



Evaluación clínica del dispositivo Wonder Axon para tonificación muscular y reducción adiposa

El presente artículo recoge los hallazgos preliminares de una evaluación observacional realizada en práctica clínica real con el dispositivo Wonder Axon, diseñado para la tonificación muscular profunda y la reducción de tejido adiposo subcutáneo mediante tecnologías electromagnéticas y neuromusculares de alta intensidad.

Por el Dr. Daynier Herrera, con Wonder

La aparatología médico-estética corporal ha evolucionado significativamente hacia soluciones no invasivas que actúan sobre el sistema muscular y el metabolismo del tejido graso. Es el caso de Wonder Axon, equipo que integra campos electromagnéticos focalizados (HIFEM) con estimulación neuromuscular sincronizada (NMES), permitiendo inducir contracciones musculares supramáximas en múltiples grupos musculares simultáneamente, sin intervención manual del operador.



Dr. Daynier Herrera

Médico estético
Clínica de Medicina Estética Dr. Herrera, Cáceres
(@clinicaestetica_dr.herrera)

18 Material y método

Se realizó un seguimiento clínico de **42 pacientes consecutivos, mujeres y hombres entre 28 y 57 años**, que recibieron tratamiento con Wonder Axon en el abdomen, glúteos, muslos y brazos. El protocolo consistió en 2 sesiones semanales durante 4 semanas, con duración de 25 minutos por sesión.

Se recogieron datos antropométricos (pliegues cutáneos, perímetros, bioimpedancia segmentaria) y se aplicó una escala visual análoga (EVA) para la satisfacción del paciente, así como una valoración médica objetiva de cambios musculares y adiposos al finalizar el ciclo.

Resultados

El análisis preliminar mostró una **mejoría media del 5,2 % en masa muscular segmentaria y una reducción del 7,1 % del espesor graso subcutáneo**, medido por plicometría en la zona tratada. La tolerancia al tratamiento fue buena, con reportes leves de rigidez muscular transitoria, sin efectos adversos relevantes.

El grado de satisfacción global reportado por los pacientes fue alto, con un valor promedio de 8,7 sobre 10 en la escala EVA. **El 92 % de los pacientes refirió percibir me-**

joras visibles en firmeza muscular y contorno corporal. En el 81 % de los casos se observó una mejora en la percepción de fuerza funcional en las zonas tratadas.

Discusión y conclusión

Los resultados sugieren que Wonder Axon ofrece un **abordaje eficaz para la estimulación muscular estética, con beneficios adicionales en reducción de tejido adiposo y mejora funcional percibida**. Su capacidad de tratar varias zonas musculares simultáneamente optimiza el tiempo clínico y mejora la experiencia del paciente. Su carácter no invasivo y automatizado permite su integración segura en entornos de medicina estética ambulatoria.

Se puede concluir, por tanto, que Wonder Axon constituye una herramienta terapéutica segura y eficaz para la mejora estética del tono muscular y la composición corporal. No obstante, se requieren estudios controlados adicionales con medición instrumental estandarizada para validar y ampliar estos hallazgos preliminares.