



Sara Cau

- STUDENTESSA
- SMM, CONTENT CREATOR E
VIDEOMAKER FREELANCE

CONTATTO

☎ 3318536682

✉ strategartistica@gmail.com

📍 Castelfranco di Sotto (PI)
Via F.Turati
cap: 56022

📅 San Miniato (PI)
02/05/1997

PROFILO

Creativa, energetica e disciplinata.
Solare e devota al duro lavoro, sempre pronta ad imparare e affrontare nuove sfide.
La costanza e l'impegno, fanno parte del mio essere.
Un motto che mi piace: "Se vuoi qualcosa, va e prenditela".

LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese - B2
Francese - A2

FORMAZIONE ACCADEMICA

**Diploma in Scienze Umane
(indirizzo economico-sociale)**

Data: 07/2016. Liceo Marconi (San Miniato, PI)

**Laurea in Discipline dello Spettacolo e
della Comunicazione - Università di Pisa**

Laurea Triennale in Discipline dello
Spettacolo e della Comunicazione (L-3)
Conseguita in data 13/04/2026.

ESPERIENZE LAVORATIVE

**Banconista Gastronoma-Conad
Picasso s.r.l (Montopoli)**

11/2016-09/2022

**Banconista-Panetteria Nardinelli
(Castelfranco di Sotto)**

09/2024-12/2024

Commessa Caddy's (San Miniato)

03/2023-02/2024

Tirocinio Curriculare-UNIP

300 ore formative

Durata: 01/09/2024-31/10/2024

Settore di impiego: Spettacolo, danza, musica,
arte contemporanea Titolo del progetto di
tirocinio: Alla scoperta di Con.Cor.D.A. e del
Festival NavigArte 2024.

Breve descrizione del tirocinio: Collaborazione
ad attività di organizzazione, promozione della
Compagnia Con.Cor.D.A. e del Festival
NavigArte 2024.

COMPETENZE INFORMATICHE E TECNICHE

- Pacchetto Office (Word,Excel...)
- Grafica Digitale (Framer,Canva...)
- Editing video (DaVinci Resolve, Edits, CapCut)
- Utilizzo macchina fotografica (modello: Canon EOS M50 Mark II)
- Stabilizzatore (modello: Scorp mini)

LAVORO FREELANCE

Collaborazioni attive:

Fotografa e Videomaker:

- Progettazione e creazione videomusicali per l'artista "noir" (2022-oggi)

Web designer:

- Progettazione e creazione sito web portfolio per "Valeria benini-servizi culturali" (2026)
- Manutenzione sito web (attivo)

SMM:

- Gestione pagina Instagram per "noirmusica" (dal 2022-oggi)

- Consulenza Social media per Valeria Benini (2026)

- Gestione Social media per Emanuele Corsi-Arkham Tattoo (05/2026)