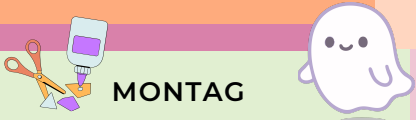


inklusives
**Herbst
Ferien-
Programm im
Mädchentreff
Leyla**

vom 19. Oktober 2026
bis 30. Oktober 2026

Das Programm kostet 4
Euro pro Tag, maximal
kostet es 20 Euro.



MONTAG

Geister-Bilder basteln

Du hast schon immer mal
einen Geist sehen wollen?
Dann bist du hier genau
richtig. Es wird kreativ und
vielleicht auch ein bisschen
gruslig, denn wir basteln
Geisterbilder.

Du kannst mit Papier,
Malstiften, Acrylfarbe,
Tonpapier und vielleicht
auch mit Glitzer richtig
loslegen. Am Ende wirst du
feststellen: Alle Gespenster
sind unterschiedlich.

26. Oktober 11:00 bis 15:00

MONTAG

DIENSTAG

Tanzen mit Zena



Zena zeigt uns richtig tolle Afrobeat
und HipHop Tänze. Afrobeat und
HipHop sind Wörter für Tanz-
Richtungen.
Wir lernen gemeinsam Tanz-Choreos.
Zena bringt viele Ideen mit.
Du kannst eigene Ideen einbringen.
Aber das Wichtigste: Spaß haben

Zieh dir etwas gemütliches an.
Zieh etwas an, worin du dich gut
bewegen kannst.

19. Oktober und 20. Oktober
jeweils von 11:00 bis 15:00

MITTWOCH

**Trickfilm erschaffen
mit Annika**



Annika Witzler von der
Stadtbibliothek Bilk kommt heute in
den Treff.
Zusammen machen wir einen
Trickfilm.
Ein Trickfilm ist eine Geschichte aus
vielen Bildern. Du zeichnest,
fotografierst und bewegst die
Figuren. Dann schaust du zu, wie
alles lebendig wird.
Dann schauen wir uns den Film an.

Du solltest Spaß an kreativer Arbeit
haben. Hier und da brauchst du
Gelduld und Ausdauer.

21. Oktober 11:00 bis 15:00

DONNERSTAG

Schwimmen



Wir gehen ins Freizeitbad
Düsselstrand.
Du kannst schwimmen
gehen, rutschen und
Plantschen. Wir haben
Snacks und Getränke dabei.

Du musst schwimmen oder
dich ohne Hilfe über Wasser
halten können.

Bring bitte Schwimmsachen,
ein Handtuch, Shampoo,
Duschgel und frische
Kleidung mit.

22. Oktober 11:00 bis 17:00

FREITAG

Mädchenfete im Zakk

Eine Fete ist eine Party.
Die Party ist im zakk in
Düsseldorf.
Es gibt Musik, tolle Angebote,
Spiele und vieles mehr!

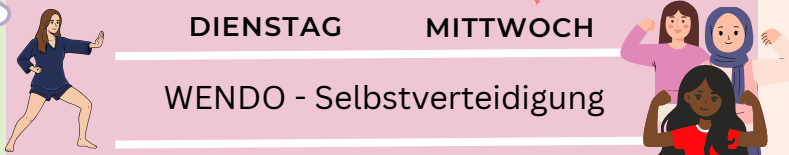
Wenn du Lust hast kannst du
etwas auf der Bühne
vorführen.
Tanzen, Singen, Witze
erzählen...hauptsache du
hast Lust es zu präsentieren.
Wir gehen vom Treff aus
zusammen ins Zakk.

23. Oktober 11:00 bis 15:00

DIENSTAG

MITTWOCH

WENDO - Selbstverteidigung



Heute geht es um dich!

Beim WenDo lernst du:

- dich stark fühlen.
- Grenzen setzen.
- Nein sagen.

Wir machen Spiele
und einfache Übungen.
Wir probieren aus, was uns
Mut macht und uns hilft.
Zum Beispiel in der Schule
wenn jemand gemein ist.

Du kannst dich sicher
fühlen.
Du musst nichts können!
Nur du selbst sein.

An Tag 2 gibt es neue Übungen
die Spaß machen.
Und Spiele, die dich noch
sicherer machen.

Du lernst:

- Tricks um STOP zu sagen,
wenn du etwas nicht willst.
- Mit Worten und mit dem
Körper dich zu wehren.

Zusammen probieren wir, was zu
dir passt.

Und am Ende kannst du
stolz sagen:
Ich bin stark, so wie ich bin!

27. Oktober und 28. Oktober jeweils von 11:00 bis 15:00

DONNERSTAG

Mutmacher basteln



Du möchtest immer etwas
bei dir haben, was dir ein
gutes Gefühl gibt oder Mut
macht? Toll!

Wir basteln kleine Anhänger.
Die erinnern dich an: Ich bin
stark! Dafür arbeiten wir mit
Schrumpffolie. Auf die Folie
kannst du das Motiv malen
und Farben benutzen, die dir
gefallen. Die Folie kommt
dann in den Backofen und
wird kleiner - so entsteht
dein Anhänger.

29. Oktober 11:00 bis 15:00

FREITAG

Kino-Tag



Ab 14 Jahren

Am letzten Ferientag
möchten wir es uns
zusammen gemütlich
machen. Wir werden
einen tollen Film
schauen. Dabei können
wir es uns mit Decken
und Kissen bequem
machen. Es gibt leckere
Snacks, wie im Kino. Zieh
dafür Klamotten an, in
denen du dich wohl
fühlst.

30. Oktober 11:00 bis 15:00

Der Mädchen-Treff
ist barriere-arm.
Wir haben eine
mobile Rampe.
Die Toiletten sind
nicht barriere-frei.

Mädchentreff Leyla
Corneliusstraße 59
40215 Düsseldorf

Telefon: 0211 157 95 90
maedchentreff@
promaedchen.de
www.promaedchen.de

Anmeldung



bitte
ankreuzen

Anmeldung mit Geld
abgeben bis spätestens:
09. Oktober 2026

☒ Ich bin an allen Tagen dabei.

An diesen Tage bin ich dabei:

☒ Montag 19. Oktober
Tanzen TAG 1

☒ Montag 26. Oktober
Geister-Bilder basteln

☒ Teilnehmer*in darf von
der Einrichtung/ der
Haltestelle allein nach
Hause fahren.

☒ Dienstag 20. Oktober
Tanzen TAG 2

☒ Dienstag 27. Oktober
WENDO TAG 1

☒ Mittwoch 21. Oktober
Trickfilm

☒ Mittwoch 28. Oktober
WENDO TAG 2

Im Rahmen des Ferien-Angebotes
werden Fotos gemacht. Hiermit
gebe ich mein Einverständnis
für eine mögliche Veröffentlichung
zu Dokumentations-zwecken
der Einrichtung.

☒ Donnerstag 22. Oktober
Schwimmen. **11-17.00 Uhr**

☒ Donnerstag, 29. Oktober
Mutmacher basteln

☒ Freitag 23. Oktober
Mädchenfete

☒ Freitag 30. Oktober
Silent-Disco

.....
Name, Vorname der Teilnehmer*in

Alter

.....
Straße und Hausnummer

.....
Postleitzahl und Ort

.....
Telefon-Nummer erziehungs-berechtigten Person

.....
Unterschrift erziehungs-berechtigte Person

.....
Ich möchte über weitere Ferienangebote informiert werden. Über folgende E-Mail Adresse:

.....
Die oben genannte Person hat einen Unterstützungsbedarf. Bitte achten Sie auf folgendes:

.....

.....

.....

.....
Teilnehmer*in hat folgende Allergien:

.....

.....

**Bitte geben Sie möglichst genau und
umfangreich Unterstützungsbedarfe an.**

Dann können wir uns mit den Kolleg*innen
absprechen und gut vorbereiten.

Reicht der Platz nicht aus?

Schreiben Sie uns gerne eine Mail.

Info-Seite

Barrieren
im Ferien- Programm im
Mädchentreff Leyla

Bitte nur anmelden, wenn das Angebot passt.
Neben dem jeweiligen Angebot
können wir uns alternativ mit Spielen
oder gemeinsamen Malen beschäftigen.
Wir bitten aber zu bedenken, dass sich
die Person dann ausgeschlossen fühlen kann.

Betreuung im Ferienprogramm

Während des gesamten
Ferienprogramms
sind mindestens zwei
Treff-Kolleginnen da.
Es gibt max. 12
Teilnehmende.

Das gesamte Ferienprogramm
wird von einer Kollegin aus
dem Inklusionsbereich
begleitet.

Wir haben Noise-Canceling Kopfhörer,
falls es mal zu laut wird.
Eine Kollegin kann mit rausgehen.
Oder wir suchen uns eine
Alternative.

Sonstige Barrieren

Der Mädchen-Treff
ist barriere-arm.

Es gibt 4 Stufen ohne Geländer.
Wir haben eine mobile Rampe.

Die Toiletten sind
nicht barriere-frei.

kein DGS
kein Farbleitsystem
kein taktiles Leitsystem

Bei Fragen zur Inklusion,
Barrieren oder Betreuung während
des Ferienprogramms
melden Sie sich gerne hier:

inklusion@promaedchen.de
graeser@promaedchen.de
oder telefonisch:
0179 39 30 967

Tanzen

19. Oktober und 20. Oktober

Barrierearm

Eine Tanzlehrerin kommt in den Treff.
Alle dürfen mitmachen. Du solltest Spaß an Bewegung
haben. Man kann auf unterschiedliche Weisen
mitmachen. Wir machen genug Pausen.

Trickfilm

21.Oktober

Barrierearm

Du solltest dich über längere Zeit konzentrieren können.
Wir basteln gemeinsam, das können wir auf unterschiedliche Art
und Weise machen.
Man kann aber auch Pausen machen und sich aber an den Rand
setzen.

Schwimmen

22. Oktober

Mittelmäßig barrierearm

Wir fahren mit Bus und Bahn. Die Haltestellen sind nicht
barrierefrei. Das Schwimmbad ist nicht barrierefrei. Du
musst (ein bisschen) Schwimmen können. Du musst dich
selber über Wasser halten können. Das Angebot geht
von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Mädchenfete

23. Oktober

Mittelmäßig barrierearm

Wir fahren mit dem Bus. Wir müssen circa 15 Minuten zur
Haltestelle laufen. Die Haltestelle befindet sich dann direkt vor
dem Zakk. Die Mädchenfete findet im zakk statt: Fichtenstraße
40, 40233 Düsseldorf. Für mehr Infos zur Barrierefreiheit vor
Ort melde dich am besten direkt beim zakk: Telefon 0211 97 300
10, E-Mail: info@zakk.de

Geister-Bilder malen

26.Oktober

Sehr Barrierearm

Die verwendeten Materialien sind Eierkarton, unterschiedliche Papiere,
Kleister, Kleber, Schnüre und Acylfarbe. Es können aber auch Filzstifte
verwendet werden. Es wird mit der Schere geschnitten und machmal
muss auch kleine Sachen ausgeschnitten, gemalt und geklebt werden.
Es gibt unterschiedliche Werkzeuge und Materialien, die nach belieben
ausgesucht werden dürfen.

WENDO

27. Oktober und 28. Oktober

Sehr Barrierearm

Das WenDo Angebote wird von Martina Kuschel, einer erfahrenen
WenDo-Trainerin angeboten. Sie hat bereits Workshops für
Mädchen mit Behinderung angeboten. Die Übungen können auch
mit motorischen Einschränkungen umgesetzt werden. Die
Trainerin ist nicht geschult in Einfacher oder Leichter Sprache.

Mutmacher basteln

29. Oktober und 30. Oktober

Sehr Barrierearm

Schrumupf-folie ist transparent und hat eine glatte
Oberfläche. Motive können selbstgewählt werden. Das
Ausmalen benötigt etwas Geduld und Konzentration. Es kann
jederzeit eine Pause gemacht werden. Wir stellen Kopfhörer
und Fidgets zur Verfügung.

Kino

Sehr Barrierearm

Zu diesem Angebot kannst du dich anmelden, wenn du 14
jahre oder älter bist. Wir schauen einen Film, der für
Personen ab 14 Jahren ist. Wir schauen den Film im
Mädchentreff Leyla. Durch die Lautstärke vom Film kann es
mal lauter werden, Lichteffekte im Film können vorkommen.