

VÍCE KLIDU

10 MINUT

PO VÝPLATĚ

**Jednoduchý systém pro
klidnější začátek měsíce.**

**5 kroků k většímu přehledu a
menšímu stresu z peněz.**

Proč právě 10 minut po výplatě?

Možná tenhle pocit znáš...

Výplata přijde. Zaplatíš nájem, energie, telefon a pár dalších běžných výdajů. Dny plynou dál.

A pak otevřeš bankovní aplikaci a hlavou proběhne známá otázka: „**Kam ty peníze zase zmizely?**“

Přitom sis možná nekoupil(a) nic velkého. **Jen spoustu malých výdajů, které samy o sobě nepůsobily důležitě.**

Často není problém v tom, kolik vyděláváš.

Často jen chybí jednoduchý přehled hned na začátku měsíce.

Těchhle 10 minut není o počítání každé koruny.

Jde jen o to vědět, jak na tom opravdu jsi.

Na začátku měsíce si stačí odpovědět na 4 jednoduché otázky:

- ✓ Kolik mi přišlo?
- ✓ Co z toho odejde?
- ✓ Kolik mi opravdu zbývá?
- ✓ Co mě tento měsíc čeká?

Nemusíš mít všechno dokonale naplánované.

Nemusíš každý den kontrolovat účet.

Stačí začít měsíc s větším přehledem.

 **Protože větší přehled často znamená i větší klid.**

10minutový výplatový reset

Stačí projít těchto 5 jednoduchých kroků.

Nemusíš je dělat dokonale.

Důležité je vytvořit si jednoduchou rutinu, díky které budeš mít hned od začátku měsíce větší přehled a klid.

① **Měj přehled o svých pravidelných výdajích**

Nejdřív si připomeň všechny pravidelné platby, které tě tento měsíc čekají.

Nájem nebo hypotéka.

Energie.

Telefon.

Pojištění.

Předplatná.

Nemusíš je všechny zaplatit hned. Důležité je vědět, kolik peněz na ně budeš potřebovat, aby tě ke konci měsíce nic nepřekvapilo.



Malý tip: Udělej si jednou seznam všech pravidelných plateb. Každý další měsíc už ho jen rychle zkontroluješ.

② **Mysli i na nečekané**

Pokud můžeš, odlož část peněz bokem na finanční rezervu. Nemusí to být velká částka.

Důležité není, kolik odložíš, ale že si vytváříš návyk myslet i na situace, které nejdou naplánovat.

I malá rezerva dokáže přinést větší klid.



Malý tip: Peníze na rezervu měj ideálně na odděleném spořicí účtu. Budeš mít menší pokušení na ně sahat.

③ Zjisti, kolik ti opravdu zbývá

Ted' se podívej, kolik peněz ti po pravidelných výdajích a odložení části bokem skutečně zbývá.

Ne podle pocitu.

Ne odhadem.

Ale podle reality.

Právě s touto částkou budeš hospodařit po zbytek měsíce.



Malý tip: Nemusíš počítat každou korunu. Stačí vědět přibližně, s jakou částkou můžeš tento měsíc pracovat.

④ Podívej se dopředu

Víš už ted' o nějakém větším výdaji?

Narozeniny.

Dovolená.

Pojištění.

Když si tyto výdaje připomeneš hned po výplatě, nebudeš je muset později řešit ve stresu.



Malý tip: Stačí si do kalendáře poznamenat dvě nebo tři větší platby, které tě během měsíce čekají.

⑤ Udělej tečku a užij si zbytek měsíce

Ted' už máš přehled. Víš, jaké pravidelné výdaje tě čekají.

Máš představu, kolik ti zbývá.

A víš i o větších platbách, které tě tento měsíc čekají.

To je pro tuto chvíli všechno.

Nemusíš kontrolovat účet každý den ani přemýšlet nad každou korunou.



Malý tip: Zkus si tenhle krátký reset udělat vždy ve stejný den po výplatě. Časem se z něj stane přirozená rutina.

 To nejdůležitější na závěr

Klid kolem peněz nevzniká tím, že všechno kontroluješ.
Vzniká tím, že máš jednoduchý systém, kterému můžeš věřit.
Doufám, že ti tento krátký průvodce pomůže začít měsíc s větším přehledem a menším stresem.

A pokud budeš chtít celý proces ještě více zjednodušit, připravil jsem jednoduchou rozpočtovou šablonu, která ti s tím pomůže.

 Rozpočtová šablona Více klidu

Jednoduchý přehled příjmů, výdajů a rozpočtu.
Bez složitostí.

Jen větší přehled a větší klid.

 **vicklidu.cz**

