



 Progēvita



# ESCUCHA A TU CUERPO DOMINA TU FUTURO

## ¿Qué conseguirás?

Obtendrás un plan estructurado para medir y optimizar tus biomarcadores de salud y longevidad mediante tratamientos de vanguardia. Todo en un entorno natural y revitalizante durante estancias de 4 a 7 días en nuestro exclusivo resort.

## ¿Qué es Progēvita?

Imagina un Balneario con aguas termales ubicado en el interior de la montaña de Valencia, rodeado de bosque, ríos y un volcán que da propiedades únicas a nuestras aguas. Progēvita es un concepto de medicina de precisión y longēvidad que ocurre en las instalaciones del Balneario de Cofrentes, la clínica de longevidad más grande de Europa.

## ¿Cómo lo hacemos?

Nuestro método integra ciencia, diagnósticos avanzados, tecnología de última generación y tratamientos pioneros en longēvidad. Durante tu estancia, te sumergirás en un programa personalizado donde seguimos de cerca tu progreso, ajustando las intervenciones según sea necesario para optimizar los resultados.

## ¿Para quién es Progēvita?

Progēvita es ideal para aquellos que ya valoran su salud y buscan profundizar en su cuidado personal mediante un enfoque científico riguroso, todo en compañía de otros que comparten sus metas de salud y bienestar.

## ¿Por qué elegir Progrēvita?

Elegir Progēvita significa optar por una inversión inteligente en tu futuro. No solo te ofrecemos tratamientos; te ofrecemos un camino hacia una vida longeva y saludable a través de un enfoque educativo y personalizado. Creemos que la clave para la longevidad no solo reside en tratamientos esporádicos, sino en un compromiso continuo con la educación y la adaptación de hábitos de vida saludables.



# PERFORMANCE PATH



EL PROGRAMA PERFORMANCE DE PROGEVITA ES UNA EXPERIENCIA DE 4 DÍAS DIRIGIDA A PERSONAS INTERESADAS EN MEJORAR SU SALUD Y RENDIMIENTO FÍSICO. OFRECE UN ENFOQUE CIENTÍFICO Y PERSONALIZADO, PROPORCIONANDO HERRAMIENTAS PARA ENTENDER Y OPTIMIZAR TU BIENESTAR INTEGRAL.

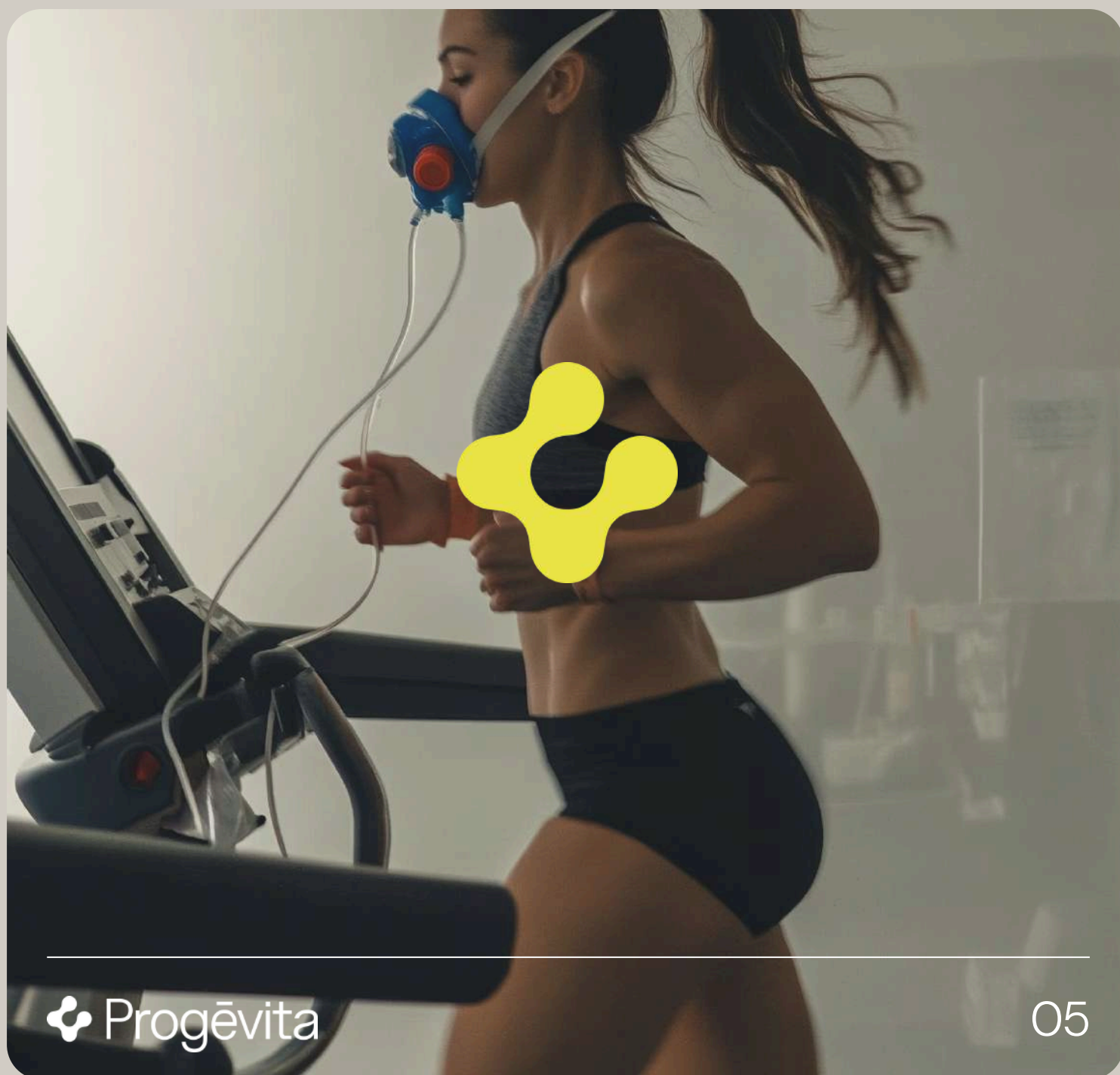


## Objetivos del Programa

- **Evaluación Profunda de Salud:** Comprender tu condición física y de salud actual para personalizar el tratamiento.
- **Mejora de Fuerza y Resistencia:** Optimizar la composición corporal y la capacidad aeróbica para un rendimiento superior.
- **Nutrición Avanzada:** Integrar hábitos nutricionales que sustenten tu entrenamiento y metas de salud.
- **Optimización del Sueño:** Mejorar la calidad del sueño para una recuperación efectiva y un rendimiento mejorado.
- **Recuperación y Bienestar:** Implementar terapias avanzadas para la recuperación y el mantenimiento del bienestar físico y mental.

## Para Quién Está Pensado

- Personas entre 35 y 55 años que son activas y buscan mejorar su rendimiento deportivo y bienestar general.
- Aquellos que desean un entendimiento más profundo de su salud y cómo optimizarla a través de un enfoque integrado y basado en la ciencia.
- Individuos interesados en técnicas avanzadas para mejorar su calidad de vida y prolongar su longevidad.



## QUÉ INCLUYE PERFORMANCE PATH

### **Alojamiento en Habitación Doble.**

**Consulta Preliminar con Especialista en Longevidad:** Evaluación para personalizar tu programa antes de tu llegada.

**Consulta Integral Post-Llegada:** Examen completo para ajustar el programa a tus necesidades de salud.

**Bioimpedancia y Taller de Resultados:** Medición de composición corporal para fundamentar tu plan de nutrición y entrenamiento.

**Medición de VO<sub>2</sub>máx:** Determinación de tu capacidad aeróbica y condición cardiovascular.

**Entrenamiento diario y actividades deportivas:** Cardio, fuerza, estiramiento y protocolo de ejercicio.

**Alimentación Saludable y Nutritiva:** Desayunos, almuerzos y cenas diseñados para soportar tus entrenamientos y optimizar la recuperación.

**IceBath y Taller:** Terapia de frío para disminuir inflamación y acelerar la recuperación muscular.

**Acceso a Spa, Sauna y Vaporarium:** Promueve la relajación y la recuperación, mejora la salud de la piel.

**Goteo Intravenoso bajo Supervisión Médica:** Administración de nutrientes y medicamentos para una absorción óptima.

**Suplementos y Batidos de Proteínas:** Apoyo adicional para tu régimen de entrenamiento y recuperación.

**Programa Progevita:** Programa específico de talleres y masterclasses con especialistas durante el evento

**Plan de Acción para los Próximos 12 Meses:** Plan detallado para continuar mejorando tu salud y rendimiento tras el programa.



## ¿CÓMO AMPLIAR EL PROGRAMA?

PARA QUIENES DESEAN LLEVAR SU EXPERIENCIA EN PROGEVITA A UN NIVEL AÚN MÁS PERSONALIZADO Y PROFUNDO, OFRECEMOS VARIOS EXTRAS QUE SE PUEDEN AÑADIR AL PROGRAMA

\*Recomendamos la reserva anticipada para asegurar la disponibilidad y una integración adecuada en tu plan personalizado.

# Unidad de Medicina de Longevidad



## CONSULTA Y PLAN DE NUTRICIÓN

Durante la consulta inicial, uno de nuestros nutricionistas realizará una evaluación completa de tus hábitos alimentarios actuales, antecedentes médicos y estilo de vida. En función de los resultados, diseñará un plan nutricional adaptado a tus metas, preferencias alimenticias y necesidades específicas. El seguimiento se realiza de manera periódica, ajustando el plan según los avances, con recomendaciones sobre la incorporación de alimentos funcionales, suplementos (si es necesario) y ajustes para optimizar los resultados a largo plazo.

### Beneficios

- Mejora del estado general de salud.
- Control de peso.
- Prevención y tratamiento de enfermedades (dietoterapia).
- Optimización del rendimiento físico (nutrición deportiva).

UNA NUTRICIÓN PERSONALIZADA ES CLAVE PARA MEJORAR LA SALUD, PREVENIR ENFERMEDADES Y POTENCIAR EL BIENESTAR, ADAPTÁNDOSE A LAS NECESIDADES ÚNICAS DE CADA PERSONA.

## CONSULTA Y PLAN DE ENTRENAMIENTO

En la consulta inicial, el entrenador personal realizará una valoración física exhaustiva que incluye la evaluación de la condición física actual, limitaciones y objetivos personales. A partir de esta información, diseñamos un plan de entrenamiento individualizado que puede incluir ejercicios de fuerza, resistencia, movilidad y flexibilidad. Además, se brindan pautas sobre la frecuencia, intensidad y progresión del entrenamiento, con un seguimiento regular para ajustar el plan conforme el participante avanza y alcanza sus metas.

### Beneficios

- Mejora de la condición física y rendimiento deportivo
- Prevención de lesiones
- Control del peso corporal
- Mejora de la salud cardiovascular y metabólica
- Optimización del envejecimiento saludable



## EVALUACIÓN DE CAPACIDAD AERÓBICA (VO<sub>2</sub>MAX)

La evaluación de la capacidad aeróbica mediante el test de VO<sub>2</sub>max permite medir la cantidad máxima de oxígeno que el cuerpo puede utilizar durante el ejercicio. Este parámetro es un indicador clave de la salud cardiovascular, el rendimiento físico y la longevidad.

### Beneficios:

- Determina el estado de forma cardiorrespiratoria.
- Personaliza entrenamientos para optimizar el rendimiento y la salud.
- Identifica posibles riesgos cardiovasculares y metabólicos.
- Permite monitorizar mejoras en la condición física a lo largo del tiempo.

Procedimiento: Se realiza mediante una prueba de esfuerzo progresiva en cinta de correr o bicicleta. Utilizamos un analizador de gases respiratorios Q-NRG max para medir el consumo de oxígeno en tiempo real.



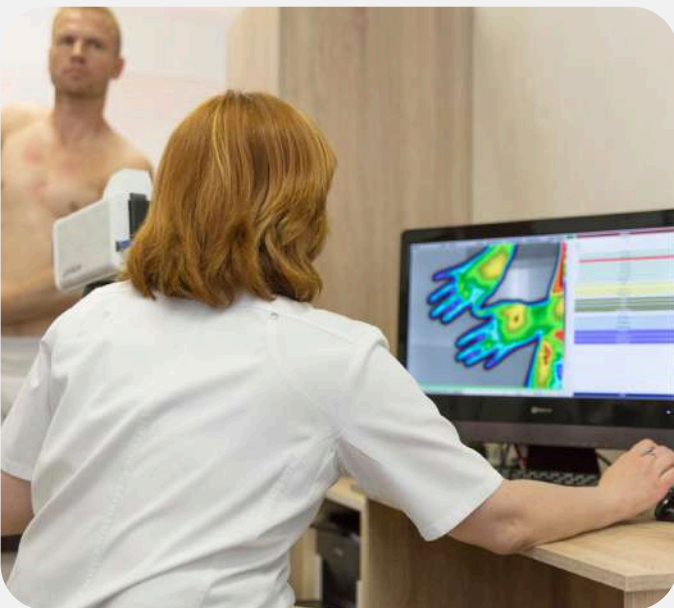
## EVALUACIÓN METABÓLICA POR CALORIMETRÍA INDIRECTA

La calorimetría indirecta es un método preciso para evaluar el gasto energético en reposo y la utilización de sustratos energéticos (carbohidratos vs. grasas). Es fundamental para diseñar estrategias nutricionales y de ejercicio personalizadas.

### Beneficios:

- Calcula el metabolismo basal con alta precisión.
- Optimiza planes nutricionales y estrategias de pérdida de peso.
- Evalúa la eficiencia metabólica y la flexibilidad metabólica.
- Ayuda en la detección de alteraciones metabólicas como hipometabolismo o resistencia a la insulina.

Procedimiento: Se realiza mediante una prueba de respiración en reposo con un analizador de gases Q-NRG max, midiendo el consumo de oxígeno ( $VO_2$ ) y la producción de dióxido de carbono ( $VCO_2$ ) para calcular el gasto energético y la oxidación de macronutrientes.



## EVALUACIÓN DE COMPOSICIÓN CORPORAL POR BIOIMPEDANCIA

La bioimpedancia es un método preciso y no invasivo para analizar la composición corporal, proporcionando datos sobre la distribución de masa muscular, grasa corporal, agua y otros tejidos. Es una herramienta fundamental para evaluar el estado de salud y personalizar estrategias de ejercicio y nutrición.

### Beneficios:

- Determina el peso y el porcentaje de grasa corporal, masa muscular y componente mineral.
- Evalúa la hidratación y distribución de líquidos en el organismo.
- Monitorea la evolución del cuerpo en respuesta a cambios en dieta y entrenamiento.
- Identifica posibles desequilibrios en la composición corporal que puedan afectar la salud.

Procedimiento: Usamos un dispositivo de bioimpedancia multifrecuencia Tanita que envía una corriente eléctrica de baja intensidad a través del cuerpo, analizando la resistencia de los diferentes tejidos para calcular la composición corporal.

## OXYTEST – EVALUACIÓN DEL ESTRÉS OXIDATIVO

El Oxytest es un innovador análisis que mide el nivel de estrés oxidativo en el organismo, un factor clave en el envejecimiento y el desarrollo de diversas enfermedades crónicas. Este test permite evaluar el equilibrio entre la producción de radicales libres y la capacidad antioxidante del cuerpo.

### Beneficios:

- Identifica niveles de estrés oxidativo que pueden acelerar el envejecimiento.
- Permite ajustar estrategias de nutrición, suplementación y estilo de vida para mejorar la salud celular.
- Evalúa la eficacia de tratamientos antioxidantes y programas de longevidad.
- Contribuye a la prevención de enfermedades asociadas con el daño oxidativo.

**Procedimiento:** Se determina la presencia de radicales libres (malonildialdehído en particular) en una muestra de orina tomada en ayunas. Niveles elevados son indicativo de estrés oxidativo.



## PERFIL PERFORMANCE – EVALUACIÓN INTEGRAL DEL RENDIMIENTO FÍSICO

El Perfil Performance es un análisis detallado e integral de las capacidades físicas necesarias para el movimiento eficiente, la prevención de lesiones y el rendimiento óptimo en cualquier actividad deportiva. Este servicio combina pruebas específicas para evaluar la fuerza, postura, equilibrio, flexibilidad y agilidad, proporcionando una visión global del estado físico y funcional del paciente.

### Beneficios:

- Identifica fortalezas y áreas de mejora en el rendimiento físico.
- Personaliza planes de entrenamiento y rehabilitación según las necesidades individuales.
- Previene lesiones y optimiza la movilidad en la vida diaria y el deporte.
- Favorece el envejecimiento activo y la autonomía funcional.

### Evaluaciones incluidas:

- Fuerza Tren Superior
- Fuerza Tren Inferior
- Postura
- Equilibrio
- Flexibilidad
- Agilidad

## EVALUACIÓN LONGEVITY – ANÁLISIS INTEGRAL DE SALUD Y LONGEVIDAD

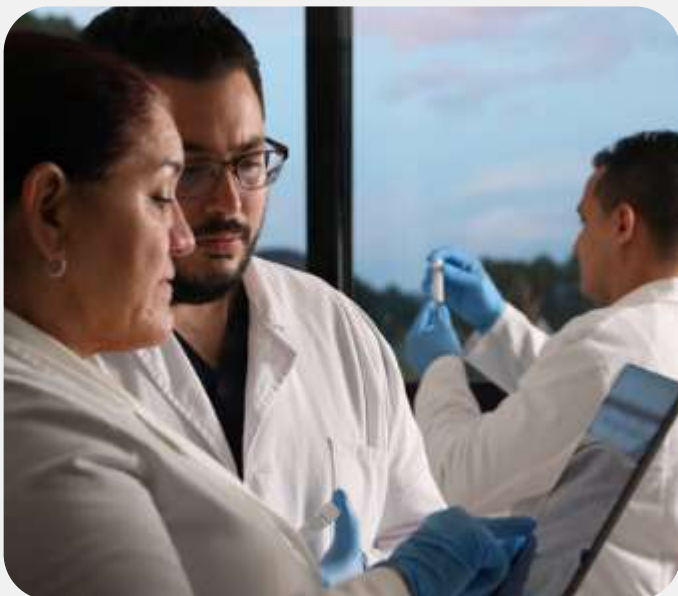
La Evaluación Longevity es un enfoque multidimensional para valorar el estado de salud, la funcionalidad y los principales marcadores asociados con la longevidad. Combinando una consulta médica especializada con mediciones clave, esta evaluación permite identificar factores de riesgo y diseñar estrategias personalizadas para optimizar la salud.

### Beneficios:

- Detección temprana de factores de riesgo para enfermedades metabólicas y cardiovasculares.
- Personalización de estrategias de salud, ejercicio y nutrición para mejorar la longevidad.
- Evaluación del estado físico y funcional con biomarcadores clave de envejecimiento.
- Monitorización de progresos en salud y bienestar a lo largo del tiempo.

### Evaluaciones incluidas:

- Consulta Individual de Medicina Integrativa:
- Fuerza de Agarre
- Tensión Arterial
- Diámetro de Cintura



## SUPAR TEST – EVALUACIÓN DEL RIESGO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS Y LONGEVIDAD

El suPAR Test es un análisis innovador que mide los niveles de receptor soluble de uroquinasa tipo plasminógeno (suPAR) en sangre, un biomarcador altamente predictivo del estado de activación inmunológico, inflamación crónica y riesgo de enfermedades cardiovasculares, metabólicas y neurodegenerativas.

### Beneficios:

- Detecta inflamación crónica de bajo grado, clave en el envejecimiento y la longevidad.
- Permite evaluar el riesgo de enfermedades cardiovasculares, autoinmunes y neurodegenerativas.
- Ofrece información sobre la funcionalidad del sistema inmunológico y su estado de activación.
- Facilita la personalización de estrategias para reducir la inflamación y optimizar la salud a largo plazo.

**Procedimiento:** Se realiza en consulta mediante un sencillo análisis de sangre. Los resultados se obtienen en el momento y permiten estratificar el riesgo de deterioro de la salud y establecer estrategias personalizadas para mejorar la longevidad.

## DIAGNÓSTICOS GENÉTICOS

Los diagnósticos genéticos permiten analizar la predisposición individual a diferentes factores relacionados con la salud, el rendimiento físico, la nutrición y la respuesta a tratamientos. Mediante un estudio detallado del ADN, se identifican variantes genéticas que pueden influir en la forma en que el organismo procesa los nutrientes, responde al ejercicio o metaboliza determinados fármacos y suplementos.

### Beneficios:

- Personalización de estrategias de salud basadas en la información genética.
- Optimización del rendimiento deportivo, la nutrición y la suplementación.
- Identificación de riesgos genéticos para prevenir enfermedades y optimizar tratamientos.
- Mejora del bienestar general y la longevidad a través de recomendaciones específicas.

**Procedimiento:** Se realiza mediante una sencilla muestra de saliva o sangre, la cual es analizada en laboratorio para identificar variantes genéticas relevantes. Los resultados se entregan con un informe detallado y recomendaciones personalizadas para optimizar la salud, el rendimiento y la longevidad.

LA MEDICINA DE PRECISIÓN  
APLICA LOS DIAGNÓSTICOS  
GENÉTICOS PARA PERSONALIZAR  
LA SALUD, OPTIMIZAR EL  
RENDIMIENTO Y PREVENIR  
ENFERMEDADES SEGÚN LA  
INFORMACIÓN ÚNICA DE CADA  
INDIVIDUO.

### Perfiles disponibles:

**MySport:** Evalúa variantes genéticas relacionadas con la resistencia, la fuerza, la recuperación muscular y el riesgo de lesiones. Permite diseñar programas de entrenamiento optimizados según la genética individual.

**MyDiet (Nutrigenética):** Analiza la predisposición genética a la metabolización de macronutrientes y micronutrientes, intolerancias y sensibilidades alimentarias, así como la regulación del peso corporal.

**MyPharma (Farmacogenética):** Permite conocer cómo el organismo metaboliza determinados medicamentos, optimizando la elección y dosificación de fármacos para mejorar la eficacia del tratamiento y reducir efectos secundarios.

**MySupplements:** Evalúa la predisposición genética a la absorción y utilización de suplementos y vitaminas clave para la salud y el rendimiento, permitiendo personalizar estrategias de suplementación.

## ANÁLISIS DEL MICROBIOMA INTESTINAL – SALUD DIGESTIVA Y LONGEVIDAD

El microbioma intestinal juega un papel fundamental en la salud, el metabolismo, la función inmunitaria y la longevidad. Este análisis permite evaluar la composición y diversidad de las bacterias intestinales, identificando posibles desequilibrios asociados con inflamación, enfermedades metabólicas y deterioro del envejecimiento saludable.

### Beneficios:

- Permite conocer la composición exacta del microbioma intestinal así como el estado funcional del sistema digestivo.
- Detecta desequilibrios en la microbiota intestinal que pueden afectar la salud sistémica.
- Personaliza recomendaciones nutricionales y de suplementación para optimizar la salud digestiva y Mejorar la absorción de nutrientes y la función metabólica, claves en la longevidad.
- Identifica marcadores asociados con enfermedades inflamatorias intestinales, disbiosis o permeabilidad intestinal.

**Procedimiento:** Se analiza una muestra de heces utilizando tecnología de secuenciación de ADN para identificar los tipos y proporciones de microorganismos presentes. Se proporciona un informe detallado con recomendaciones personalizadas para mejorar la salud intestinal y general.



## OTRAS PRUEBAS Y DIAGNÓSTICOS DE LABORATORIO

Disponemos de una amplia variedad de pruebas de laboratorio para evaluar de forma detallada diferentes aspectos de la salud, permitiendo personalizar tu estrategia de longevidad. Durante la llamada de bienvenida te asesoraremos, en función de tu perfil y objetivos, sobre cuales son las analíticas más interesantes para ti.

- **Analítica de sangre básica**
- **Perfil hormonal femenino**
- **Perfil hormonal masculino**
- **Inflamación crónica**
- **Estrés**
- **Metales pesados**
- **Perfil lipídico**
- **Perfil de riesgo cardiovascular**
- **Control diabetes**
- **Vitaminas y minerales**
- **Sensibilidad e intolerancias**

Reservando al menos con 1 mes de antelación podrás recibir el kit de autotoma en casa (envío y recogida incluido) o acudir a un centro de extracción. De esta forma tus resultados estarán disponibles para revisarlos durante el bootcamp.

También puedes solicitar tu prueba durante el bootcamp (o incluso después si necesitas tomarte más tiempo). En estos casos, tendrás una sesión de teleconsulta con uno de nuestros médicos tan pronto como estén disponibles tus resultados.

## SUEROS INTRAVENOSOS (IV DRIPS)

Los sueros intravenosos han ganado popularidad en el ámbito de la salud y la longevidad como una estrategia para administrar nutrientes, antioxidantes y compuestos bioactivos de manera eficiente. La terapia intravenosa permite una biodisponibilidad del 100%, asegurando que los nutrientes lleguen directamente al torrente sanguíneo y a las células.

### Beneficios:

- Rehidratación rápida y efectiva
- Aporte directo de nutrientes esenciales
- Optimización del sistema inmune
- Mejora del rendimiento y la recuperación
- Detoxificación celular
- Reparación celular y la optimización metabólica

### Sueros disponibles:

- **Antioxidante:** Combinación de vitamina C, multicomplejo de vitaminas B y varios oligoelementos y minerales.
- **Detoxificante:** Combinación de vitamina C, ácido lipoico y glutatión.
- **Boost de energía:** NAD+
- **Activación mitocondrial:** Pool coenzimático mitocondrial y coenzima Q10
- **Refuerzo articular:** combinación de MSM, Glucosamina sulfato, HBM y sulfato de magnesio.
- **Ozono:** suero fisiológico ozonizado.

Procedimiento: Los sueros son administrados por vía intravenosa según criterio médico y siguiendo estrictas medidas de higiene y seguridad. El tratamiento dura entre 20 y 40 minutos.

### Suplementación oral

Potencia el efecto de los sueros intravenosos con nuestros suplementos nutricionales y vitaminas. Nuestros especialistas te asesorarán según tus objetivos.



## AUTOHEMOTERAPIA MAYOR – TERAPIA DE OZONO EN SANGRE

La autohemoterapia mayor es un tratamiento basado en la ozonización de la sangre, un procedimiento que consiste en extraer una cantidad determinada de sangre del paciente, enriquecerla con ozono medicinal y reintroducirla en el organismo. Este proceso mejora la oxigenación de los tejidos, estimula el sistema inmunológico y favorece la regeneración celular.

### Beneficios:

- Potente acción antioxidante y antiinflamatoria.
- Mejora la oxigenación y la circulación sanguínea.
- Refuerza el sistema inmunológico y combate infecciones.
- Optimiza la función mitocondrial y el metabolismo celular.
- Apoya el tratamiento de enfermedades crónicas y procesos degenerativos.

**Procedimiento:** Se extrae una muestra de sangre, se mezcla con ozono medicinal y se reinfunde en el cuerpo mediante una vía intravenosa. Es un procedimiento seguro y bien tolerado, con múltiples aplicaciones en medicina regenerativa y longevidad.

## PLASMAFÉRESIS DE MEMBRANA – DETOXIFICACIÓN CELULAR AVANZADA

La plasmaféresis de membrana es un innovador procedimiento de purificación sanguínea que permite eliminar toxinas, proteínas inflamatorias y otros compuestos perjudiciales del plasma, favoreciendo una mejor salud metabólica y una reducción del envejecimiento celular. Es un tratamiento altamente efectivo en la optimización de la salud y la prevención de enfermedades.

### Beneficios:

- Elimina sustancias proinflamatorias y toxinas acumuladas en el organismo.
- Reduce el estrés oxidativo y la inflamación crónica.
- Mejora la función cardiovascular y la circulación sanguínea.
- Favorece la regeneración celular y el rendimiento físico y mental.
- Apoya el tratamiento de enfermedades autoinmunes, neurodegenerativas y metabólicas.

**Procedimiento:** la sangre del paciente va pasando de forma continua a través de un filtro de membrana especial que retiene y elimina sustancias nocivas antes de devolver la sangre limpia al cuerpo.

LA PLASMAFÉRESIS DE MEMBRANA ES UNA TERAPIA AVANZADA QUE DETOXIFICA EL PLASMA, PROMOVRIENDO LA REGENERACIÓN CELULAR Y EL BIENESTAR INTEGRAL .



## SESIÓN DE ENTRENAMIENTO PERSONAL (1 HORA)

Tras un breve calentamiento para preparar el cuerpo para la actividad física, el entrenador le guiará a través de una serie de ejercicios diseñados específicamente para cumplir con sus objetivos, proporcionando correcciones y ajustes en la técnica cuando sea necesario. La sesión incluye una combinación de ejercicios de fuerza, resistencia, movilidad y/o cardiovascular, según sus objetivos del cliente. Al finalizar, se realiza un enfriamiento adecuado para facilitar la recuperación y prevenir lesiones.



El ejercicio físico es clave para la longevidad, ya que influye positivamente en múltiples sistemas del cuerpo, retrasando el envejecimiento y previniendo enfermedades crónicas.

- Reducción de la Inflamación Crónica (Inflamaging): Disminuye los marcadores inflamatorios que aceleran el envejecimiento y aumentan el riesgo de enfermedades neurodegenerativas y cardiovasculares.
- Preservación de la Masa Muscular y Densidad Ósea: Combate la sarcopenia y la osteoporosis, reduciendo el riesgo de caídas y fracturas.
- Mejora del Metabolismo: Aumenta la sensibilidad a la insulina y regula los niveles de glucosa, previniendo la diabetes tipo 2.
- Capacidad Pulmonar y Cardíaca: Fortalece el corazón y los pulmones, mejorando la oxigenación de tejidos y órganos.
- Función Cognitiva: Estimula la neurogénesis y el flujo sanguíneo cerebral, mejorando la memoria y reduciendo el riesgo de demencia.
- Sistema Inmunológico: Refuerza las defensas del cuerpo, disminuyendo la incidencia de infecciones.
- Salud Mental: Promueve la liberación de endorfinas, reduciendo el estrés y la ansiedad.

# Unidad de Medicina del Dolor

## CONSULTA DE TRAUMATOLOGÍA

Nuestra traumatóloga ofrece un enfoque integral para el diagnóstico y tratamiento de afecciones musculoesqueléticas. La consulta incluye la posibilidad de realizar una ecografía si se considera necesaria para una evaluación más precisa. Además, en caso de que se requiera realizar un procedimiento (medicina regenerativa o infiltración), el costo de la consulta será descontado del precio del tratamiento.



## MEDICINA REGENERATIVA

La Medicina Regenerativa utiliza terapias biológicas avanzadas para estimular los procesos naturales de reparación y regeneración de los tejidos. Estos tratamientos están indicados para pacientes con artrosis, lesiones musculoesqueléticas o dolor crónico, y requieren una evaluación médica previa con pruebas de laboratorio e imagen para determinar su idoneidad.

### Beneficios:

- Estimula la regeneración del cartílago, tendones y otros tejidos dañados.
- Reduce la inflamación y el dolor de forma natural, sin necesidad de fármacos.
- Mejora la movilidad y la función articular en pacientes con artrosis y lesiones.
- Disminuye la progresión del daño articular y previene cirugías invasivas.

### Procedimientos Incluidos:

- Extracción de plasma rico en plaquetas (PRP) a partir de la propia sangre del paciente mediante un proceso de centrifugación que concentra las plaquetas y factores de crecimiento.
- Extracción de células madre mesenquimales con alto poder regenerativo de la médula ósea de la cresta ilíaca mediante un procedimiento mínimamente invasivo.
- Infiltraciones de la preparación de PRP y células madre en la articulación o zona lesionada bajo control ecoguiado, lo que asegura una aplicación precisa y efectiva.

## INFILTRACIONES ARTICULARES

Las infiltraciones articulares son un tratamiento mínimamente invasivo indicado para pacientes con dolor articular, inflamación o patologías diagnosticadas. Estas inyecciones se aplican directamente en la articulación afectada, proporcionando un alivio rápido y favoreciendo la recuperación del tejido. Dependiendo del caso, puede ser suficiente una única sesión o requerirse varias aplicaciones en días alternos para obtener mejores resultados.

### Beneficios:

- Alivio rápido del dolor y la inflamación.
- Mejora de la movilidad y la funcionalidad articular.
- Reducción del daño articular y regeneración del tejido según el tipo de infiltración.
- Procedimiento seguro y mínimamente invasivo con rápida recuperación.

**Procedimiento:** Todas las infiltraciones se realizan bajo estrictos criterios médicos y, cuando es necesario, con guía ecográfica para asegurar una aplicación precisa. Se recomienda reposo relativo tras la aplicación.

**LAS INFILTRACIONES ARTICULARES ALIVIAN EL DOLOR, REDUCEN LA INFLAMACIÓN Y FAVORECEN LA REGENERACIÓN DEL TEJIDO PARA MEJORAR LA MOVILIDAD Y LA CALIDAD DE VIDA.**

### Infiltraciones Disponibles:

**Infiltración de Ozono:** Aplicación intraarticular de ozono medicinal, un gas con potentes propiedades antiinflamatorias, analgésicas y regenerativas. Mejora la oxigenación y estimula los procesos de reparación del cartílago.

### Infiltración de Ácido Hialurónico:

Actúa como un lubricante natural, mejorando la viscosidad del líquido sinovial y reduciendo la fricción en la articulación. Esto permite una mejor movilidad y disminución del dolor.

**Infiltración de PRP (Plasma Rico en Plaquetas):** Obtenido de la sangre del propio paciente, estimula la regeneración celular y reduce la inflamación en la articulación dañada.

### Infiltración de Medicamentos (Corticosteroides o Anestésicos):

En algunos casos, se pueden administrar fármacos antiinflamatorios potentes para reducir el dolor y la inflamación en el corto plazo, especialmente en crisis agudas de dolor articular.

## SESIÓN DE NEUROMODULACIÓN

La neuromodulación es una técnica no invasiva que utiliza estimulación eléctrica de baja frecuencia para regular la actividad del sistema nervioso y muscular. Este tratamiento es especialmente eficaz en el manejo del dolor crónico, la recuperación de lesiones y la mejora del control neuromuscular.

### Beneficios:

- Disminuye el dolor de forma rápida y efectiva.
- Modula la actividad del sistema nervioso para mejorar la función muscular.
- Favorece la regeneración de tejidos y la recuperación neurológica.
- Mejora el rendimiento neuromuscular y la coordinación motora.

**Procedimiento:** El fisioterapeuta aplicará electrodos en zonas específicas del cuerpo según la patología del paciente. Dependiendo del caso, la sesión puede enfocarse en:

- Neuromodulación periférica: Para tratar dolor musculoesquelético y mejorar la movilidad.
- Estimulación de nervios específicos: Indicada en neuralgias, ciáticas o lesiones nerviosas.
- Terapia de rehabilitación neuromuscular: Para mejorar la activación muscular en casos de debilidad o pérdida de función.



## SESIÓN DE FISIOTERAPIA (60 MIN)

La fisioterapia es un pilar fundamental en la rehabilitación y el mantenimiento de la funcionalidad corporal. Nuestras sesiones de fisioterapia son realizadas por fisioterapeutas especializados y están diseñadas de forma personalizada para tratar lesiones, mejorar la movilidad y optimizar la recuperación física.

### Beneficios:

- Alivia el dolor y reduce la inflamación de forma natural.
- Mejora la movilidad, flexibilidad y fuerza muscular.
- Previene lesiones y mejora la postura corporal.
- Facilita la recuperación tras cirugías o lesiones deportivas.

**Procedimiento:** La sesión de 60 minutos puede incluir diferentes técnicas según las necesidades del paciente:

- Terapia manual: Masajes terapéuticos, movilización articular y técnicas miofasciales.
- Ejercicio terapéutico: Rutinas de fortalecimiento y movilidad personalizadas.
- Electroterapia y neuromodulación: Aplicación de corriente eléctrica para reducir el dolor y mejorar la función neuromuscular.
- Vendaje neuromuscular (kinesiotaping): Para estabilizar articulaciones y reducir la carga muscular.
- Terapia postural y reeducación del movimiento: Enfocada en mejorar la postura y prevenir recaídas.

# Unidad de la Piel

## CONSULTA DE DERMATOLOGÍA

En la consulta, nuestra dermatóloga realizará una revisión exhaustiva del estado de la piel, enfocándonos en su salud global y su aspecto estético, abordando y resolviendo así mismo cualquier duda o preocupación que tenga. Ofrecemos un análisis detallado tanto desde el punto de vista fisiopatológico como cosmético, con el objetivo de identificar posibles alteraciones y diseñar un plan de acción personalizado.



## TRATAMIENTO REGENERATIVO PERCUTÁNEO (MICRONEEDLING)

Técnica no invasiva que usa microagujas para perforar la epidermis e infundir activos regenerantes en las capas profundas de la piel, estimulando el colágeno y la regeneración natural.

### Beneficios

- **Regeneración celular:** Estimula la producción de colágeno, mejorando la textura y elasticidad de la piel.
- **Reducción de arrugas y líneas finas:** Ayuda a suavizar las arrugas y líneas de expresión, promoviendo un aspecto más juvenil.
- **Mejora del tono y la firmeza:** Favorece la uniformidad del tono de la piel y aumenta su firmeza.
- **Tratamiento de cicatrices:** Eficaz en la mejora de cicatrices de acné o heridas antiguas, reduciendo su visibilidad.
- **Rejuvenecimiento general de la piel:** Estimula la renovación celular, devolviendo un aspecto más luminoso y saludable a la piel.

### Procedimiento

Tras una limpieza profunda de la piel, se aplica un suero específico según las necesidades, que se infunde mediante el uso de un dispositivo con microagujas. La duración del procedimiento es de aproximadamente 30 a 45 minutos, dependiendo del área a tratar. Posteriormente, se aplica una crema calmante para reducir cualquier posible enrojecimiento o inflamación, permitiendo que los activos penetren eficazmente. Este tratamiento es mínimamente invasivo y no requiere tiempo de inactividad, lo que permite una rápida recuperación.

# Carta de tratamientos de estética facial y corporal

## FACIALES

**Higiene facial profunda (30 min)**

**Tratamiento facial personalizado (60 min)**

- Pielles maduras
- Antiedad
- Luminosidad
- Pielles grasas
- Pielles secas
- Pielles sensibles y reactivas
- Masculino

**Tratamiento Kobido (45 min)**

**Tratamientos Express (20 min)**

- Peeling revitalizante
- Mascarilla hidratación



## CORPORALES

- Corporal completo: peeling + envoltura + masaje (75 min)
- Peeling corporal (30 min)
- Envoltura corporal aromaterapia (45 min)
- Envoltura corporal oro (60 min)
- Corporal hombre jabón negro (30 min)
- Masaje piernas cansadas (30 min)
- Tratamiento belleza de manos
- Manicura express
- Tratamiento belleza de pies

# Nuestros tratamientos

| Servicio                               | Explicación   | Precio (€) |
|--|---|------------|
| Perfil metabólico en reposo            | Mide el intercambio de gases respiratorios.                                     | 130        |
| Evaluación capacidad aeróbica (VO2max) | Evalúa el máximo consumo de oxígeno.  | 190        |
| Composición corporal por Bioimpedancia | Analiza la composición corporal; incluido en bootcamps.                         | 45         |
| Oxytest                                | Mide el estrés oxidativo; incluido en Inflammaging y Women Health.              | 99         |
| Perfil Performance y Functional        | Evalúa el rendimiento físico; incluido en Performance.                          | 85         |
| suPAR test                             | Mide el estado inflamatorio; incluido en Inflammaging y Women Health.           | 99         |
| Diagnósticos genéticos                 | Analiza predisposición genética a distintas condiciones.                        | Desde 250  |
| Medicina Regenerativa                  | Tratamiento según el número de articulaciones (1-4).                            | 950-2000   |
| Infiltraciones articulares             | Precio según el número de zonas (1-3).  | 80-210     |
| Sesión de Neuromodulación              | Estimula el sistema nervioso para aliviar el dolor.                             | 90         |
| Sesión de fisioterapia                 | Previene, trata y rehabilita lesiones para mejorar movilidad y calidad de vida. | Desde 48   |
| Consulta traumatología                 | Evaluación de lesiones y dolencias musculoesqueléticas.                         | 80         |
| Consulta dermatología                  | Diagnóstico y tratamiento de problemas cutáneos.                                | 80         |
| Tratamiento percutáneo (microneedling) | Estimula la regeneración de la piel.  | 80         |
| Consulta nutrición personalizada       | Asesoría nutricional adaptada a tus necesidades.                                | 50         |
| Sesión de entrenamiento personal       | Entrenamiento individual  | 60         |
| Plasmaféresis                          | Purificación sanguínea que permite eliminar toxinas                             | 1500       |



# Progēvita



GENERALITAT  
VALENCIANA



TURISME  
COMUNITAT VALENCIANA