



# *Aus der Stille kommt die Kraft*

**Tiefe Entspannung  
für das Nervensystem  
und Anregung  
der Selbstheilungskräfte.**



Regenerierend und  
unterstützend bei  
allen Heilungs-  
prozessen.

**1,5 Std. 80 Euro**



*Ruth Stein*

Privatpraxis für Physiotherapie, Kinderphysiotherapie,  
Vojta, Behandlung nach dem Bobath-Konzept,  
Präventiv-Aktiv, Mama-Wellness und  
Motorische Entwicklungsberatung

Buchenweg 11

97839 Esselbach

Tel.: 09394/992913

[ruth.stein.praxis@googlemail.com](mailto:ruth.stein.praxis@googlemail.com)

[www.ruth-stein-praxis.de](http://www.ruth-stein-praxis.de)

Alle nervlichen Belastungen, alle Krankheitsgeschehen haben eine bremsende Wirkung auf die Bewegungen des Inneren Atems in unseren Körperflüssigkeiten (Zell-, Gehirn-, Lymphflüssigkeit und Blut).

Dieser Flüssigkeitskörper aber trägt auch die Selbstheilungskräfte in sich, die dann nur vermindert aktiv werden können.

Mit unserer Arbeit regen wir die Bewegung und die Innere Atmung in den Flüssigkeiten an und unterstützen somit die Selbstheilungskräfte.

Gleichzeitig fördern wir die Entfaltung tiefer Entspannung.

Weitere Angebote:

*Präventiv-Aktiv* für das Baby nach der Geburt.

*Mama-Wellness* eine Stunde nur für Mich.

**Auch als Gutschein erhältlich!**