

ਗਰਭਪਾਤ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਗਾਈਡ: ਟੋਰਾਂਟੋ ਅਤੇ ਜੀ.ਟੀ.ਏ

ਸਰੋਤ: Teen Health Source, Planned Parenthood

ਗਰਭਪਾਤ ਦੇ ਵਿਕਲਪ

ਵਿਕਲਪ ਹਨ ਹਸਪਤਾਲ (ਜਨਰਲ ਐਨਸਥੈਟਿਕ (general anesthetic)), ਦ ਬੇ ਸੈਂਟਰ ਜਾਂ ਫ੍ਰੀਸਟੈਂਡਿੰਗ ਕਲੀਨਿਕ (The Bay Centre or freestanding clinics) (ਲੋਕਲ ਅਨੇਸਥੈਟਿਕ (local anesthetic))

ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੈਰਲ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲੈਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਬੇ ਸੈਂਟਰ: ਸੈਕਸੁਅਲ ਹੈਲਥ (Bay Centre: Sexual Health) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। www.womenscolleghospital.ca/care-programs/the-bay-centre-sexual-health/

ਫ੍ਰੀਸਟੈਂਡਿੰਗ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਕਲੀਨਿਕ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

24 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਗਰਭਪਾਤ ਕਰਵਾਉਣ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। → National Abortion Federation (prochoice.org)

	Manual Surgical Abortion (The Bay Centre)	Surgical Abortion (hospital)	Surgical Abortion (freestanding clinic)
Gestational Age	Up to 8 weeks	Up to 24 weeks + 6 days	4-24 weeks
Intake Appointment	At Bay Centre	At Bay Centre	At freestanding clinic
Anesthetic/Medication	Local + pain medication	General	Local + pain medication
Awake/Unconscious	Awake	Unconscious	Awake

ਗਰਭਪਾਤ ਦੀ ਲਾਗਤ

	Medical Abortion (Mifegymiso)	Surgical Abortion (Hospital)	Surgical Abortion (Freestanding Clinic)
Without Insurance	\$300-\$460 + visit/admin fees (\$0-\$450).	May pay only \$80-\$180 for ultrasound. Assistance may be available: Call BCBC (416-351-3700).	\$300-\$2300 Earlier procedures typically ~\$500.
OHIP	Fully covered.	Fully covered.	Procedure fully covered. Some clinics have admin fees.
UHIP, IFH, DND	Fully covered. May have to pay upfront and get reimbursed.	Fully covered. May have to pay upfront and get reimbursed.	Fully covered. May have to pay upfront and get reimbursed. Some clinics have admin fees.

***UHIP = University Health Insurance Plan, IFH = Interim Federal Health, DND = Canadian Military Insurance

ਜੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਵੀਡਰ ਤੋਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਪ੍ਰੋਵੀਡਰ ਦੇ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ- ਉਹ ਅਦਾਇਗੀ (reimbursement) ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕੁਝ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਕੋਲ ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣ ਲਈ ਫੰਡ ਹੁੰਦੇ ਹਨ - ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਗਰਭਪਾਤ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, **Action Canada for Sexual Health and Rights**

(sexualhealthandrights.com) or **National Abortion Federation** (prochoice.org) ਖਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਇੱਕ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ

Choice Connect: choiceconnect.ca

Teen Health Source: 416-961-3200 | teenhealthsource.com/pregnancy/abortion-providers-gta

Planned Parenthood: 416-961-0113 | ppt.on.ca/factsheets/abortion

Action Canada: 1-888-642-2725 | actioncanadashr.org/resources/services

ਸਹਿਯੋਗਪੂਰਨ ਸੁਣਵਾਈ / ਸਲਾਹਕਾਰੀ

Planned Parenthood: 416-961-0113 | ppt.on.ca

BCBC: 416-351-3700 | womenscolleghospital.ca/care-programs/the-bay-centre-sexual-health

Choice in Health Clinic: 647-370-3203 | choiceinhealth.ca

Teen Health Source: 416-961-3200 | teenhealthsource.com

Action Canada for Sexual Health & Rights Access Line: 1-888-642-2725 |

actioncanadashr.org **All-Options:** 1-888-493-0092 | all-options.org/find-support/talkline

Faith Aloud (trained clergy/religious counselors): 1-888-717-5010 | faithaloud.org

Financial contribution:

Contribution financière :



Health Canada
Santé Canada



Santé Canada
Health Canada

a) The views expressed herein do not necessarily represent the views of Health Canada.

b) Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.

c) ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ਗਏ ਵਿਚਾਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।



FACTOR-INWENTASH
FACULTY OF SOCIAL WORK
UNIVERSITY OF TORONTO

