



『運』について考えてみる

今回は、『運』について考えてみたいと思います。

皆さんは、『運』が良いですか?悪いですか?

私は、自信を持って『運』が良いと答えます。

なぜなら、今現在、このメルマガを書いている時に生かされていると共に、会社自体も存続できている。

こんな『運』が良いことはないと考えています。

つまり、私なりの結論は、『運』の良い・悪いは起きている事象よりも、『運』が良いと捉えるか、捉えないかによって左右されるものだと思っています。

もちろん、客観的に見て、仕事で成功を収めて大きな資産や収入を得て、何不自由なく人生を過ごしている人を『運』が良いと思いかもしれません。

ただその本人が『運』が良く、幸せとは限らないと思います。

反対に大きな資産や収入がなくても、家族仲良く普通の暮らしをしていても幸せを感じて人生を送っている人もいます。

『運』には、天命と宿命があるとされています。

天命は、寿命であったり、ある国や親から生まれてくることであり、それは自分の努力ではどうにもできないことであり、後天的にも変えることはできないと思います。

宿命のほうは、自分でもある程度は変えることができるものだと思っています。

1つの要素は、起きてくる事象に対して、自分なりに準備をしておくこと。

つまり努力だと思えます。

(裏面に続く)

Next Seminar



May,10,2025

内定承諾を獲得するために伝えるべきメッセージと対策とは?

本セミナーでは、企業側が学生の心に響くメッセージや効果的な研修プログラムを通じて自社の魅力を伝える方法と、内定辞退への迅速な対応策および内定承諾率向上のための採用戦略を具体例を交えながらお話しします。

詳細はこちらです。
<https://entrelabo.co.jp/public>

5 WED 28
Life with Social interest
Presented by Mind & Team
そう思う移行中の魔法使い!
世界初! アドラー心理学がゲームになった!



プレイヤーは「はやく一人前になりたい!」
そう思う移行中の魔法使い!
移行の旅程の途中で、かかれる罫を見逃すか…?

May,28,2025

カードゲーム: LwSi によるチーム力革新研修体験セミナー~アドラー心理学 × カードゲームでチーム力 UP!~

体験セミナーでは、アドラー心理学をベースにしたユニークなカードゲーム「LwSi」を通じて、チームのコミュニケーション力、そして自身のリーダーシップと協働力を高める研修の体験をします。

詳細はこちらです。
<https://entrelabo.co.jp/public>



Jun,3,2025

仕事も人間関係もうまくいく!ウェルビーイング (Well-being) 研修体験セミナー

本セミナーでは、仕事の生産性を高め、職場の心理的安全性を向上させる「Well-being」を体感し、実践的な手法を身につける研修の体験セミナーとなっております。

詳細はこちらです。
<https://entrelabo.co.jp/public>



ここところ読んだ書籍の中に、『運』に関するものが書かれており、自分なりに『運』について考えて、書いてみました。皆さんの『運』はいかがでしょうか?

努力と言っても、『運』をつかむためにがむしゃらにやるイメージではなく、ルーティンのように自分なりにできること続けていく。

日常生活の中で自分が当たり前に取り組むことをイメージしています。

つまり、意識せずともできるレベルまでに昇華させることが大事のように思います。

ただし、宿命における努力が与える影響は全体の10%ぐらいかもしれません。

残りの大半は、起きた現象に対しての捉え方を変えることだと思います。

それが自分に対する『運』の良さをもたらすものだと思います。

はたからみたら、すべて『運』の良いことだと思っても自分がそう思わない限り、『運』が悪いものになってしまいます。

つまり、『運』を良くすることは自分の捉えた、考え次第で、誰にでもできることだと思います。

よく『運』の良い人は『運』の良い人にひかれると言いますが、思考が似ているから気が合い、居心地がいいので仲良くなりやすいということだと思います。

人間の本能的に物事をネガティブに捉えてしまいがちなので、意識していかないと自然とそういう思考にはならないのだと思います。

ただ意識して継続していると、ポジティブな思考が自分のスタンダードになり、自然と『運』が良くなる捉え方や考え方になることができますと思っています。

人の寿命は天命であり、誰もいつまで生かされてもらえるのかわかりません。だからこそ、同じ生きるのであれば、『運』が良くいきたくありませんか？

私同じ時間・人生を過ごすのであれば、そう過ごしたいと思っています。

日々の出来事に感謝しつつ、幸せを味わう。

そんな些細な事の中にきっと『運』を良くする種があると信じています。

世の中は、大きな渦の中で目まぐるしく変化しています。

ただし『運』を良くする思考のようなものは、時代が変われば、変わらないものです。

今日は、『運』について考えていることを書いてみました。いかがでしたでしょうか？またぜひ感想やご意見を聞かせてください。

これからも、自分の『運』に感謝しつつ、自分ができるところを尽くし、貢献してまいりたいと思います。

今後ともどうぞよろしくお願い致します。

Under Planning



熱中症対策研修

最近の夏は異常な暑さもあり、そとで作業などをする企業様向けに熱中症対策に関する研修を企画中です。

また詳細はアントレ・ラボ通信でもご紹介させていただきますので、ご興味のある方は是非ともご参加いただければと思います。



【コラム執筆】

人と人、人とコトの仲をつなぐ

仲津定宏

『運』が良いと考えていると、自分の思考がエネルギーとなり、自然と行動にも向かっていくように思います。

行動することもまた、『運』を良く秘訣の1つだと思います。

研修受講報告

プロジェクトマネジメント基礎研修 実施報告



先日とある企業様で実施した「プロジェクトマネジメント基礎研修」の実施報告です。本研修は岡佐紀子講師のもと、プロジェクトマネジメントの基礎を習得し、現場でよく起こる問題への対応方法を学ぶことを目的に開催されました。研修はグループディスカッションや個人ワークを中心に参加型で進行了ました。研修ではまず、プロジェクトの定義やルーチンワークとの違い、プロジェクトが複雑化する理由を確認しました。次に、課題の多くが個人ではなく進め方の構造に起因することを理解し、成果を出しつつチームとストレスなく協働するための進め方を学びました。よくあるプロジェクトのトラブルに対する具体的な対応策を共有し、各自が学びを実践に活かす行動計画を作成しました。参加者からは具体的な即実践できる内容だったとの評価をいただきました。