

Stappenplan steunkousen

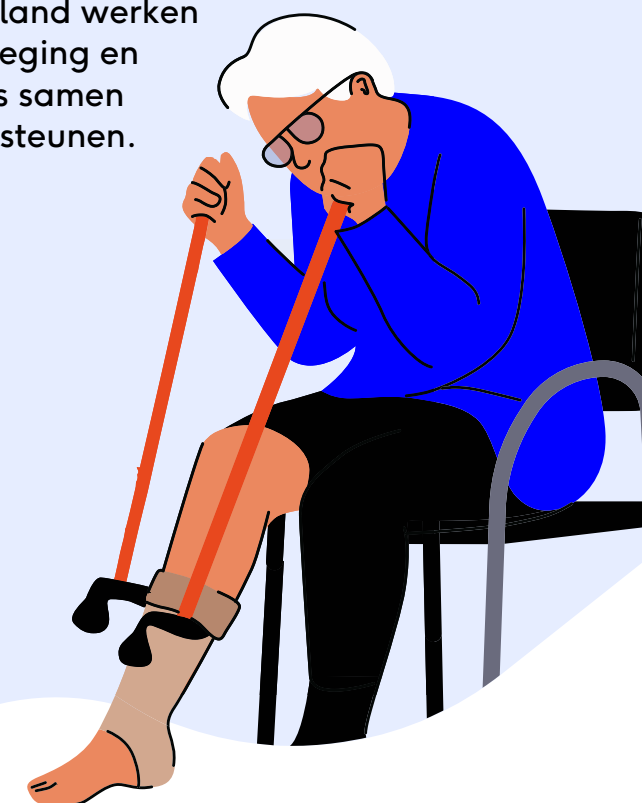


Steunkousen aantrekken? Dat kunt u zelf!



Met een hulpmiddel kunt u uw steunkousen zelf aan- en uittrekken. Dit scheelt wachten op hulp en geeft u meer vrijheid om zelf uw dag in te delen.

In de regio Waardenland werken huisartsen, wijkverpleging en andere zorgverleners samen om u hierbij te ondersteunen.



Hulpmiddelen overzicht

Dit overzicht laat zien welke hulpmiddelen er zijn om steunkousen aan- en uit te trekken. De producten zijn voorbeelden, van elke categorie zijn er meer producten te vinden.



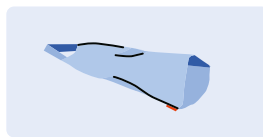
Moeite met de steunkous optrekken of naar beneden trekken?



● Handschoenen

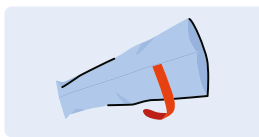


● Antislipmatje



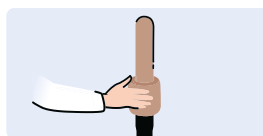
● Easy-Slide

Open teen



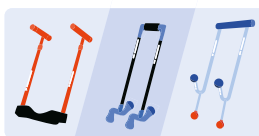
● Easy-Off

Gesloten teen



● Doff 'n Donner

Niet aanbevolen bij hartproblemen en/of trombose



● Dressbuddy

● Steve

● Handylights

● HandyFix

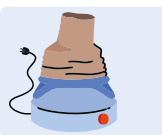


● Steunkous-pistool



● Ort.O.Mate

Uittrekken

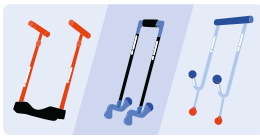


● HelpSoq

Aantrekken



Moeite met het bereiken van de tenen?



● Dressbuddy

● Steve

● Handylights

● HandyFix



● Ort.O.Mate

Uittrekken

Hulpmiddelen om steunkousen aan- en uit te trekken

Professioneel advies van de ergotherapeut

Een ergotherapeut is de zorgprofessional die met u het hulpmiddel kiest dat het beste bij u past en deze ook aanvraagt. U vindt in deze flyer een overzicht van de hulpmiddelen.

Hulp van een ander

Wilt u hulp om te oefenen met of zonder hulpmiddel? Vraag iemand in uw omgeving dan als oefenmaatje, of neem contact op met een zorgverlener.

Lukt zelf aan- en uittrekken niet?

Neem contact op met de ergotherapeut. Die kijkt mee wat nodig is om het zelf te doen of met hulp van uw mantelzorger of oefenmaatje.



Tot slot

Vergoeding

Als u met het hulpmiddel uw steunkousen zelfstandig aan- en uit kunt trekken, wordt het hulpmiddel vergoed door uw zorgverzekeraar. Op onze website ikzorgzelf.nl leest u hier meer over.

Waarom doe ik het vanaf nu zelf?

Veel mensen kunnen met een hulpmiddel zélf steunkousen aan- en uittrekken. Dat geeft vrijheid en minder afhankelijkheid. En kan de wijkverpleging haar tijd besteden aan mensen die professionele zorg nodig hebben. Zo zorgen we er samen voor dat de zorg beschikbaar blijft voor iedereen, nu en in de toekomst. Kunt u om medische redenen zelf geen steunkousen aantrekken? Dan blijft ondersteuning beschikbaar.



Hulp nodig?

Bel uw ergotherapeut, wijkverpleging of huisarts voor advies.

Meer weten?

Vraag ernaar bij uw huisarts of scan de QR-code voor meer informatie.



www.ikzorgzelf.nl/steunkousen