



## Next Seminar

11 THU  
9



Nov, 9, 2023

11/9 男女の活躍を阻む「性別役割分業意識（ジェンダーバイアス）」の影響と対策～誰もが仕事と家庭でハッピーになるために～

今回のセミナーでは、幅広いデータと研究に基づいて、ジェンダーへの固定観念が、長時間労働や男女の仕事と家庭の両立、男性のストレスなど、女性の積極的なキャリアと男性の家庭参画を阻む要素に、どのような影響を及ぼしているかを提示し、それに対処するための提案を行います。

詳細 <https://qr.paps.jp/LqiSX>

11 FRI

24

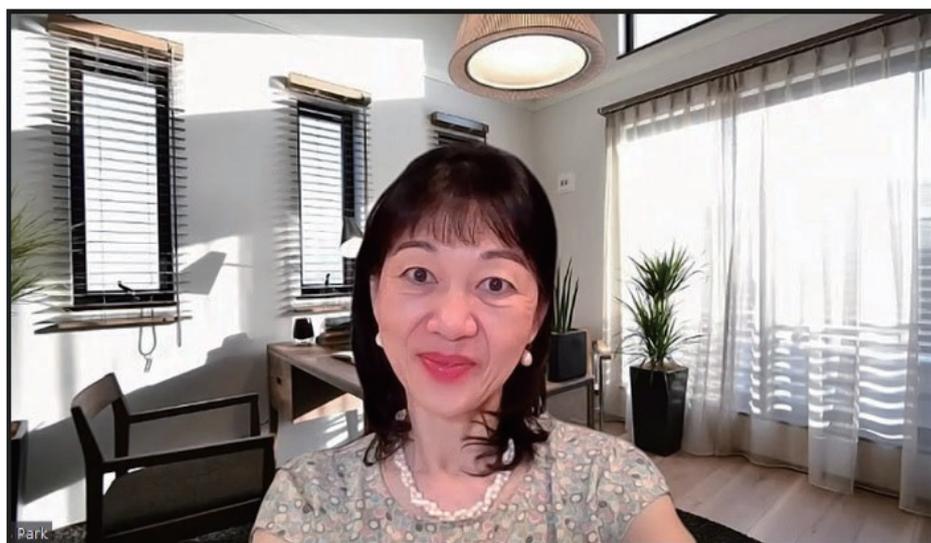


Nov, 24, 2023

11/24 ゼロから学べるデータ活用力実践講座

詳細：本セミナーでは「データを渡されたらまず何をすればよいか」「データをどれくらい分析できたら良いか?」といったデータリテラシーの基礎について Excel を用いた演習で習得します。

詳細はこちらです。  
<https://qr.paps.jp/qfM2V>



## 講師インタビュー：誰もが活躍できる社会を実現する人

今回は、11月9日（木）15時～16時30分に開催予定の『男女の活躍を阻む「性別役割分業意識（ジェンダーバイアス）」の影響と対策～誰もが仕事と家庭でハッピーになるために～』で講師を務めて頂きます、株式会社アパショナータ・代表のパク・スックチャさんにインタビューをさせて頂きました。

1. 現在のお仕事や活動について教えてください。

パクさん：  
組織で多様な人材（異なる属性、文化、背景、経験やスキル等）が尊重され、違いが活かされ、能力をフルに発揮できる組織作りに向けての意識改革や行動変革をサポートする仕事をしています。  
具体的にはコンサルティングや研修・講演を提供しています。

2. 今回のプログラムを開発したきっかけを教えてください。

パクさん：  
各国の男女平等度合いを示すジェンダーギャップ指数で2023年度、日本は146か国中125位でしたが、毎年最下位レベルに位置します。国内においては、長年政府も企業も女性活躍に取り組んでいるにも関わらず、組織でのリーダー層の女性比率は低く、女性の活躍が進んでいません。

女性活躍を阻む要因は、長時間労働、仕事と家庭の両立、男性中心の企業風土や女性の低いキャリア意識がしばしば指摘されています。そこでこれらを深くリサーチをしてみると、すべての阻害要因に性別役割分業意識（ジェンダーバイアス）が強く影響していることがわかりました。

つまり根本原因となっている性別役割分業意識（ジェンダーバイアス）に真剣に取り組まなければ、今後も女性活躍の向上はあまり期待できないと感じたことがきっかけです。（裏面につづく）



パクさんは、知人の紹介で出会い、お仕事をして10年近くになります。おそらく日本で一番パクさんの研修や講演を聞いているのではないかと思います。毎回体験セミナーの評価が高く、講師をご紹介する立場として本当に助かっております。

3. 具体的な内容を教えていただけますでしょうか。特にパクさんの場合は、『女性のためのジェンダーバイアス&自信創出研修』も研修プログラムとして提供されており、その研修プログラムとの違いも教えていただければと思います。

パクさん：

ありがとうございます。『女性のためのジェンダーバイアス&自信創出研修』は、女性自身が持つ性別役割分業意識（ジェンダーバイアス）と男女の自信格差に対応していくために、女性の自信レベルを向上させるための研修で、女性向けのプログラムです。

ただ今回は、男女の「職場と家庭」での活躍を促進するために開発しましたので、対象者は男性と女性双方になります。

女性の自信レベルを高めるものと、男女の「職場と家庭」の活躍にフォーカスした点が違います。

性別役割分業意識（ジェンダーバイアス）は、「女性の職場での活躍」を妨げているだけでなく、「男性の家庭での活躍」を阻み、男性の生きづらさも引き起こします。

多くの課題を生じさせる性別役割分業意識（ジェンダーバイアス）がどのような影響を及ぼしているのかを、さまざまなデータやエビデンスに基づいて説明します。

特にコロナ前後のリサーチ結果や海外との比較もしています。そして、どのように性的役割分業意識（ジェンダーバイアス）に効果的に対処すればよいかを提示します。

4. 今後の展開についても教えていただければと思います。

パクさん：

今回の内容は講演だけでなく、研修も対応可能です。また、無意識の偏見（アンコンシャスバイアス）は、基礎編と実践編を行っています。

管理職向けには、多様な部下を上手にマネジメントするためのやり方をダイバーシティマネジメント研修で提供しています。

5. 購読者へのメッセージをいただければと思います。

パクさん：

性的役割分業意識（ジェンダーバイアス）は、女性だけでなく、男性も生きづらくしています。

男女が協力してジェンダーバイアスを乗り越え、誰にとっても自分らしく働きやすい組織の実現に向けて、一緒に行動していきましょう。

詳細やお申込みは以下の通りです。

詳細：<https://qr.paps.jp/LqiSX>

お申込み：<http://www.entrelabo.co.jp/entry>

## Under Planning



働きやすい職場作りのための研修

心理的安全性も高く、誰もが働きやすい、活躍できる職場環境を作るための意識変革を促すための研修プログラムの体験セミナーを12月19日（火）に予定しております。

詳細は順次、アントレラボ通信で告知してゆきますので、乞うご期待ください。



### 【コラム執筆】

人と人、人とコトの仲をつなぐ

仲津定宏

パクさんは、ワークライフバランス研修やコンサルティングの草分け的な存在でありながら、その後にダイバーシティに取り組むようになり、今ではダイバーシティや女性活躍推進の講演・研修の第一人者として企業にも幅広く認知される存在だと思います。

長年活躍し続け、さらに新しい事にも挑戦されています。

## 研修実施報告

### MBTI コミュニケーション研修実施報告



先日とある企業様向けに MBTI コミュニケーション研修を実施しました。

2 日間にわたる研修プログラムでしたが、皆様にも大変満足頂ける内容で、今まで以上に真剣に取り組んで頂き、講師からも、今年一番の受講者であったとご評価を頂くことができました。

内容は、スポーツ心理学の概要から、役割性格、さらに MBTI のテストを行った後にタイプに分かれてワークショップを行いました。2 日目の後半は、どんな組織を作りたいのか。その中で自分がリーダーとしてどう役割を演じていくのかなどを考えてもらいました。