



# ZIŅAS NR.1

## APRĪLIS, 2026



### ŠAJĀ NUMURĀ:



### PROJEKTS



### THRULENS RĪKU KOPUMS



### FOTO- APMĀCĪBAS DABĀ

### PROJEKTS

THRULens radās, atbildot uz vienkāršu, bet nozīmīgu jautājumu: vai fotogrāfija var kļūt par līdzekli, kas veicina pašapziņas stiprināšanu un sociālo iekļaušanu? Projekts popularizē fotogrāfiju — īpaši, ja tā tiek praktizēta ārpus telpām un saistībā ar dabu — kā universālu valodu, kas var veicināt līdzdalību, pašizpausmi un mācīšanos. Tā galvenais mērķis ir atbalstīt cilvēku ar intelekta attīstības traucējumiem sociālo iekļaušanu, stiprinot viņu autonomiju un pašcieņu, izmantojot radošas aktivitātes.

Vienlaikus projekts nodrošina pedagogiem inovatīvus rīkus, lai integrētu fotogrāfiju un āra izglītību iekļaujošās mācību programmās.



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība

Finansē Eiropas Savienība. Paustie viedokļi un uzskati tomēr ir tikai autoru uzskati un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Erasmus+ nacionālās aģentūras INDIRE viedokli. Ne Eiropas Savienība, ne INDIRE nevar tikt sauktas pie atbildības par tiem. Projekts: Through the Lens: capturing inclusion - Empowering people with intellectual disability through outdoor photography; Nr.2025-1-IT02-KA210-ADU-000350455.

# THRULENS RĪKU KOPUMS

Rīku kopums par fotogrāfēšanas pamatiem dabā ir izstrādāts, lai palīdzētu pedagogiem integrēt fotogrāfiju izglītības programmās pieaugušajiem ar intelekta attīstības traucējumiem. **Projekta pētījumi** liecina, ka cilvēki ar intelekta attīstības traucējumiem joprojām saskaras ar ievērojamiem šķēršļiem, piekļūstot dabas mantojumam un aktivitātēm svaigā gaisā.

Šajā kontekstā fotogrāfija kļūst par spēcīgu izglītības un izpausmes rīku, kas veicina pašizpausmi, līdzdalību un mijiedarbību ar vidi.

Instrumentu komplekts piedāvā **praktiskas metodes un resursus**, lai padarītu mācīšanos ārpus telpām iekļaujošāku un pieejamāku.

 **LEJUPLĀDĒ ŠEIT:**

**ANĢĻU - ITĀĻU - SPĀŅU - LETONU**

## DABAS FOTOGRĀFIJAS APMĀCĪBAS

**Dabas fotogrāfijas apmācības** notika Valensijā, un tās rīkoja Spānijas partneris IMATGE i ACCIÓ „Coworking Botánico” telpās.

Apmācībās piedalījās dalībnieki no Itālijas, Spānijas un Latvijas, un to mērķis bija pārbaudīt THRULens rīku kopumu, kas izstrādāts, lai palīdzētu pedagogiem izmantot āra fotogrāfiju kā līdzekli sociālajai iekļaušanai un cilvēku ar intelektuālās attīstības traucējumiem spēcīnāšanai.

Praktisko nodarbību un āra fotogrāfijas sesiju laikā pedagogi sniedza vērtīgu atgriezenisko saiti, lai turpinātu uzlabot rīku kopumu un pielāgotu to dažādu mērķa grupu vajadzībām.



**LEJUPLĀDĒ PROJEKTA**  
**BUKLETU**



**SEKO MUMS!**  
**@THRULENS\_PROJECT**



**Līdzfinansē**  
**Eiropas Savienība**

Finansē Eiropas Savienība. Paustie viedokļi un uzskati tomēr ir tikai autoru uzskati un ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Erasmus+ nacionālās aģentūras INDIRE viedokli. Ne Eiropas Savienība, ne INDIRE nevar tikt sauktas pie atbildības par tiem. Projekts: Through the Lens: capturing inclusion - Empowering people with intellectual disability through outdoor photography; Nr.2025-1-IT02-KA210-ADU-000350455.