

"한 사람의 변화로  
세상의 변화를 꿈꿉니다."

## Contact Us

리얼코칭\_한경란 코치

<https://blog.naver.com/real-coaching>

[real@real-coaching.by-works.com](mailto:real@real-coaching.by-works.com)

서울 용산구 한강대로 366, 패스트파이브 744호

대표전화 : 010-3393-2027



리얼한 코칭의 진수

# 리얼코칭 교육안내



한 사람의 변화에 강한 코칭

## 리얼하니까 One-Stop!

Real Coaching의 One-Stop 시스템은 마치 마법처럼 작용합니다.  
기초부터 차근차근 쌓여가는 배움의 과정은 탁월한 코칭 역량에 기반이 됩니다.  
One-Stop 시스템을 통해 코치로서 성장하는 여정을  
효율적이고 체계적으로 경험하실 수 있도록 돕겠습니다.

### 리얼코칭을 선택해야 하는 이유

#### 1. 효과빠른

KAC부터 KSC까지 심리와 코칭에  
대한 깊은 이해로 인증 과정을 한번  
에 해결합니다.

#### 2. 교육 후 활동

교육 후 인증반 기관 연계, 사회공헌 등  
다양한 기회를 제공받아 경험을 쌓을 수  
있습니다.

#### 3. 지속관리

개인과 조직이 변화하기  
까지 지속적인 변화를  
지원합니다.



STEP

04

전문가 과정

팀장코칭  
커리어코칭

STEP

03

심화 과정

감정코칭

STEP

02

역량 과정

트립메이트

STEP

01

기초 과정 3Cs Basic

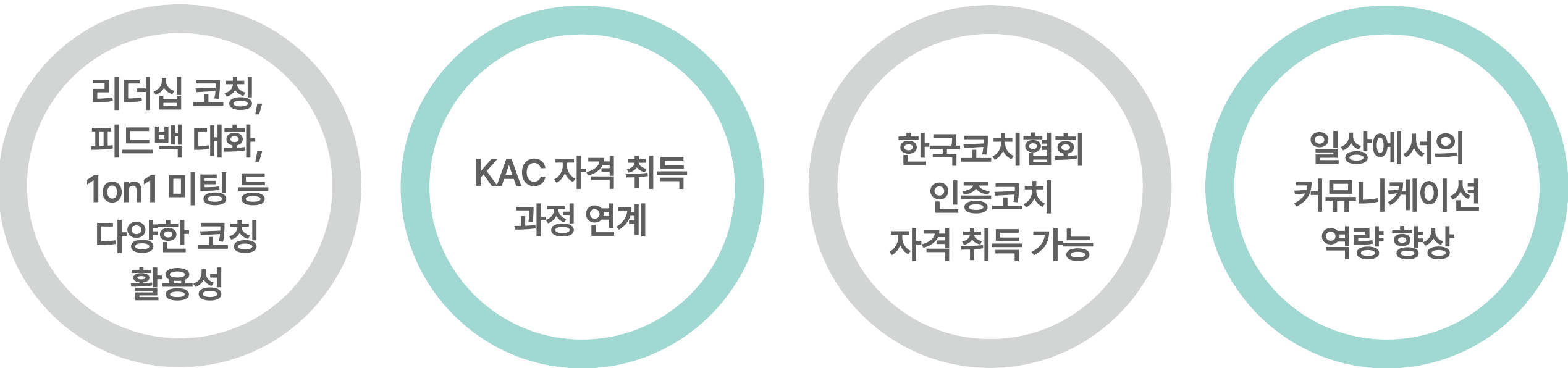
코치 인증 프로그램

KAC KPC KSC 자격대비반

# 리얼코칭 고객님을 위한 프리미엄 코칭 서비스



## STEP 1 3Cs Basic



과 정 특 징	<div><div>- 코칭 입문의 기초 바이블</div><div>- 코칭의 핵심 개념과 철학을 이해하는 과정</div><div>- 실력있는 전문 FT(KSC)의 촘촘한 리딩</div><div>- 코칭 필수 역량을 중심으로 체계적인 학습 내용 구성</div><div>- 생생하고 적용도 높은 REAL 사례</div><div>- 다양한 코칭 실습을 통해 코칭 스킬과 대화 모델 탄탄하게 체득</div></div>
기 대 효 과	<div><div>- 리더십 코칭, 피드백 대화, 1on1 미팅 등 다양한 코칭에 활용</div><div>- KAC 자격 취득 과정과 연계 (20시간 기초 과정 수료 후 50시간 실습 충족 시)</div><div>- 한국코치협회 인증코치 자격 취득</div><div>- 일상에서의 코칭 커뮤니케이션 역량 향상(관계, 커뮤니케이션, 감정관리)</div></div>
대 상	<div><div>- KAC 자격 취득을 목표로 하는 코치</div><div>- 사내 코치를 양성하고 싶은 조직</div><div>- 코칭 커뮤니케이션 스킬을 배우고자 하는 리더 또는 관리자</div></div>

## STEP 2 트림메이트

학  
습  
목  
표

1. 코치로서 정체성과 목표를 확립하고 지속적인 실행으로 성장한다.

2. 코치의 핵심역량을 향상시켜 코칭의 효과성을 높인다.

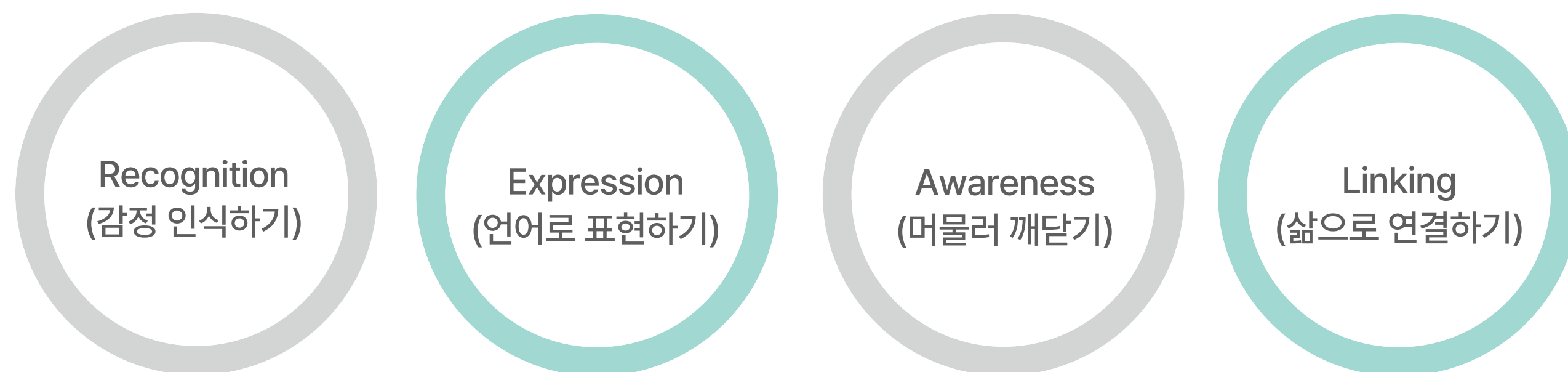
3. 그룹코칭을 통해 그룹역동과 집단지성을 경험한다.

과 정 특 징	<div><div>01) 실습을 통한 KCA 코칭 핵심 역량 내재화</div><div>- 자기인식, 전문계발, 의식확장, 관계구축, 성장지원</div><div>02) 코치로서 유연성과 창의성 계발</div><div>- 구체적인 목표를 세우고 매 세션 실행점검을 통해 성공 경험을 공유하며 전문코치의 비전을 수립</div><div>- 자신의 목표와 함께 참가자들 간 공통의 프로젝트를 진행하는 미션을 통해 코치의 실행력 증진</div><div>03) 코칭 프로세스 운영 스킬 UP</div><div>- 그룹코칭을 통해 서로의 배움과 실행 상호 지지</div><div>- <u>그룹코칭 + 코칭 핵심역량의 심층 이해 + 코치 더 코치</u></div><div>&gt;&gt; 이론과 실습을 연결하는 원스톱 학습을 통한 코칭 역량 강화</div></div>
대 상	<div><div>- KPC 자격 취득을 목표로 하는 코치</div><div>- 비전을 수립하고 목표를 실행하며 한 단계 도약하고 싶은 코치</div><div>- 코칭의 끈을 놓지 않고 지속적으로 성장하는 코치 공동체가 필요한 코치</div></div>

# 리얼코칭 고객님을 위한 프리미엄 코칭 서비스



## STEP 3 R.E.A.L 감정코칭



과정 특징	<ul style="list-style-type: none"><li>- 감정에 대한 심리학적 이해를 과학적 이론으로 설명</li><li>- 감정 코칭의 대화모델을 제시하여 코칭의 효과성 향상</li><li>- 감정에 대한 감각과 인식을 넓히도록 실사례를 바탕으로 실습</li><li>- 코치 자신의 감정과 존재의 인식을 통해 자기인식 향상</li></ul>
학습 목표	<ul style="list-style-type: none"><li>- 감정에 대한 감각의 범위를 넓혀 고객을 적극적으로 경청한다</li><li>- 고객과 코치 자신의 감정과 욕구를 알아차리도록 의식을 확대한다</li><li>- 고객이 자신의 가치관과 정체성을 통합하여 코칭 목표에 이르도록 효과적인 코칭 프로세스를 진행한다</li></ul>
대상	<ul style="list-style-type: none"><li>- KPC, KSC 자격 취득을 목표로 하는 코치</li><li>- 고객의 관계 및 갈등, 심리적 이슈를 깊이있게 다루고자 하는 코치</li><li>- 코치로서 자기인식 및 의식확장을 경험하며, 자신의 존재 본질을 탐구하고자 하는 코치</li></ul>

## STEP 4 전문가 과정

### 01 리얼코칭의 믿을 수 있는 탄탄한 교육과정

- 리얼코칭 김애진 대표가 전달하는 커리어 코칭의 모든 것
- 자라다, 우먼업 등 다양한 기관 및 기업에서 다년간 진행해온 프로젝트 노하우 보유

### 02 교육 이후 계속 함께 성장할 수 있게 설계된 과정

- 3일 간의 탄탄한 교육과정 이후 지속적인 성장을 위해 핵심역량 트레이닝과 스터디과정
- 그룹코칭부터 1:1 코칭까지 실전 실습 및 피드백으로 구성된 프로그램
- 김애진 대표의 멘토코칭과 그룹 코더코로 꾸준히 쌓아가는 코칭역량

### 03 함께 성장하는 동료

- 리얼코칭의 네트워킹 안에서 다른 코치님들과 함께 성장
- 교육 종료 이후 이어지는 동기와의 연결
- 교육부터 코칭현장까지, 모든 과정에 리얼코칭과 커리어 코치들이 함께 합니다