



Holistisk Integrerad Kreativ Konstterapeut

Information

Holistisk Integrerad Kreativ Konstterapi (HIKKT) är en form av terapi där konst, musik, drama, dans/rörelse, poesi/kreativt skrivande, lek och historieberättande används som verktyg för att främja fysisk, mental och emotionell hälsa. Den används bl.a. inom psykoterapi, terapi, rehabilitering och andra holistiska behandlingar.

HIKKT-terapeuter arbetar ur ett holistiskt perspektiv och stöttar sina klienter med målet om att de själva ska hitta sin inre kraft, upptäcka nya sidor hos sig själva, utvecklas och bli medvetna om kopplingen mellan kropp, sinne och känslor.

Utbildningen är evidensbaserad. Den kopplar samman kliniska studier med forntida kunskaper. Den hjälper dig att utforska sinnet, utveckla kreativitet, bygga självförtroende och självmedvetenhet, återbalansera cellerna i kroppen och att återfinna din glädje och lekfullhet.

Varaktighet:

20 veckor

Lärrledda klasser = 110 timmar

Självstudier = ca 200 timmar

Totalt = 310 timmar

Certifikat = Holistisk Integrerad Kreativ Konstterapeut

Utbildningens struktur:

Varje klass är uppdelad i en teoretisk och en praktisk del.

En stor del av tiden spenderas genom att utforska och praktisera olika konstformer och meditationstekniker så som; meditation i rörelse, mantrameditation, chakrameditation, guidad visualisering, mindfulness och zenmeditation.

Praktiska övningar:

- Taktiterapi – skulptering, lera & konst med fokus på vår miljö och natur.
- Konstterapi – akryl, vattenfärg, kol & oljepasteller
- Musik - rytmer, medicintrumma
- Dans & rörelseterapi
- Berättande & kreativt skrivande
- Rollspel & dramaterapi
- Ljudterapi

Teoretiska ämnen:

- Stress – Symptom & orsaker
- Kopplingen mellan sinne & kropp
- Hjärnans fysiologi
- Höger & vänster hjärnhalva
- Omedvetna övertygelser & mentala mönster
- Utforskande av känslor
- Konstterapiens historia
- Kreativa terapier & hälsa
- Varför kreativa terapier är effektiva
- Kreativa terapier för emotionell läkning
- Kreativ konstterapi för rehabilitering & återhämtning
- Måla & utveckla din intuition
- Måla inifrån & ut
- Färger & känslor
- Ljud, vibrationer & våra celler
- Den kreativa processen
- Att uppskatta konst
- Tolkning & diagnoser
- Medkänsla & icke dömande
- Inlärningsstilar
- Personlighetstyper
- Hantera människor i grupp
- Bistå klienter
- Arbeta inom vården
- Arbeta med ångestsyndrom
- Arbeta med sorg & förlust
- Arbeta med depression
- Arbeta med PTSD
- Arbeta med barn
- Skapa gemensamma konstprojekt 'Community arts'
- Meditation för alla
- Aktiv meditation genom måleri
- Meditation med musik & rörelse
- Konst- & tacksamhetsdagbok
- Verktyg inom holistisk terapi att tillämpa för dig som konstterapeut
- Nätverka
- Etik, säkerhet & professionalitet
- Uppstart av din egen praktik/företag/tjänst
- Att skapa en unik tjänst
- Resurser, material & utrustning
- Marknadsföring för kreativa konstterapeuter
- Lagar, försäkring & medlemskap i föreningar

Under utbildningen kommer vi att göra en studieutflykt:

- Besök på ett lokalt äldreboende för att praktisera konstterapi med de boende.

Certifikat:

Vid avslutad utbildning kommer studenterna tilldelas ett certifikat som visar att de genomfört utbildningen i 'Holistisk Integrerad Kreativ Konstterapi'. Studenterna kan sedan, om de önskar, bli medlemmar i de internationella organisationer som listas nedan:

International Institute of Complementary Therapists (IICT)

Complementary Medical Association UK

Holistic Integrated Creative Arts Therapists Association

International Meditation Teachers and Therapists Association

International Practitioners of Holistic Medicine UK

International Association of Therapists

Du som student kommer vara kvalificerad och redo att starta ditt eget företag om du önskar. Detta kan bl.a. innebära att hålla workshops för större grupper eller enskilda klienter, där du implementerar hela utbildningen, alternativt de terapier du föredrar. Du kan också få användning för utbildningen om du söker dig till en arbetsplats där kunskaper om holistiska och komplementära terapier värderas.

Notera:

Detta är en professionell och praktisk utbildning där du kommer att utforska en rad olika kreativa terapier, samtidigt som du lär dig hur det är att arbeta som Holistisk Integrerad Kreativ Konstterapeut i en trygg, stöttande och rolig miljö.

Utbildningen är skapad av Mind Body Education som äger alla rättigheter. Arts of Awa AB äger en licens som gör det möjligt att undervisa i Sverige. Läs mer om MBE och utbildningen på deras hemsida:

<https://mindbodyeducation.info/>

Eftersom utbildningen är helt ny i Sverige kommer alla kommentarer från 'tidigare studenter' ifrån deltagare i Australien.

