



Next Seminar

5 FRI
/26



May,26,2023

5/26 暗闇ごはん研修体験セミナー

暗闇ごはん研修は、自分の先入観や思い込みで左右されず、また多くの情報に惑わされず、真に必要な情報を見極め、自分で決断し、実行していく力を養っていくための研修です。

仏教の数千年の教えの中からビジネスで使えるノウハウを食をとおして体験していただきます。

詳細：<https://qr.paps.jp/MX4ER>



ビジネスに通ずる数千年の教えを食を通して伝える

今回は、5月26日(金)11時から開催予定の『暗闇ごはん研修体験セミナー』のご紹介をさせていただきます。

体験セミナーは、全部で3時間です。3時間で講義とワークショップ、食事に、振り返りと充実の3時間です。

暗闇ごはん研修は、自分の先入観や思い込みで左右されず、また多くの情報に惑わされず、真に必要な情報を見極め、自分で決断し、実行していく力を養っていくための研修です。

講師は、MBAホルダーでありながら、浄土真宗東本願寺派湯島山緑泉寺の住職である、青江覚峰さんです。

仏教の数千年の教えの中からビジネスで使えるノウハウを食をとおして体験していただきます。

前半の講義では、お寺ごはんを題し、なぜいま人としての軸が必要なのか。「無財の七施」についてお話をしたり、「四分律行事抄」についてのワークショップも行う予定です。まさに仏教とビジネスがどうリンクし、そこから何を学び、何を学ぶことができるのか。楽しみにしてください。

他の研修にはないユニークさが、暗闇とごはん、そしてお寺で行うという点です。

日頃、人は情報の8割を視覚からの情報で得ていると言われています。

今回は全部で6品を提供する予定です。アイマスクをつけ、視覚に頼らず、食事をしてもらうことで、普段意識しないことに気づいたり、自分が持っている先入観や他者に対する寛容さに自然と意識がむくようになるユニークな研修プログラムです。

それだけ、視覚から得られる情報が多いわけですが、その分、視覚で見えることによって自分の思い込みや先入観で無意識のうちに判断していることも多くあるのではないのでしょうか。

(裏面へつづく)



特殊な環境の中で、普段つかうことのない感性や意識を使うことで、自分でも気づいてなかった視野や発想に至ることがあるように思います。それを食と、かつ仏教の教えを絡めるところが、この研修プログラムのユニークなところですね。

今回は、暗闇ごはん研修との出会いから、そこになぜ弊社が興味を持ち、取り組んでいるのか。

そちらについてご紹介をさせていただければと思います。

暗闇ごはん研修との出会いは、ずばりラジオです。

実は私は仕事で駅までの移動中や打ち合わせ・イベントなどの移動に車をよく使っています。

ただ今回はプライベートで、朝、娘を駅まで送って自宅に戻るまでのラジオ番組の中で、たまたま『暗闇ごはん』という名前の研修をされていることを知りました。

青江さんやそのビジネスパートナーの方にお聞きしても、その時期にプレスリリースはしていないということで、リスナーの中で、暗闇ごはん研修に参加したことがあるのか、何かで知りえたのかは定かではありませんが、番組にそのような研修があることを投稿し、番組のパーソナリティが紹介していたのを聞いて、自分の頭の記憶に入ってきました。

帰宅後、すぐに「暗闇ごはん」で検索をしたところ、青江さんの会社のHPがヒットし、そこから問い合わせをさせて頂いたのがきっかけでお会いすることができました。

興味を持ったのは、そのユニークな名前であることと、暗闇の中でごはんを食べながら研修を行う点です。

人は日常的な環境では思いつかないようなことが、非日常的な環境だと気づくことも多いからです。

さらに食というのは、どんな人でも必ず日常的に行う習慣であり、それをアイマスクをつけて、あえて非日常的な環境で行うことでどんな気づきをもたらすことができるのか。考えただけでもワクワクしました。

そしてそれをお寺という物理的にも非日常的な場で行うだけでなく、講師も、現役の住職の方が行うということが面白いし、そこにどんな学びとヒントがあるのかを考えました。

きっとありきたりの会議室では感じることもないことをお互いを感じたり、考えかたすることが自然とできるようになるのではないかと思います。

もっと素晴らしいのは住職が、アメリカのカフェテリア州立大学のMBAホルダーであり、ビジネスと仏教の両面でとらえることができるので、両方をリンクさせることができると思いました。

今回は食事代などもあり、参加費がございしますが、まちがいなく、体験的といえども多くのことを持ち帰り頂けると思います。

こちらのセミナーの詳細は、以下のURLをご覧ください。

<https://qr.paps.jp/MX4ER>



皆様のご参加を心よりお待ちしております。

Under Planning



成功者のお金と時間の使い方研修

どんな人でも時間は平等に与えられています。そこで成功する人はどのような時間の使い方をしているのか。さらにはそもそものあり方を決める考えかたについてもお話をさせていただきます。

詳細は順次、アントレラボ通信で告知してゆきますので、乞うご期待ください。



【コラム執筆】

人と人、人とコトの仲をつなぐ

仲津定宏

これまで多くの講師のご縁は、他の方からご紹介のケースが多いのですが、今回のようにラジオをきっかけにしたのは初めてです。

何がご縁で繋がるのかわかりませんが、本当に人のご縁は不思議です。

研修実施報告

新入社員マナー研修実施報告



今回は、フリーアナウンサーで、スピーチコンサルタントでもある、株式会社スマイルボイス代表の倉島真帆さんを講師にお迎えして、とある企業様の新入社員様向けにマナー研修を実施させて頂きました。

内容としては新入社員としての基本的なマナーや立ち振る舞い、名刺交換や電話での対応などを行いつつ、相手の話をじっくりと聞く傾聴などのトレーニングも入れた構成で実施させて頂きました。