



Rol van

compressietherapeut bij steunkousen

- Algemene boodschap uitdragen aan inwoners die starten met steunkousen dat ze deze zelf aan- en uittrekken. De zorgmedewerker komt hier niet meer voor langs. Benadruk het belang van zelfstandigheid.
- Leg uit dat een mantelzorger of oefenmaatje mee moet naar de eerste afspraak met de ergotherapeut. Zij oefenen mee, zodat ze daarna samen met de cliënt thuis kunnen oefenen tot het zelfstandig lukt.
- Controleer of de inwoner de steunkousen zelfstandig aan kan trekken. Eventueel met de mantelzorger.
- Wanneer het aantrekken niet zelfstandig of met een mantelzorger lukt, controleer of een eenvoudig hulpmiddel zoals een glijzak of slipvoet geschikt is. Leg uit hoe dit eenvoudige hulpmiddel werkt en oefen hiermee.
- Wanneer het eenvoudige hulpmiddel niet geschikt is en de inwoner geen mantelzorger heeft om te helpen, adviseer dan om contact op te nemen met de ergotherapeut voor het selecteren en gebruiken van een hulpmiddel.
- Geef bij mensen die aan de slag gaan met een oefenmaatje, het oefenmaatje-kaartje mee, zodat de inwoner weet wat wordt verwacht van een oefenmaatje en deze ook gericht op zoek kan gaan.

Bent u ook leverancier van hulpmiddelen?

- Als de ergotherapeut een hulpmiddel aanvraagt voor een cliënt, stuurt de leverancier het hulpmiddel dezelfde dag nog op.
- Dit betekent dat het nodig is om hulpmiddelen op voorraad te hebben, met uitzondering van de elektrische hulpmiddelen.