

KURSPLAN SOMMER 2026

Ab dem 04.05.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 9:55 Functional Training Julia	08:30 - 09:25 Wirbelsäule Julia/Achim		08:30 - 09:25 Step Aerobic Julia	09:00 - 09:55 Pilates Julia	09:00 - 09:55 Jumping Fitness Kursleiter	
10:00 - 10:20 Mobility Julia	09:30 - 10:25 Wirbelsäule Julia/Achim	09:00 - 09:55 Indoor Cycling Achim	09:30 - 10:25 Wirbelsäule Achim	10:00 - 10:55 Power Dumbell Kursleiter	10:00 - 10:55 Power Dumbell Petra	10:00 - 10:55 Indoor - Cycling Kursleiter
			16:30 - 17:30 Yoga Karin			
17:00 - 17:55 BBP Nadine	17:00 - 17:55 Step & Tone Nadine	17:00 - 17:55 Jumping Fitness Jule	17:30 - 18:25 Functional Fitness Petra/Nadine	17:00 - 17:55 Indoor - Cycling Kursleiter		
18:00 - 18:55 Zumba Fitness Tami	18:00 - 18:55 Power Dumbell Nadine	18:00 - 18:55 Zumba Fitness Tami	18:30 - 19:25 Jumping Fitness Heiko	18:00 - 18:55 Strong Nation Tami		
19:00 - 19:55 Strong Nation Tami	19:00 - 19:55 Pilates/Rücken Fit Julia	19:00 - 19:55 Cycling by Color Achim	19:30 - 20:25 Jumping Fitness Heiko	19:00 - 19:55 Zumba Fitness Tami		

TELEFONISCHE ANMELDUNG ERFORDERLICH ! Anmeldung am Vortag ab 13 Uhr möglich !

**Unsere
Öffnungszeiten:**
Montag - Freitag
06:00 - 22:30 Uhr
Samstag und Sonntag
08:00 - 18:30 Uhr
Feiertage
08:00 - 18:00 Uhr
An den Feiertagen
bitte unsere
Aushänge beachten.

