

Hulpmiddelen overzicht steunkousen



Moeite met de steunkous
optrekken of naar
beneden trekken?



Moeite met het
bereiken van de
tenen?

Gripverhogend

Deze middelen geven meer grip op de steunkous.

Weerstandverlagend

Deze middelen helpen bij het glijden van de steunkous over het been.

Armverlengend

Deze middelen helpen om bij de tenen te komen. De combinatie met een glijzak maakt het nog makkelijker.

Elektrische hulpmiddelen

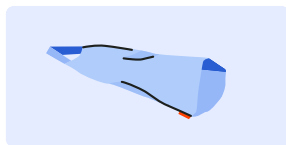
Deze middelen rekken de steunkous elektrisch op, zodat er nauwelijks kracht voor nodig is om de steunkous aan- en/of uit te trekken.



Handschoenen

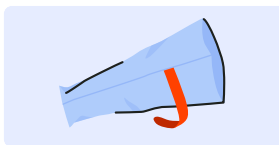


Antislipmatje



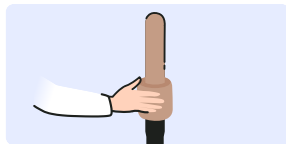
Easy-Slide

Open teen



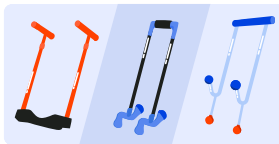
Easy-Off

Gesloten teen



Doff 'n Donner

Niet aanbevolen
bij hartproblemen
en/of trombose



Dressbuddy

Steve

Handylights

HandyFix

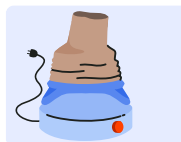


Steunkous-
pistool



Ort.O.Mate

Uittrekken



HelpSoq

Aantrekken

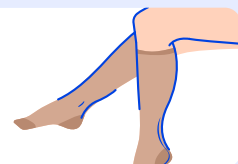


Ort.O.Mate

Uittrekken



Scan de QR code voor meer informatie op
www.ikzorgzelf.nl/steunkousen



Hulpmiddelen om steunkousen aan- en uit te trekken

Over het hulpmiddelen overzicht

Krijgt u steunkousen? Dit overzicht laat zien welke hulpmiddelen er zijn om steunkousen aan- en uit te trekken. De hulpmiddelen zijn geordend van eenvoudig naar complex. De producten die worden genoemd in dit overzicht zijn voorbeelden. Van elke categorie zijn er meer producten te vinden.

Professioneel advies van de ergotherapeut

Een ergotherapeut is de zorgprofessional die met u het hulpmiddel kiest dat het beste bij u past en deze ook aanvraagt. Als u met het hulpmiddel uw steunkousen zelfstandig aan- en uit kunt trekken, wordt het hulpmiddel vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook het consult door de ergotherapeut wordt vergoed door de zorgverzekeraar (maximaal 10 uur per jaar). Aan beide vergoedingen zijn een aantal voorwaarden verbonden. Hier kan uw zorgverzekeraar u meer over vertellen.

Zelfstandig aanschaffen

Heeft u zelf een hulpmiddel gevonden dat u wilt aanschaffen, houd er dan rekening mee dat deze niet wordt vergoed. Vraag altijd bij de verkoper van het hulpmiddel naar de mogelijkheden om te oefenen met het hulpmiddel.

Hulp van een ander

Wilt u hulp om te oefenen met het hulpmiddel? Vraag iemand in uw omgeving dan als oefenmaatje, of neem contact op met een zorgverlener.



Scan de QR code voor meer informatie
op www.ikzorgzelf.nl/steunkousen

