

Guía de Estudio: Anatomía Funcional de los Músculos del Cuello y el Tronco

Es imperativo que el alumno no solo memorice estructuras, sino que comprenda la integración funcional del eje axial. Esta guía ha sido estructurada bajo un rigor pedagógico para facilitar el dominio de la región cervical y el tronco, elementos vitales en la biomecánica y la protección de estructuras nobles.

1. El Hueso Hioides: Piedra Angular del Cuello

Desde una perspectiva funcional, debemos destacar el hueso hioides no solo por su ubicación, sino por su excepcionalidad biomecánica. Es el centro de mando de la dinámica orofaríngea.

- **Descripción Morfológica:** Se trata de un **hueso irregular**.
- **Ubicación:** Situado en la región anterior del cuello, se posiciona estratégicamente entre la mandíbula y la laringe.
- **Característica Única:** Es el único hueso del organismo que **no se articula directamente con ningún otro hueso**, una particularidad que lo distingue del resto del esqueleto.
- **Sustentación:** Su estabilidad depende exclusivamente de un complejo sistema de músculos y ligamentos que lo suspenden y conectan con la base del cráneo, la mandíbula y la laringe.
- **Importancia Funcional:**
 - Actúa como el soporte físico primordial de la **lengua**.
 - Sirve como punto de inserción crítico para diversos músculos del cuello y la faringe.
 - Es indispensable para la ejecución de movimientos complejos como el **habla** y la **deglución**.

2. Músculos Suprahioideos e Infrahioideos

La musculatura hioidea se divide en dos grupos funcionales que actúan de manera antagonista y sinérgica para modular la posición del hioides y la laringe.

Músculos Suprahioideos

Estos músculos, situados superior al hioides, son fundamentales en la elevación de la estructura durante la deglución.

Digástrico (v. posterior) | Incisura mastoidea | Tendón intermedio | Eleva el hueso hioides | Rama del nervio facial

Digástrico (v. anterior) | Tendón intermedio | Fosa digástrica de la mandíbula | Eleva el hueso hioides | Rama del nervio trigémino

Estilohioideo | Apófisis estiloides | Hueso hioides | Eleva el hueso hioides | Rama del nervio facial

Milohioideo | Línea milohioidea de la mandíbula | Hueso hioides | Eleva el hueso hioides | Rama del nervio trigémino

Geniohioideo | Apófisis genis de la mandíbula | Hueso hioides | Eleva el hueso hioides | Rama del nervio hipogloso

|| **Hiogloso** | Cuerpo y asta mayor del hueso hioides | Porciones inferior/ventral de la lengua lateral | Deprime y retrae la lengua | Arterias lingual y facial, nervio hipogloso (XII par craneal)* |

Nemotecnía: *“Diga Estilo Mi General”*

Músculos Infrahioides

Este grupo muscular, situado inferior al hioides, es el responsable del descenso de la laringe y el hueso hioides tras la deglución.

Esternohiideo | Esternón y clavícula | Hueso hioides | Desciende el hueso hioides | Rama del nervio hipogloso

|| **Omohiideo inferior** | Borde superior de la escápula | Tendón intermedio | Desciende la laringe | Rama de nervio cervical (C1-C3)

|| **Omohiideo superior** | Tendón intermedio | Hueso hioides | Desciende la laringe | Rama de nervio cervical (C1-C3)

|| **Esternotiroideo** | Cara posterior del manubrio (esternón) | Cartílago tiroideo | Desciende la laringe | Rama de la C1-C3

|| **Tirohiideo** | Cartílago tiroides | Hueso hioides | Desciende el hueso hioides | Rama de la C1 |

Nemotecnía: *“Este Hilo O Esta Tela”*

3. Otros Músculos del Cuello y Laringe

Se debe prestar especial atención a los músculos que garantizan la función fonadora y la estabilidad de la columna cervical.

El Esfínter Laríngeo y la Respiración

Cricotiroideo, Tensar y elongar las cuerdas vocales para la modulación vocal.,

Origen: Cartílago cricoides.

Inserción: Cartílago tiroideo., Laríngeo superior

El Complejo de los Escalenos y el Esternocleidomastoideo

Escaleno Anterior, Tubérculo anterior de C3-C6,

Primera costilla, "Eleva la 1ª costilla (inspiración), flexión e inclinación cervical", Rama de la C3-C6

Escaleno Medio, Tubérculo anterior de C2-C7,

Primera costilla, "Eleva la 1ª costilla (inspiración), flexión e inclinación cervical", Rama de la C3-C6

Escaleno Posterior, Tubérculo posterior de C4-C6, Segunda costilla, "Eleva la 2ª costilla (inspiración), flexión e inclinación cervical", Rama de la C3-C6

Esternocleidomastoideo, Esternón y clavícula, Apófisis mastoides, Rotación y flexión lateral de la columna cervical, Nervio accesorio

4. Músculos del Tronco Posterior

Bajo la categoría funcional de **Musculatura Intrínseca y Extrínseca del Dorso** , identificamos los siguientes músculos clave para la estabilidad del tronco posterior:

- **Trapezio:** Información técnica sobre origen e inserción no disponible en el material de origen.
- **Dorsal Ancho:** Información técnica sobre origen e inserción no disponible en el material de origen.
- **Romboides:** Información técnica sobre origen e inserción no disponible en el material de origen.

5. Músculos del Tronco Anterior, Tórax y Abdomen

A continuación, se detalla la musculatura de la pared anterior y las cavidades según la evidencia técnica disponible:

- **Pectorales:** Músculos situados en la región anterior del tórax (Información técnica no disponible en el material de origen).
- **Diafragma:** Músculo principal de la respiración situado en el tórax (Información técnica no disponible en el material de origen).
- **Intercostales:** Músculos situados entre las costillas, con rol activo en la dinámica respiratoria (Información técnica no disponible en el material de origen).
- **Músculos abdominales:** Componentes de la pared anterior del abdomen encargados de la protección visceral y la prensa abdominal (Información técnica no disponible en el material de origen).
- **Palmar largo:** Músculo del antebrazo identificado en el registro complementario del material de estudio.

6. Autoevaluación Didáctica

Para consolidar los conocimientos adquiridos, el estudiante debe responder con precisión a los siguientes planteamientos:

1. ¿Qué músculo participa directamente en el movimiento y tensión de las cuerdas vocales? **Cricotiroideo**
2. ¿Cuál de los siguientes músculos tiene su origen en la escápula? **Omohioideo**
3. Identifique el músculo que se caracteriza por poseer dos vientres musculares separados por un tendón intermedio: **Digástrico (por poseer vientres anterior y posterior)**