



Lezioni adulti

Via Carlo Jucker, 14
Legnano 20025 (MI)

Chiamaci o scrivici al:

+39 3519525643

Instagram @ikigaiclimbing

Facebook info@ikigai-climbing.it

Telefono: 03311524033

CORSI ADULTI:

Corso Base

220.00 €

(6 lezioni mono-settimanali da 2h)

Solo con il corso base:

INGRESSI GRATIS ILLIMITATI
per tutta la durata del corso

Corso Intermedio / avanzato

200.00 €

(6 lezioni mono-settimanali da 2h)

Corso Boulder base / avanzato

160.00 €

(5 lezioni mono-settimanali da 1,5h)

Ikigai collabora con i maestri **IAMAS** (Associazione Italiana Maestri Arrampicata Sportiva) che propongono corsi e lezioni basate sulla **tecnica dell'arrampicata/ Metodo Caruso®** che lavora sui principi che sono alla base del movimento nella dimensione verticale. Per ulteriori informazioni rivolgiti in reception.

Tutti i materiali sono compresi nelle lezioni / corsi

PERSONAL ADULTI:

1 ORA

1 Persona

42.00 €

2 Persone

27.00 €

3/4 Persone

22.00 €

5 ORE

1 Persona

189.00 €

2 Persone

110.00 €

3/4 Persone

98.00 €

10 ORE

1 Persona

356.00 €

2 Persone

206.00 €

3/4 Persone

162.00 €

Lezione di prova

17.00 €

iki gai

**Climb your
Balance**



**È obbligatorio il tesseramento
ad uno dei due:**

FASI (12€ annuale / 10€ sett-dic)

US ACLI (12€ annuale)

**Ed un certificato medico
sportivo con ECG a riposo**

Orari di apertura:

Da Lun a Ven

10:00 / 23:00 chiusura sala

Da Sab a Dom

10:00 / 19:30 chiusura sala

20:00 chiusura palestra