

Strong Babies



Kangoeroeën met je baby

Waarom huid-op-huidcontact zo belangrijk is

Als je baby in het ziekenhuis wordt opgenomen, breekt er een spannende tijd aan. Je kunt je als ouder hulpeloos en machteloos voelen. Maar wist je dat je heel veel voor je kind kan betekenen?

De natuurlijke plek voor je baby is dicht bij jou, het liefst huid-op-huid en zo snel mogelijk na de geboorte. Bij kangoeroeën ligt je baby met alleen een luier aan op je blote borst, toegedekt met een omslagdoek of buideltop. Dit bijzondere lichaamscontact bevordert de hechting tussen jou en je baby. Het betekent niet alleen veel voor je baby, maar ook voor jou. Wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat baby's die veel buidelen, zich op alle vlakken beter ontwikkelen. Zelfs na 20 jaar zijn deze positieve effecten nog zichtbaar.

Kangoeroeën is van levensbelang

Door huid-op-huidcontact voelt je baby zich veilig, beschermd en verbonden met jou. Het vermindert stress, stimuleert de hersenontwikkeling en bevordert een veilige hechting, de basis voor een gezonde ontwikkeling. Jouw lichaam helpt vitale functies reguleren, het verbetert de slaap en groei, verhoogt de weerstand, beschermt tegen infecties en kan de opnameduur zelfs verkorten.

De voordelen van kangoeroeën op een rij:

- Stimuleert de hersenontwikkeling
 - Stabiliseert ademhaling, hartslag en temperatuur
 - Verbetert de slaap en groei
 - Verhoogt de weerstand
 - Vermindert huilen, pijn en stress
 - Stimuleert de borstvoeding
 - Vermindert ademstops (apneus)
 - Verkort de opnameduur
- 



Positieve effecten voor jou als ouder

Bij huid-op-huidcontact maakt je lichaam oxytocine aan, een hormoon dat ervoor zorgt dat je je rustiger en sterker voelt. Bovendien leer je door zo dicht bij je kind te zijn sneller zijn subtiele signalen begrijpen. Je ziet bijvoorbeeld wanneer hij wakker wordt en toe is aan drinken. Zo krijg je meer zelfvertrouwen in je vermogen om voor je kind te zorgen.

Strong Babies Buidelstoel

De Strong Babies buidelstoel faciliteert ononderbroken kangoeroeën. De stoel maakt het voor jou mogelijk om zelf op te staan en te gaan zitten, borstvoeding te geven en comfortabel te kangoeroeën. Je kunt jouw zitpositie zo vaak wijzigen als je wilt. Met het gebruik van de stoel kan je eenvoudiger dicht bij jouw kind zijn en contact maken.

Voor je baby is het het fijnste als je een half-liggende, half-zittende houding hebt. Het dragen van een buideltop of -vest zorgt voor extra comfort en ondersteuning.

Wanneer en hoe lang kangoeroeën

De WHO adviseert dagelijks minimaal 8-24 uur huid-op-huidcontact. Soms is het niet mogelijk om meteen met je baby te kangoeroeën. Bespreek dan met de verpleegkundige of arts wanneer het wel kan en of je je baby tot die tijd wel liefdevol kan aanraken.

Wat moet ik doen als ik wil kangoeroeën?

- Laat de verpleegkundige van je baby weten dat je graag wilt kangoeroeën en wanneer. Zo kunnen jullie rekening houden met het ritme van je kind.
- Je kan je baby het beste zelf, met ondersteuning van de verpleegkundige, uit de couveuse halen. Als dat niet mogelijk is zal de verpleegkundige het doen.
- De overdracht vanuit de couveuse naar de kangoeroepositie kan voor baby's stressvol zijn. Plan voldoende tijd in met je baby, zodat je baby genoeg tijd heeft om weer tot rust te komen.
- Zorg voor je persoonlijke behoeften (handen wassen, toilet, telefoontjes) voordat je gaat kangoeroeën.
- Zorg dat iemand anders voor eventuele broertjes en zusjes zorgt, zodat je deze speciale tijd met je baby kunt doorbrengen zonder onderbreking.

Zorg tijdens kangoeroeën

Tijdens het kangoeroeën zullen verpleegkundigen je baby regelmatig controleren, waar nodig ondersteund met bewakingsapparatuur. Het is niet vreemd als je angst en onzekerheid voelt. Na verloop van tijd zal je vertrouwen in je baby en jezelf groeien. Bespreek je angsten en zorgen met de verpleegkundige. Je staat er niet alleen voor.

Strong Babies

Wij geloven dat elke baby het verdient om zo krachtig mogelijk te beginnen aan het leven. Daarom investeren we in wetenschappelijk onderzoek en zetten we ons in voor kangoeroezorg. We geven voorlichting en scholing en financieren buidelstoelen om kangoeroezorg te ondersteunen. Zo dragen we bij aan een zo gezond mogelijke toekomst voor de allerkleinsten.

www.strongbabies.nl

