

Un guía práctica para
mejorar la vida de tu perro

Sobre CW

Una opción distinta. Hacíamos falta.

En CW, somos más que un marketplace de servicios para mascotas. Somos una comunidad apasionada en busca de elevar los estándares de la industria de servicios caninos. Dedicamos enormes esfuerzos día a día para contribuir a mejorar la manera en la que los servicios caninos son llevados a cabo. En un rubro donde abundan las malas experiencias, nuestra misión es clara: queremos que cada perro viva una vida plena y feliz, que cada familia se sienta segura y respaldada, y que cada profesional canino encuentre un camino sólido en su carrera. Tenemos la ambición de profesionalizar la industria de servicios para mascotas en Argentina, LATAM y finalmente de manera global. ¡Gracias por formar parte!

Seguinos en
@somoscw

Tabla de contenidos

01 **Introducción**



02 **Conceptos Básicos de comportamiento**



Entender a tu perro. La falta de comprensión y sus consecuencias. El periodo de impronta y el esquema de vacunación. Refuerzo positivo. Antropomorfismo.

03 **Principios de aprendizaje**



Condicionamiento operante. Condicionamiento clásico. Técnicas de modificación de conducta vs enfoque integral.

04 **Temas avanzados**



La ¿diferencia? entre adiestradores y educadores caninos. Conceptos recurrentes: luring, contracondicionamiento, desensibilización sistemática.

05 **Conclusión**

A close-up, high-contrast photograph of a dark-colored dog's face, focusing on its eye and snout. A large, semi-transparent grey number '1' is overlaid on the left side of the image.

1

Introducción

 CanineWellness.

www.somoscw.com

Introducción

Si llegaste a este libro, es muy probable que convivas con el bien llamado mejor amigo del hombre. A lo largo de la historia, los perros han desempeñado un papel fundamental en la vida de las personas, sirviendo como compañeros leales y fieles, capaces de brindar amor incondicional y alegría a nuestros hogares. Idealmente, la convivencia entre humanos y perros debería ser armoniosa y gratificante, pero lamentablemente, no siempre es así.

En ocasiones nos encontramos con situaciones donde esta relación no fluye como debería. Muchas familias enfrentan desafíos con sus compañeros caninos, desde



comportamientos compulsivos hasta agresiones, que afectan tanto a los perros como a sus seres queridos. Es en este contexto que surge la necesidad de comprender mejor el comportamiento canino y buscar soluciones para mejorar la calidad de vida de nuestros fieles amigos y de quienes los rodean.

El propósito de este libro es precisamente arrojar luz sobre conceptos generales de comportamiento canino y contribuir a la construcción de una convivencia más armoniosa y satisfactoria entre humanos y perros. A través de estas páginas, exploraremos diversos aspectos del comportamiento canino, brindando herramientas y conocimientos que puedan ser útiles para abordar problemas comunes y fortalecer el vínculo humano-perro.



2

Conceptos Básicos de comportamiento

 CanineWellness.

www.somoscw.com

Cuestiones básicas en torno al comportamiento canino

La importancia de entender que no entendemos a nuestros perros.

Es fundamental reconocer que, a pesar de nuestra estrecha relación con los perros, no siempre comprendemos completamente su mundo interior. Los perros tienen sus propias formas de comunicarse y percibir el mundo, y a menudo estas difieren significativamente de las nuestras. Al no reconocer esta brecha en la comprensión, corremos el riesgo de malinterpretar las señales de nuestros perros y responder de manera inadecuada, lo que puede llevar a problemas de comportamiento y dificultades en la convivencia.

La falta de comprensión y sus consecuencias:

En la convivencia diaria, los problemas de comportamiento en los perros a menudo encuentran su origen en una comunicación deficiente entre humanos y caninos. Mientras que los perros dependen en gran medida de las señales corporales, las expresiones faciales y otros comportamientos no verbales para comunicarse, los humanos tienden a depender más del lenguaje verbal. Esta discrepancia en los medios de comunicación puede generar malentendidos y conflictos.

Por ejemplo, un perro puede interpretar erróneamente las señales de su familia y responder con miedo o agresión, lo que resulta en un comportamiento no deseado.

El ejemplo del periodo de impronta de tu perro. **“¡Que no salga hasta los 4 meses!” ❌**

Una situación que ejemplifica esta falta de comprensión es la práctica común de restringir las salidas de un cachorro hasta que haya completado su plan de vacunación, que generalmente ocurre alrededor de los 4 meses de edad. Si bien es esencial proteger la salud del cachorro durante esta etapa, es fundamental reconocer que este período coincide con una fase crucial de su desarrollo conocida como "impronta".

Durante la impronta, los cachorros están particularmente receptivos a nuevos estímulos y experiencias. Restringir las salidas durante este tiempo puede privar al cachorro de la oportunidad de explorar su entorno y socializar con otros perros y personas, lo que puede tener consecuencias negativas a largo plazo en su comportamiento y bienestar emocional.

Es esencial encontrar un equilibrio entre proteger la salud del cachorro y proporcionarle las experiencias necesarias para un desarrollo saludable y una socialización adecuada. Limitar las salidas durante el período de impronta puede resultar en un perro mal socializado, temeroso o ansioso en su vida adulta, lo que subraya la importancia de comprender y aprovechar esta etapa crítica en el desarrollo de un perro.



El refuerzo positivo y el antropomorfismo

La teoría del refuerzo positivo se basa en la idea de que los comportamientos que son recompensados tienden a ser repetidos, mientras que los comportamientos que no son recompensados tienden a disminuir. En el contexto del comportamiento canino, esto implica que debemos reforzar positivamente los comportamientos que queremos ver más en nuestros perros.

Si bien lo anterior es cierto, es importante entender que el comportamiento canino no se limita solo a respuestas condicionadas, sino que también está influenciado por una variedad de factores estructurales, como las necesidades naturales de la especie, la estructura social de la manada, las emociones y la rutina diaria. Es crucial trabajar en positivo con nuestros perros, pero también es importante reconocer y respetar su naturaleza canina, evitando la humanización excesiva y manteniendo un equilibrio saludable entre el refuerzo positivo y el entendimiento de sus necesidades como especie.

No humanizar a un perro no significa negarle el amor, el cuidado o la atención que necesita. Al contrario, significa reconocer y respetar su naturaleza canina, sus necesidades y su forma única de experimentar el mundo. Al tratar a nuestro perro como lo que es, un perro, podemos proporcionarle un ambiente seguro, estructurado y enriquecedor que promueva su bienestar físico y emocional.

Al respetar la naturaleza canina del perro y trabajar dentro de sus límites biológicos y comportamentales, podemos establecer una relación más saludable y armoniosa con ellos. Esto no solo beneficia al perro, sino también a nosotros como sus cuidadores, ya que nos permite comprender y apreciar verdaderamente a nuestros compañeros caninos por lo que son.



3

Principios de aprendizaje

 CanineWellness.

www.somoscw.com

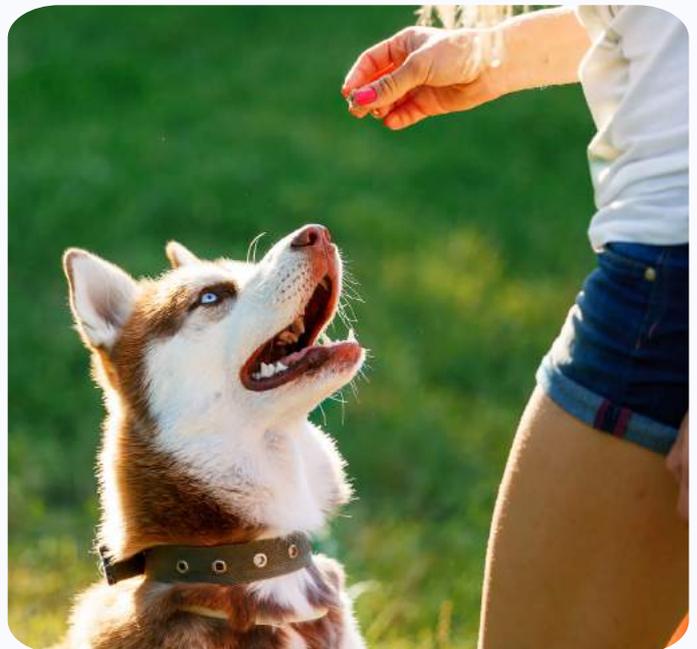
Principios de aprendizaje

Condicionamiento Operante

El condicionamiento operante constituye un proceso fundamental en la modificación del comportamiento canino. Se trata de un mecanismo mediante el cual los perros ajustan su conducta en función de las consecuencias que esta conlleva. En otras palabras, los perros aprenden a asociar ciertos comportamientos con resultados positivos o negativos, lo que afecta directamente su propensión a repetir dichos comportamientos en el futuro. Por ejemplo, cuando un perro es premiado por obedecer una orden de sentarse, es más probable que vuelva a ejecutar esta acción en situaciones similares. Este proceso se convierte así en una herramienta poderosa para educar a los perros y modificar su conducta, ya que nos permite reforzar los comportamientos deseados y disminuir aquellos que no lo son.

Condicionamiento Clásico

El condicionamiento clásico es otro mecanismo esencial en la modificación del comportamiento canino. Se refiere al proceso mediante el cual un estímulo previamente neutral llega a evocar una respuesta después de haber sido asociado repetidamente con un estímulo que naturalmente evoca esa respuesta. Un ejemplo común en el comportamiento canino es cuando un perro asocia el sonido de una bolsa de comida con la llegada de comida, lo que puede desencadenar una emoción o salivación ante ese sonido.



A diferencia del condicionamiento operante, donde el perro aprende a asociar sus acciones con sus consecuencias, en el condicionamiento clásico el perro aprende a asociar estímulos externos con respuestas involuntarias. Un ejemplo donde este enfoque puede ser útil es en situaciones donde un perro necesita asociar la presencia de otros perros con experiencias positivas, como en casos donde reaccionan con miedo ante otros caninos. Utilizando el condicionamiento clásico de manera adecuada, podemos ayudar al perro a cambiar su respuesta emocional hacia estos estímulos, fomentando una interacción más positiva y menos estresante.



Balance entre las técnicas de modificación de conducta y el bienestar estructural de un perro.

Es fundamental reconocer que el bienestar de un perro va más allá de simplemente corregir comportamientos no deseados. Si bien las técnicas de modificación de conducta son herramientas valiosas en el adiestramiento canino, es igualmente importante considerar otros aspectos que influyen en la salud y el comportamiento del perro.

El bienestar estructural de un perro abarca diversos aspectos, como sus necesidades físicas, emocionales y sociales. Esto incluye proporcionarle una dieta equilibrada, suficiente ejercicio físico, estimulación mental adecuada y un entorno enriquecedor. Además, es crucial satisfacer sus necesidades emocionales, brindándole afecto, atención y un sentido de pertenencia en la familia.

Al abordar los problemas de comportamiento de un perro, es fundamental considerar cómo estos pueden estar relacionados con su bienestar general. Por ejemplo, un perro que exhibe comportamientos destructivos puede estar expresando aburrimiento, ansiedad o falta de ejercicio adecuado. En estos casos, simplemente corregir el comportamiento sin abordar las causas subyacentes no será efectivo a largo plazo.

Por lo tanto, es necesario encontrar un equilibrio entre las técnicas de modificación de conducta y la promoción del bienestar integral del perro. Esto implica no solo corregir los comportamientos no deseados, sino también crear un ambiente que fomente el desarrollo físico, emocional y social del perro. Al hacerlo, no solo lo ayudamos a superar sus problemas de comportamiento, sino que también promovemos su felicidad y calidad de vida en general.

4+

Temas avanzados

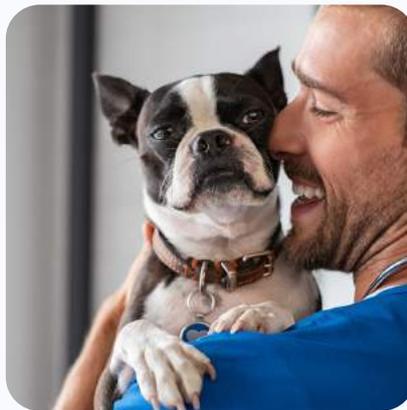
 CanineWellness.

www.somoscw.com

La ¿diferencia? entre adiestradores y educadores caninos.

La distinción entre adiestradores y educadores caninos ha sido un tema de debate en la comunidad de cuidado de mascotas. En muchos casos, se presenta la idea de que los adiestradores se centran exclusivamente en enseñar comandos y comportamientos específicos, mientras que los educadores caninos adoptan un enfoque más integral, abordando tanto el comportamiento del perro como la relación entre este y su dueño.

Sin embargo, desde nuestra perspectiva en CW, esta distinción puede ser más bien un término comercial que una realidad práctica. En la actualidad, la mayoría de los profesionales en el campo del adiestramiento canino comprenden la importancia de trabajar de manera integral, abordando no solo la enseñanza de comandos, sino también el bienestar general del perro y su relación con su entorno y su familia humana.



Ser adiestrador canino hoy en día implica mucho más que simplemente enseñar comandos. Un verdadero profesional en este campo comprende la complejidad del comportamiento canino y trabaja para mejorar la calidad de vida del perro en su totalidad. Ya sea etiquetado como adiestrador, educador canino o profesional en conducta, el objetivo final sigue siendo el mismo: promover un ambiente armonioso y comprensivo entre el perro y su familia humana.

En CW, creemos que es fundamental ir más allá de las etiquetas y centrarse en la calidad del trabajo realizado. Independientemente del título que se utilice, cualquier profesional en el campo del adiestramiento canino debe comprometerse a trabajar en el bienestar integral del perro, orientado hacia la mejora del comportamiento y la calidad de vida del perro como un todo, y eso nunca fue ni será la mera enseñanza de comandos básicos.

Conceptos recurrentes en el adiestramiento canino



Luring

El luring es una técnica que se basa en utilizar señuelos para guiar al perro hacia una posición o acción específica. Esta técnica se fundamenta en aprovechar los instintos naturales del perro de seguir movimientos y objetos, lo que permite al adiestrador influir en el comportamiento del perro de manera sutil pero efectiva.

Una de las características más destacadas del luring es su capacidad para transformar comportamientos involuntarios en acciones voluntarias por parte del perro. Al principio, el perro puede seguir el señuelo de forma instintiva y sin comprender completamente la acción que se le solicita. Sin embargo, mediante la repetición y la asociación adecuada entre el señuelo y la acción deseada, el perro comienza a comprender la conexión y realiza la acción de manera consciente y voluntaria.

Este proceso de transformación de una conducta involuntaria en una voluntaria es de suma importancia en el comportamiento canino, ya que permite al perro aprender nuevas habilidades y comportamientos de manera efectiva y duradera. Al involucrar activamente la mente del perro en el proceso de aprendizaje, el luring no solo enseña comportamientos específicos, sino que también promueve el desarrollo cognitivo y emocional del animal.

El desgaste neuronal que se produce en el proceso de convertir una conducta involuntaria en una voluntaria es sumamente enriquecedor para el perro, ya que estimula su capacidad de atención, concentración y resolución de problemas. A medida que el perro se enfrenta a nuevos desafíos y aprende a responder a las señales del guía, su cerebro se fortalece y se adapta, lo que contribuye a su bienestar general y su capacidad para enfrentar situaciones cotidianas con confianza y habilidad.

En resumen, el luring no solo es una herramienta efectiva para el adiestramiento canino, sino también que introduce a las obediencia básica, la cual se convierte en un proceso que enriquece la mente y el bienestar del perro al promover el aprendizaje activo y la participación consciente en su entorno.



Contracondicionamiento

El contracondicionamiento es una estrategia esencial en el adiestramiento canino, que tiene como objetivo modificar las respuestas emocionales o conductuales no deseadas de un perro mediante la asociación con estímulos positivos. Esta técnica se basa en la teoría del condicionamiento clásico, donde un estímulo neutro se asocia con otro estímulo que provoca una respuesta emocional.

En el contracondicionamiento, se busca cambiar la respuesta emocional negativa del perro ante un estímulo específico al asociarlo repetidamente con una experiencia placentera. Por ejemplo, si un perro muestra agresividad o ladra intensamente al ver a otros perros a través de una reja, podemos utilizar el contracondicionamiento para modificar esta respuesta.

En lugar de reforzar la conducta de ladrar, reforzamos la conducta contraria, que sería el silencio. Para ello, cada vez que el perro se encuentre frente a las rejas y se mantenga en silencio, lo recompensaremos con algo que disfrute, como golosinas o elogios. Con el tiempo y la repetición, el perro asociará la presencia de otros perros con una experiencia positiva, en lugar de una amenaza, y aprenderá a mantener la calma sin necesidad de ladrar.

La clave del contracondicionamiento radica en la repetición y la consistencia. Es necesario exponer al perro al estímulo que desencadena la conducta no deseada de manera gradual y controlada, proporcionando recompensas cada vez que exhiba la conducta deseada (en este caso, mantenerse en silencio).

Es importante destacar que el contracondicionamiento debe ser parte de un plan de modificación de conducta integral, que aborde tanto el comportamiento del perro como los factores ambientales y emocionales que pueden estar contribuyendo al problema.

En resumen, el contracondicionamiento es una herramienta poderosa en el adiestramiento canino, que permite cambiar las respuestas emocionales no deseadas de los perros al asociar estímulos con experiencias positivas. Al utilizar esta técnica de manera adecuada y sistemática, podemos ayudar a los perros a superar sus comportamientos no deseados, mejorando así su calidad de vida y su bienestar emocional.



Desensibilización Sistemática

La desensibilización sistemática es una estrategia fundamental en el adiestramiento canino, diseñada para ayudar a los perros a superar el miedo, la ansiedad o la agresión hacia estímulos específicos. Esta técnica implica exponer gradualmente al perro al estímulo que provoca la respuesta no deseada, comenzando con niveles mínimos de exposición y aumentándolos de manera progresiva a medida que el perro se siente más cómodo.

Por ejemplo, si un perro tiene miedo de los extraños, se puede iniciar la desensibilización sistemática exponiéndolo a personas a una distancia segura y cómoda. Con el tiempo y la repetición, el perro aprenderá a asociar la presencia de personas con experiencias positivas, reduciendo así su ansiedad.

La aplicación de la desensibilización sistemática es variada y abarca diferentes situaciones. Por ejemplo, para un perro que muestra agresión hacia otros perros, esta técnica puede ayudar a cambiar su respuesta al asociar la presencia de otros perros con experiencias positivas y reducir su ansiedad.

Lo mismo se aplica a los miedos y fobias, como el miedo a los ruidos fuertes. Mediante la exposición gradual y controlada a estos sonidos, combinada con recompensas placenteras, podemos ayudar al perro a superar su reactividad y asociar los sonidos con algo positivo.

La desensibilización sistemática también se utiliza en casos de ansiedad por separación. Al exponer gradualmente al perro a la situación de estar solo y asociar esa experiencia con algo positivo, podemos ayudarlo a sentirse más seguro y relajado cuando está separado de su dueño.

Es importante destacar que la desensibilización sistemática debe aplicarse dentro de un enfoque integral que considere el bienestar general del perro. El adiestramiento efectivo no se limita a modificar comportamientos, sino que también busca promover la salud mental y emocional del animal.

En conclusión, la desensibilización sistemática es una herramienta valiosa en el adiestramiento canino, que permite modificar las respuestas emocionales no deseadas de los perros al exponerlos gradualmente a los estímulos que los incomodan. Con paciencia y consistencia, esta técnica puede ayudar a mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional de nuestros compañeros caninos.

Un ejemplo: la agresividad hacia otros perros.

Para aplicar la desensibilización sistemática en el caso de la agresión hacia otros perros, primero debemos identificar el nivel de intensidad del estímulo que desencadena la respuesta agresiva en el perro. Esto puede incluir factores como el género, tamaño, edad y distancia del perro contrario, así como el entorno en el que se encuentra.

Por ejemplo, si un perro muestra agresión hacia otros perros de cierto género, tamaño o edad, podemos comenzar la desensibilización sistemática exponiéndolo a estímulos similares pero a una distancia segura y cómoda. Esto podría implicar la presencia de un cachorro del género opuesto a una distancia de 30 metros. Durante esta exposición, el perro se mantendría bajo control y se le proporcionarían recompensas positivas por mantener un comportamiento tranquilo y relajado.

A medida que el perro muestra una respuesta más relajada y positiva ante ese nivel de estímulo, podemos avanzar gradualmente a situaciones más desafiantes, como la presencia de un perro del mismo género pero de menor tamaño a una distancia de 15 metros. Continuaríamos adaptando la intensidad del estímulo y la distancia según la respuesta del perro, avanzando hacia situaciones más realistas y desafiantes a medida que demuestre una mejora en su comportamiento.

El aspecto clave de la desensibilización sistemática es el enfoque gradual y progresivo, donde cada paso se planifica cuidadosamente y se adapta según la respuesta del perro. Cada exposición se diseña para ser manejable y no abrumadora para el perro, permitiéndole asimilar gradualmente el estímulo sin experimentar una reacción negativa.

Al realizar esta exposición sistemática y cuidadosamente planificada, el perro aprende a asociar el estímulo anteriormente temido con experiencias positivas, lo que ayuda a cambiar su respuesta emocional y comportamental hacia algo más tranquilo y relajado. Esto demuestra por qué se llama desensibilización "sistemática", ya que sigue un plan cuidadosamente estructurado y adaptado para cada perro individualmente.



La desensibilización sistemática permite una amplia gama de combinaciones utilizando las variables que componen la intensidad del estímulo. Esto significa que podemos crear numerosos niveles de intensidad para adaptarnos al progreso individual de cada perro y realizar un trabajo prolijo y eficaz. Cada combinación de factores, como el género, tamaño, edad y distancia del perro contrario, nos brinda una nueva oportunidad para exponer al perro a diferentes niveles de desafío de manera controlada y gradual. Esta versatilidad nos permite personalizar el proceso de desensibilización para satisfacer las necesidades específicas de cada perro, garantizando un enfoque individualizado y efectivo en su adiestramiento.

⚠ Disclaimer. ¡Es solo un ejemplo!

El ejemplo proporcionado anteriormente se basa en un enfoque general de la desensibilización sistemática, que puede aplicarse a una variedad de situaciones de comportamiento canino. Sin embargo, en el caso específico de la agresión de un perro hacia otros perros, el enfoque puede (y debe) variar según la naturaleza y la gravedad del problema, los cuáles siempre han de evaluarse personalmente.

Para abordar la agresión entre perros de manera efectiva, es crucial realizar una evaluación exhaustiva del comportamiento del perro, identificando las causas subyacentes y los desencadenantes específicos de la agresión. Luego, se desarrolla un plan de tratamiento individualizado que puede incluir una combinación de técnicas de modificación de conducta, entrenamiento de obediencia, manejo ambiental y, en algunos casos, terapia farmacológica, siempre bajo la supervisión de un profesional de comportamiento canino.

La desensibilización sistemática puede ser parte de este plan de tratamiento, pero debe adaptarse cuidadosamente a las necesidades y tolerancias individuales del perro. Se pueden utilizar diferentes combinaciones de variables, como la distancia, el género y el tamaño del perro contrario, pero siempre teniendo en cuenta el bienestar emocional y físico del perro en entrenamiento, así como la seguridad de todas las partes involucradas.

En resumen, mientras que la desensibilización sistemática puede ser una herramienta útil en el tratamiento de la agresión entre perros, es importante aplicarla dentro de un enfoque integral y personalizado, supervisado por un profesional cualificado en comportamiento animal.

5

Conclusión

 CanineWellness.

www.somoscw.com

Esto es solo el **comienzo**

En el transcurso de este libro, hemos explorado diversos aspectos del **comportamiento canino**, desde las complejidades de la comunicación entre humanos y perros hasta algunas técnicas avanzadas de adiestramiento. Nuestro objetivo ha sido proporcionar un recurso integral que fomente una **comprensión** más profunda y una **convivencia** más armoniosa entre las personas y sus mascotas.

En CW, dedicamos mucho esfuerzo y trabajo todos los días en elevar los estándares en la industria de servicios para mascotas, estamos realmente comprometidos en mejorar la calidad de vida de nuestros amigos caninos y sus familias. Este libro no solo ha sido una oportunidad para compartir conocimiento y experiencia, sino también para inspirar un cambio positivo en la forma en que nos relacionamos con nuestros compañeros de cuatro patas, construyendo un futuro donde cada perro reciba el cuidado, la atención y el respeto que merece.

Gracias por acompañarnos en este camino hacia una convivencia más armoniosa y significativa con el mejor amigo del hombre: **el perro.**

INSPIRACIÓN

LA BASE DE UNA
BUENA



convivencia SE BASA



EN UNA BUENA

comprensión.

 CanineWellness.

www.somoscw.com