



Ärztliche Bescheinigung über die Sporttauglichkeit (Medical certificate confirming fitness for sport)



Eine medizinische Checkliste für eine Sporttauglichkeitsprüfung dient dazu, sicherzustellen, dass Sportler in der Lage sind, sicher und gesund an sportlichen Aktivitäten teilzunehmen. Sie hilft, potenzielle gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen und zu minimieren. Die Checkliste trägt zur Prävention von Sportverletzungen und zur Förderung der langfristigen Gesundheit der Athleten bei.



A medical checklist for a sports eligibility examination aims to ensure that athletes can participate in sports activities safely and healthily. It helps to identify and minimize potential health risks early on. Systematic examinations can detect existing illnesses or injuries. The checklist contributes to the prevention of sports injuries and the promotion of the athletes' long-term health.

Gültigkeitsdauer dieser Bescheinigung / Validity period of this certificate:

1 Jahr / 1 year

Allgemeine Angaben / General Information

Vor- und Zuname / First name and family name	
Geburtsdatum / Date of birth	
Körpergröße / height	
Gewicht / weight	
Adresse / address	
Nationalität / Nationality	
Allergien + Hyperempfindlichkeiten / Allergies + hypersensitivities	
Einnahme Medikamente + Notwendigkeit der Einnahme von leistungssteigernden Mitteln aus gesundheitlichen Gründen / Taking medication + need to take performance-enhancing drugs for health reasons	

Allgemeine Körperindizes / General Body Indexes

Körperfettanteil in Prozent / Body fat ratio in percent	
Blutdruck bei Ruhepuls / Blood pressure while resting	
Ruhepuls / heart rate	
Vitalkapazität in ml / Vital capacity in ml	
Einsekundenkapazität (FEV1) in Prozent / FEV1/FVC ratio: Modified Tiffeneau-Pinelli index in percent	
Teilbewertung / Partly Result (OK/NOK)	

Körperliche Untersuchung / Physical examination		
Untersuchung / Check	Auffällig / conspicuous	Unauffällig / Unconspicuous
Hals + Kopf + Sinnesorgane / Throat + neck + sensory organs		
Herz + Kreislauf + Gefäße / Cardiovascular systems		
Lunge + Lymphknoten / Lung + lymph nodes		
Abdomen + Niere / Abdomen + kidney		
Wirbelsäule / Spine joints		
Muskulatur + Sehnen + Gelenke / Muscles + tendons + joints		
Nervensystem / Nerve system		
Teilbewertung / Partly Result (OK/NOK)		

Herz - Kreislauf + weitere Untersuchungen / Cardiovascular + further examination		
Untersuchung / Check	Auffällig / conspicuous	Unauffällig / Unconspicuous
Ruhe EKG / Resting ECG		
Lungenfunktion / Lung function test		
Urinstreifendiagnostik / Urine stripe diagnostics		
Teilbewertung / Partly Result (OK/NOK)		

Gesamtbewertung / Final result		
	Sporttauglichkeit erteilt / Fit to box	Sporttauglichkeit nicht erteilt / Not fit to box
Gesamtbewertung / Final Result		

Ort + Datum / City + date

Unterschrift des behandelnden Arztes / Signature of the doctor