

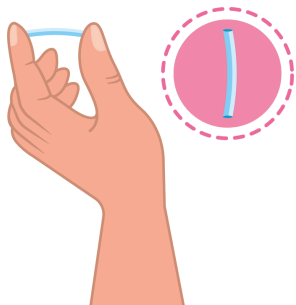
NEXPLANON 101

QU'EST-CE QUE JE DOIS SAVOIR?



Qu'est-ce que c'est?

Un implant flexible qui est inséré dans le bras et qui fonctionne en produisant une petite quantité d'hormones ce qui prévient la grossesse. Cela libère de manière continue une petite quantité de progestérone pendant entre 3 et 5 ans.



Comment ça marche?

Les hormones présentes dans l'implant contraceptif prévient la grossesse de **deux manières**:

- Le progestatif épaissit les muqueuses du cervix ce qui empêche le sperme d'atteindre l'ovule.
- Le progestatif peut aussi empêcher l'ovuler de quitter les ovaires donc il n'y a pas d'ovules à féconder.

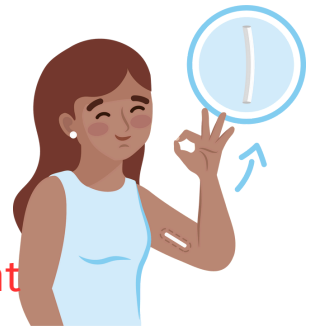


Pose de l'implant

Tu peux avoir l'implant Nexplanon implanté dans ton bras chez un docteur. Le docteur ou l'infirmière va geler ton bras avant d'insérer l'implant sous la peau au niveau de l'arrière-bras. Cela ne prend que quelques minutes et ne fait pas mal.

Bénéfices

- Nexplanon est efficace à 99% pour prévenir les grossesses
- C'est réversible! Tu peux le retirer à tout moment
- L'implant peut rester jusqu'à cinq ans dans ton bras
- Une fois implanté tu peux l'oublier tout en étant protégé contre la grossesse
- Sécuritaire à utiliser même pour les personnes allaitantes



Coûts



- Avant la session d'insertion, tu dois acheter l'implant en pharmacie et l'amener à la séance. Cela peut coûter jusqu'à 350\$
- L'implant est couvert pour la plupart des polices d'assurances mais tu dois parfois payer par toi-même avant de demander le remboursement.

Risques et effets secondaires



- La durée des règles peut varier à cause de l'implant. La plupart des personnes ont des saignements légers (spotting) de manière sporadique, quoique cela peut durer jusqu'au retrait de l'implant.
- Certaines personnes vivent des maux de têtes, des changements d'humeurs, un gain de poids, de l'acné ou un changement de la peau près de l'implant.

Ces informations ne sont fournies qu'à titre d'information générale et ne consistent pas en des conseils médicaux. Aller consulter un professionnel de la santé pour plus de détails.

Les opinions exprimées dans ce document ne reflètent pas nécessairement les opinions de Santé Canada.

Financial contribution:

Contribution financière :