mea, doar că am mai îmbogățit-o cu o doză de valori puternice care le onorez zilnic și inspir și pe alții să le întruchipeze în propriile lor vieți. Tot ce fac în fiecare moment din viața mea este să trăiesc intenționat și acolo viața capătă sens.

**Misiune:** *„Prin autenticitate, obțin puterea și libertatea de aduce claritate și armonie în lume.”*

### **CRISTIANA ȘERBĂNEL | Ministerul Evoluției**

## Marius Spiridon

Sunt o ființă simplă și în fiecare moment mă las ghidată de iubirea profundă pe care o simt pentru oameni. După ce am călătorit timp de aproape trei ani în propria viață și am avut parte de conștientizări și salturi puternice, mi-am dat voie să renunț la propriile măști și la atașamentele din trecut, dându-mi voie să reasc și să ofer în întreaga lume darurile mele cu care am pășit pe acest pământ: iubire, acceptare, generare și noi posibilități. Înainte de a mă dedica în totalitate oamenilor, am adus valoare în mediul de afaceri din România, ca și consultant. În prezent, îmi direcționez întreaga pasiune în sesiunile de coaching, în cartea mea și în fiecare moment de interacțiune cu oameni frumoși pe care îi primesc cu grație și curiozitate în spațiul meu.

**Misiune:** „Prin autenticitate, iubire și prezență, obțin împlinire și generez evoluție și unitate la nivel de umanitate.”

### **CE DESCOPERI ÎN CADRUL PROGRAMELOR CREATERRA?**

#### ❖ **TRILOGIA PUTERII PERSONALE: TRĂIEȘTE VIAȚA ÎN TERMENII TĂI**

#### **1. PUTEREA TRECUTULUI**

Aduce **recalibrare și regenerare** în viața fiecărui om. Puterea Trecutului te susține, oricine ai fi, să devii intențional, disciplinat, cu liniște interioară și cu o capacitatea extraordinară de regenerare a resurselor tale sufletești. Intensitatea emoțiilor, puterea ta de a fi cu oamenii, capacitatea de **genera acțiuni decisive și**

**intenționale către visele care contează pentru tine,** sunt în acest curs promisiunea noastră către tine. La final de curs vei putea să te întorci în lume drept **o ființă care a făcut pace cu trecutul, transformând lupta în înțelepciune și timpul în inspirație.**

### **2. PUTEREA PREZENTULUI**

Imaginează-ți pentru câteva momente că **te bucuri de o viață în care știi și accepți fiecare moment în forma în care vine și cu emoțiile pe care le poartă.** Mai mult de atât, întreabă-te pentru o secundă: Cum ar fi dacă fiecare acțiune pe care o creez onorează misiunea vieții mele, acel scop măreț pentru care m-am născut și în prezența căruia totul capătă sens și scop? În Puterea Prezentului îți oferi oportunitatea de a **descoperi în mod conștient și asumat misiunea pe care ai avut-o dintotdeauna.** Puterea prezentului este evenimentul în cadrul căruia înveți să explorezi ceea ce este posibil într-o viață trăită din **prezență, acceptare și creativitate: Devii Creatorul Vieții Tale!**

### **3. PUTEREA VIITORULUI**

Este o colecție a celor mai relevante **legi ale spațiului** în care trăim. Aceste legi sunt înțelese, testate și exersate conștient pe parcursul celor trei zile din imersiune, în așa fel încât să **poți citi cu ușurință spațiul unei persoane și intențiile pe care le are.** Descoperi simplitatea și aplicabilitatea **matricei umane,** generezi **acte de creație zi de zi,** obții acces total la a fi cauza pentru care lucrurile se întâmplă în lume, **generezi posibilități** în interiorul

## Marius Spiridon

posibilităților. Te invit în acest program de valoare umană pentru a dezvălui latura unică a existenței tale către un gen de viață care va schimba felul în care vezi lumea pentru totdeauna. **Fii TU posibilitatea în care oamenii își găsesc sensul în lume!**

### ❖ TRANSFORMARE LA MUNTE

Evenimentul cuprinde un set de experiențe și activități transformatoriale unde vei descoperi cum să **completezi spațiul personal**, cum să **creezi în permanență**, cum să **aduci acceptarea trecutului și a prezentului**, toate în puterea extraordinară a grupului. Intenția declarată a acestui eveniment este de a te sprijini în a **renaște propria lume interioară** și de a-ți fi alături în descoperirea a ceea ce este posibil pentru tine, în toate aspectele pe care dorești să le abordezi. Transformare la munte se desfășoară într-un peisaj montan, în sânul naturii, alături de oameni care și-au dat împreună cuvântul pentru aceeași destinație: **ridicarea frecvenței personale** cu sprijinul grupului și conștientizarea faptului că noi suntem creatorii propriei noastre lumi interioare și exterioare. În cadrul evenimentului, îți descoperi **propria aură prin aparatul de scanare GDV - Kirlian**.

### ❖ TRANSFORMARE LA MARE

Transformare la mare este un eveniment al posibilităților infinite. 8 zile de **aventură, transformare personală, socializare, dansuri, foc de tabără, concurs**



## Fii o Forță a Naturii

**de castele de nisip, concurs cu zmee, jocuri de leadership, activități pentru copii și multă distracție.** Toate acestea se vor întâmpla într-un spațiu al **iubirii, libertății și unității.** Traineri de excepție vin să ne sprijine cu salturile de care avem nevoie în toate aspectele vieții noastre. Vom experimenta și deprinde noi metode de **conectare cu propria ființă.** Intenția cu care am creat evenimentul „Transformare la Mare” este aceea de a aduce împreună oameni cu aspirații comune spre a experimenta stări profunde de libertate, unitate și iubire.

### ❖ WISDOM RETREAT

**Traineri și șamani** din diferite colțuri ale Europei se adună la o cabană în vârful de munte, într-o pădure din județul Bacău, să împărtășească informații, experiențe prețioase și să te sprijine să accesezi înțelepciunea și puterea care îți va schimba viața. Cu îndrumarea trainerilor, aici obții **claritate, înțelepciune, descoperi misiunea și te regăsești pe tine.** Toți acești traineri sunt completați de abordarea spirituală a șamanilor, printre care se află și **Andreas**, unul dintre șamanii care folosesc ritualurile indiene din America Centrală și de Sud. În aceste călătorii, Andreas te va ghida prin sunete, esențe, miresme, dans și alte elemente care îți ascut simțurile. Promisiunea noastră este aceea că la finalul evenimentului Wisdom vei avea **puterea de a te conecta profund cu tine și cu ceilalți, de a face alegeri înțelepte și de a genera noi contexte și posibilități spre a experimenta libertatea în orice domeniu al vieții tale.**

❖ PROGRAME PENTRU COPII ȘI TINERI

**1. Trăiește Viața în Termenii Tăi - Copii**

Trăiește Viața În Termenii Tăi pentru Copii este un eveniment puternic transformațional pentru copii cu vârsta între 7 și 13 ani și adolescenții cu vârsta între 14-18 ani, creat ca o imersiune de două zile în care copii **se conectează cu ființa lor și se eliberează de credințele limitative create**, înlocuind astfel conversațiile interioare de neputință cu conversații interioare de putere. Acest program îmbină armonios **jocuri și instrumente simple** care fac o diferență reală în viața fiecărui copil. Copii se conectează cu sinele propriu și integrează în propria experiență noțiuni precum: **responsabilitatea, autenticitatea și integritatea**. De asemenea, copii descoperă noțiunea de spațiu, legea integrității și învață să creeze contexte puternice care să onoreze în fiecare moment propriul adevăr. Cu alte cuvinte, în această imersiune de două zile, **fiecare copil devine invincibil și de neclintit în propriul adevăr**.

**2. Generația Alpha**

Generația Alpha este un program special dedicat copiilor între 7-13 ani creat cu scopul de a le oferi generațiilor tinere **instrumente simple** prin care să se conecteze la **potențialul lor absolut**. În cadrul întâlnirilor, copii descoperă propriile credințe limitative și creează alături de trainerii special pregătiți soluții pentru a pune în loc **conversații de putere**. Acesta este un program în cadrul căruia copii își dezvoltă în fiecare moment **inteligenta**

## Fii o Forță a Naturii

**emoțională** prin interacțiuni în cadrul grupului, dar și prin acțiuni sau comunicări ulterioare către membrii familiei, profesori sau alte persoane pe care ei însuși le descoperă în cadrul exercițiilor. Este programul în care fiecare suflet se descoperă pe el însuși, își descoperă **lumina și darurile din interior**. Generația Alpha este un program care promite **încredere în sine, libertate în exprimare, compasiune, înțelegere, libertatea în a alege, capacitatea de a fi prezent asupra poveștii create în urma unui eveniment, dezvoltarea creativității și a sentimentului de empatie**. Intenția din spatele programului este de a aduce **o contribuție reală în evoluția generației tineri** prin a-i sprijini în a trece spre viața de adolescenți, și mai apoi adulți, cu putere, claritate, încredere, viziune și sens al vieții.

### 3. Generația Z

Generația Z este un program special dedicat tinerilor cu vârsta între 18-28 de ani cu scopul de a-i ghida în a-și descoperi **pasiunea, puterea interioară și puterea de a acționa** în fiecare moment. Acest curs cuprinde 8 întâlniri de descoperire, conștientizări și creație. Este o imersiune în care **te descoperi pe tine**, dezbrăcat de credințe împrumutate de la părinți, bunici sau prieteni. Obții **încrederea în tine** la un nivel de vibrație înaltă. Descoperi cum este să fii cu tine și să te accepți așa cum ești și așa cum nu ești. Îți descoperi pasiunile și îți dai voie **să crezi un viitor nou** pentru tine, fiind prezent la darurile tale și la cine ești tu, suflet frumos. Este o imersiune despre tine, care te sprijină în a descoperi **potențialul tău absolut**. Noi,

## Marius Spiridon

creatorii programului, **vedem în tine o posibilitate pentru întreaga lume**. Știm că nu ești aici întâmplător și intenția noastră este să te sprijinim astfel încât să-ți trăiești viața în termenii tăi, într-un sens al total împlinirii!

Descoperă fiecare din aceste **programe** și **noutățile, inspirația și posibilitățile tale transformăionale** la [www.createrra.ro](http://www.createrra.ro) (**inclusiv calendarul** următoarelor programe de grup la [www.createrra.ro/calendar](http://www.createrra.ro/calendar)),  
pe pagina de Facebook:  
<https://www.facebook.com/ABrandNewEra.Createrra/>,  
la adresa de e-mail [salut@createrra.ro](mailto:salut@createrra.ro) și  
numărul de telefon **(0737) 333 661**.