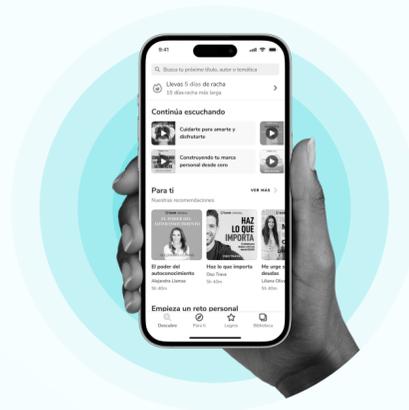


# Bienvenidas al reto de MEDICINA FUNCIONAL



 DR. KROUHAM

Médico especialista en medicina interna, certificado en **medicina funcional**, medicina de estilo de vida y medicina anti envejecimiento.



 **beak**

La app #1 de audiolibros de crecimiento personal en español.



Este no es solo un reto, es una **inmersión de 12 días** al fascinante mundo de la medicina funcional.



En estos 12 días voy a entregarte todas las herramientas que necesitas para **tomar el control de tu salud**. Cada día te desafiará a implementar hábitos que te acercarán a esa vida llena de bienestar.



**Al finalizar este reto**, habrás ganado el conocimiento que necesitas para **despertar cada mañana sintiéndote con más energía** y en control de tu bienestar físico y emocional.



**Tú te comprometes**

A dedicar 1 hora al día a tu propio crecimiento y bienestar.



**Yo me comprometo**

A compartirte la información que necesitas para embarcarte en esta transformación.

## ¿Estás listo para hacer de la medicina el mejor aliado de tu vida?



Empieza hoy mismo haciendo una sencilla reflexión, puedes poner tu respuesta [en este form](#), me encantará leerte.