

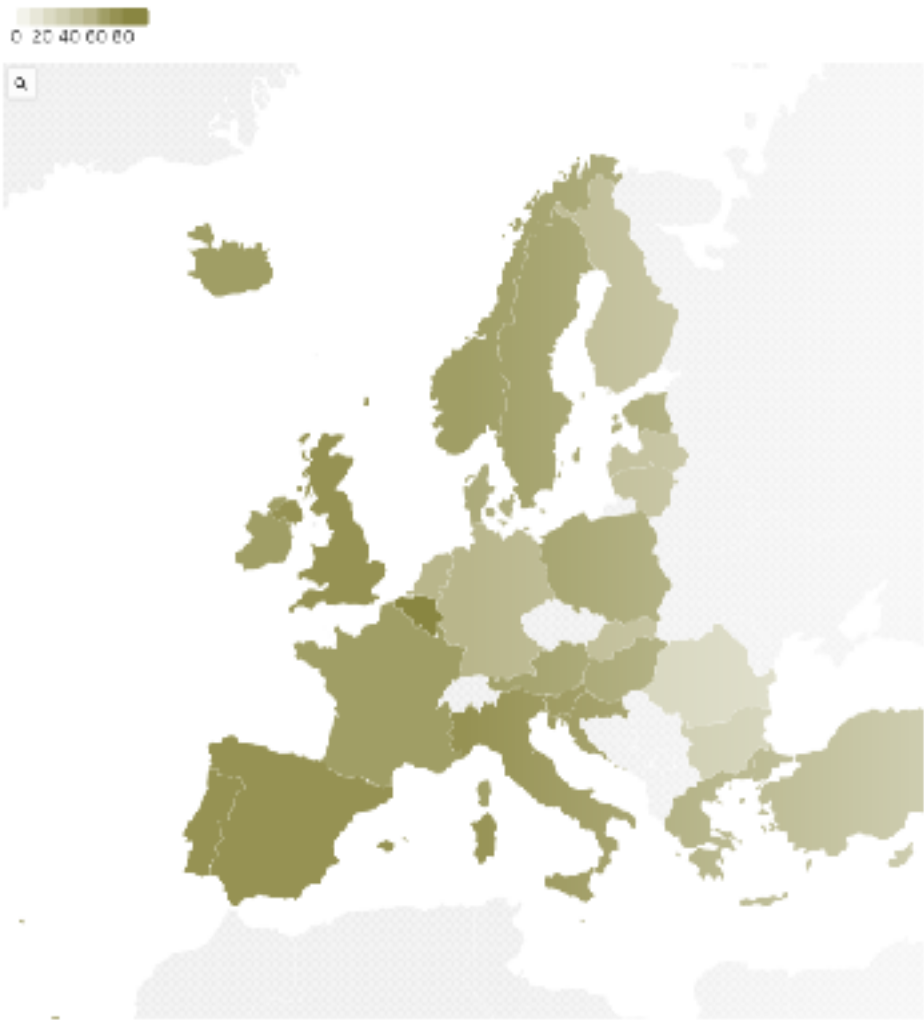
FRUITS & LÉGUMES

Une plongée dans les habitudes de consommation par pays, genre, lieu de vie et niveau d'éducation

Qui croque le plus, qui croque le moins ?

Fruits et légumes : les stars de l'assiette européenne

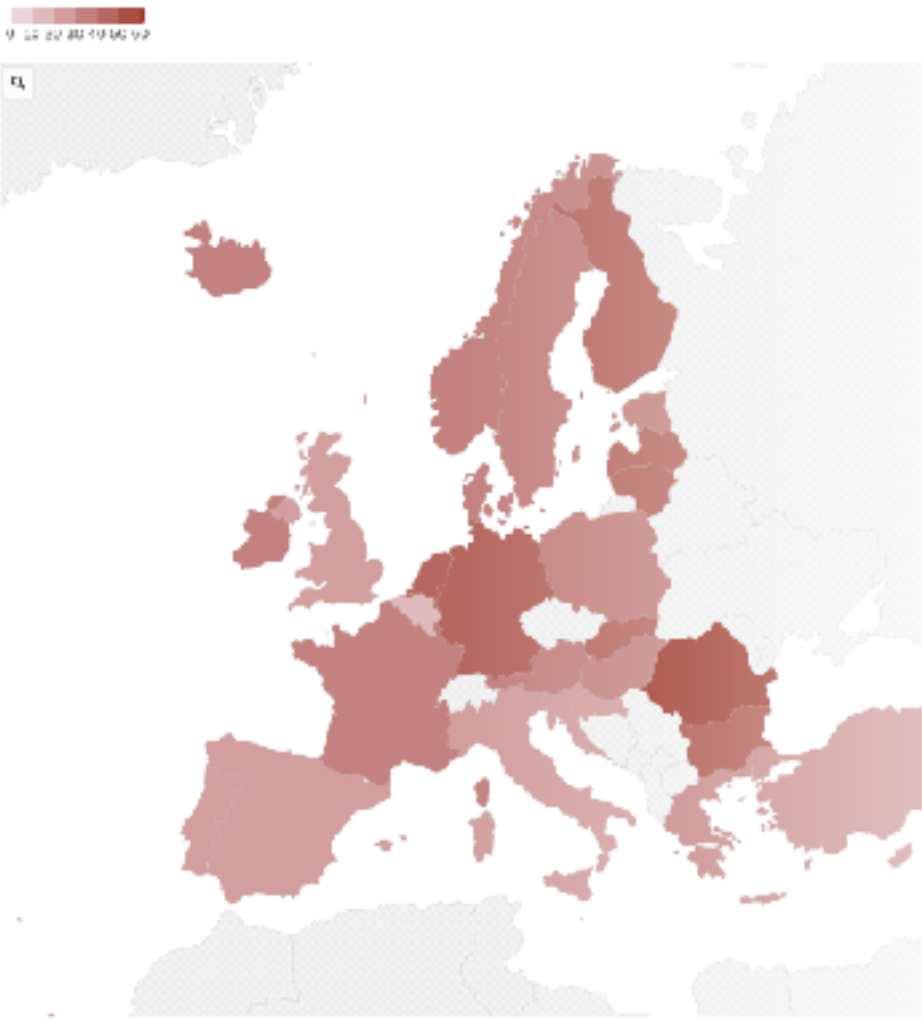
Les pays qui en mangent le plus en Europe



Source: [World Bank](#) (boundaries, simple maps, points)

Fruits et légumes : les grands absents de l'assiette

Les pays qui en mangent le moins en Europe



Source: [World Bank](#) (boundaries, simple maps, points)

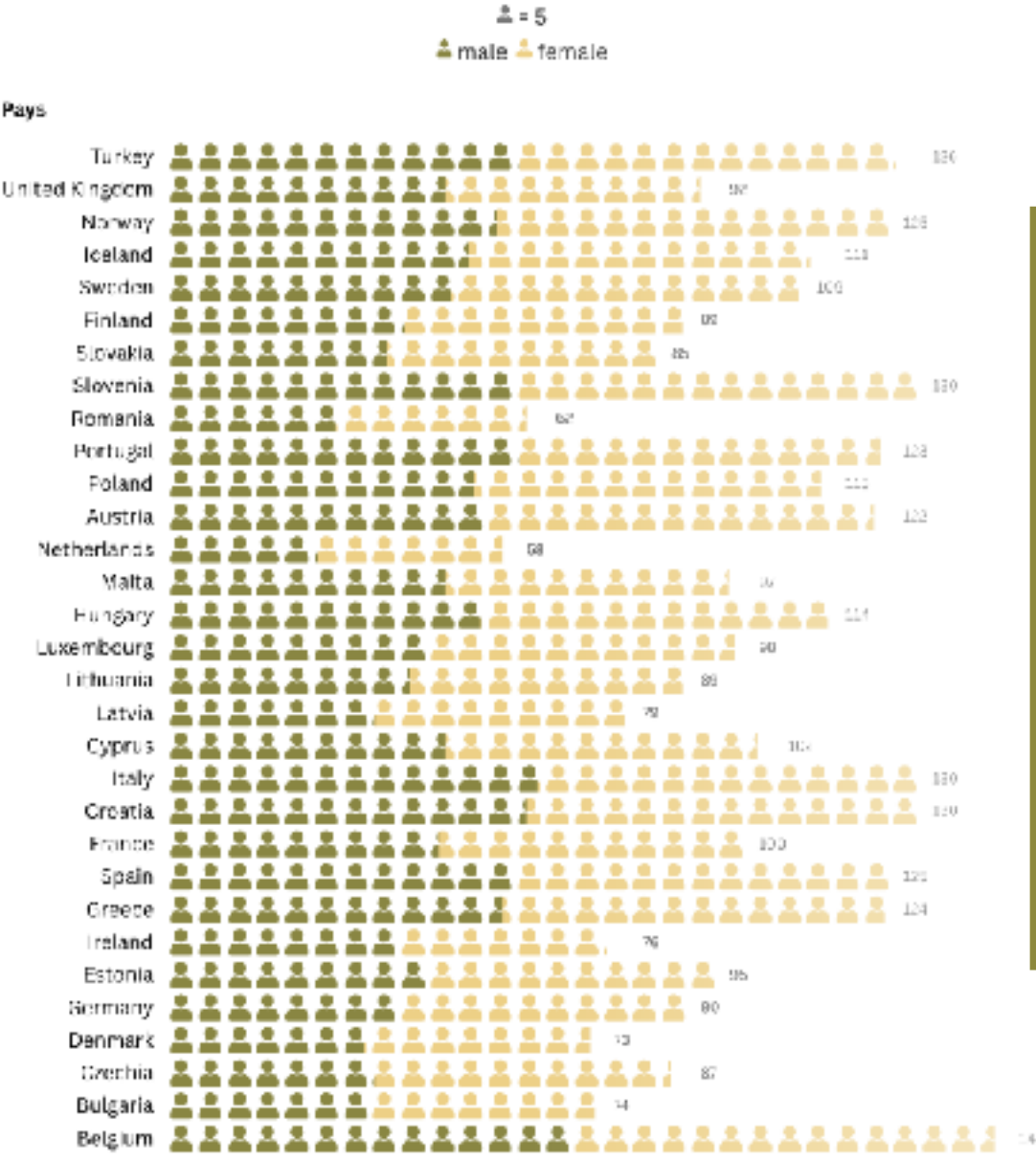
Certaines populations européennes consomment régulièrement des fruits et légumes, tandis que d'autres restent en dessous des recommandations.

Ce classement montre les pays qui mangent le plus sain... et ceux qui mangent pas assez.

Hommes vs Femmes : qui mange le plus et le moins de fruits et légumes ?

Les femmes mangent-elles vraiment plus sain que les hommes ?

Réponse : oui !

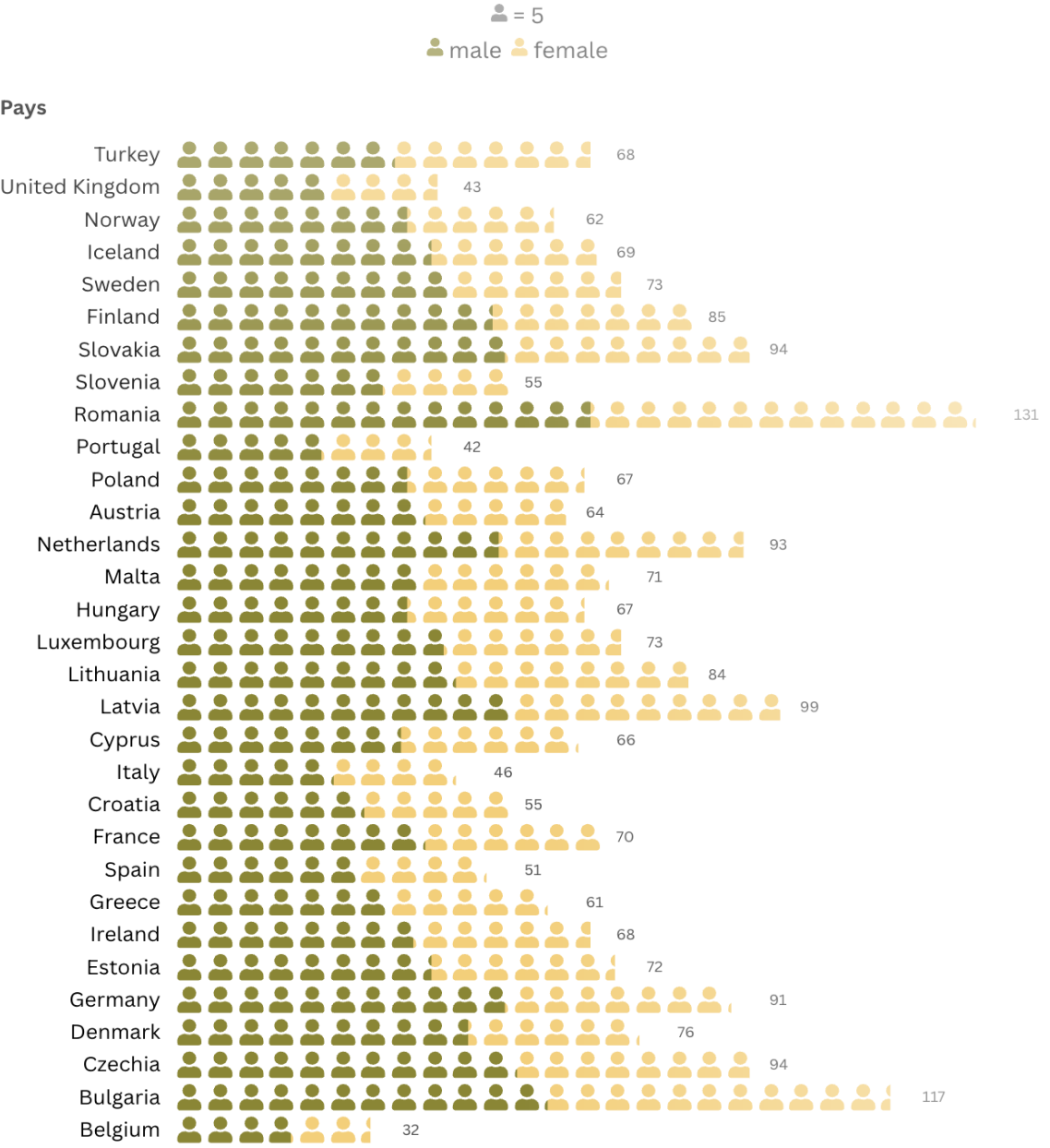


Femmes et hommes ne mangent pas la même quantité de fruits et légumes.

Ici, nous comparons ceux qui consomment 1 à 4 portions (à gauche) par jour et ceux qui n'en consomment pas du tout (à droite), pour mettre en lumière les différences de genre.

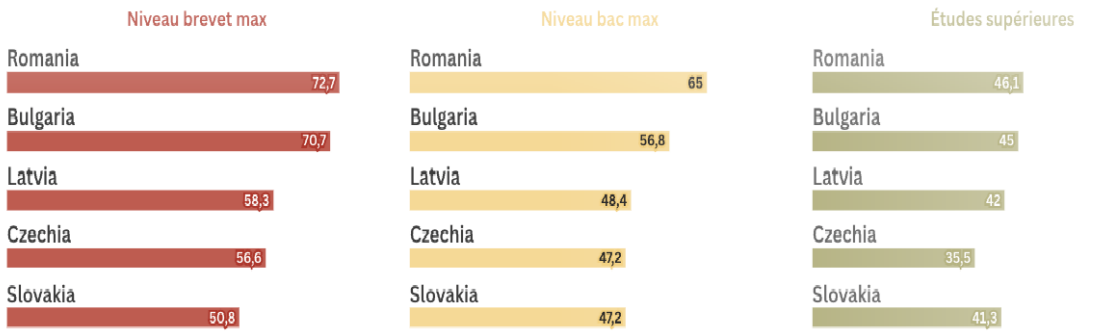
Une égalité quasi parfaite ?

Oui, quand il s'agit de ne manger aucun fruits et légumes...

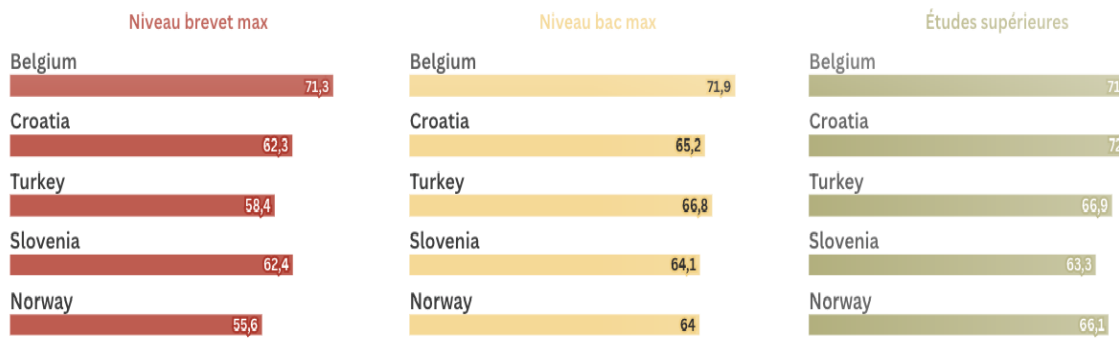


Fruits, légumes, et diplômes : y a-t-il un lien ?

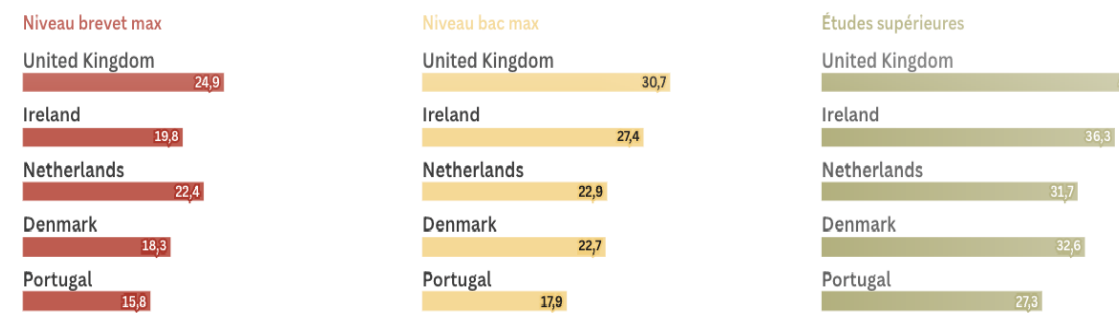
0 portions par jour



1-4 portions par jour



5 portions et plus



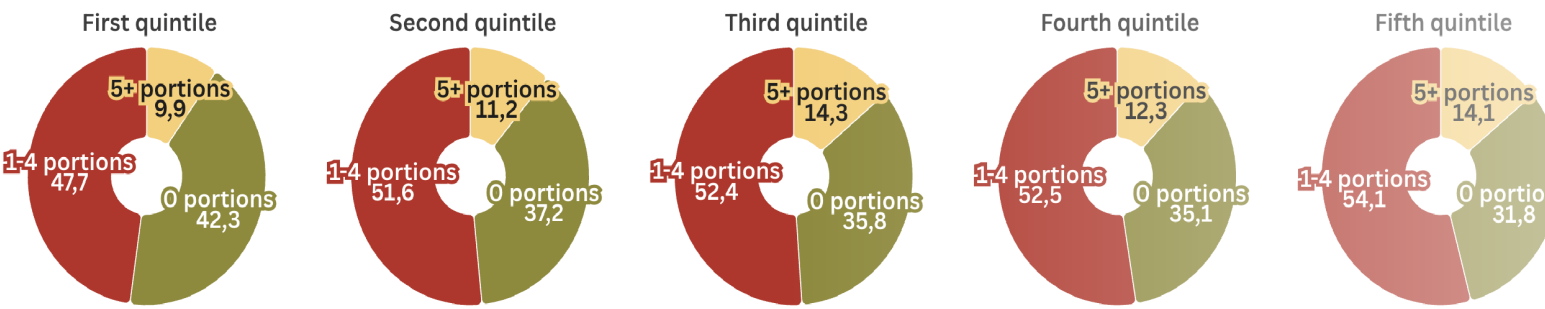
Cette section met en évidence les 5 pays européens les plus représentatifs pour chaque niveau de consommation de fruits et légumes.

Où et comment mange-t-on ?

Consommation de fruits et légumes en Europe à partir de 2020

Les citadins en tête !

0 portions 1-4 portions 5+ portions



La consommation de fruits et légumes dépend aussi du lieu de vie et de la situation économique.

Les habitants des villes, banlieues et zones rurales, ainsi que les différents quintiles de revenus, présentent des habitudes variées.

Consommation de fruits et légumes en Europe à partir de 2020

Les citadins en tête !

Villes Banlieues Zones rurales

