

Sapin baumier

Abies balsamea 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



PRINCIPAUX BIENFAITS

- Appliquez sur la peau pour un effet ressourçant et stimulant.
- Peut apaiser efficacement la peau en application locale dans le cadre d'un massage.

DESCRIPTION DU PRODUIT

Le majestueux sapin baumier aux feuilles persistantes produit une huile essentielle chaleureuse et rafraichissante. Originaire d'Amérique du Nord, l'arbre peut atteindre plus de 24 mètres de haut et produit des feuilles épineuses. Les Amérindiens utilisaient autrefois le sapin baumier pour les rituels et pour le bien-être. Utilisé principalement pour sa pulpe et pour la construction, le sapin baumier ne supporte pas bien la pollution urbaine et croît peu dans les villes, préférant pousser dans les bois où l'air est frais et pur. En tant que constituant principal, le β -pinène peut apaiser efficacement la peau en application locale dans le cadre d'un massage. L'huile essentielle de Sapin baumier est distillée à la vapeur à partir de l'écorce de l'arbre, qui produit un arôme frais et boisé.

UTILISATIONS

- Utilisez deux à trois gouttes avec de l'Huile de coco fractionnée pour un massage revigorant.
- Utilisez deux à trois gouttes dans un bain chaud au sel d'Epsom pour vous sentir revitalisé après une longue journée.
- Ajoutez-en une goutte à un nettoyant visage, un savon ou à un gel douche.

CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile de support. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile de support. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale. Utilisation locale uniquement.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte ou sous traitement. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

